

令和7年9月17日

お知らせ

課名	健康推進課	課名	長寿社会課
担当	渡邊（内線 3463） 佐守（内線 3465）	担当	小崎（内線 3670） 中藤（内線 3671）
直通	086-226-7328	直通	086-226-7325
（内容（1）（3）に関する事）		（内容（2）に関する事）	

「おかやま健康づくりアワード2025～日本健康会議 in 岡山～」 を開催します

県民の一層の健康保持・増進を図るために、9月を「おかやま健康づくり月間」と定め、様々な健康づくりに関連する行事等を実施するとともに、職場や地域で、健康づくり活動に積極的に取り組む気運の醸成を図り、多様な担い手による健康づくりの県民運動を展開するため「おかやま健康づくりアワード2025～日本健康会議 in 岡山～」を開催しますのでお知らせします。

記

1 日時

令和7年9月30日（火）13：30～16：00

2 場所

岡山県医師会館三木記念ホール（岡山市北区駅元町19番2号）

3 内容

（1）知事表彰

職場部門（健康づくりに取り組む企業 5社）

地域部門（健康づくりの優良実践団体 3団体）

（2）講演「日本健康会議の取組みについて」

講師 日本健康会議 事務局長 渡辺 俊介 氏

（3）講演「『身体活動・運動ガイド2023』と『アクティブガイド2023』の ポイントと活用方法」

講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨 氏