

令和7年度 美作保健所 心の保健福祉相談

「眠れない」、「お酒の問題で困る」、「イライラする」、「認知症かもしれない」、「不登校」、「ひきこもり」等心の健康に関する本人や家族の相談を受け付けています。精神科治療が必要か、専門医がご相談に応じます。
※既に精神科治療を行っており、主治医のいる方は主治医にご相談ください。

相談名	精神保健福祉相談 (所内相談)	精神保健福祉相談 (所外相談)	思春期保健相談
実施日	毎月第4火曜 14:00~16:00	毎月第2火曜 14:00~16:00	毎月第2木曜 13:30~15:30
※いずれも1週間前までに要予約			
場 所	美作保健所 診療棟	地域巡回	美作保健所 診療棟
相談員	高山 恵子 (精神科医師)	近藤啓子 (精神科医師)	和田百合子 (公認心理士)
内 容	疲れやすく眠れない イライラする 心の病気かもしれない 認知症かもしれない 等		思春期のこころの相談、不登校、ひきこもり等 ※小学校低学年~20代後半程度まで
令和7年 4月	22日	8日 津山市	10日
5月	27日	13日 美咲町	8日
6月	24日	10日 津山市	12日
7月	22日	8日 鏡野町	10日
8月	26日	12日 美咲町	21日
9月		9日 久米南町	11日
10月	28日	14日 津山市	9日
11月	25日	11日 鏡野町	13日
12月	23日	9日 津山市	11日
令和8年 1月	27日	13日 美咲町	8日
2月	17日	10日 津山市	12日
3月	24日	10日 久米南町	12日

○相談日、担当、会場は都合により変更することがあります。

○精神保健福祉相談においては、相談利用は1回のみとさせていただきます。

○予約制、無料

○問い合わせ 岡山県美作保健所保健課 電話：0868-23-0145