

東備地域（備前保健所東備支所）で実施している出前講座

令和7年6月 岡山県備前保健所東備支所作成

♥未来のパパ&ママを 育てる出前講座

目的

将来、親となろうとする中高生等の若い世代へ妊孕性（にんようせい：妊娠のしやすさ）をはじめ、妊娠、出産に関する正しい知識や、親になるための健康づくりについての理解を深める。

内容

- ・妊孕性、妊娠のしくみについて理解する
- ・たばこの害、アルコールの影響、適度な体重管理について知る
- ・好きな人との付き合い方（デートDV、性暴力）について
- ・生命の大切さ、自分と周りの人を大切にすること
- ・若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向きあう、プレコンセプションケアについて学び、人生100年時代の満ち足りた自分につなげる
- ・多様な性（LGBT）について



- ・高齢でも妊娠できると思っていた。年齢と妊娠のしやすさについて理解できた。
- ・やせすぎの母親だと、赤ちゃんも小さく生まれることがわかった。
- ・赤ちゃん人形は思っていたよりも重かった。
- ・実際の赤ちゃんがどんな感じなのかを知ることができた。これほど重いものが体の中に入っていると知り、出産だけでなく妊娠も母体には負担がかかるのだと知った。

- ・講座名は各学校において変更可能。
- ・妊孕性、命の大切さ、デートDV、性感染症等、学校の希望により講演内容は幅広く対応可能。
- ・先生によってはリモートでの講座が可能。
- ・配布用パンフレットあり。

♥たばこからの 健康影響普及講座

目的

たばこの害について学び、将来の喫煙防止を図る。

内容

- ・喫煙が身体に及ぼす害について
- ・ニコチン依存症について
- ・受動喫煙について
- ・ロールプレイ（たばこに誘われたときの断り方）
（希望により、薬物乱用の話を含めることも可能）



- ・たばこが体に悪い理由が分かった。
- ・周りの人には、さらに悪影響があって怖いと思った。
- ・たばこを吸っている人を見かけることがあるので、気を付けたい。
- ・先輩や身近な人にたばこを誘われても、きっぱり断ろうと思う。
- ・部活を頑張っているの、体のために、たばこを吸わないようにしたい。

- ・講師は担当の学校薬剤師を中心に学校側と相談しながら決定している。

♥エイズ出前講座

目的

エイズや梅毒等の性感染症に関する正しい知識の普及啓発を推進し、感染症のまん延防止及び患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図る。

内容

- ・エイズ、性感染症の予防の仕方
- ・男女交際（性行動や望まない妊娠、中絶等）や命の大切さについて
- ・性の多様性（LGBT等）について
- ・自分を大切にすること、相手を大切にすること



- ・自分を含め、多くの人は性行為という道を通ると思うので、今日の講演会はとてもためになった。
- ・自分を大切にすることは人を大切にすることだということが分かったので、性行動をコントロールし、将来のパートナーを大切にしようと思った。
- ・講演会を聞いて、命の大切さが分かったし、しっかりと判断して子どもを産んだりすることが大切だと思った。相手を傷つけないために、知識をつけることが大事だと思った。
- ・性には多様性があり、人それぞれなので、偏見や差別はしてはいけないと思った。

- ・講座名は各学校において変更可能。
- ・性感染症を中心に、人間関係や命の大切さ等、学校の希望に応じて、柔軟に対応可能。

♠薬物乱用防止教室

窓口：備前保健所衛生課

目的

医薬品に関する正しい知識・使用方法を学ぶ。
薬物乱用についての理解を深め、依存性薬物を使用するきっかけそのものを除いたり、きっかけとなる誘因を避ける、あるいは拒絶することができるようになる。

内容

- ・医薬品には、主作用と副作用があること、及び使用回数、使用時間、使用量などの使用方法があり、正しく使用する必要があること
- ・乱用薬物における心身への影響及び依存性について（麻薬、覚醒剤、大麻等）
- ・ロールプレイ（乱用薬物に誘われたときの断り方）



- ・薬物について保健で学んでいたが、改めて詳しく知れて良かった。
- ・フラッシュバックという恐い現象が起きることがわかった。
- ・友達や仲のいい人に誘われても、薬を使わないようにする。
- ・大麻がアルコールの10倍の依存性があること、岡山県でも多くの人が薬物を使用していること、海外にはお菓子に薬物が入っていることがあるのを初めて知った。
- ・SNSを通じて若者に薬物を販売する売人の存在も知ることができた。

・DVDと薬物標本の貸し出しが可能。

<問い合わせ先>

♥岡山県備前保健所東備支所
TEL：0869-92-5179

♠岡山県備前保健所 衛生課
TEL：086-272-4038



岡山県マスコットキャラクター ももっち