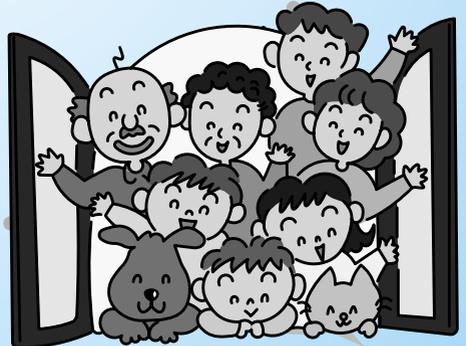


平成二十二年 度

わが家の  
すこやか日記



泣いたり笑ったり、時にはおこったりと子育ては日々ドラマの連続です。家庭教育啓発冊子「わが家のすこやか日記」は、家族のふれあいや子育てに関するエピソード等、お寄せいただいた作品のうち、三十作品を冊子にまとめたものです。

子どもから高齢者の皆様よりお寄せいただいた作品には、家族への愛情や感謝、あたたかい心と心の通い合い、それぞれの家庭のルールなど、すばらしい家族模様が描かれています。

この冊子を通して、子育て中の方はもちろん、多くの方に、子育てのすばらしさや、家族の絆の大切さなどをお届けできたらと願っています。

まずは、各作品をじっくりと味わっていただき、それぞれの家族の様子や思いを心で感じ取っていただきたいと思います。

そして、御家族や御友人と、感想を語り合ってください、そこからそれぞれの御家庭のアイデアあふれる新たな取組が始まることを期待しております。

★こんな活用方法はいかがでしょうか。

- わが家のルール等について、親子で語り合う際の話題として
- 子育て広場等の親子が集まる場で、子育てについて語り合う際の資料として
- PTA主催の懇談会など、保護者同士が家庭教育について語り合う場での資料として
- 道徳等の授業における導入の際の資料として



●児童・生徒の部

★	(1)	お父さん、早く帰ってきて。	倉敷市立乙島東小学校	第二学年	松浦 颯太郎	さん	5
★	(2)	お父さん	総社市立阿曾小学校	第二学年	山田 貴宏	さん	6
★	(3)	おべんとう大喜ぎ	井原市立高屋小学校	第三学年	古川 天音	さん	7
★	(4)	わたしの係	笠岡市立今井小学校	第三学年	福尾 早織	さん	8
★	(5)	おばあちゃんとの約束	岡山市立東疇小学校	第六学年	木内 雄太	さん	9
★	(6)	お母さん	岡山学芸館高等学校	第二学年	木村 綾花	さん	10
	(7)	ばあちゃんほいくえん	矢掛町立山田小学校	第一学年	妹尾 天音	さん	11
	(8)	せんたくほたいへんだ	井原市立高屋小学校	第三学年	佐藤 百奈美	さん	11
	(9)	ぼくのきょうだい	倉敷市立上成小学校	第三学年	横山 拓海	さん	12
	(10)	なぜか似ている犬とお父さん	岡山市立東疇小学校	第五学年	松根 日向子	さん	12
	(11)	いつてらっしやい	岡山市立東疇小学校	第五学年	井村 太郎	さん	13
	(12)	心のひきだしを全開に！	岡山市立東疇小学校	第八学年	平井 優芽	さん	13
	(13)	毎日のゴミ拾い	倉敷市立東中学校	第二学年	A・R(男性)	さん	14
	(14)	金曜日の夕食	総社市立総社東中学校	第二学年	窪田 諒	さん	14
	(15)	高校合格発表の当日	県立井原高等学校	第一学年	山室 里奈	さん	15
	(16)	母の優しさ	県立勝間田高等学校	第二学年	芳野 佳奈	さん	15
	(17)	私の初めての夕食作り	県立瀬戸南高等学校	第二学年	小椋 舞	さん	16

★は、代表として選ばれた優秀作品です。

(18)	父の優しさ	県立井原高等学校	第二学年	安原 未季	さん	16
(19)	月と星がきれいな夜に・・・	県立井原高等学校	第三学年	末友 結衣菜	さん	17
(20)	わが家のすこやか日記	岡山学芸館高等学校	第三学年	小田切 章	さん	17

● 一般の部

★	(21)	九号もちでお祝い	岡山市	風早 直美	さん	19
★	(22)	魔法の言葉	岡山市	田中 達哉	さん	20
★	(23)	年に二回の青空食事会	真庭市	福島 敏江	さん	21
★	(24)	幸せな一日	倉敷市	林 恒子	さん	22
	(25)	母と娘の目に涙	瀬戸内市	榎木 めぐみ	さん	23
	(26)	笑顔がごちそう	岡山市	矢野 祥子	さん	23
	(27)	納得	倉敷市	井上 美田紀	さん	24
	(28)	じいちゃんの命日	倉敷市	林 悦子	さん	25
	(29)	私の子育てバイブル	倉敷市	岡田 久美子	さん	26
	(30)	父と子のキャッチボール	倉敷市	林 邦昭	さん	27

● 特別賞の部

◎ 「ファミリー賞」受賞作品

# 児童・生徒の部



# ◆お父さん早く帰ってきてね賞◆

## お父さん、早く帰ってきてね。

お父さんは、ぼくの顔に水がかからないように頭を洗ってくれます。やさしくしてねいです。でも、お母さんと入ると

「もう赤ちゃんじゃねえんじゃけん。」

と書いてなぞと

「ちみっつみっつね。」

と、おねがいらしても、頭の上からおゆをかけつとします。ぼくは、いきがでまなへて、死にそつになりながら、ごつにか頭を洗いました。

やっぱり頭はお父さんに洗ってほしいです。

「お父さん、頭を洗つ日は、早く帰つてきてね。」

〔補足説明〕

本心に顔に水がかかる事をすいへんわがっている様子です。それでも母としては、もう二年生だし、「ごつすれば、顔にはかからんや」とアドバイスしてみても、ごつ口調が強くなるせいか、シャワーは出来るのにそれすらパニックになって出来ません。自分が恥ずかしいと思わない限り、この状態は脱せないと思つと、日々ヤキモチしてきます。

倉敷市立乙島東小学校 第二学年 松浦 颯太郎さん

審査員より

お父さんに頭を洗ってほしい颯太郎さんの気持ちと、頭からお湯をかけても平気になってほしいお母さんの気持ちが伝わってきます。お父さんが早く帰ってきてくれるといいですね。



# ◆ほっぺに「ただいま」賞◆

## お父さん

お父さんの帰りがおそいと、ぼくはねていて会えません。お母さんに言ったら、

「お父さんは帰ったら、たかひろとまいこのほっぺたをつつついて、ただいまと言っているよ。赤ちゃんのころからずっとだよ。」  
と言いました。

それを聞いて、ぼくはうれしく気持ちになりました。

総社市立阿曾小学校 第三学年 山田 貴宏さん



### 審査員より

お父さんに会いたい貴宏さんの気持ちと、貴宏さんたちにただいまと言ってお父さんの気持ちが伝わってきます。お母さんからすてきな話を聞かせてもらえてよかったですね。

◆おなかも心もポカポカ賞◆

おべんとう大すき



わたしの学校は、一年に三〜四回おべんとうの日があります。お母さんのおべんとうは、おいしくて大すきです。でも、もっとすきなのは、おべんとうといっしょに入っているお母さんからの手紙です。

みじかい手紙だけど、どんな事が書いてあるかいつもわくわくします。お母さんも小さいころ、おばあちゃんに手紙を書いてもらったそうです。

次のおべんとうには、どんな手紙が入っているのか楽しみです。

井原市立高屋小学校 第三学年 古川 天音さん

審査員より

愛情のいっぱい詰まったお弁当に添えられたお手紙は、本当にうれしいですね。おばあちゃんからお母さんへ、お母さんから天音さんへ、これからもますますきなお手紙が続くといいですね。

# ◆お父さんもがんばれるで賞◆

## わたしの係



わたしは、毎日ごはんの時にテーブルをふく係と、はしをならべる係をしています。お姉ちゃんはお茶係です。

お父さんは、毎日ぎんぎんきょうをして帰るので、ばんごはんはいつも一人で食べています。その時もお姉ちゃんとわたしがよういをしてあげると、とてもうれしそうにします。えがおでいただきますをするお父さんを見ると、わたしもうれしくなります。

お母さんが、わたしに

「お父さんを元気にする係もよろこべ。」  
といました。

これからも、テーブルをふく係とおはし係とお父さんを元気にする係をがんばるぞー！

笠岡市立今井小学校 第三学年 福尾 早織さん

審査員より

早織さんとお姉さんに用意をしてもらって、お父さんがとても喜んでる様子が伝わってきます。これからも、家族みんなが笑顔になる係をがんばってくださいね。

◆約束までもれてよかったね賞◆



おばあちゃんとの約束

おばあちゃんが元気だった頃、

「もしおばあちゃんが亡くなった時には、お顔の所にお花をおいてね。」と約束していました。二人だけの約束でした。

そのおばあちゃんが病気になる、亡くなってしまいました。おそつ式の時、僕はとても悲しかったけど、おばあちゃんとの約束を守ることを思っていました。柩の中にみんながお花をあげている時、僕は約束通り顔の所にお花をあげました。僕は、ホットして、それから涙がでてきました。

何年か前のことだけど、僕は一生この事を忘れないと思います。

岡山市立東疇小学校 第六学年 木内 雄太さん

審査員より

おばあちゃんのが大好きで、おばあちゃんとの約束を懸命に守ろうとする雄太さんの気持ちが伝わってきます。きっと天国で喜んでくださっていますよ。

# ◆お母さんありがとう賞◆



## お母さん

私は吹奏楽部に入っています。そのため、朝も早く、帰りも八時は絶対まわります。忙しい今は、十時過ぎが当たり前になってしまっています。

そんな私を支えてくれているのは、やっぱり「家族」です。特にお母さんには本当に感謝しています。

朝、七時に家を出る私のために、とても早く起きてお弁当を作ってくれます。夜は、家から最寄りの駅が遠いため、お母さんが迎えに来てくれます。お母さんは十時が過ぎても、笑顔で私の話を聞いてくれます。

一番うれしかったのは、私が晚ごはんを一人きりにならないように、どれだけ遅くても食べずに待っていてくれた事です。さらに弟が遅い時は、弟を待っています。

私は、毎日私達のためどんなことも笑顔でこなす母をとても尊敬しています。

岡山学芸館高等学校 第二学年 木村 綾花さん

審査員より

綾花さんが、お母様の姿から多くの事を学ばれていることが伝わってきます。お母様のようなすてきな女性になってくださいね。

## ばあちゃんほろくえん

いついっただちがあそびにくると、みんなだいすきな大きいばあちゃんのおへやであそびます。いついっばにおえかきをしたり、おてだまをしたりして、とってもたのしいです。

「ばあちゃんほろくえん」みたいですか。

〔補足説明〕

ひいおばあちゃんと遊ぶのが大好きなのですが、ふだん離れていることが帰省する時、ますます入りびたりに、まるで「保育園」みたいですよ。ひいおばあちゃんを、ますます元気になってくれるようにです。

矢掛町立山田小学校 第一学年 妹尾 天音さん

## せんたくはたいへんだ

わたしのうちは、六人家族です。昨年、妹が生まれて四人兄妹になりました。お母さんは、今も朝までぐっすりねむれる日がないと言い、時々頭がぼーっとしてせんたくに大じっばいをします。

ティッシュやおむつを洗ってしまった時は、その日一日落着かないです。ご飯のおかずも入りません。お母さんは、たいへんです。

井原市立高屋小学校 第三学年 佐藤 百奈美さん

## ぼくのきょうだい

ぼくには、三つ子の弟と一つ子の妹がいます。ぼくのために、カレーをついでくれていても、弟が「それがいい。」

とだだをこねます。多いので、全部食べられないだろうなと思うけど、がまんしてかえてあげます。でも、けっきょく食べられません。のこったカレーは、ママが食べました。

妹は、ぼくをかんできます。ぼくのごちそうがすきだからなんだろうなと思い、ゆるしてあげます。二人ともかわいいうぼくのきょうだいです。

倉敷市立上成小学校 第三学年 横山 拓海さん

## なぜか似てる犬とお父さん

私の家の犬は、なぜかお父さんに似ています。夜ねているとき、時々同じポーズになっています。そして、どつらもお母さんにお願いされるたびに「お父さんと同じです。」とおもひろいなあと思っています。でも、どつらもやわらかいので、私は大好きです。

岡山市立東疇小学校 第五学年 松根 日向子さん



## 毎朝のゴミ拾い

わが家は毎朝欠かさず近所や公園のゴミ拾いをします。でも、さすがに眠たい時があったりするので、モチベーションが下がるときがあります。それでも、わが家は精神を養う為に毎朝取り組んでいきます。

でも、雨の日はぬれるのでしていませんでしたが、雨がやみ、次の朝にゴミ拾いにいくと、大量のゴミがちりかっていたので、今は雨の日でも、雷の日でも関係なく取り組んでいます。

ゴミ拾いをするのが嫌なこともあるけど、これからもゴミ拾いを続けようと思います。

【補足説明】

このゴミ拾いを始めたのは、僕のお父さんです。お父さんが始めた理由は、世の為、人の為です。

倉敷市立東中学校 第二学年 A・R（男性）さん

## 金曜日の夕食

僕の家では、必ず金曜日の夕食はカレーです。僕はカレーは大好きなので、部活の後のカレーは、とてもおいしかったです。

普段、夕食はお父さんが作ってくれます。お父さんが作るごはんは、とてもおいしいです。お父さんはあまり口を開かないので話をしませんが、ごはんの時はよく話をします。そんなお父さんが作ってくれるカレーは、日本一、いや世界一おいしかったです。

僕もお父さんみたいに、子どもにおいしいと言われるようなごはんを作るお父さんになりたいです。

総社市立総社東中学校 第二学年 窪田 諒さん

## 高校合格発表の当日

高校合格発表の当日、中学校の先生から一定の時間まで自宅待機で、不合格者は家に電話があり、電話がなければ学校へ来るように言われていました。私はドキドキしていました。

そのころおばあちゃんは、高校に合格発表を見に行っていました。結果は合格でした。

後で話を聞くと、おじいちゃんも心配で、同じ時間帯にそこそりと合格発表を見に行っていたそうです。おばあちゃんと高校ではったり会ったそうです。この話を聞いて家族全員で笑いました。

〔補足説明〕

みんなに心配してもらって良かったです。家族に大切にされていると思います。

県立井原高等学校 第一学年 山室 里奈さん

## 母の優しめ

私は、中学生のときによく友達関係のことで悩んだりしていました。そんなとき母は、私が何も言わなくても

「何かあった？」

と声をかけてくれました。話したくないと思ったときは、無理に聞き出そうとせず、話をしていると、いろいろとやらなければならないことがあるのに、全部後回しにして最後まで真剣に私の話を聞いてくれました。そんな母の優しさが、私は大好きです。

あの時言えなかった「ありがとう」を今、伝えたいです。

県立勝間田高等学校 第二学年 芳野 佳奈さん



## 月と星がきれいな夜に・・・

わが家では、月と星がきれいな日は家族一緒に外へ出てながめます。家族の一人が気づけば家族に知らせます。するとみんな外へ集まり

「星がきれいだね。」

「月が満月だよ。」

と会話しながら楽しい一時を過ごします。

ある日、星のきれいな日がありました。さっそく家族のみんなに知らせ、一緒に見ていると流れ星が流れました。家族全員で大はしゃぎになり、とても楽しい夜でした。妹はお願いごとをしたように、すぐくわれしそつにしています。

今晚も、きれいな夜の空が見れるといいなあ・・・。

県立井原高等学校 第三学年 末友 結衣菜さん

## わが家のすこやか日記

僕は、高校三年間寮で生活していたため、家族とはあまり会っていません。日々野球の練習で連絡もとれず、心配をかけたままです。でも、野球が三年間で終わり、引退して家に一カ月帰省しました。久しぶりに長い期間家にいました。家族の顔も久しぶりで、なんだか少し恥ずかしい感じがしました。でも、これが家族なんだと強く感じました。

これから先、親は年をとり、自分らは成人になっていき、これまで育ててくれた親に感謝の気持ちでいっぱいです。家族という宝物を一生大事にしていきたいと思えます。これがこの夏僕が感じたすこやかな事です。

〔補足説明〕

出身は大阪で、高校は自分のわがままを聞いてくれて岡山に出させてくれました。

岡山学芸館高等学校 第三学年 小田切 章さん

# 一般の部



## ◆元気に大きくなーれ賞◆

### 九合もちでお祝い



我が家の次男は、ダウン症という障害を持って生まれてきました。一才のおたん生日の時、普通なら一升もちをかついでお祝いしますが、

「生まれてくる時に荷物を背負って生まれてきたので、少しでも荷物を少なくしてやろう。」と、九合くらいいのおもちでお祝いしました。

現在、小二(七才)でのんびりですが、元気に大きくなっています。

岡山市 風早 直美さん

#### 審査員より

お子さんへのあたたかい思いが伝わってきます。子どもに多くのことを期待し、ついたくさんの荷物を背負わしてしまいがちですが、親としての関わりについて考えさせられます。

# ◆めざせイクメン賞◆

## 魔法の言葉

四月四日の誕生日…。子どもの頃は、よくからかわれました。  
そんな私に母は、

「四と四が合わさって、四合わせ（幸せ）の四」  
との一言。それ以来、誇れる日となりました。

マイナスをプラスに変える魔法の言葉！

時は巡り、新米父さんとなった今、小一の息子相手に、魔法の言葉の特訓中です。



岡山市 田中 達哉さん

### 審査員より

お母様の言葉は、本当に魔法のようですね。親から子どもへどのような言葉をかけるのか、深く考えさせられました。

◆ふるさとを残しま賞◆

年に二回の青空食事会



我が家はたくさんの米を作っています。  
 いつもは会社づとめ、孫達もスポーツクラブ、学校と忙しいけど、田植えと稲刈りの日は皆で弁当をもって、田んぼで昼食です。  
 両親の働く姿や、田のあぜ、小川で、とびきりの笑顔で遊んだことは、次の世代にもつないでほしいです。

真庭市 福島 敏江さん

審査員より

家族そろっての農作業や田んぼでの食事は、絆を深めるすてきな行事ですね。青空食事会が、これからも受け継いでいかれることを期待しています。

# ◆孫にありがとう賞◆

## 幸せな一日



「はあちゃん、誕生日おめでとう〜」

朝、私のとなりで目覚めた末の孫からの一言でした。そだったんだと気付いた私に、上の二人の孫達が「おめでとう〜」行って来ます。」

と、部屋をわざわざのぞいて声かけて出て行きました。

みんなちゃんと覚えてくれていたんだと驚き、なんと気持ちの良い朝だこと嬉しくなりました。そして夕食の時、

「はあちゃん、いつもありがとう〜。これ二人から。」

と思いきなりプレゼント。それは私好みの色のおしゃれなエプロンでした。

「誰が選んだん?」

「三人で。」

と孫たち。私の好み、ちゃんとわかってくれていたんだ、男の子ばかりの孫なのに……。

明日からの夕食づくり、今から心はますますいる私です。孫達の好物をいっぱい作ってやりたい気持ちで、何より嬉しい一日でした。

倉敷市 林 恒子さん

審査員より

恒子さんのことを大切に思ってお孫さんたちの気持ち伝わってきます。素敵なお誕生日ですね。これから、お孫さんたちのために、夕食づくりをしてくださいな。

## 母と娘の目に涙

私の娘は小学校一年生です。最初は泣いてなかなか一人で登校できませんでした。でも、時がたつにつれて一人で元気に通えるようになりました。

そんなある日、家から娘に手を振っていると、娘も手を振ってくれ、一生懸命手をふるあまり田んぼに落ちてしまいました。娘は泣きながらも一人で頑張って学校に行きました。そんな娘を見て涙がでました。

瀬戸内市 榎木 めぐみさん

## 笑顔がごちそう

仕事で疲れていたある日、何とか頑張って用意した夕食の席で、三歳の次男が

「今日はごちそうだから、誕生日なの？」

と言って、誕生日の歌を歌い出しました。

誰の誕生日でもない、ごく普通の食卓は、みんなの笑顔で、楽しくおいしいものになり、私の疲れもすうっと消えていきました。

子どもたちに元気をもらいながら、今日もごはんを作ります。

〔補足説明〕

七歳の長男と三歳の次男の母です。仕事をしながらの子育ては大変に思うこともありましたが、子どもたちに力をもらっているなあと感じた出来事でした。

七歳の長男も一緒に歌ってくれたり、家事を手伝ってくれたり、私を手助けしてくれました。後から帰った夫も話を聞いて笑顔になりました。

岡山市 矢野 祥子さん

# 納得

息子がまだ小さい頃、スプーンで口に運ぶのが苦手で、いつもこぼしてばかり。

「いつか注意してしまつと、ある日涙ぐみながら

「だって仕方ないがぁ。口が見えんのんじゃないか」と。

思わず

「そりゃそつだ。」

と納得してしまいました。(笑)

〔補足説明〕

当たり前のように出来ていると思う大人には思いつかない返答で、一気に子どもの気持ちが変わり、それからは楽しい食事タイムが過ごせました。

十年たった今でも忘れられない思い出です。

倉敷市

井上

美由紀さん



## じいちゃんのお話

九月十八日。子ども達の祖父の命日。といっても、私が嫁いだ時には、義父はすでに他界しており、子ども達は仏壇にある写真でしか祖父を知らない。

最近、続けて大切な人（曾祖母、お隣のおばあちゃん）が亡くなり、何度も何度もお経を上げてくれた子ども達。そのせいか、

「今日はじいちゃんのお話だから、一緒に拝んでくれるかな？」  
の祖母の言葉に、

「ええ。」

と素直に答えてくれ仏壇の前に座る。

「オレ、じいのお話好きなんだよ。」

「オレもじい。」

と冗談混じりの会話。

「じいちゃんおじいちゃん、じいちゃんおじいちゃん地獄でお経。生きつければきっと自慢の孫三人。じいのお話、きくと笑顔で聞くとお経。」

倉敷市 林悦子さん



# 私の子育てバイブル

祖母は八十九才で、五年前から認知症。二人の曾孫を厳しく躾ける姿勢は、今も健在です。悪いことをしたらその場で叱る。前のことは決して持ち出さない。祖母の言動には、子育てのヒントがたくさんつまっています。

〔補足説明〕

祖母の記憶は五年前で止まっています。五分前のことは、もう覚えていません。でも瞬間々の会話はとてもしっかりしています。私は今でも大く叱られます。母さんを叱るひいばあちゃんか、子どもたちは大好きです。

祖母の介護に励む祖父、味のある祖母。二人の近くで子育てのヒントを幸せに思っています。

倉敷市

岡田

久美子さん



## 父と子のキャッチボール

先日、亡くなった祖母の部屋から、以前に新聞の「一歳になりました」に載った切り抜きが出てきた。

「メント欄」は

「大きくなったら一緒にキャッチボールしような。く父く」

と書かれていた。本当にその通りになったなと思わずほくそ笑んだ。

初めは、私の方から声をかけていたが、だんだんと捕れるようになってくるにつれ、子どもの方から

「父さん、キャッチボールしようや。」

と声をかけてくれるようになった。長男も次男も三男も。

キャッチボールの相手をするのが父の役目だったが、私より上手くなった今では、声をかけられることもなくなった。

今度はいつ声をかけてくれるのかな？

「オヤジ、飲もうや。」

っ。

倉敷市

林 邦昭さん





## ◆ファミリー賞◆

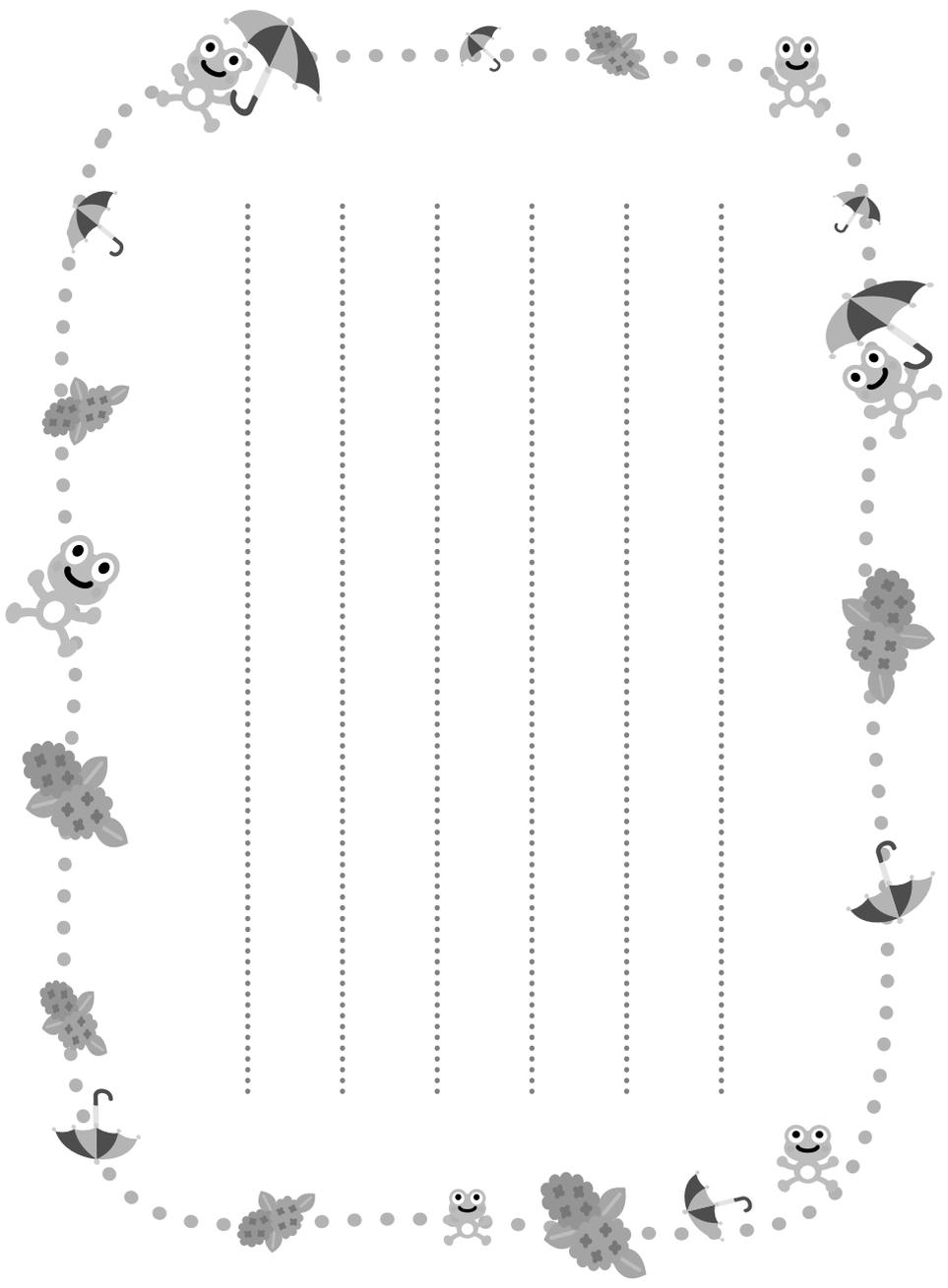
「写真集」	倉敷市立園小学校	第八学年	林	幹太	さん
「応援してくれる家族」	倉敷市立真備東中学校	第二学年	林	拓海	さん
「じいちゃんの日」	倉敷市		林	悦子	さん
「父と子のキャッチボール」	倉敷市		林	邦昭	さん
「幸せな一日」	倉敷市		林	恒子	さん

〔家族ぐるみで取り組まれた思いや感想等〕

作文ではなく、日記という比較的取り組みやすい内容だったので家族で書くことにしました。日記を書いたことで、家族それぞれの思いに気付くことができました。



わが家で取り組んで見たいことがありましたら、メモしておきましょう。





発行・監修

岡山県地域家庭教育推進協議会

<事務局>岡山県教育庁生涯学習課

700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

TEL (086) 226-7597

FAX (086) 224-2035

岡山県教育庁生涯学習課のホームページから、この冊子をダウンロードすることができます。



ホームページ

岡山県 生涯学習課

で

検索

クリック!