

働いている世代の健康づくり支援メニュー  
～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

生活習慣病予防

| 名称                                             | 内容                                                                    | 対象者                                                  | 料金                     | 募集期間                                                       | 問い合わせ先                                     | URL                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検診（健診）<br>の受診勧奨                                | 家庭訪問やチラシの配布を通して、生活習慣病予防の必要性や、検診（健診）による早期発見・早期治療の重要性を伝えている。            | 検診（健診）対象者                                            | 無料                     |                                                            | 岡山県愛育委員<br>員連合会事務局<br>TEL:086-226-<br>7329 | <a href="https://www.pref.okayama.jp/page/433923.html">https://www.pref.okayama.jp/page/433923.html</a>                                                           |
| 地域での健康<br>応援出前講座                               | 生活習慣病／心の健康／在宅看護／認知症／救急対応／熱中症など、健康や看護について、地域住民が聞いたり体験したい内容を地域に出前講座を行う。 | 地域住民(会社員、愛育委員、民生委員、老人大学、婦人会など)                       | 講師料<br>5000円<br>プラス交通費 | 通年                                                         | 公益社団法人<br>岡山県看護協会<br>TEL:086-226-<br>3638  | <a href="https://www.nurse.okayama.okayama.jp">https://www.nurse.okayama.okayama.jp</a>                                                                           |
| まちの保健室                                         | 岡山市 新西大寺町商店街で健康チェック、フレイルチェック、健康相談を行う。                                 | 地域住民                                                 | 無料                     | 毎月第2木<br>曜日開催                                              | 公益社団法人<br>岡山県看護協会<br>TEL:086-226-<br>3638  | <a href="https://www.nurse.okayama.okayama.jp">https://www.nurse.okayama.okayama.jp</a>                                                                           |
| 保健推進資材<br>貸出事業                                 | 被保険者健康教育や住民参加型の健康づくりイベント等の企画に対応するため、保健事業資材を保険者へ貸出し、地域の健康づくりへの積極的支援    | 保険者                                                  | 無料                     | 通年                                                         | 国保連合会保<br>健事業課<br>TEL:086-223-<br>9103     | <a href="https://www.okayama-kokuhoren.com/insurance/index2.php">https://www.okayama-kokuhoren.com/insurance/index2.php</a>                                       |
| 特定保健指導<br>実践者育成研<br>修会（初任者<br>コース及び経<br>験者コース） | 医療保険者が行う特定健診・特定保健指導の円滑な実施と、効果的・効率的で質の高い保健指導を推進                        | 医療保険者、<br>医療機関（看護<br>師・保健師・管<br>理栄養士・栄養<br>士等）       | 無料                     | 初任者<br>コース<br>4月中旬～<br>6月上旬<br>経験者<br>コース<br>7月中旬～<br>9月上旬 | 保険者協議会<br>TEL:086-223-<br>9103             | <a href="https://okayama-ken-hokenshakyougikai.com/">https://okayama-ken-hokenshakyougikai.com/</a>                                                               |
| 健活企業向け<br>特典【健診】                               | 「健活企業」従業員（被保険者）の皆さまが生活習慣病予防健診を受診する際に特典を受けることができる。                     | 協会けんぽ岡<br>山支部に加入<br>する健活企業<br>宣言事業所従<br>業員（被保険<br>者） | 提供施<br>設による            | 通年                                                         | 協会けんぽ岡<br>山支部                              | <a href="https://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/okayama/cat070/2016061401/2018021301/">https://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/okayama/cat070/2016061401/2018021301/</a> |