

働いている世代の健康づくり支援メニュー
～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

喫煙						
名称	内容	対象者	料金	募集期間	問い合わせ先	URL
禁煙と健康に関する研修会や講演会	教育機関、一般企業等で開催される禁煙に関する研修等に、講師を派遣し、講演を行う。	県内の学校、企業等	要相談	通年	岡山県禁煙問題協議会事務局 TEL:086-246-6254	https://www.okakenko.jp/kouhou/kinen/
禁煙の推進	5月31日の世界禁煙デーに合わせ、チラシやポケットティッシュ等を活用し、街頭キャンペーンを実施。禁煙の重要性を伝えている。	全世代	無料		岡山県愛育委員連合会事務局 TEL 086-226-7329	https://www.pref.okayama.jp/page/433923.html
出前講習会	薬の正しい使い方、薬物乱用防止、たばこの害・禁煙相談、熱中症予防など健康に関する研修会・講演会への講師派遣	地域、企業、団体	依頼先の規定に従う		岡山県薬剤師会	https://www.opa.or.jp/kenmin/demae.php
禁煙講座の実施	協会けんぽ岡山支部より、保健師もしくは管理栄養士を派遣し、スパイロメーターを使用した禁煙に関する集団講座を開催し事業所の禁煙支援の取り組みをサポートする。	協会けんぽ岡山支部加入の事業所に勤務する方	無料	通年	協会けんぽ岡山支部	
たばこからの健康影響普及講座	たばこの健康影響や禁煙について、専門知識を有する講師を派遣し、講習会を実施する。	企業等(岡山市・倉敷市を除く)	無料	通年	企業の住所地にある県保健所・支所	
敷地内全面禁煙実施施設の認定	敷地内を全面禁煙している施設に対し、認定証(ステッカー)を交付する。	飲食店や事務所等、複数の人が利用する施設	無料	通年	施設の住所地にある保健所・支所	https://www.pref.okayama.jp/page/500881.html
屋内全面禁煙宣言	屋内禁煙を宣言した施設に対し、禁煙表示ステッカーを交付する。	飲食店や事務所等、複数の人が利用する施設(健康増進法の第二種施設)	無料	通年	施設の住所地にある保健所・支所	https://www.pref.okayama.jp/page/664782.html