

たましま

らんち

すたんど

Tamashima.LUNCH.STAND は、

食を通じた健康づくりをサポートしています！



施設種別：外食店

- 取組内容：
- ★健康づくりイベントの案内を行っている
 - ★食育講座、健康づくり教室などを開催している
 - ★メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている
 - ★1食当たり野菜120g以上のメニューを提供し、選ぶことができる
 - ★要望があれば、減塩バージョンのメニューを提供している
 - ★メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
 - ★主食・主菜・副菜のそろった食事を提供している



テイクアウトもできます◎

〈サポーター店からひとこと〉

管理栄養士が毎週テーマを設けて“身体想い”なランチを提供しています。
お食事はもちろん！デザートでも栄養が摂れる健康増進を意識したお店です。



✱
季節のパフェやケーキなどデザートも魅力的♪



○営業時間

11:00～15:00 (ラストオーダー14:00)

○定休日 日曜日、祝日、第1・第3月曜日、その他不定休

(Instagramをご確認ください)

○住所

〒710-0253

倉敷市新倉敷駅前2-91-1

○電話番号

086-486-5089

○Instagram

<https://www.instagram.com/tamashima.lunch.stand/>