

# 目次

リーフレット（A4見開き4ページ） … 1

チラシ（A4片面1ページ） 2種類 … 2

※令和7年度は子宮頸がん予防啓発用チラシを1種類  
新たに作成予定

啓発カード（名刺サイズ両面印刷） … 3

# 子宮けいがんってなんなん!?



HPVワクチンの接種

子宮けいがん検診

小6から  
無料  
詳細は中面!

20歳から  
1~2年に  
1回



幸せな未来のために!  
みんなで取り組む  
子宮けいがん予防啓発事業



## 予防って、どうするん!?

### HPVワクチンの接種

#### なにがええん?

現在定期接種(無料)のHPVワクチンを接種すると、子宮けいがんの原因の2倍・4倍ワクチンは50~70%、9価ワクチンは80~90%を占めるウイルスへの感染を予防することができます。

性的接触で感染するため、エクシャルデ(ビューラ前)に接種することが最も効果的です。また、年齢が若いほど免疫反応が良いので、希望する場合はなるべく早めに接種しましょう。

#### 注射は痛いんじゃろ?

筋肉注射なので、直後は、注射した部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。まれに、重いアレルギー症状や神経系の症状が起こることがあります。

HPVワクチンだけでなく、どんな予防接種にも副反応リスクがあります。注射への恐怖や不安が少しでもある人は、無理をしてお医者さんや周りの大人に相談しましょう。

#### 接種はどうしたらええん?

HPVワクチンは予防接種法に基づく定期接種で、対象者は公費(無料)で接種することができます。

16歳未満の人は保護者の同意が必要ですので、まずは保護者に相談してみましょう。

接種することが決まつたら、**予約が必要**ですので、接種場所などをお住まいの市町村のホームページ等で確認しましょう。

#### HPVワクチン定期接種

##### ▶ 対象者

① 小学校6年生から高校1年生相当の女子  
② 高校2年生相当から平成2年生まれの女子  
(令和2年3月までの特例措置)

\*上記以外は有料(3回接種で約4~9万円)

##### ▶ ワクチン

2価ワクチン(サーバリックス®)

4価ワクチン(ガーフィル)

9価ワクチン(シルガード®9v)のいずれか

※1回目以外は有料(3回接種で約4~9万円)



#### 接種後症状がでたら、どこに相談したらええん?

予防接種後に気になる症状が現れたら、すぐに接種をした医療機関やかかりつけのお医者さんに相談しましょう。さらに、次の窓口にも相談できます。

##### 不安な問題、困ったことがあるとき

岡山県保健医療部疾病感染症対策課 TEL (086) 226-7331  
TEL (086) 226-7591

##### 予防接種による健康被害の相談

お住まいの市町村の予防接種相談窓口にお問合せください。

##### 接種後に生じた症状に関する診療の相談(お医者さんを通じて相談します)

岡山大学病院産婦人科 TEL (086) 223-7151(代表)  
川崎医科大学附属病院産婦人科 TEL (086) 462-1111(内線23630)

### 子宮けいがん検診

#### なぜ必要なん?

ワクチンでは感染を予防できない型のウイルスもあります。自覚症状がなく気づきにくい病気ですので、必ず20歳から1~2年に1回検診を受けて、がんを早期に見出し治療しましょう。

#### どんなことするん?

一般的な検診では、子宮けいの部の細胞を採取して異常の有無を調べる5分程度の簡単な検査です。検査で見つかりにくい種類のがんも増えていますので、ワクチンによる予防も大切です。

#### 検診はどうしたらええん?

子宮けいの定期検査は、①職場(お勤め先で受診できる場合)、②市町村(お勤め先で受診できない場合)で実施していますので確認しましょう。また、産婦人科に相談してみるのも良いでしょう。



# リーフレット 子宮けいがんって、なんなん!?

子宮けいがんは、毎年多くの若い女性から「いのち」と「未来」を奪っています。

日本では、毎年約11万人が子宮けいがんにかかり、約2,900人が亡くなっています。20代・30代の若い世代で急増するのが特徴です。

30代までに治療の過程で子宮を失う人も年間約1,000人いると考えられており、手術やその後遺症でライフプランが大きく変わってしまう可能性があります。

子宮けいがんは予防できるがんです。女子だけの問題ではなく、男子も大切な人を守るという気持ちで一緒に考えましょう。

20代・30代のあなたは何をしていますか?仕事、恋愛、結婚、出産、育児…あなたの未来にはたくさん選択肢があります。

一生のうち子宮けいがんになる人  
**女子76人のうち1人**

子宮けいがんで命を落とす人  
**女子300人のうち1人**

[出典] 国立がん研究センターがん情報サービス  
※1.がん統計|2018年全国がん登録.※2.2016年累積死亡リスク.※3.2020年累積死亡リスク

## #01 子宮けいがんってどんな病気なん?

子宮けいがんは、子宮の入口付近ででき、ほとんど自覚症状がなく、症状が出た時にはかなり進行していることが多い。

### ▶ 症状

生理に関係ない出血、悪臭を伴う茶色のおりもの、下腹部

### ▶ や腰の痛みなど

### ▶ 治療

早期に発見されれば、子宮を残すことも可能ですが、手術

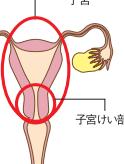
では子宮の一部を切り取るため、不妊症になったり、妊娠した

時に流産率のリスクが高まる可能性があります。

もしくは進行すると、子宮を広範囲に取る手術や放射線治療

が必要となり、手術の後遺症(おしこが出にくい、足がむくむ

等)に苦しんだり、場合によっては、命を落とすことがあります。



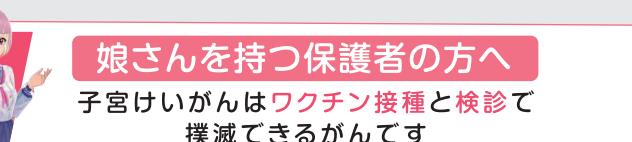
## #02 子宮けいがんの原因ってなんなん?

主な原因是、HPV(ヒトパピローマウイルス)への感染です。HPVはとてもありふれたウイルスで、一度でも性的接觸があれば男女を問わず誰でも感染する可能性があります。

通常は感染しても自然に消えますが、一部は数年から十数年かけて子宮けいがんになってしまることがあります。

## #03 子宮けいがんの予防方法ってなに?

ワクチン(一次予防)と検診(二次予防)の両輪で予防することができます。



## 娘さんを持つ保護者の方へ

子宮けいがんはワクチン接種と検診で撲滅できるがんです

### HPVワクチンの積極的接種奨励が再開

2021年11月、厚生労働省はHPVワクチンの積極的接種奨励を再スタートすることを決定しました。現在定期接種(無料)のHPVワクチンはサーバリックス®(2価)、ガーダシル®(4価)、シルガード®(9価)の3種類で、国内外の研究結果から、改めてクリニカルの安全性や、接種による子宮けいがんの予防効果などのメリットよりも上回ることを確認して、皆さんに接種をお勧めしています。特に、セカンドワクチン(前回ワクチン接種することで、子宮けいがんの原因の2倍・4倍ワクチンは50~70%、9価ワクチンは80~90%を占めるウイルスへの感染をほぼ100%予防することができます。

なお、ワクチン接種後に広範囲に広がる痛みや手足の動かしにくさなどの症状が起きたとの報告がありましたが、これはワクチン接種とは関係なく思春期の女子に一定数見られる症状であることが最近の研究で明らかとなっていました。

保護者だけでなくあそさま自身にもワクチンの効果とリスクについて理解を深めていただき、接種をご検討ください。

### 世界の動き

2020年11月、WHO(世界保健機関)は、2030年までに15歳以下の女子のHPVワクチン接種率を90%まで高めることを盛り込んだ目標を設定しています。世界では、110カ国での新たな予防接種が行われており、2019年のカナダ、イギリス、オーストラリアの接種率は50%を超えていました。

日本では、子宮けいがんの罹患率・死亡率が先進国で最も高い水準になっている一方で、オーストラリアではワクチン接種と検診を組み合わせることにより、2028年には世界に先駆けて新規の子宮けいがん患者がほぼなくなるとのシミュレーションがなされています。



### 伊原木知事からのメッセージ

子宮けいがんは予防できるがんです。しかしながら、日本では子宮けいがん対策の遅れにより、女性のかけがえのない命と健康が今なおリスクにさらされており、私は大きな危機感を覚えています。

皆様に子宮けいがん予防の正しい情報をしっかりと行き届き、子どもたちが幸せな未来を描き将來の夢や希望が実現できることを願っております。

岡山県知事 伊原木 陸太

### お問い合わせ

岡山県  
疾病感染症対策課 ▶ HPVワクチンに関すること  
TEL (086) 226-7331

▶ がん検診に関すること  
疾患対策班 TEL (086) 226-7321

### 子宮けいがんに関する情報は下記ホームページをご覧ください

岡山県  
「子宮けいがんの予防について」 YouTubeアニメ動画も公開中!

QRコード

厚生労働省  
「ヒトパピローマウイルス感染症～子宮けいがんとHPVワクチン～」



# ばいどく 梅毒と診断された方へ

梅毒は梅毒トレポネーマという細菌の感染によって起こる病気ですが、  
きちんと治療をすれば治ります。

梅毒と診断された方は、次のこと気につけましょう！

## 治療が終わるまでは薬を飲み続けましょう

- 梅毒は、1か月程度、抗生物質（ペニシリン等）を服用することで治ります。必ず医師の指示に従い、治療が終わったらと宣言されるまでは薬を飲み続けましょう。
- 治療の始めに発熱することがありますが、1～2日で治ります。
- 梅毒は一度治つても再び感染する事があるので、感染しないための予防が大切です。



## 再感染しないための予防をしましょう

- 梅毒は、キスやオーラルセックスやナルセックスなどの性交渉でも感染します。
- 性交渉時にコンドームを使用することで、感染のリスクは下がります。

## パートナーにも必ず検査を受けもらいましょう

- 梅毒は、知らないうちにパートナー同士で感染していることがあります。
- パートナーにも必ず検査を受けてもらいましょう。
- 検査は、県内の保健所で無料で受けすることができます。



## 岡山県内の保健所・支所一覧

保健所	受付電話番号	所在地
備前保健所	(086)272-5553	岡山市中区古京町1-1-17
備前保健所東備支所	(086)925-5180	和氣郡和気町和気487-2
備中保健所	(086)425-2133	倉敷市羽島1083
備中保健所井笠支所	(086)69-1675	笠岡市六番町2-5
備北保健所	(086)21-2836	高梁市落合町近似286-1
備北保健所新見支所	(086)772-5691	新見市高尾2400
真庭保健所	(086)744-2990	真庭市勝山591
美作保健所	(086)823-9949	津山市猪高下114
美作保健所勝美支所	(086)873-4054	美作市入田291-2
岡山市保健所	(086)803-1269 (ホットライン)(9:00～16:00)	岡山市北区鹿田町1-1-1
倉敷市保健所	(086)434-9099	倉敷市蓮沖170

HIV検査・その他の性感染症の検査も同時に受けられます。(予約制)  
詳しくは保健所・支所へお問い合わせください。

## 不安な時は検査を受けよう！



岡山県健康推進課  
梅毒検査ページ  
梅毒について詳しく  
知ることができます。



# ばいどく 梅毒患者が増えています

梅毒は性感染症の一種で、近年、  
国内での梅毒の患者報告者数が  
増加しており、岡山県でも急増して  
います。

梅毒や性感染症の正しい知識を  
もつことがとても大切です！

## 梅毒ってどんな病気？

- 梅毒は、梅毒トレポネーマという病原菌が原因の感染症です。
- 感染すると、感染部位(性器など)にしこりができるため、全身に発疹が出たりします。
- 全く症状が現れないこともあります。
- 自然に治ることではなく、治療せずに放置しておくと、重症化するおそれがあります。

## 感染しないためには、何に気をつけたらいいの？

- 最も効果的なのは、性的接觸をしないこと。
- 黏膜同士の直接の接觸を避けること。  
⇒ 性的接觸の際にコンドームを使用することで感染のリスクを減らすことができます。  
(ビルでは性感染症は予防できません)。
- カミソリや歯ブラシの共用を避けること。

〈文部科学省作成啓発教材「健康な生活を送るために」(高校生用)引用〉

将来のために

## 感染したかもしないと思ったら、どうしたらいいの？

- 感染の症状や不安がある場合、恥ずかしいからすぐに医師の診断、治療を受けましょう。
- 感染しても、早く発見して、適切に治療すれば、何度も再発します。
- 性感染症は、完全に治るまで治療しなければ、何度でも再発します。
- 性感染症に感染した場合、相手も感染している可能性があります。
- 検査・治療は相手も受けけることが重要です。
- 検査は無料・匿名で最寄りの保健所で受けられます。  
〈文部科学省作成啓発教材「健康な生活を送るために」(高校生用)参考〉



動画「サヨナラ梅毒」公開中！

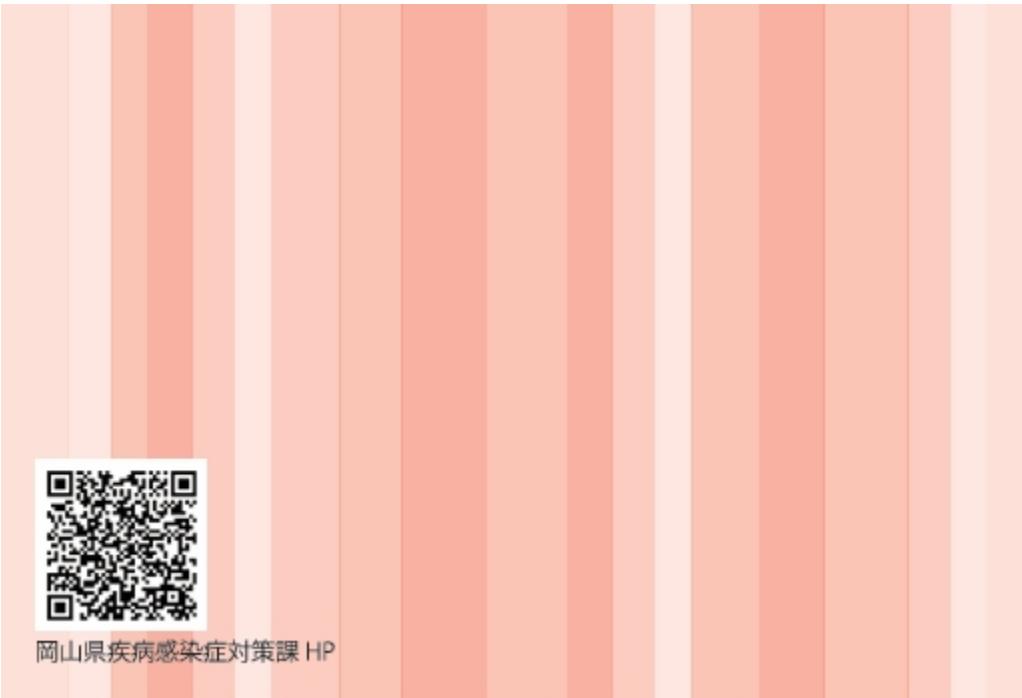
©岡山県「ももっちゃん」

令和元年11月作成

令和7(2025)年1月作成

岡山県・岡山市・倉敷市

# 表面



# 裏面

**検査の流れ**

●電話予約    ●検査当日受付    ●検査説明・相談    ●検査(採血3~5cc)    ●検査結果の相談

	エイズ拠点病院	保健所
名前を告げる必要があるの？	原則・匿名は不可	匿名OK ID(ニックネーム)の用意を!
予約の際、確認しておくことは？	当日の受付窓口・方法 (病院により異なります)	待合個室への行き方 (受付窓口なし)
検査を受けるタイミングは? (感染の機会があった日から)	8週間～	3ヶ月～
費用は？	1,000円	無料
検査結果はいつ？	即日 (1~2時間後)	約1週間後 ※一部保健所、即日あり

保健所で検査を受けるタイミングを「3ヶ月～」としていますが、心配があれば先ずHIV検査相談をしてください。  
即日検査で確認検査が必要な場合の結果説明は1週間後です。「要確認検査」となった場合でも「HIV陽性」ではありません。  
※感染していないくとも200人に1人くらいの人が要確認検査となります。

HIV検査が陽性だった場合、県内10ヶ所のエイズ治療拠点病院で専門的な治療が受けられます。