

(様式2)

令和 7年 5月15日

お知らせ (開催案内)

所属	岡山県備中県民局健康福祉部 備北保健課 (備北保健所)
担当	柳川・佐藤
電話	0866-21-2835 (直通)
発表クラブ	高梁

栄養委員が野菜の魅力について学びます！

このことについて、次のとおり開催しますのでお知らせします。

記

- 1 行事名 令和7年度備北保健所高梁栄養改善協議会総会及び研修会
- 2 目的 栄養委員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養及び食生活改善のボランティアとして、地域住民の健康の保持・増進の活動を進めています。栄養委員の資質向上を図るため、また、今年度は生活習慣病予防のための野菜摂取の取組の強化に向けて、本会を開催します。
- 3 日時 令和7年5月23日(金) 13時30分～16時00分
- 4 場所 たいこまるプラザ 伊藤記念ホール
高梁市成羽町下原606
電話：成羽地域局 0866-42-3211
- 5 内容 総会行事
研修会
情報提供 高梁市第3次すこやかプラン21について
講演 「おいしい・たのしい・うれしい あふれる野菜の魅力を知ろう」
講師 野菜ソムリエ上級プロ 西川博之 先生
- 6 参加者 備北保健所高梁栄養改善協議会 栄養委員 70名程度