

# カフェ&ギャラリーてあ

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

施設種別 外食店

- 取組内容
- ★健康・栄養情報を発信しています
  - ★野菜摂取量の増加に取り組んでいます
  - ★適切な量と質の食事の提供に取り組んでいます



## <サポーター店からひとこと>

当店は季節に応じた地元野菜を中心にメニューを組み立てています。

展示している月替わりのアート作品とともに、季節感を味わっていただければ幸いです。

野菜とトマトソースの  
パスタセット



地元の野菜を中心に旬を感じる  
パスタやピザを提供しています♪

## <サポーター店の情報>

- 営業時間  
11:00~16:00  
18:00~21:00
- 定休日 毎週木曜日（不定休あり）
- 電話番号 0867-44-5558
- 住所 〒717-0022  
真庭市三田51

## おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを、「食」の面から推進し健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら→ <https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

