

1 発育状態

(1) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:男)

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身長 (cm)	H6	110.3	116.3	121.9	128.1	133.4	139.0	144.6	151.3	158.9	164.4	167.3	169.5	170.6
	R5	110.6	116.6	122.6	128.1	133.5	139.5	145.6	153.5	160.4	165.4	168.3	169.3	170.0
	R6	110.1	116.1	122.6	127.9	133.2	139.3	145.6	153.4	160.6	165.4	167.6	169.1	170.0
全国	R6	110.6	116.7	122.6	128.5	134.0	139.7	146.0	154.0	161.1	166.1	168.6	169.9	170.8

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体 重 (kg)	H6	19.0	21.2	23.5	26.9	30.3	33.7	37.7	43.0	48.5	53.6	58.3	60.1	62.6
	R5	18.8	21.5	24.5	27.5	31.4	35.2	39.1	45.4	49.8	54.3	58.5	60.0	61.6
	R6	18.7	21.1	24.4	27.5	30.7	35.3	39.0	44.5	49.7	54.0	57.4	59.4	62.0
全国	R6	19.0	21.4	24.2	27.6	31.2	35.2	39.6	45.3	50.5	55.0	59.0	60.5	62.2

(2) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:女)

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身 長 (cm)	H6	109.7	115.6	121.3	127.1	133.3	139.3	146.4	151.5	154.5	156.1	156.6	157.5	157.4
	R5	109.7	115.7	121.8	127.2	133.7	141.3	146.9	151.4	154.6	155.8	156.5	157.6	157.0
	R6	109.5	115.4	121.7	127.7	133.9	140.6	147.1	151.7	154.5	155.8	156.7	157.2	157.1
全国	R6	109.6	115.8	121.8	127.7	134.1	141.1	147.8	152.3	155.0	156.4	157.1	157.7	158.0

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体 重 (kg)	H6	18.7	20.7	23.3	26.4	29.9	33.7	38.8	44.3	46.9	49.5	51.9	53.8	52.7
	R5	18.7	21.3	23.7	26.6	30.5	35.5	39.6	43.8	48.2	49.7	51.0	52.0	52.2
	R6	18.6	20.9	23.8	26.6	30.8	34.3	40.0	43.8	47.2	49.7	51.1	51.8	52.1
全国	R6	18.7	21.0	23.7	26.9	30.5	35.0	40.1	44.4	47.5	49.6	51.1	52.0	52.5

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。

(注2) 幼稚園には幼保連携型認定こども園を含む。

(注3) 小学校には義務教育学校(第1～6学年)を含む。

(注4) 中学校には義務教育学校(第7～9学年)及び中等教育学校の前期課程を含む。

(注5) 高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。

以下の各表について同じ。

(注6) 年度は、上から30年前(親世代)、昨年、当年である。

(3) 肥満傾向児の出現率 (%)

区分	年齢	肥満傾向児の出現率					
		岡山県			全国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5歳	2.64	2.08	3.21	3.04	2.94	3.14
	6歳	4.98	4.76	5.21	4.27	4.07	4.47
小学校	7歳	6.61	6.50	6.73	6.28	6.52	6.03
	8歳	7.59	9.80	5.25	8.70	9.51	7.86
	9歳	10.94	10.68	11.22	10.22	11.30	9.08
	10歳	11.39	15.14	7.45	10.96	12.73	9.10
	11歳	12.69	12.39	13.01	11.55	13.00	10.02
中学校	12歳	10.37	11.62	9.02	11.17	12.68	9.60
	13歳	9.68	10.98	8.32	10.08	11.69	8.38
	14歳	9.30	9.28	9.32	9.07	10.58	7.49
高等学校	15歳	8.99	9.50	8.44	10.24	12.13	8.28
	16歳	9.24	10.39	7.98	8.90	10.94	6.77
	17歳	9.44	11.10	7.65	9.16	10.63	7.64

(4) 痩身傾向児の出現率 (%)

区分	年齢	痩身傾向児の出現率					
		岡山県			全国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5歳	-	-	-	0.26	0.24	0.28
	6歳	0.70	0.68	0.72	0.49	0.42	0.56
小学校	7歳	0.51	1.01	-	0.59	0.62	0.57
	8歳	1.20	1.64	0.74	1.17	1.06	1.30
	9歳	1.55	2.30	0.75	2.11	1.90	2.33
	10歳	1.92	1.40	2.46	2.94	2.90	2.98
	11歳	2.20	2.76	1.61	3.17	3.47	2.86
中学校	12歳	5.69	6.30	5.02	4.01	3.81	4.22
	13歳	4.08	4.30	3.86	3.36	3.17	3.56
	14歳	3.87	4.60	3.11	3.33	3.09	3.58
高等学校	15歳	3.38	4.22	2.48	3.67	3.88	3.46
	16歳	4.12	5.32	2.81	3.28	3.67	2.87
	17歳	3.32	4.24	2.32	2.89	3.43	2.33