

# おうちごはんにこり

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！



## 【お店の情報】

- 店名 おうちごはんにこり
- 住所 笠岡市四番町8-7
- 電話番号 050-8883-6256
- 営業時間 9:00~14:30 17:00~20:00  
定休日は木曜日、金曜日



@OUCHIGOHANNIKORI

お店の詳細は  
←コチラから

## 【取組内容】

- 野菜摂取量の増加に取り組んでいます
- 減塩に取り組んでいます  
テーブルにしょうゆ、塩などの調味料は置いていません。
- 適切な量と質の食事の提供に取り組んでいます  
主食・主菜・副菜のそろった、おいしい定食を提供しています。



## 【サポーター店からひとこと】

- 野菜が大好きな母と一緒に、からだにやさしい定食を毎日手作りで仕込んでいます。
- 週替わりのメインに、旬の野菜をたっぷり使った小鉢が5~6品!!
- 実家に帰ってきたようなどこか懐かしくなるほっとする味を大切にしています。どうぞお気軽にご来店ください。

＜おかやまからだ晴れ食サポーター店とは＞「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。