

福祉喫茶干拓喰

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！



【お店の情報】

- 店名 福祉喫茶干拓喰
- 住所 笠岡市平成町63-2
- 電話番号 0865-63-0911
- 営業時間 10:00~14:00
- 定休日は火曜日（時々水曜日も）



©岡山県「ももっち」



【取組内容】

- 食育ナビ「やさい」を店内に設置してお客さんに野菜の大切さをPRしてます
- 食事テーブルに食塩、しょうゆ、ソースなどは置いていません
- ランチは主食・主菜・副菜のそろったボリュームランチです



<野菜たっぷりの日替わりランチ>>

【サポーター店からひとこと】

- できるだけ笠岡湾干拓地で採れたものを使うようにしています。
- 野菜も摂れるバランスの良いランチを提供するようにしています。
- 目指せ「地産地消×健康な食」

おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。