

# にこにこ食堂

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！



## 【お店の情報】

- 店名 にこにこ食堂
- 住所 笠岡市中央町1-1
- 電話番号 0865-66-0877
- 営業時間 10:00~L.O14:00  
定休日は土曜日・日曜日・祝日



©岡山県「ももっち」



## 【取組内容】

- 提供メニューの栄養成分を表示しています。
- ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしています。
- ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜を揃えるよう呼びかけています。
- 定食など主食・主菜・副菜のそろった食事を提供しています。



## 【サポーター店からひとこと】

- 栄養バランスを考えたリーズナブルでおいしい食事を提供します。
- 就労支援B型、多機能型事業所かさおかが運営しており、利用者が毎日、頑張っている。笠岡に来られた時にはぜひお立ち寄りください。とびきりの笑顔でお迎えます。

## おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。