

うどん処 本峰

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

施設種別：外食店

取組内容：★健康・食育情報を発信しています

★減塩に取り組んでいます

★適切な量と質の食事の提供に取り組んでいます



＜サポーター店からひとこと＞

ふわっとして腰がある

さぬき黄金うどんを提供しています。

ざんしぶき

季節限定の山のいも銀沫定食も用意しています。（11月～3月まで）

おかやまからだ晴れ食サポーターに加盟し、お客様に食を通じた健康づくりの情報を発信していきます！

★おすすめメニュー★ 天ざるうどん



山かけうどん

11月～3月は
“銀沫”に変わります



＜サポーター店の情報＞

○営業時間

11：00～14：00

○定休日 毎週火曜日

○電話番号 0867-44-5225

○住所 〒717-0013

真庭市勝山420-2

おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを、「食」の面から推進し健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら→ <https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

