

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重)

(1) 身長

① 前年度との比較(図1)

- ・男子は、5歳、6歳、13歳で同じ、7歳、8歳、9歳、11歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、11歳で同じ、5歳、7歳、8歳、12歳、15歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

② 全国平均値との比較(図2)

- ・男子は、すべての年齢で下回っている。
- ・女子は、すべての年齢で下回っている。

③ 親の世代(30年前の平成5年度の岡山県数値。以下同じ)との比較(図3)

- ・男子は、5歳、6歳で同じ、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、8歳で同じ、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

④ 身長の平均値の推移(図4)

表 1 年齢別 身長の平均値(岡山県)

(単位:cm)

区 分			令和5年度 A	令和4年度 B	差 A-B	令和5年度 全国(C)	差 A-C	全国 順位	平成5年度 親の世代(D)	差 A-D
男 子	幼稚園	5 歳	110.6	110.6	0.0	111.0	△ 0.4	36	110.6	0.0
		6 歳	116.6	116.6	0.0	116.9	△ 0.3	35	116.6	0.0
	小学校	7 歳	122.6	122.7	△ 0.1	123.0	△ 0.4	35	122.3	0.3
		8 歳	128.1	128.5	△ 0.4	128.6	△ 0.5	37	127.3	0.8
		9 歳	133.5	133.6	△ 0.1	134.1	△ 0.6	41	132.9	0.6
		10 歳	139.5	139.2	0.3	139.6	△ 0.1	21	138.2	1.3
		11 歳	145.6	146.3	△ 0.7	146.2	△ 0.6	35	144.2	1.4
	中学校	12 歳	153.5	153.4	0.1	154.2	△ 0.7	35	151.4	2.1
		13 歳	160.4	160.4	0.0	161.1	△ 0.7	41	158.6	1.8
		14 歳	165.4	165.0	0.4	166.0	△ 0.6	37	164.0	1.4
	高等学校	15 歳	168.3	167.8	0.5	168.6	△ 0.3	27	167.8	0.5
		16 歳	169.3	169.6	△ 0.3	169.9	△ 0.6	38	169.5	△ 0.2
		17 歳	170.0	170.1	△ 0.1	170.7	△ 0.7	42	169.7	0.3
女 子	幼稚園	5 歳	109.7	110.4	△ 0.7	110.2	△ 0.5	38	109.5	0.2
		6 歳	115.7	115.2	0.5	116.0	△ 0.3	33	115.5	0.2
	小学校	7 歳	121.8	122.1	△ 0.3	122.1	△ 0.3	29	121.3	0.5
		8 歳	127.2	127.7	△ 0.5	127.8	△ 0.6	41	127.2	0.0
		9 歳	133.7	133.4	0.3	134.4	△ 0.7	42	132.3	1.4
		10 歳	141.3	140.8	0.5	141.4	△ 0.1	22	139.8	1.5
		11 歳	146.9	146.9	0.0	147.9	△ 1.0	43	146.0	0.9
	中学校	12 歳	151.4	152.3	△ 0.9	152.3	△ 0.9	46	151.1	0.3
		13 歳	154.6	154.2	0.4	155.0	△ 0.4	35	154.1	0.5
		14 歳	155.8	155.7	0.1	156.4	△ 0.6	41	156.5	△ 0.7
	高等学校	15 歳	156.5	156.8	△ 0.3	157.2	△ 0.7	39	156.7	△ 0.2
		16 歳	157.6	157.3	0.3	157.8	△ 0.2	21	157.7	△ 0.1
		17 歳	157.0	157.8	△ 0.8	158.0	△ 1.0	44	157.7	△ 0.7

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2) 幼稚園には、幼保連携型認定こども園、小学校には義務教育学校(第1～6学年)、中学校には義務教育学校(第7～9学年)及び中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(注3) 男女それぞれの5歳～17歳のうち、最高値に色を付けている。以下の各表について同じ。

図 1 年齢別 前年度との身長差

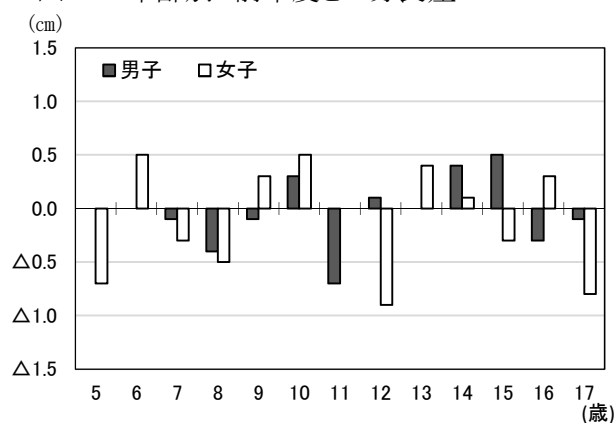


図 2 年齢別 全国との身長差

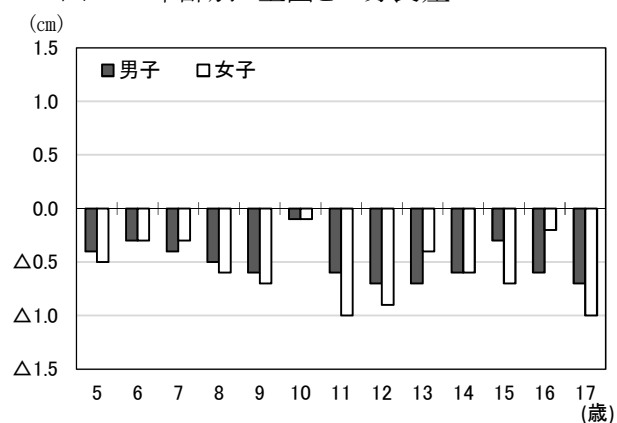


図 3 年齢別 親世代との身長差

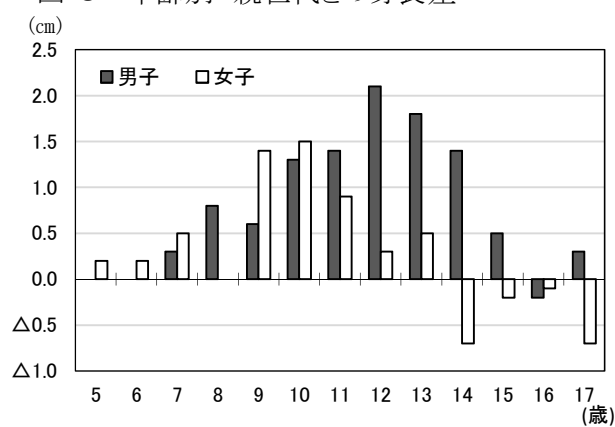
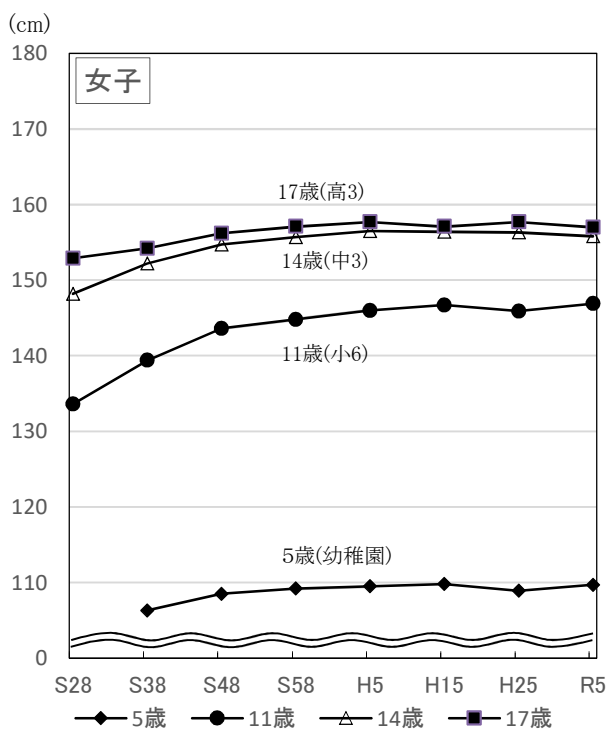
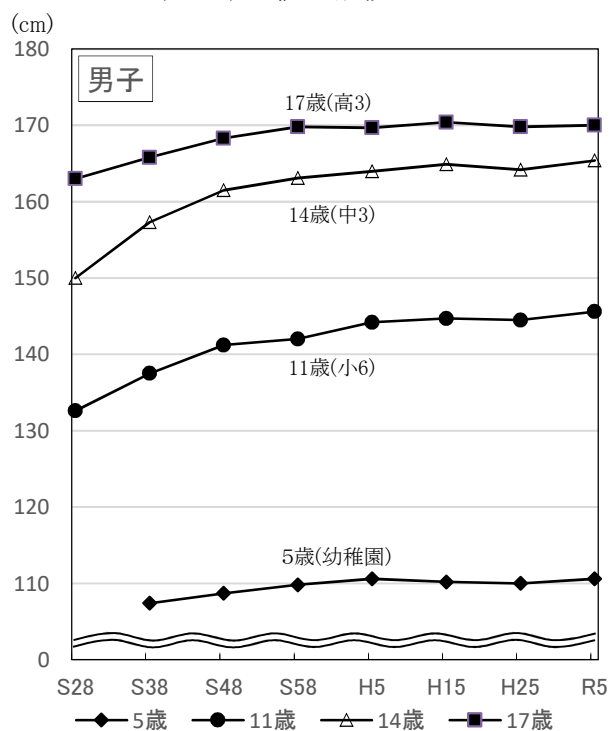


図 4 身長の平均値の推移



(注)5歳について、昭和28年度は調査していない。

(2) 体重

① 前年度との比較(図5)

- ・男子は、9歳、15歳で同じ、5歳、6歳、7歳、8歳、10歳、11歳、13歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、14歳で同じ、5歳、7歳、8歳、11歳、12歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

② 全国平均値との比較(図6)

- ・男子は、7歳、9歳で同じ、他の年齢で下回っている。
- ・女子は、5歳、7歳、8歳、9歳、11歳、12歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

③ 親の世代との比較(図7)

- ・男子は、5歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、5歳で同じ、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

④ 体重の平均値の推移(図8)

表 2 年齢別 体重の平均値(岡山県)

(単位:kg)

区 分			令和5年度 A	令和4年度 B	差 A-B	令和5年度 全国(C)	差 A-C	全国 順位	平成5年度 親の世代(D)	差 A-D
男 子	幼稚園	5 歳	18.8	19.1	△ 0.3	19.2	△ 0.4	42	19.1	△ 0.3
		6 歳	21.5	21.9	△ 0.4	21.6	△ 0.1	34	21.4	0.1
	小学校	7 歳	24.5	24.6	△ 0.1	24.5	0.0	27	23.9	0.6
		8 歳	27.5	27.9	△ 0.4	27.8	△ 0.3	36	26.8	0.7
		9 歳	31.4	31.4	0.0	31.4	0.0	26	29.8	1.6
		10 歳	35.2	36.0	△ 0.8	35.3	△ 0.1	26	33.1	2.1
		11 歳	39.1	40.1	△ 1.0	39.9	△ 0.8	41	37.5	1.6
	中学校	12 歳	45.4	45.3	0.1	45.8	△ 0.4	32	43.1	2.3
		13 歳	49.8	49.9	△ 0.1	50.6	△ 0.8	39	48.4	1.4
		14 歳	54.3	53.9	0.4	54.9	△ 0.6	40	53.8	0.5
	高等学校	15 歳	58.5	58.5	0.0	59.0	△ 0.5	40	58.6	△ 0.1
		16 歳	60.0	60.8	△ 0.8	60.4	△ 0.4	34	60.3	△ 0.3
		17 歳	61.6	61.3	0.3	62.0	△ 0.4	36	62.1	△ 0.5
女 子	幼稚園	5 歳	18.7	18.9	△ 0.2	18.9	△ 0.2	38	18.7	0.0
		6 歳	21.3	21.1	0.2	21.2	0.1	14	20.9	0.4
	小学校	7 歳	23.7	24.1	△ 0.4	24.0	△ 0.3	33	23.3	0.4
		8 歳	26.6	27.0	△ 0.4	27.0	△ 0.4	39	26.3	0.3
		9 歳	30.5	30.2	0.3	31.0	△ 0.5	38	29.7	0.8
		10 歳	35.5	34.7	0.8	35.3	0.2	21	33.6	1.9
		11 歳	39.6	39.7	△ 0.1	40.2	△ 0.6	39	39.0	0.6
	中学校	12 歳	43.8	44.9	△ 1.1	44.5	△ 0.7	41	43.4	0.4
		13 歳	48.2	47.3	0.9	47.6	0.6	10	46.8	1.4
		14 歳	49.7	49.7	0.0	49.8	△ 0.1	33	50.3	△ 0.6
	高等学校	15 歳	51.0	50.2	0.8	51.2	△ 0.2	31	52.2	△ 1.2
		16 歳	52.0	52.4	△ 0.4	52.2	△ 0.2	33	53.1	△ 1.1
		17 歳	52.2	52.6	△ 0.4	52.6	△ 0.4	34	53.8	△ 1.6

図 5 年齢別 前年度との体重差

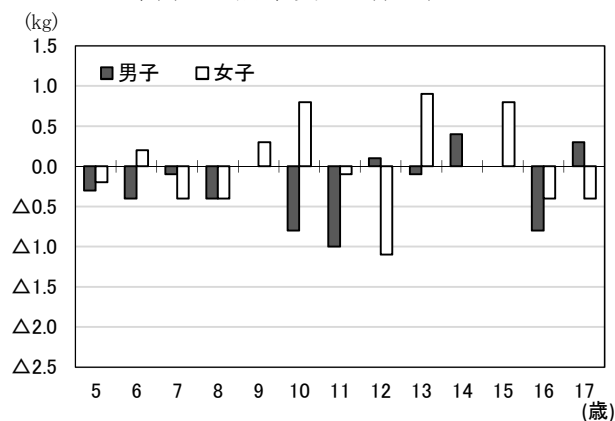


図 6 年齢別 全国との体重差

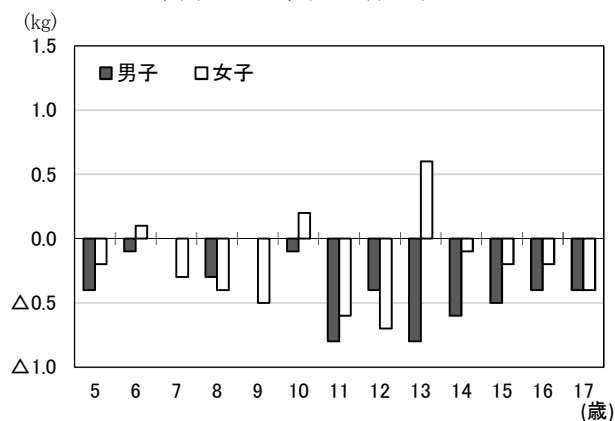


図 7 年齢別 親世代との体重差

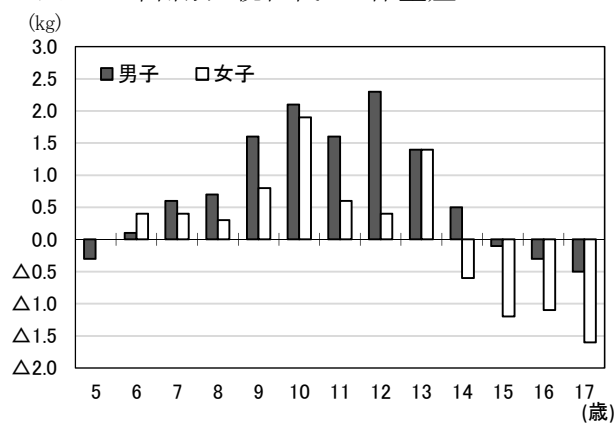
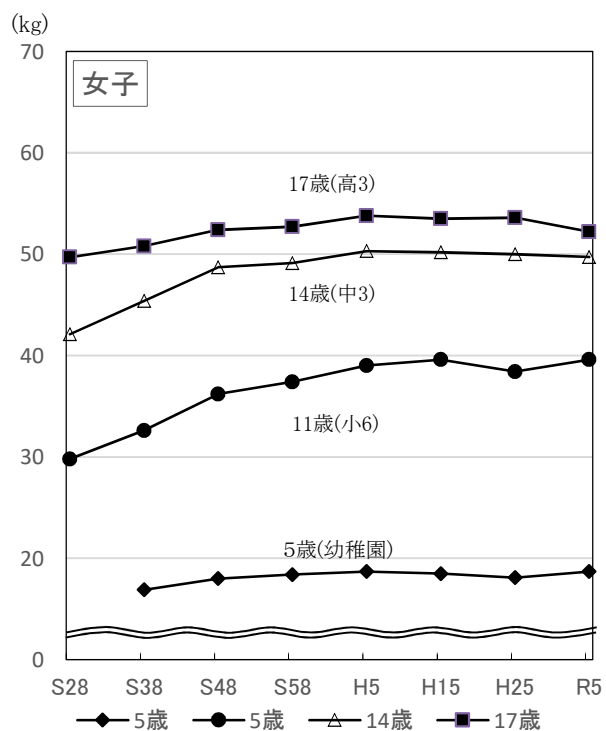
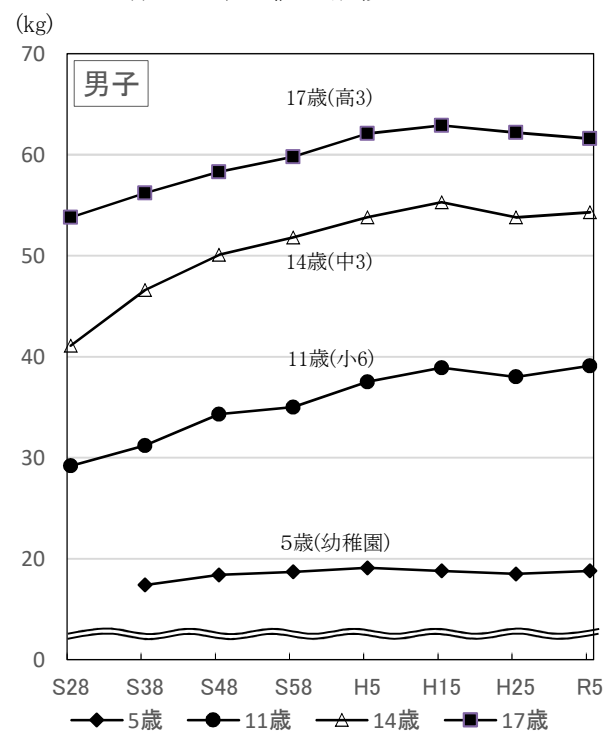


図 8 体重の平均値の推移



(注)5歳について、昭和28年度は調査していない。

(3) 年間発育量

① 身長の間年発育量

- ・平成17年度生まれ(令和5年度17歳)の間年発育量をみると、男子は11歳時に、女子は9歳時に発育量が最大になっている。
- ・親の世代(平成5年度17歳・昭和50年度生まれ)の間年発育量をみると、男子は12歳時に、女子は10歳時に発育量が最大になっている。

表 3 平成17年度生まれと昭和50年度生まれの者の間年発育量の比較(身長) (単位:cm)

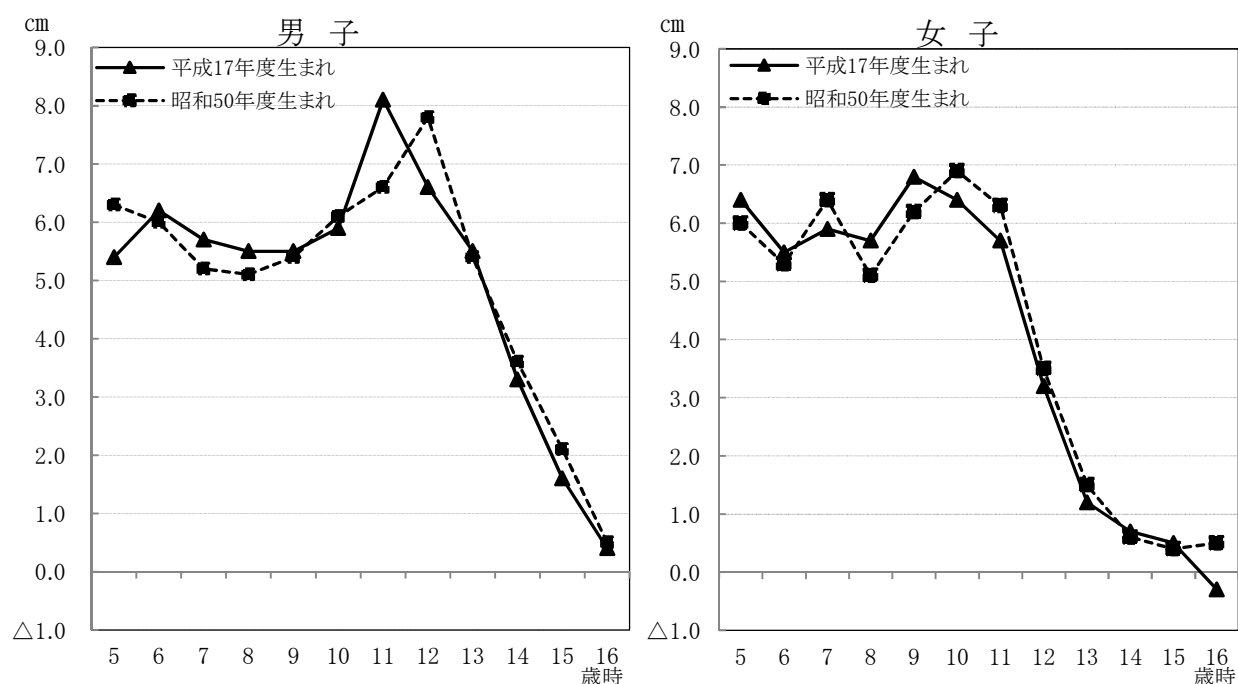
区 分		男 子						女 子					
		平成17年度生まれ (令和5年度17歳)			昭和50年度生まれ (平成5年度17歳)			平成17年度生まれ (令和5年度17歳)			昭和50年度生まれ (平成5年度17歳)		
		岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5 歳時	5.4	6.0	△ 0.6	6.3	5.6	0.7	6.4	6.1	0.3	6.0	5.8	0.2
小学校	6 歳時	6.2	5.9	0.3	6.0	5.9	0.1	5.5	6.0	△ 0.5	5.3	5.8	△ 0.5
	7 歳時	5.7	5.6	0.1	5.2	5.6	△ 0.4	5.9	5.8	0.1	6.4	5.8	0.6
	8 歳時	5.5	5.5	0.0	5.1	5.2	△ 0.1	5.7	6.0	△ 0.3	5.1	5.8	△ 0.7
	9 歳時	5.5	5.3	0.2	5.4	5.3	0.1	6.8	6.8	0.0	6.2	6.3	△ 0.1
	10 歳時	5.9	6.2	△ 0.3	6.1	5.9	0.2	6.4	6.5	△ 0.1	6.9	6.9	0.0
	11 歳時	8.1	7.7	0.4	6.6	7.1	△ 0.5	5.7	5.2	0.5	6.3	5.4	0.9
中学校	12 歳時	6.6	7.3	△ 0.7	7.8	7.7	0.1	3.2	2.9	0.3	3.5	3.6	△ 0.1
	13 歳時	5.5	6.1	△ 0.6	5.4	5.9	△ 0.5	1.2	1.9	△ 0.7	1.5	1.6	△ 0.1
	14 歳時	3.3	2.5	0.8	3.6	3.6	0.0	0.7	0.6	0.1	0.6	0.8	△ 0.2
高等学校	15 歳時	1.6	1.3	0.3	2.1	1.9	0.2	0.5	0.4	0.1	0.4	0.6	△ 0.2
	16 歳時	0.4	0.8	△ 0.4	0.5	0.7	△ 0.2	△ 0.3	0.3	△ 0.6	0.5	0.2	0.3

(注1)間年発育量とは、1年間の平均的な身長増加量(cm)の数値を表したもの。

例えば、平成17年度生まれ(令和5年度17歳)の「5歳時」の間年発育量は、平成24年度調査6歳の者の身長から平成23年度調査5歳の者の身長を引いた数値である。

(注2)網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の間年発育量を示す。

図 9 平成17年度生まれと昭和50年度生まれの者の間年発育量の比較(岡山県・身長)



② 体重の年間発育量

- ・平成17年度生まれの年間発育量をみると、男子は11歳時に、女子は11歳時に発育量が最大になっている。
- ・親の世代の年間発育量をみると、男子は12歳時に、女子は11歳時に発育量が最大になっている。

表 4 平成17年度生まれと昭和50年度生まれの者の年間発育量の比較(体重) (単位:kg)

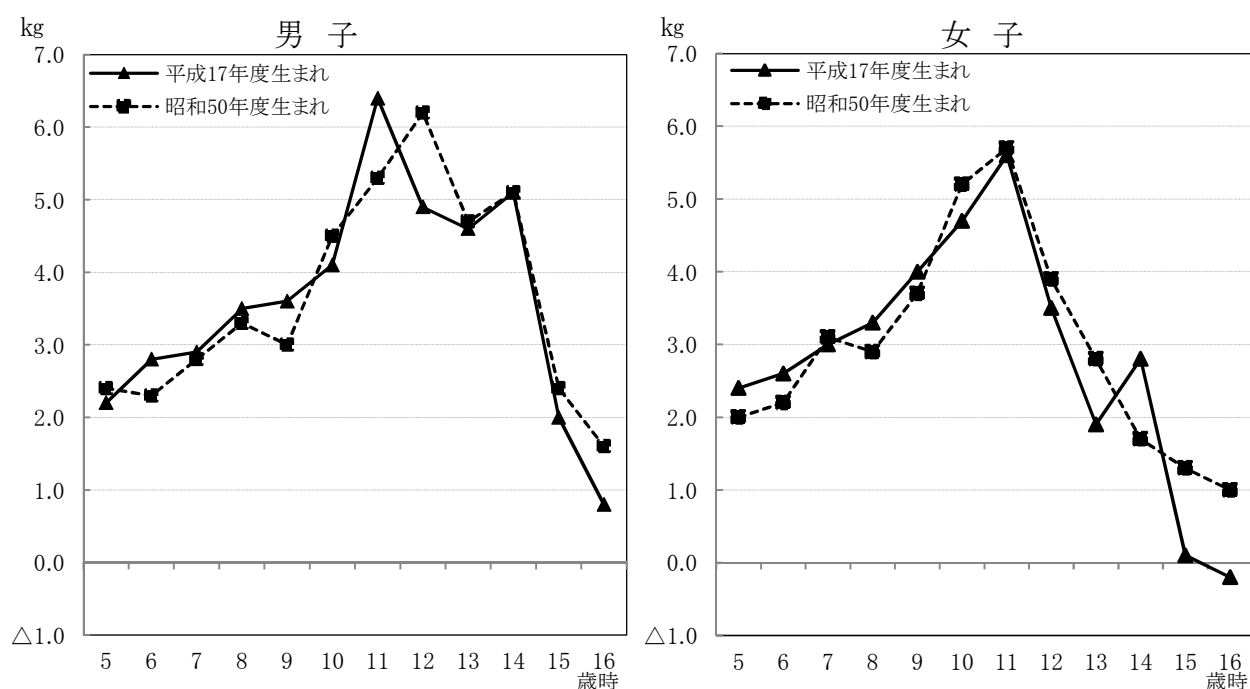
区 分		男 子						女 子					
		平成17年度生まれ (令和5年度17歳)			昭和50年度生まれ (平成5年度17歳)			平成17年度生まれ (令和5年度17歳)			昭和50年度生まれ (平成5年度17歳)		
		岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5 歳時	2.2	2.4	△ 0.2	2.4	2.0	0.4	2.4	2.4	0.0	2.0	2.0	0.0
小学校	6 歳時	2.8	2.6	0.2	2.3	2.5	△ 0.2	2.6	2.6	0.0	2.2	2.5	△ 0.3
	7 歳時	2.9	3.1	△ 0.2	2.8	2.9	△ 0.1	3.0	2.9	0.1	3.1	2.8	0.3
	8 歳時	3.5	3.4	0.1	3.3	3.2	0.1	3.3	3.3	0.0	2.9	3.4	△ 0.5
	9 歳時	3.6	3.6	0.0	3.0	3.6	△ 0.6	4.0	4.3	△ 0.3	3.7	4.1	△ 0.4
	10 歳時	4.1	4.2	△ 0.1	4.5	4.1	0.4	4.7	5.0	△ 0.3	5.2	5.0	0.2
	11 歳時	6.4	5.8	0.6	5.3	5.7	△ 0.4	5.6	4.7	0.9	5.7	5.3	0.4
中学校	12 歳時	4.9	5.2	△ 0.3	6.2	5.8	0.4	3.5	3.6	△ 0.1	3.9	3.8	0.1
	13 歳時	4.6	6.0	△ 1.4	4.7	5.5	△ 0.8	1.9	2.9	△ 1.0	2.8	2.8	0.0
	14 歳時	5.1	3.8	1.3	5.1	5.0	0.1	2.8	1.1	1.7	1.7	1.9	△ 0.2
高等学校	15 歳時	2.0	1.7	0.3	2.4	2.2	0.2	0.1	0.8	△ 0.7	1.3	0.9	0.4
	16 歳時	0.8	1.3	△ 0.5	1.6	1.4	0.2	△ 0.2	0.5	△ 0.7	1.0	0.2	0.8

(注1)年間発育量とは、1年間の平均的な体重の増加量(kg)の数値を表したもの。

例えば、平成17年度生まれ(令和5年度17歳)の「5歳時」の年間発育量は、平成24年度調査6歳の者の体重から平成23年度調査5歳の者の体重を引いた数値である。

(注2)網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図 10 平成17年度生まれと昭和50年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・体重)



(4) 肥満・痩身

① 肥満傾向

- ・ 男子は、10歳、12歳、女子は、10歳で肥満傾向が最大になっている。
- ・ 前年度と比較すると、男子は、5歳、6歳、7歳、8歳、10歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・ 女子は、8歳、9歳、11歳、14歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・ 全国と比較すると、男子は、5歳、6歳、7歳、8歳、11歳、13歳、14歳、15歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・ 女子は、7歳、8歳、9歳、11歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。

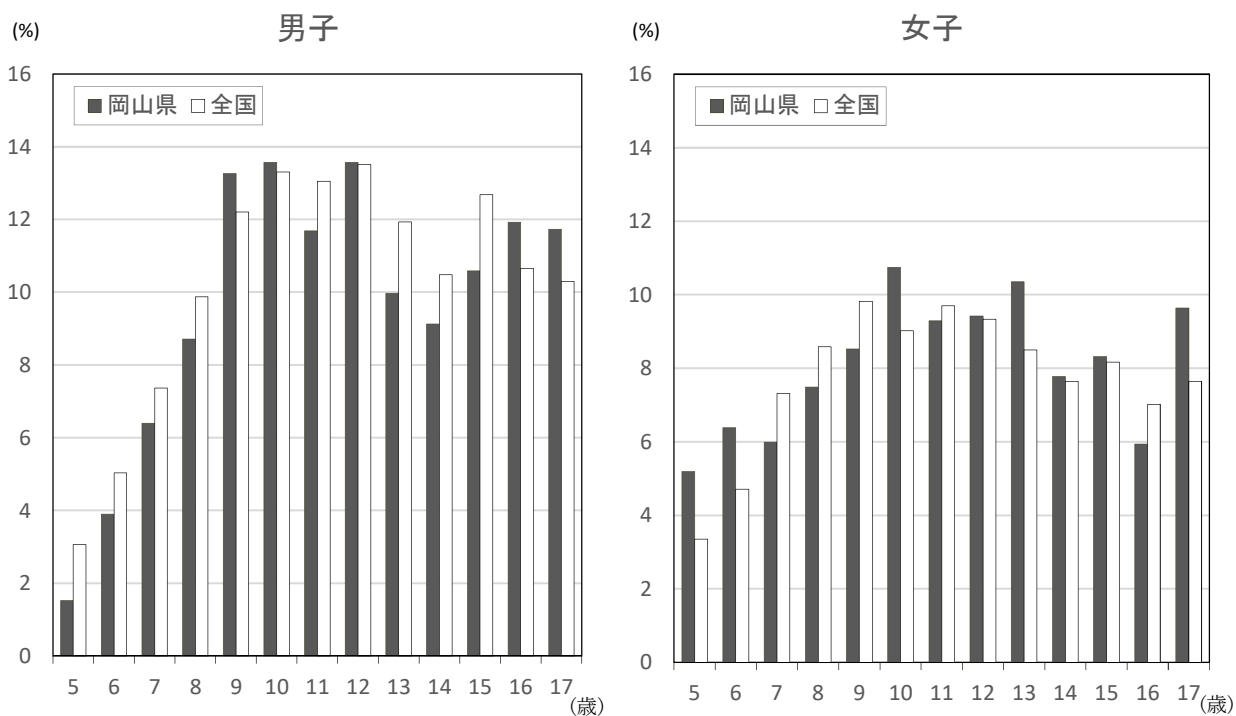
表 5 年齢別 肥満傾向児の割合(岡山県) (単位:%)

区 分		男 子					女 子				
		令和5年度 (A)	令和4年度 (B)	差 (A-B)	令和5年度 全国(C)	差 (A-C)	令和5年度 (D)	令和4年度 (E)	差 (D-E)	令和5年度 全国(F)	差 (D-F)
幼稚園	5 歳時	1.52	3.03	△1.51	3.06	△1.54	5.19	4.91	0.28	3.35	1.84
小学校	6 歳時	3.90	6.65	△2.75	5.03	△1.13	6.38	5.83	0.55	4.71	1.67
	7 歳時	6.40	9.67	△3.27	7.36	△0.96	5.99	5.96	0.03	7.31	△1.32
	8 歳時	8.71	9.09	△0.38	9.87	△1.16	7.49	8.19	△0.70	8.58	△1.09
	9 歳時	13.26	13.11	0.15	12.20	1.06	8.52	9.61	△1.09	9.82	△1.30
	10 歳時	13.57	17.53	△3.96	13.30	0.27	10.74	6.81	3.93	9.02	1.72
	11 歳時	11.68	13.91	△2.23	13.05	△1.37	9.29	10.33	△1.04	9.70	△0.41
中学校	12 歳時	13.57	13.74	△0.17	13.50	0.07	9.42	8.90	0.52	9.33	0.09
	13 歳時	9.97	10.78	△0.81	11.93	△1.96	10.35	8.58	1.77	8.50	1.85
	14 歳時	9.12	10.04	△0.92	10.48	△1.36	7.77	8.22	△0.45	7.64	0.13
高等学校	15 歳時	10.58	13.42	△2.84	12.68	△2.10	8.31	5.78	2.53	8.17	0.14
	16 歳時	11.92	13.75	△1.83	10.65	1.27	5.94	9.26	△3.32	7.02	△1.08
	17 歳時	11.73	8.62	3.11	10.29	1.44	9.64	8.58	1.06	7.64	2.00

(注) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者。

肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100 (%)

図 11 年齢別 肥満傾向児の全国との比較



(注) 肥満傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。

② 痩身傾向

- ・男子は、17歳、女子は、12歳で痩身傾向が最大になっている。
- ・前年度と比較すると、男子は、7歳、13歳、15歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、5歳、7歳、9歳、10歳、11歳、12歳、13歳、15歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・全国と比較すると、男子は、5歳、9歳、12歳、13歳、14歳、15歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、8歳、9歳、10歳、11歳、12歳、13歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

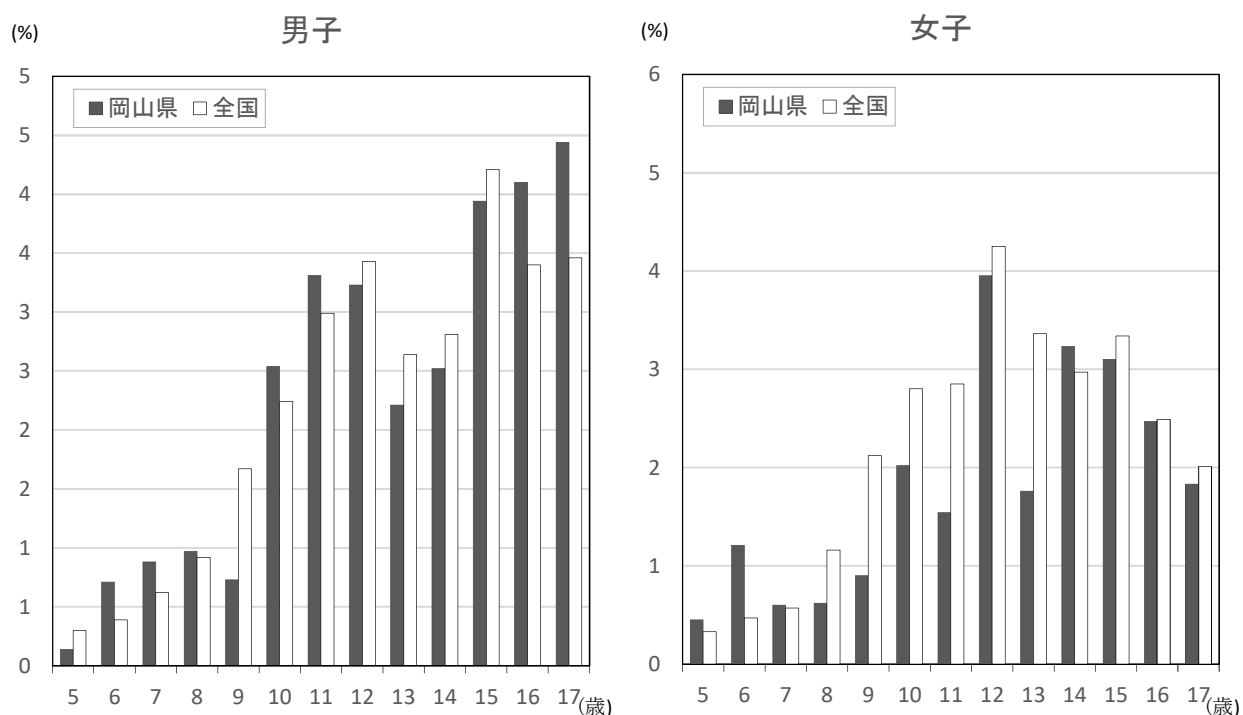
表 6 年齢別 痩身傾向児の割合(岡山県) (単位: %)

区 分		男 子					女 子				
		令和5年度 (A)	令和4年度 (B)	差 (A-B)	令和5年度 全国(C)	差 (A-C)	令和5年度 (D)	令和4年度 (E)	差 (D-E)	令和5年度 全国(F)	差 (D-F)
幼稚園	5 歳時	0.14	0.07	0.07	0.30	△0.16	0.45	0.68	△0.23	0.33	0.12
小学校	6 歳時	0.71	-	0.71	0.39	0.32	1.21	0.39	0.82	0.47	0.74
	7 歳時	0.88	1.11	△0.23	0.62	0.26	0.60	0.62	△0.02	0.57	0.03
	8 歳時	0.97	0.51	0.46	0.92	0.05	0.62	0.44	0.18	1.16	△0.54
	9 歳時	0.73	0.41	0.32	1.67	△0.94	0.90	1.84	△0.94	2.12	△1.22
	10 歳時	2.54	1.33	1.21	2.24	0.30	2.02	3.03	△1.01	2.80	△0.78
	11 歳時	3.31	3.04	0.27	2.99	0.32	1.54	2.48	△0.94	2.85	△1.31
中学校	12 歳時	3.23	1.83	1.40	3.43	△0.20	3.95	4.20	△0.25	4.25	△0.30
	13 歳時	2.21	2.96	△0.75	2.64	△0.43	1.76	2.11	△0.35	3.36	△1.60
	14 歳時	2.52	2.11	0.41	2.81	△0.29	3.23	1.92	1.31	2.97	0.26
高等学校	15 歳時	3.94	5.66	△1.72	4.21	△0.27	3.10	3.77	△0.67	3.34	△0.24
	16 歳時	4.10	6.48	△2.38	3.40	0.70	2.47	2.16	0.31	2.49	△0.02
	17 歳時	4.44	4.34	0.10	3.46	0.98	1.83	1.77	0.06	2.01	△0.18

(注) 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者。

肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100 (%)

図 12 年齢別 痩身傾向児の全国との比較



(注) 痩身傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。