

# 備前福岡一文字うどん

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！



## ☆ 取 組 内 容

- ◆健康・食育情報を発信しています！  
(メニューに栄養成分を表示  
手打ちうどん体験教室を実施)
- ◆野菜摂取量の増加に取り組んでいます！  
(地元産野菜の天ぷらが豊富)
- ◆減塩に取り組んでいます！  
(うどんの塩分濃度を低く変更)



## ☆サポーター店からひとこと

うどん打ちはもとより、もととなる小麦粉の石臼を使って製粉するところから体験できる教室を実施しています。

地元小麦石臼挽き100%うどんを、ぜひ一度お試しください。

## ☆サポーター店の情報

住 所： 岡山県瀬戸内市長船町福岡1588-1  
電話番号： 0869-26-2978  
ホームページ： Ichimonji.ne.jp