

美作
備前
西播磨

FREE
¥0

「ヤスト」

岡山県

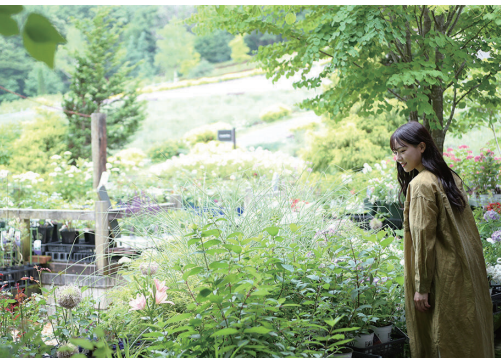
兵庫県

ART & NATURE を 体感する リトリート Trip



Retreat trip





美作

岡山県北部は、古くから美肌の湯として知られる美作三湯（湯原・奥津・湯郷）や、自然が豊かな蒜山高原など様々な遊び方ができるエリア。2024年9月28日～11月24日は美作エリアを中心に、12の市町村でアートイベント「森の芸術祭 晴れの国・岡山」を開催。



備前

岡山県の南東部に位置し、特別名勝の岡山後楽園や備前焼、備前おさふね刀剣の里など歴史と文化を感じられるエリア。また瀬戸内海沿いは牡蠣で有名な日生、リゾート感たっぷりの牛窓、「瀬戸内国際芸術祭」の会場でもあるアートのまち宇野など多彩な表情を楽しめる。



西播磨

兵庫県の西端に位置し、海も山も楽しめる。また赤穂義士ゆかりの地や多くの山城が点在、歴史好きにも興味深いエリア。醤油やそうめん、皮革、塩などの地場産業も盛んで、それらを学ぶプログラムも多い。自然を感じながらE-bikeをレンタルしてサイクリングもおすすめ！



ART & NATURE を 体感する 3つのエリアへ。

in Hyogo
Okayama

海と山に囲まれて、アートと自然が共存する3つのエリア。アートな町を散策したり、森の美術館を訪ねたり。土地の伝統文化や産業にふれる旅もおすすめです。日常から少し離れて、いつもとは違う体験を楽しむリトリートtripへ！



Kagamino
鏡野

森の美術館へ行こう。

ノスタルジックな森カフェで
愛犬と一緒にひとやすみ。



大きな窓のむこうには、
鏡野町の豊かな自然
風景が広がる

車で 15 分

cafe & dog run
にこのもり

旧奥津商工会館をリノベした
カフェでは自家製スイーツやドリ
ンクがおまかせ。「小屋珈琲」
が焙煎する珈琲は、こだわりの「に
このもりブレンド」がおすすめ。

☎0868-52-2023 岡山県苫田郡
鏡野町井坂495 旧奥津商工会館内
園11時～16時(土日は10時～) 月・火
(冬季変動あり) 園中国道院ICより
20分 回約30台



中庭のテラス席にはドッグランを併設(無料)。
愛犬と一緒にピクニック気分♪



小麦粉を使わず米粉を少量使うなめ
らかで濃厚な「バスクチーズケーキ」(550
円)。珈琲は550円～



神秘的で妖艶な光が誘う
森呼吸する溪谷ドライブへ。



薄黄緑色のウラン
ガラスは紫外線が
あたると濃い緑色
に！暗闇で紫外線
ライトで照らすと発
光しているかよう
に浮かび上がる

色
が
変
わ
る
よ

展示作品は、製造年がわかっているものとし
ては世界最古といわれるミルクピッチャーや、
ロシア皇帝のゴブレットなど約90点を展示

妖精の森ガラス美術館

ウランガラスに特化した世界的
にも珍しい美術館。国内外から収
集した作品の展示のほか、ガラス
作家の企画展や作品販売も行う。
厳重に管理される国産ウランガラス
で、ここでしかない創作体験も。

☎0868-44-7888 岡山県苫田郡鏡
野町上齋原666-5 園9時30分～17時
(16時30分最終入館) 園火(祝日は開
館) 園大学生以上500円、高校生400
円、小中学生300円 園中国道院ICより
40分 回30台



併設の工房で吹きガラス、リウター、サンドブラストの3つ
のガラス体験も♪※土日祝のみ、予約優先。ウランガラス
の吹きガラス体験4500円(送料別途)ほか

SHOP
ショップでは普段使える
ガラスやガラスの花器
などを販売。写真のグラ
スは1つ5000円～



Hiruzen
蒜山

アート×自然にふれる旅。

Mimasaka
美作
エリア

大
自
然
の
鼓
動
を
感
じ
る
心
地
よ
い
ア
ー
ト
と
の
出
会
い。

2021年、東京・晴海での役目を終えて
資材の生まれ故郷に里帰り。木の葉を
イメージしたパネルが空へ舞うように配
され、内部にも蒜山の風が吹き抜ける

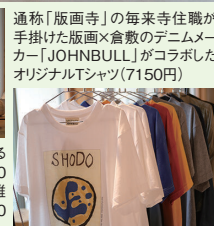


シ
ョ
ッ
プ
で
は
地
元
元
山
を
は
じ
め
国
内
外
の
企
業
と
連
携
し
、
オ
リ
ジ
ナ
ル
＆
セ
レ
ク
ト
し
た
衣
装
住
に
ま
つ
わ
る
プ
ロ
ダ
ク
ト
を
展
開

SHOP



蒜山地方で670年以上前から伝わる
「がま細工」の手提げかご(1万5000
円～)。ヒメガマの皮をシナノ木の繊維
で編み上げた繊細な意匠と、20～30
年の耐久性を兼ね備える一生モノ



通称「版画寺」の毎来寺住職が
手掛けた版画×倉敷のデニムメー
カー「JOHN BULL」がコラボした
オリジナルTシャツ(7150円)



建物の構造美とアートが融合するミュージアムも。
三角形で繋がる空間の面白さは美術館を前提に
設計されていないからこそ

グリーンアブル ヒルゼン
GREENable HIRUZEN

隈研吾氏設計、真庭市の木材
で創られたバビリオン「風の葉」がシ
ンボルのランドマーク。自然との共
生や未来ある暮らしをコンセプトに、
真庭地域の文化・観光やサステイ
ナブルなライフスタイルを発信する。

☎0867-45-0750 岡山県真庭市蒜山
上福田1205-220 園9時～17時(16時
45分最終入館) 園水(祝日の場合翌日)
園ミュージアム300円(中学生以下無料)
※森の芸術祭期間中は700円(高校生以下
無料) 園米子道蒜山ICより5分 回蒜山
高原センター駐車場利用

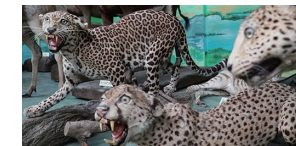


観光案内所を兼ねたサイクリングセンター
もある。TREK社の電動アシスト付自転車
(3時間3000円～、5時間4000円～)な
ら、アップダウンのある蒜山高原も楽々♪

車で 10 分



野生の姿を想像しやすいよう、生息地
ごとに分けてパノラマ展示を行う



絶滅危惧種であるヒョウやチーターの
展示も見応えがある



館内では地球上から姿を消しつつある
多くの野生動物を知ることができる

躍動感あふれる展示で
地球の息づかいが聞こえる。

つやま自然のふしぎ館

ワシントン条約発効前に世界各地
から収集した、現在では入手不可
能な野生動物の剥製や昆虫類、化石、
人体標本まで約2万点を展示。絶滅
種や絶滅危惧種の展示を通して、地
球の本当の豊かさとは？を問う。

☎0868-22-3518 岡山県津山市山下
98-1 園9時～17時(最終入館16時30分)
園3・5・7・9・11月は月、1・2・6・12月は月・火、
4・8・10月はなし(祝日は開館)、12/29～1/2
園高校生以上800円、小中学生600円、4・
5歳400円、3歳以下無料 園JR津山駅より
徒歩15分 園中国道津山IC・院庄ICより15
分 回観光センター駐車場利用

五感を刺激する没入体験！
壮大で利便なアートの中へ。

奈義町現代美術館

「太陽」「月」「大地」の3つの
展示室からなる美術館は、3組の
アーティストの巨大作品を建築
化。建築とアート、秀峰・那岐山を
中心とした周辺風景をも取り込
んで空間的作品を完成させる。

☎0868-36-5811 岡山県勝田郡奈
義町豊沢441 園9時30分～17時(16
時30分最終入館) 園月(祝日の場合翌
日)、12/28～1/4 園大学生以上700
円、高校生500円、小中学生300円 園
中国道美作ICより20分 回約30台



差し込む光や気温、季節
の移ろいまでもが作品の
一部／奈義町現代美術
館外観(設計:磯崎 新)

展示室「太陽」／「遍在
の場」奈義の龍安寺・建
築する身体」荒川修作＋
マドリノ・ギンズ 1994年
© 1994 Reversible Destiny
Foundation. Reproduced
with permission of the
Reversible Destiny Foundation



半地下から那岐山山頂
を示すように立つ展示
室「大地」／「うつろひ」
宮脇愛子 1994年

Nagi
奈義



カフェで味わえる紅茶をはじめ世界各国から集めたハーブ
ティー、アロマグッズ、英国雑貨がずらり！

蒜山ハーブガーデン
ハービル

目の高さに山々を見晴らす標
高約650mのハーブガーデンと英
国式庭園。蒜山の恵みを生かした
ランチやスイーツとともに、季節
を彩るハーブや花を楽しんで。

☎0867-66-4533 岡山県真庭市蒜
山西茅部1480-64 園9時～16時30分
園水(7・8月は無休)、12月～3月 園大人
300円、中学生200円、小学生以下無料
園米子道蒜山ICより5分 回100台



「蒜山の恵みピザ」(1500
円※季節ごとにトッピング変
更)。秋はタンダーチキンと
きのこのピザも登場



CAFE

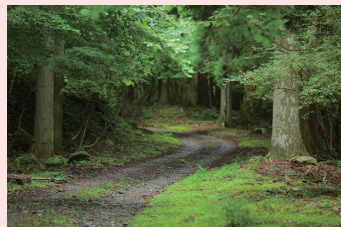
ジャージーミルクのスクーン
2種にクロテッドクリーム、
ジャムは全て自家製。「ク
リームティ」(1300円)



9月に入るとパンパスグラスなどのグラス類が見ごろを
迎え、園内が秋味にくる。赤く色づくコキアも見もの

花とハーブに包まれる
絵画のような天空の花畑。

森の奥深くへと続く林道を走る



赤西溪谷の深い森でゆっくり深呼吸。五感を研ぎ澄ませて…



カッパやナラなどの広葉樹林が広がるセラピーロード。黄葉に染まる秋限定の絶景も

体験



Shiso
糸栗

森林サイクリングで癒やされる。

セラピーバイク

面積の約9割が森林という糸栗市で、ガイドが案内する森林セラピープログラム。「道の駅はが」をスタートして赤西溪谷へサイクリング。溪谷では樹齢600年の千年杉や清流が迎える。

☎0790-64-0923(しそ森林王国観光協会) 集合場所:兵庫県糸栗市波賀町原149「道の駅はが」【開催期間】5月～11月の土日祝・10時～15時(平日要相談)※HPまたは電話で要予約 ①1グループ(2～5名)1万2500円～2万2000円 ②中国道山崎ICより40分 ③20台(道の駅はが)



電動アシスト付自転車だから片道約10kmの道のりも楽々♪

オプションでお弁当も!



特別栽培のコシヒカリ「ちくさの舞」など地元食材がメインのわっぱ弁当(1個1400円)

緑の木立を駆け抜けて
リフレッシュ＆リラックス!

まだまだあります! おすすめスポット



足湯の水琴窟庭園や
寛げるカフェもある

Ako
赤穂

独特の力強さを宿す
世界でひとつの器に出会う。

うんかやき
雲火焼展示館
桃井ミュージアム

江戸時代後期から明治初期にかけて、赤穂で作られていた幻の雲火焼を復活させたミュージアム。釉薬を使わず煙と炎で描くため、ひとつとして同じ模様が生まれない。現代作家の作品販売や陶芸体験も。

☎0791-56-9933 兵庫県赤穂市御崎634 ⑨9時～16時最終入館 ⑩火(祝日の場合は翌日)、夏季・冬季休業日あり ⑪入館料(館内金券)500円、陶芸体験3850円+送料別途 ※体験は3日前までに要予約 ⑫JR播州赤穂駅より車で20分 ⑬山陽道赤穂ICより20分 ⑭約20台

体験



体験では美しい模様が
出やすい平らな皿を手
びねりで作ろう

日用雑器やお茶道具、水
琴窟のような音を響かせる
雲火焼の風鈴も販売



SHOP

Sayo
佐用



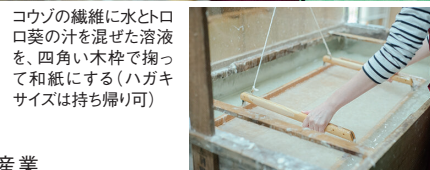
体験

500年の時を超えて
紙の町に復活した伝統和紙。

紙すき文化伝承館
(皆田和紙保存会)

室町時代から伝わるという伝統産業「皆田和紙」。一度途絶えてしまった伝統的な和紙づくりを次世代へ伝える活動拠点では、昔ながらの工法での紙すき体験や皆田和紙を使った小物作りができる。

☎090-1964-5447(皆田和紙保存会) 兵庫県佐用郡佐用町上月373 ⑩10時～16時 ⑪月～金、12/29～1/4 ※紙すき体験は応相談。3日前迄に要電話予約 ⑫紙すき体験:体験料1名500円+指導料1グループ2000円～5000円(人数により異なる) ⑬JR上月駅より徒歩10分 ⑭中国道佐用ICより15分、播磨道播磨新宮ICより30分 ⑮50台



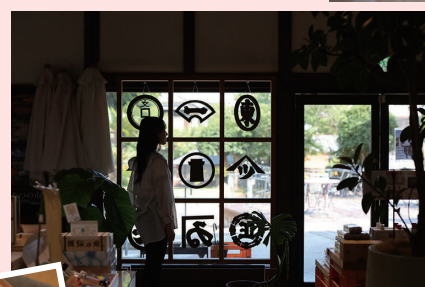
ガイド付きの上
月城ハイキング
もおすすめ

色鮮やかに染め
た皆田和紙で小
物作り体験も

Tatsuno
たつの

発酵の不思議にふれるおいしい旅。

セルフコーナーには6～8種のたつの醤油がスタンバイ。手作り豆腐と卵かけごはんで味わうべ



体験

5つの醤油の分類や味わい、たつの発祥の「うすくち醤油」について学べる「醤油ワークショップ」など(500円～、日程・内容は要確認)

WORKSHOP

LUNCH



美味しくて身体に嬉しい♪
“メイドインたつの”の底デカラ。

2～3週間ごとに変わるメインおかずと季節の野菜を使った惣菜がたっぷり盛られた「地産地消たつの発酵ランチ」(1815円)

地場産業の素麺のワークショップや革小物クラフト教室も不定期開催



地場産の中でも無農薬栽培にこだわわる農家さんの野菜を販売

クラテラスたつの

厳選した地場産品を通して「たつの」の魅力を発信するショップには、地産地消食材をふんだんにとり入れたカフェを併設。たつのに根づく醸造発酵調味料を生かしたヘルシーな腸活発酵ランチが人気だ。事前相談でヴィーガンやハラルメニューにも対応可。

☎0791-72-9291 兵庫県たつの市龍野町上霞城126 ⑩10時～17時※ランチ11時30分～14時(食数限定)、カフェ10時～17時(L16時30分) ⑪月 ⑫JR本竜野駅より徒歩15分 ⑬山陽道龍野ICより10分 ⑭7台

体験 みそだまづくり
おうちでお湯を注ぐだけで味噌汁を楽しめる「みそだま」を作ろう!
(3300円・要予約)



①使う味噌は兵庫県産大豆×県産米の自家製麹×赤穂の塩で仕込んだ自家製



②まずは自家製味噌・昆布茶・鰹節・乾燥野菜を混ぜる

③8個に分けて
手で丸めよう



④五色あられやカレー粉などをまぶしておしゃれに変身!

⑤最後に木の実や麩をトッピングして可愛く完成♡

周辺の見学スポット
造り酒屋のうすくち醸
造蔵も見学しよう

長年発酵食品の研究開発をしてきたお二人。教室ではビギナー向けの手軽な体験から、開業を目指すエキスパートプログラムまで展開する



「Myしょうゆ」づくり体験も開催
(2200円・要予約)

ラボ
発酵 LabCoo

古くから醸造文化が栄えた播磨。地元醤油メーカーの元研究員という夫婦が営むカフェでは「地産地消」と称して、発酵の魅力を美味しく楽しく伝授する。発酵食を取り入れたランチのほか体験教室も開催。

☎090-9982-5917 兵庫県たつの市龍野町下川原22-2 ⑩10時～17時 ⑪火・水 ※体験は不定期開催 ⑫JR本竜野駅より徒歩15分 ⑬山陽道龍野ICより10分 ⑭なし

瀬戸内国際芸術祭 2025

2010年より香川県・岡山県の瀬戸内の島々や沿岸エリアを舞台に開催されている現代アート祭の祭典。2025年は6回目の開催となる。「海の復権」をテーマに、島や島に暮らす人々との協働で様々な作品が展開され、島の風景や空気感とともに楽しむことができる。

公式Webサイトを見る→



●開催概要

開催 期間	春	2025年	4月18日(金)－ 5月25日(日)
	夏	2025年	8月1日(金)－31日(日)
	秋	2025年	10月3日(金)－ 11月9日(日)

チケット／未定
開催エリア／直島、豊島、女木島、男木島、小豆島、大島、犬島、本島(秋)、高見島(秋)、栗島(秋)、伊吹島(秋)、高松港エリア、宇野港エリア、瀬戸大橋エリア(春)、志度・津田エリア(夏)、引田エリア(夏)、宇多津エリア(秋)

直島や小豆島への航路がある本州の玄関口。カラフルな姿が目を引く「宇野のチヌ」や、レンタサイクルとしても利用できる作品「終点の先へ」など、6作品が屋外常設展示されている。(→P6も見てね)



エステル・ストッカー
「JR 宇野みなと線アートプロジェクト」
Photo: Yasushi Ichikawa



小沢敦志「終点の先へ」
Photo: Keizo Kioku



淀川テック「宇野のチヌ」
Photo: Osamu Nakamura

宇野港 エリア

犬島

岡山市宝伝港から船で約10分の小さな島。近代化産業遺産である約100年前の銅の製錬所の遺構を再生した「犬島精錬所美術館」や、「犬島『家プロジェクト』」による集落に点在する個性的な5つのギャラリー、「これからの暮らし方」を考える「犬島 暮らしの植物園」などがある。島のゆったりとした時間とともに楽しみたい。



犬島「家プロジェクト」F邸
写真: Takashi Homma



犬島精錬所美術館
写真: 阿野太一



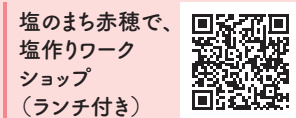
犬島「家プロジェクト」C邸
半田真規「無題 (C邸の花)」2019
写真: 井上嘉和



赤松手づくり鎧
かぶと教室と
手作り甲冑
着付け体験



「落ちない城」といわれる白旗城がある赤松地区で活動する会が指南してくれる。鎧かぶとの制作や甲冑着付け体験。(上郡町・赤松手づくり鎧、かぶとの会)



塩のまち赤穂で、
塩作りワーク
ショップ
(ランチ付き)



江戸時代より塩づくりが盛んで、現在も国内約2割の生産量を誇る赤穂の塩。粗塩、抹茶塩、ワイン塩の3種の塩づくりを体験。(赤穂市・AMAMI TERRACE)



相生ペーロン
体験乗船



龍の姿をイメージした長さ約13mの木造和船「ペーロン船」の乗船体験。32名が乗船して力を合わせて漕いでいく。(相生市・相生ペーロン協会)



それぞれの土地や自然を体感できる、アートイベントや体験プログラムが登場。この機会にぜひ訪れてみよう。

Event Information

【展示会場と参加アーティスト】アート作品は5市町21の会場で展示。その一部をご紹介します。
※作品は参考写真

津山 グリーンヒルズ 津山エリア



グリーンヒルズ津山

参加アーティスト
▶エルネスト・ネト



Ernesto Neto, chantedance, 2023
Material: crochet with recycled thread (PET), bamboo, wooden pieces, ceramic pots, plants, water, wooden hoops, spices (clove, turmeric, ginger powder), brass drums, lamps, ceramic lamp covers
Dimensions: 4.45 x 19.71 x 19.71 m
Photo: Wanchai Phutthawarin
Courtesy of Thailand Biennale Chiang Rai 2023; Fortes D'Aloia & Gabriel, São Paulo and Rio de Janeiro; Tanya Bonakdar Gallery, New York and Los Angeles

新見 満奇洞・ 井倉洞 エリア



満奇洞
© 岡山県観光連盟



参加アーティスト
▶蛭川実花

鏡野 奥津エリア



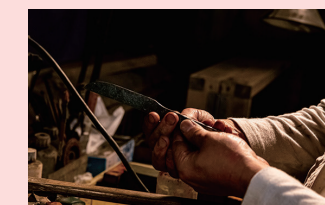
奥津溪
© 岡山県観光連盟



立石従寛「Abiotope」2019
© JukanTateisi

刀鍛冶が 教えてくれる 「小刀づくり体験」

火造りから成形、焼き入れ、研磨まで、昔ながらの鍛冶仕事を体験できる。完成した小刀には名前の刻印も。(相生市・桔梗集光鍛冶場)



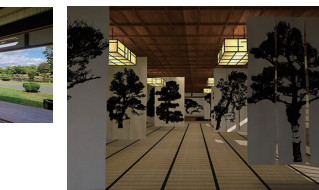
津山 津山城 周辺エリア



衆楽園

旧津山藩別邸庭園の衆楽園や津山城など歴史薫る全9会場。

参加アーティスト
▶リクリット・ティラヴァニハ



Courtesy of Rirkrit Tiravanija

奈義 奈義町現代 美術館 エリア



屋内ゲートボール場
「すばーく奈義」

少子化対策の「奇跡の町」といわれる奈義町。美術館ほか3会場。

参加アーティスト
▶レアンドロ・エルリッヒ



レアンドロ・エルリッヒ
《スミッシング・プール》2004
金沢21世紀美術館蔵
撮影: 渡邊修
写真提供: 金沢21世紀美術館

真庭 蒜山エリア



サテライト会場:
勝山町並み保存地区

GREENable HIRUZENほか、サテライト会場あり。

参加アーティスト
▶妹島和世



© SANAA

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」



岡山県内12市町村で開催される国際芸術祭。写真家や音楽家、ダンサー、建築家、華道家、シェフなど幅広いジャンルのアーティストが、国内外合わせて13カ国40名参加する。5つの市町では、渓谷や歴史建造物、古い町並みにアート作品を展示。

●開催概要

開催期間	2024年
	9月28日(土)－11月24日(日)

チケット／鑑賞パスポート 一般:2500円(前売)・3000円(当日)、大学生・専門学生:1500円(前売)2000円(当日)、単館鑑賞券:700円 ※ともに高校生以下無料
開催エリア／岡山県内の12市町村(津山市、高梁市、新見市、真庭市、美作市、新庄村、鏡野町、勝央町、奈義町、西栗倉村、久米南町、美咲町)
作品展示市町／津山市、新見市、真庭市、鏡野町、奈義町

公式Webサイトを見る→



ひょうごフィールドパビリオン



Our Field, Our SDGs
私たちのフィールド、私たちのSDGs

大阪・関西万博(2025年日本国際博覧会)の開催を機に、兵庫県全体を展示館(パビリオン)に見立てて、SDGsの視点から地域の活動の現場(フィールド)で、様々な魅力を学んだり体験したりできるプログラム。伝統文化や自然体験、食体験など県内全域で200以上が認定されている。

公式Webサイトを見る→



【西播磨の体験プログラム一例】
P8～9で紹介した体験のほかにも、西播磨エリアには個性豊かなプログラムが多数スタンバイ。地域の風土や文化、自然を生かした多彩なSDGs体験の一例をご紹介します。発見が溢れるワクワク体験、ぜひチャレンジしてみてください！



ART & NATURE を旅する、おでかけ MAP



この冊子のお問い合わせは

- 兵庫県西播磨県民局 ☎0791-58-2144 兵庫県赤穂郡上郡町光都2-25
- 岡山県備前県民局 ☎086-233-9890 岡山県岡山市北区弓之町6-1
- 岡山県美作県民局 ☎0868-23-1259 岡山県津山市山下53

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2024年8月9日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。
※本冊子の掲載金額は、消費税10%（軽減税率が当てはまる品目の場合は8%）を含む総額表示です。