

ひがし
東ティモールからお届け！

2025/9/5

TL 通信⑤

物部 莉奈
(岡山出身)

Botarde!

JICA 海外協力隊

ひがし
東ティモールで有名なもの

Question !!



★この赤くて丸いものは何でしょう？

- ① さくらんぼ ② コーヒー ③ どんぐり

赤くて丸いこれは、コーヒーの実。さくらんぼのような見た目から「コーヒーチェリー」とも呼ばれています。

日本にあるコーヒー豆の多くは、
海外からの輸入品なんです。



コーヒーが飲めるまでのプロセス

コーヒーの実の収穫から、ドリンクのコーヒーになるまでどのような工程があるのでしょうか？



しゅうかく
収穫
コーヒーの実を一つ一つ収穫



せんべつ
選別
大きく、真っ赤な実を選別！



あか
赤いコーヒーの実の中！すごく甘い。



かわむき
皮むき
コーヒー豆は薄い緑色！



てんびほ
天日干し
ここまでが農家さんのお仕事



ばいせん
焙煎
各店舗に輸送して、炒る



ちゅうしゅつ
抽出
コーヒーが飲めます！

一つ一つ手作業での丁寧な作業が行われています。コーヒーを一杯飲むためにも農家さんを含め、たくさんの人の努力と時間がかかって、日本まで届いているのです。

現地の人とのかかわり



My Family in Timor-Leste (東ティモールの家族)

わたしは、ホームステイをして生活しています。普段は別々の生活で少し会話をするくらいですが、たまに一緒にご飯を食べたり、パーティーをしたり、日本文化を教えたり、とても心強い味方です。

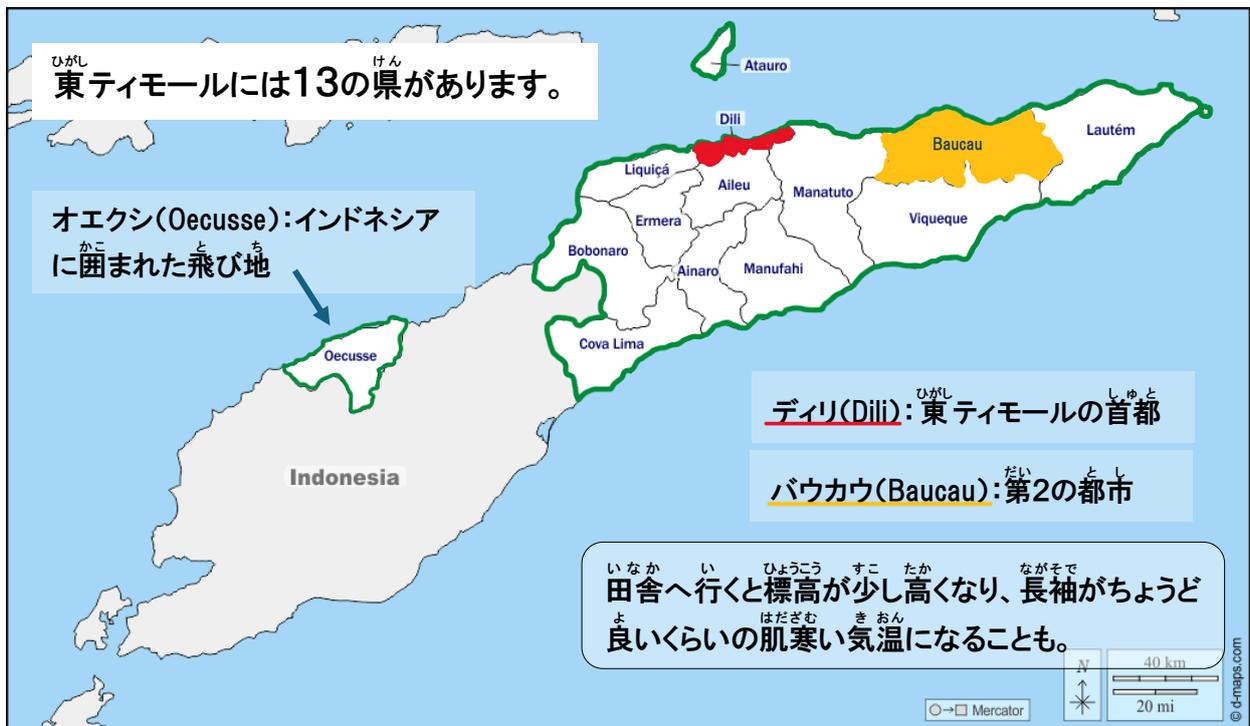


日本に留学したことある方のお家へ、遊びに行かせてもらった、



日本語を勉強している学生さんと一緒に日本食を作ったり、

県はいくつある？



Question !!

★ティモール島はある動物の形に似ていることから、ある動物の逸話があります。なんの動物でしょう？

- ① コアラ
- ② ネズミ
- ③ ワニ