

# 令和6年度 こころの健康相談のご案内

気分が落ち込む、眠れない、仕事のストレス、職場の人間関係の悩み、ものわすれに関する問題、ひきこもりや思春期に関する問題、アルコールによる健康問題等について、専門医師が相談に応じます。本人、ご家族、支援者、その他どなたでもご利用できます。個人の秘密は厳守されます。なお、相談は無料です。お気軽にご利用ください。事前に電話でご予約ください。



| 会場  | 精神保健相談  |                             |                                     | 思春期・ひきこもり相談               |
|-----|---|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
|     | 備中保健所井笠支所<br>(笠岡市六番町 2-5)                               | 井原保健センター<br>(井原市上出部町 658-2) | 矢掛町農村環境<br>改善センター<br>(矢掛町矢掛 3016-1) | 備中保健所井笠支所<br>(笠岡市六番町 2-5) |
| 日時  | 13:30~16:00   | 14:00~16:00                 | 14:30~16:00                         | 13:30~15:30               |
| 4月  | —   | —                           | 26日                                 | 23日                       |
| 5月  | 10日   | ★23日                        | —                                   | —                         |
| 6月  | —   | 28日                         | —                                   | 25日                       |
| 7月  | ★4日   | —                           | 26日                                 | —                         |
| 8月  | —   | 23日                         | —                                   | 27日                       |
| 9月  | 6日  | ★26日                        | —                                   | —                         |
| 10月 | —   | —                           | 25日                                 | 22日                       |
| 11月 | 1日  | ★21日                        | —                                   | —                         |
| 12月 | —   | 27日                         | —                                   | 24日                       |
| 1月  | 10日   | —                           | ★23日                                | —                         |
| 2月  | —   | 28日                         | —                                   | 25日                       |
| 3月  | ★6日   | —                           | —                                   | —                         |
| 相談員 | 精神科医師<br>★マーク :ものわすれに関する相談(こころの相談も受けています)               |                             |                                     |                           |
| その他 | 笠岡、井原会場は前日まで、矢掛会場は1週間前までの予約。<br>(必要時、家庭訪問による相談も実施可:要相談) |                             |                                     |                           |

《相談予約およびお問い合わせ先》

備中保健所井笠支所 保健対策班

電話 (0865)69-1675

