

事業名	夏休みに親子で作ろう！クロックムッシュとヨーグルトパフェ		
実施日	2017年8月28日(月)	関係機関 (団体)数	生活協同組合 おかやまコープ 岡山東エリア
実施時間	10:30~12:30	関係者数	7人
会場名	岡山ふれあいセンター	参加者数	親子24組(60)人

事業の実施内容

はじめに、使用する材料を説明し、主に地元・岡山県産を使用していることを紹介しました。(牛乳・卵・ヨーグルト)そして国産小麦50%使用の食パンに関するクイズをO×方式で楽しく行いました。

その後、調理開始。親子で一緒に準備から調理・片付けまで行いました。

※O×クイズの様子と調理の様子です。



親子で一緒に調理をすることで親子のコミュニケーションを深め、またお子さんが自分で調理したものを食べることによって、食べ物のおいしさを実感してもらおうとともに、食への興味を広げることができたと思います。メニューも、朝食に適した簡単に作れるものを紹介いたしました。参加者さんからは、「簡単なので是非おうちでも一緒につくってみます」という感想を多数いただきました。

これからも親子料理教室などの企画を通して食育の大切さを伝えていきたいと思っています。

～朝食にもおすすめメニュー～

- ☆クロックムッシュ
- チーズ・ハム } 具材
- ツナ・コーン } 2種
- ☆トマトのサラダ
- ☆ヨーグルトパフェ