

事業名	家族と地域のふれあい【和食マナー講座】		
実施日	平成26年7月27日(日)	関係機関 (団体)数	学び館サエスタ自主講座 「ハッピーライフ創造塾」
実施時間	11:00-14:00	関係者数	2人
会場名	和気町鶴飼谷温泉和室宴会場	参加者数	32人

事業の実施内容

【目的】

生きて行く上での基本である「食べる」コトの大切さと、世界が絶賛した和食の素晴らしさを正しく理解し、身も心も元気になるとともに家族と地域の絆作りに貢献する。

【内容】

○開演挨拶と趣旨説明(11:00-11:10)

※ハッピーライフ創造塾事務局担当内山博子(岡山県食のリスクコミュニケーター)より開演の挨拶、及び事業の趣旨説明

○第1部 セミナー(11:10-12:00)

《食卓から発信する家族のハッピーライフストーリー》

※世界屈指の「飽食の国」「美食の国」の寒々しい食の実態と、心が通う「賢くて楽しい食卓」創りの提案と作り方、テーブルマナーの重要性と基本知識。

○第2部 食事(12:15-13:30)

《実践!和食のテーブルマナー講座》

※世界が絶賛する和食の知識と箸使いと器の扱い方、品の良い美しい食べ方の実践、及び好感の持たれる食卓でのコミュニケーションの仕方。

○第3部 演習とセミナー

(13:30-14:00)

《「茶菓の頂き方・出し方」&「もてなしの仕方・され方」講座》

※食後のデザートタイムを利用して、和室でのマナー、訪問の仕方・され方及び茶菓のいただき方・出し方のマナー。

【参加者からのコメント(アンケートより一部抜粋)】

- ・「食べることは生きること」、生き方の本質を追究したとても素晴らしい講座で、大いに参考になった。早速家庭でも地域の会合でも教えてあげたいと思う。(60代男性)
- ・家庭での食事の大切さが身にしみて理解できた。作法もさることながら、食卓を美しくして、団らんの在る食卓を目指します。(50代女性)
- ・暑い中参加してよかった。これからも人として成長できそうに思う。(70代女性)
- ・箸使いや器の扱い等、まさに目からうろこでした。夫婦で実践します。(60代女性)



- ・知らなかったことを楽しく学べて大変満足です。またぜひ参加したい。(60代男性)
- ・楽しく食べることが如何に大切か良く理解でき、これからの人生に活かしたい(男性)
- ・自分も良かったが、自信を持って子どもに教えられそうで是非実行したい。(50代女性)
- ・意外に奥が深く、しかも合理的に出来ていることが理解できた。もっと早くから知っておけばさらにいい人生になったかも。でも早速今晚からためしてみたい。(70代女性)
- ・長いようで短く感じた素晴らしい講座でした。また参加したい。(50代女性)

【所感】

有料講座にもかかわらず、和気町のみならず近郊からも食育、教育に携わる人や地域のリーダー、企業経営者等多彩な参加者に恵まれ大好評で終えることができた。従来の楽しさを追求した一過性の食育イベントではなく、窮屈ながらも、本来あるべき姿や、知識追求を目指した、持続が期待できる内容が功を奏したと思う。