



3月1日～8日は「女性の健康週間」です



日本産科婦人科学会  
女性の健康週間

令和7年度 オンライン市民公開講座

# 女性の健康週間

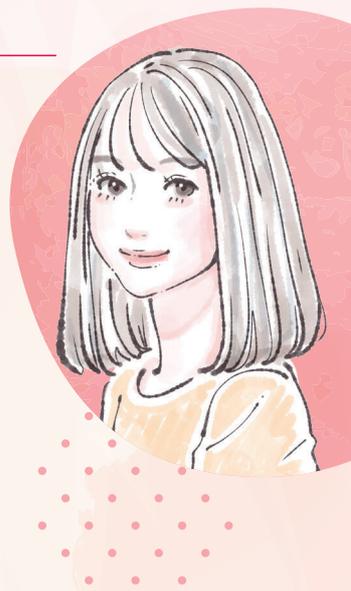
## 働く女性のヘルスケア最前線

配信期間

2026年 3月8日(日)～31日(火)まで

〈視聴定員〉先着2,000名様

女性の心身の状態は、女性ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、老年期といったライフステージごとに、大きく変化するという特徴があります。女性の健康週間を機に女性の健康について学び、ご自身の身体の状態・変化を知ってみませんか？



講演1

### 知ってラクになる！ PMSのメカニズムと 対策

岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科  
産科・婦人科学

衛藤 英理子 先生

配信時間  
約29分



講演2

### 更年期に増える 手のトラブルと 治療の最前線

岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科  
整形外科

齋藤 太一 先生

配信時間  
約22分



## 視聴申込について

ご視聴を希望される方は、右記の二次元コードまたは右記URLより申込フォームにアクセスし、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、電話番号、個人情報取り扱いの同意をご入力の上、お申込みください。

完了後、ご登録いただいたアドレスにメール(@otsuka.jp)で視聴URLをお送りします。



視聴申込期間

2026年  
3月29日(日)まで

<https://nccx.otsuka/sem/swo004387>

※URLは申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。 ※セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

共 催：岡山産科婦人科学会、岡山県産婦人科医会、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後 援：岡山県、日本産科婦人科学会

事務局：大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL：0120-068-552(通話無料/10:00～18:00、無休)



第3次健康おみやげ