

孤育てを変えるのは今!

～子育てが楽しい・子育てしたいと思える地域に～

レインボーチーム

(井上・友井・則本・藤井・矢本)

1. 子育て、孤育て?!

孤育て:

「親族の協力が得られず、近所との付き合いもなく孤立した中で母親（または父親）が子どもを育てている状態」

問題は、

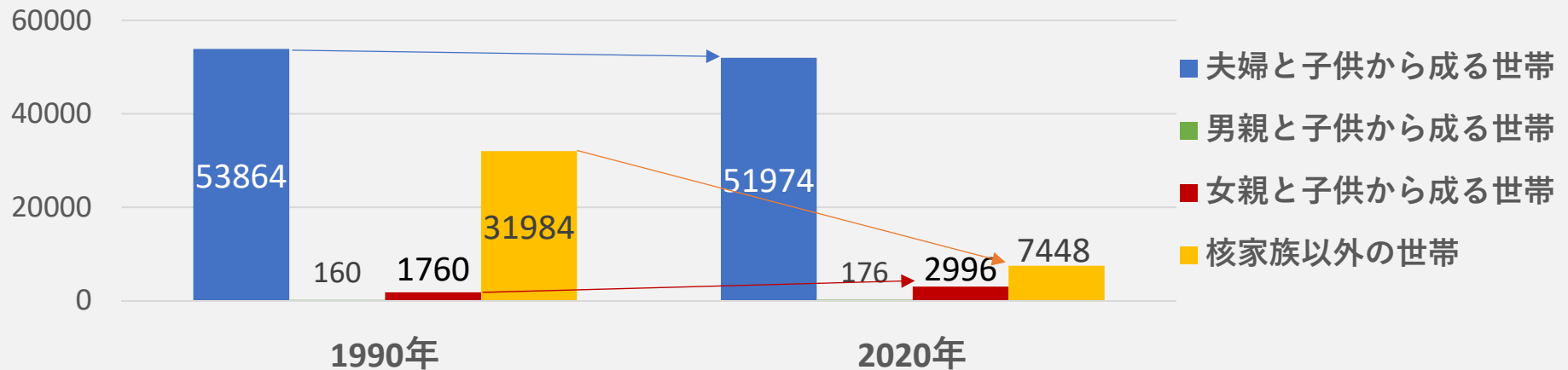
(子育て者)

仕事から離れ、社会との繋がりが薄れる環境下、考えることは子供のことばかり。

気付かないうちに自分の心と体の健康が崩れてしまう。

→ (社会) 子育ては大変 > 充実・楽しい
ネガティブな認識

岡山県：6歳未満親族のいる一般世帯数（国勢調査）



そもそも親族と離れた、核家族（親と子のみ）が当たり前の時代

2. 子育てが楽しい!子育てしたい!そんな岡山県にするには!

ヒアリング、web調査より

国・自治体・地域のさまざまな
支援が認知されていない・・・
(+活かし方を知らない)

周囲の人の配慮、
サポートが不足・・・
(外出でさえ一苦労)

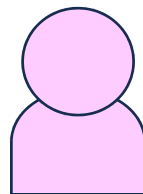


- ・周りの人に頼れない
- ・頼りたくない(一人で頑張らなきゃ)
- ・迷惑だと思われたくない

- ・気づくと、自分の心と体のメンテ不足
- ・社会との繋がりや、自分の社会的価値が実感できない

県や自治体、地域の支援を
知っていて、活用できている!

周りの人の子育てへの理解、配慮
が感じられて、安心できる!



- ・周りを頼ることができる!
- ・しっかり子育てするためにも、
自分の時間がつくれている!

子育てしている、していないに関わらず
子育てへの理解や関心を、地域全体で高めることが大切ではないか

3. 解決のヒントを探る

調査：出生率2.8超えの奈義町について

気付き・・・「地域で支え合う」子育て意識 ちょっとした自由な時間の確保

- なぎっこきずなメール
- なぎチャイルドホーム（子育て者の集いの場）
- 子育てサポートスマイル（先輩ママなど有償ボランティア）
- 一時保育
- “しごとコンビニ”（子供を見てもらいながら、ちょっと働く）



みらいを、掘り起こせ

奈義町

<孤育て解決のポイント>

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ①外出したくなる環境・雰囲気 | → 子どもと一緒に外出でリフレッシュ |
| ②安心して子と離れられる仕組み | → 自分のために時間を使える |
| ③出会い、交流の場 | → 同士や共感者とつながる機会がある |
| ④頼りになる関係、繋がり | → 助けを求めることができる |

外に出るキッカケを、私たちが考えられないか？

4. アンケート調査 1/3

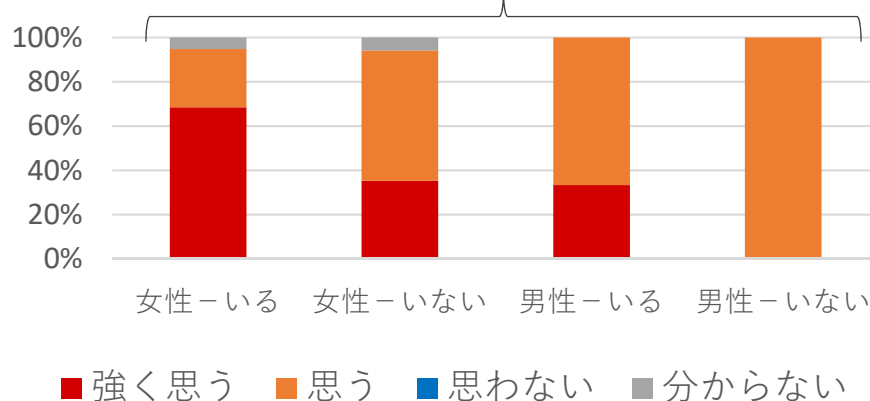
県内で子育てされている方・経験者
回答者44名

女性（36名） 未就学児がいる 52.7%
男性（8名） // 75%



家族以外に、子育てへの理解や配慮が進めばもっと外出がしやすいと思いますか？

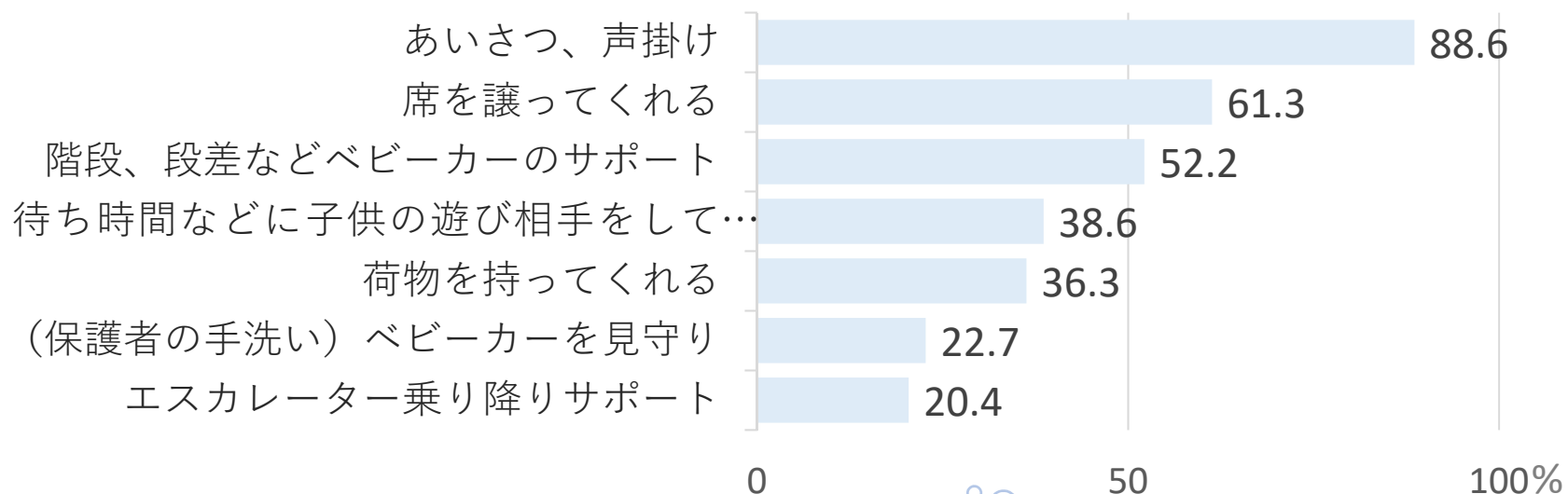
96%が「思う」と回答



男女・未就学児の有無別

4. アンケート調査 2/3

外出中に、周囲の人からされて嬉しかったこと、嬉しいこと



- ・ 笑顔でいてもらえる事が一番嬉しい。
- ・ 大きい声を出すことを、鬱陶しがらないでほしい。
- ・ 子どもが泣いてたりしても、温かい目で見られる
- ・ ただ見守っていて欲しい。「大丈夫ですよ」の一言で救われる。
- ・ 少し騒いだりしててもニコニコ見ているだけで安心する。
- ・ 泣いたり、ぐずったりして周りの方へ迷惑をかけてしまうこともあります。温かく見守ってもらえることが一番嬉しいです。せかせかされると、私もパニックになってしまうので。
- ・ 声掛けてくれるのは、いつでも嬉しい。・・・

子連れでも安心できるような温かい雰囲気を作ることが求められている。

笑顔!あいさつ!
周囲からの声掛け
「大丈夫ですよ」の一言!

外出時の嬉しいポイントを理解していれば・・・自分たちにできることがある。

4. アンケート調査 3/3

あなたが未就学児を連れて外出中に、困ったこと
(28件のテキストマイニング出現頻度)

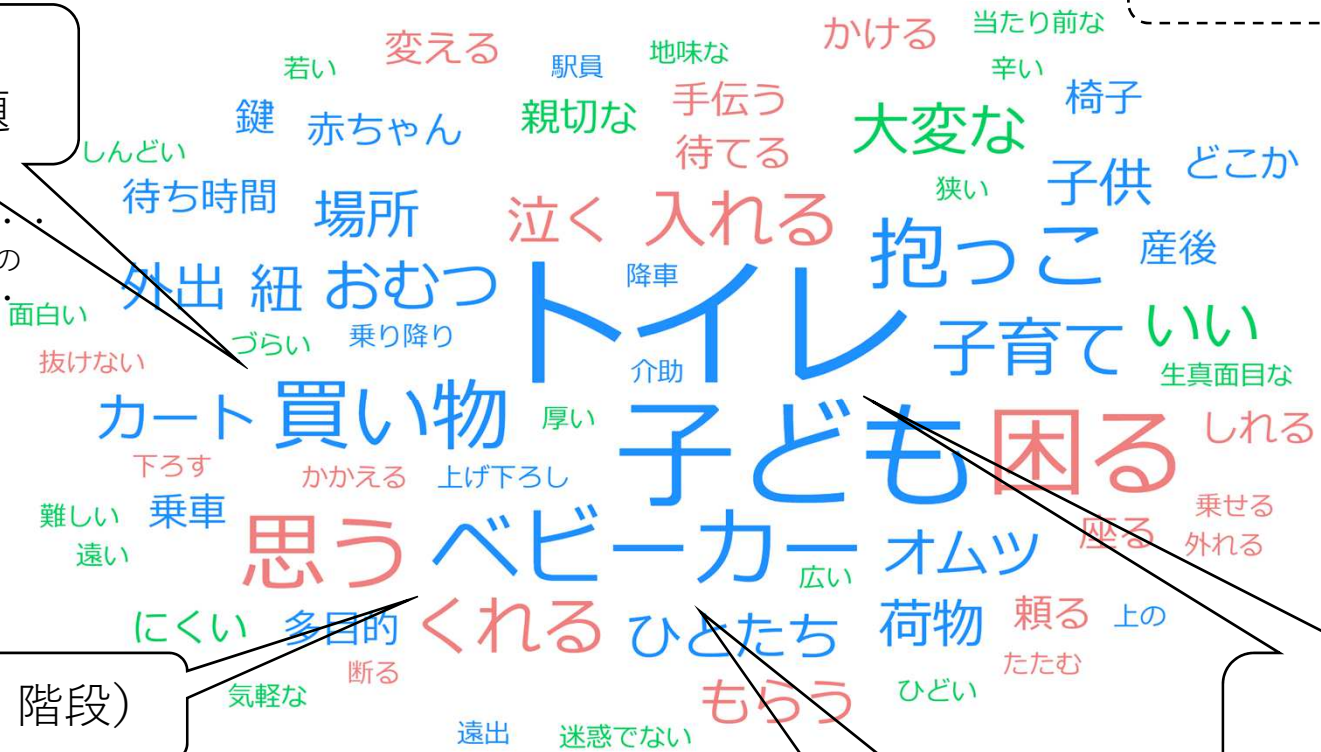
一人で頑張ることがデフォルトで好意を断ってしまう

迷惑じゃないかと考え
ストレスを感じる

といった声も

買い物
は超難題

子どもの機嫌が・・・
抱っこしたままの
荷の上げ下げ・・・



移動 (駅、階段)

エレベーターが工事中だった・・・。
降車の時も手伝って・・・

トイレスペース

一緒に入れない・・・

自分の
トイレ問題

外出時に困る場面を理解していれば・・・自分たちにできることがある。

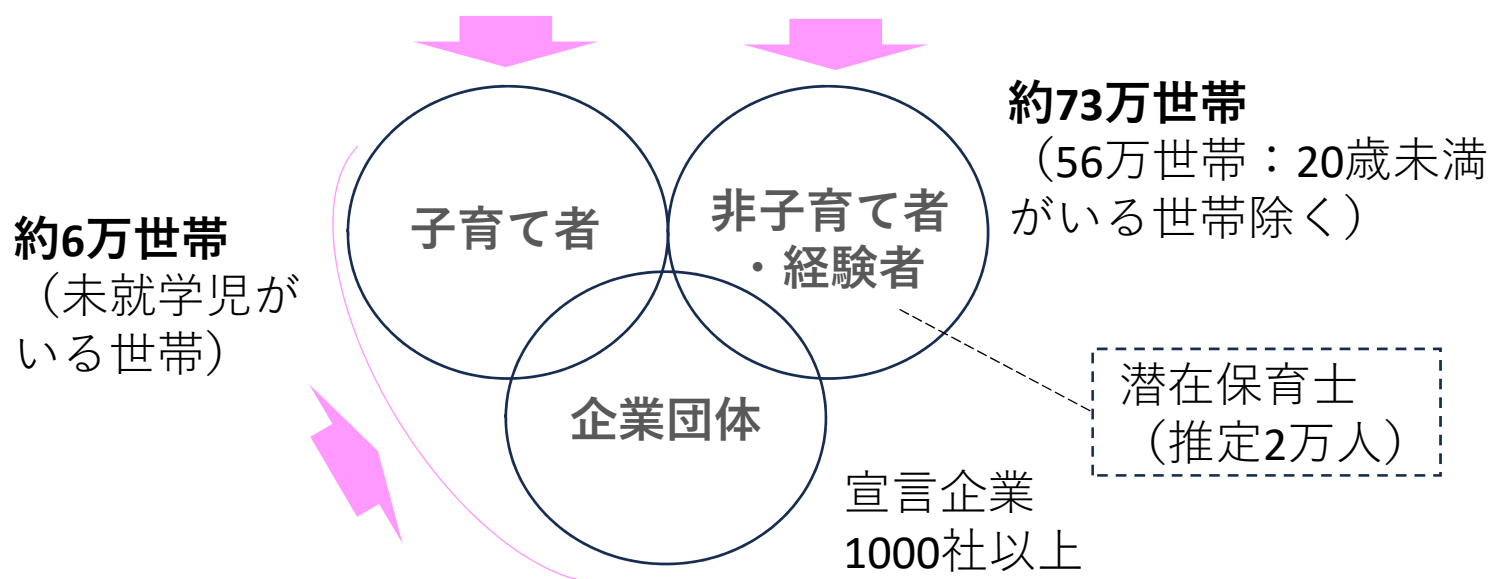
5. 解決策

★県内子育てプロモーション事業★

子育て者の孤立・孤独を防ぎ、「子育てが楽しい!」、「子育てがしたい!」
と思える雰囲気醸成していくため、一人ひとりの子育てに関する理解度
を上げ、具体的なアクションを促す啓発事業。

ターゲット:

- ・子育て者 → 支援制度の使い方、サポーターの存在周知
- ・非子育て者 → 今の子育て者への配慮・寄り添い方



5. 解決策

(4) イベント：子育て世代と子育て応援団体との交流

子どもとお出かけ
情報収集、しごと探し



イベント（案）

- ① ブース展示による企業PR
- ② 県内の子育て支援メニュー紹介
- ③ ワークショップ・個別相談等

子どもも楽しめるブースも！

おokayama 子育て応援宣言企業 募集

「おokayama子育て応援宣言企業」は、従業員の手育てや地域に根ざった子育てを応援するための具体的な取組を企業・事業所等に宣言していただき、県が認証する制度です。県内企業から新たにスタートアップとして、従業員が子育てと事業の両立を望む、子育て支援的な取組を「おokayama子育て応援宣言企業」に認定する制度を創設しました。

登録 認定 表彰

「おokayama子育て応援宣言企業」登録制度

「おokayama子育て応援宣言企業」登録制度とは、従業員の手育てや地域に根ざった子育てを応援するための具体的な取組を企業・事業所等に宣言していただき、県が認定する制度です。

令和元年度からスタート「アドバンス企業」認定制度

次世代育成対策推進法に基づき「一般事業主行動計画」を策定し、積極的な取組を実施している子育て支援的な取組を、県が認定する制度です。

参考：佐賀県 子育て者向けフェス

無料託児あり お子さま同伴OK 参加特典あり

子育て世代の就活フェスタ 2023

- ① 適職診断
- ② 履歴書の書き方
- ③ 面接アドバイス
- ④ ライフマネー
- ⑤ 子育てコーチング
- 他 各種相談

10/26(木) サンメッセ鳥栖 11/11/14(火) メートプラザ佐賀

企業紹介コーナー
子育て世代が働きやすい企業の担当者と直接話せます♪

キャリアコンサルタント相談
今後の就職活動への不安や悩みなどの相談に応じます。

AIタロット師が占うミライ
話題の占いアプリで息抜きも楽しくあなたのミライを占ってみませんか？

ハローワーク相談 応募書類添削
ハローワークの求職担当者が就職を考えている方の状況に応じてサポートします。ご自身の応募書類をお持ちください！

参考：KIDSNA.シッター
(株式会社ネクストビート)

KIDSNAシッター
KIDSNAシッターの特徴

はじめて「ベビーシッター」を使うママ・パパにこそ選んでほしい。

大切な子供を預けるから、安心・安全なサービスを使いたい。そんな声に応える、キッズ&ベビーシッターサービスです。

保育士・幼稚園教諭 看護師 100%

これからの岡山県

みんなを支える子どもの未来



子育てについて一人で抱え込まなくても、
理解ある周りのみんながいるから大丈夫と思える地域になっている。

こども・子育て者を意識して行動ができる人が増えることで、
子育て世帯が暮らしやすい人起点のまちづくりを実現している。