

令和5年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
県全体の状況

運動習慣等の状況

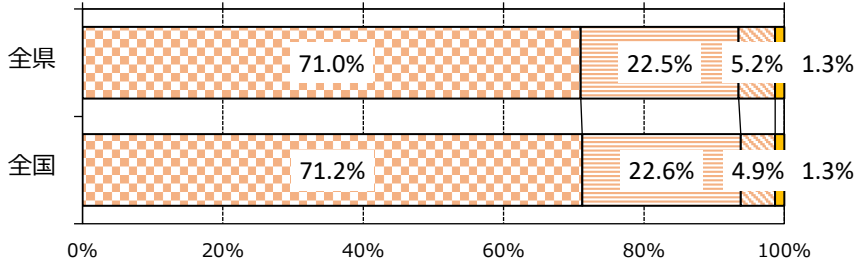
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

小学校5年生

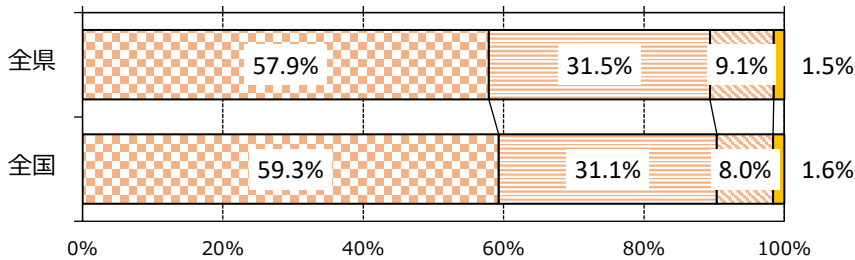
【運動習慣】

○あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なものですか。

小5男子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

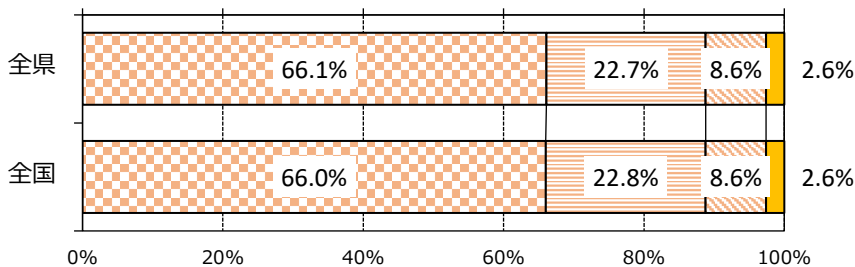


小5女子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

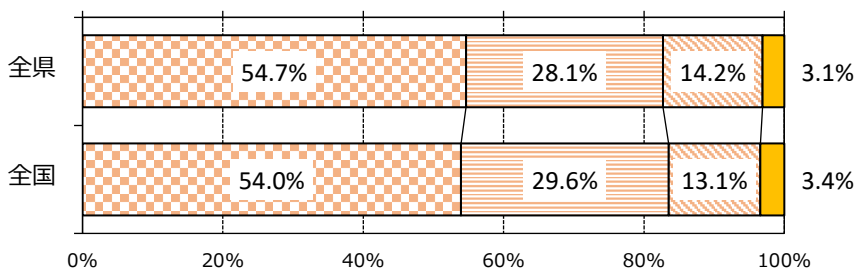


○中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする 時間を持ちたいと思いますか。

小5男子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない



小5女子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない

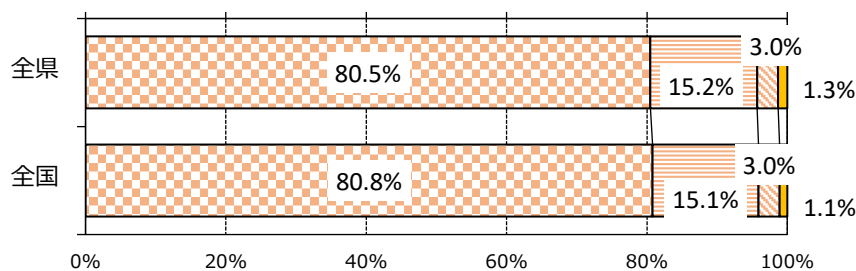


【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

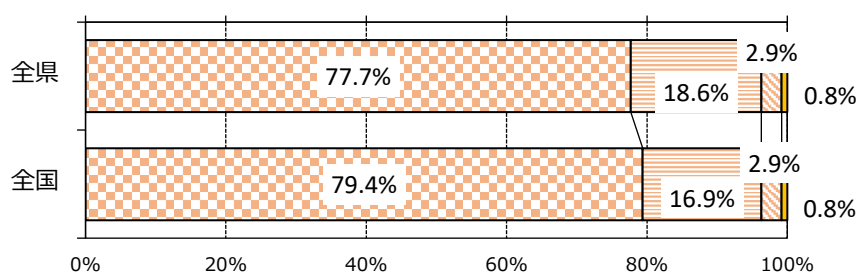
小5男子

■ 毎日食べる ■ 食べない日もある ■ 食べない日が多い ■ 食べない



小5女子

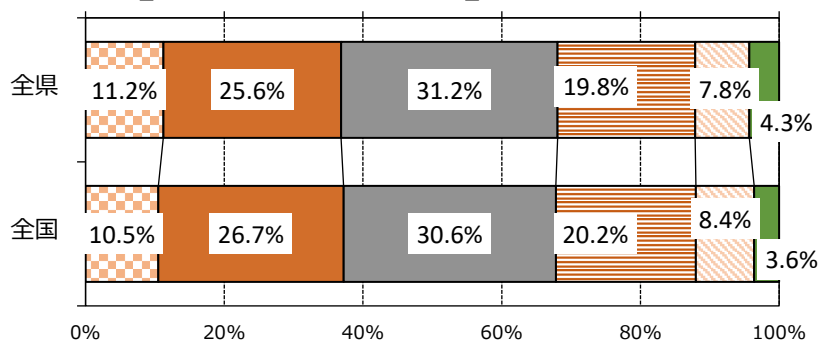
■ 毎日食べる ■ 食べない日もある ■ 食べない日が多い ■ 食べない



○毎日どのくらい寝ていますか。

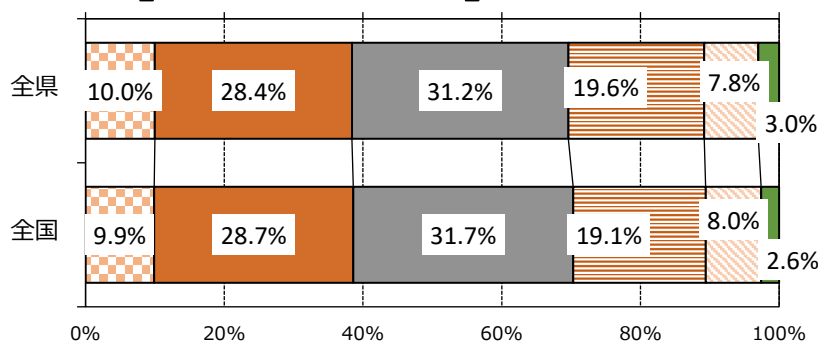
小5男子

■ 10時間以上 ■ 9時間以上10時間未満
■ 8時間以上9時間未満 ■ 7時間以上8時間未満

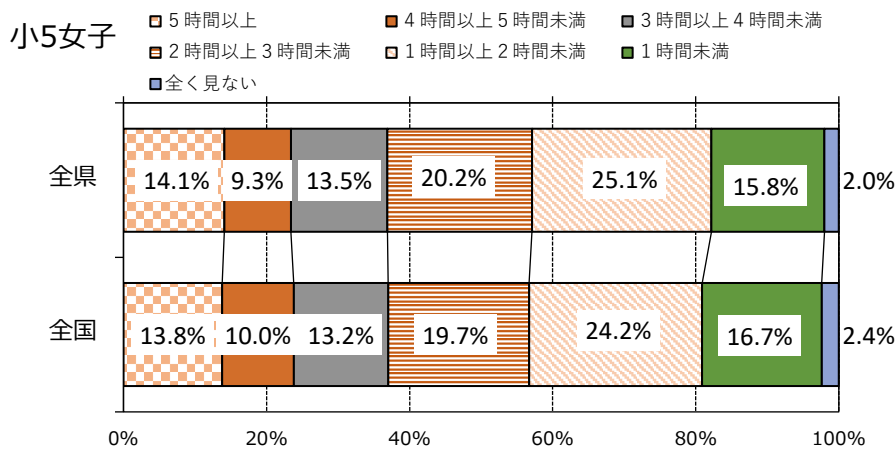
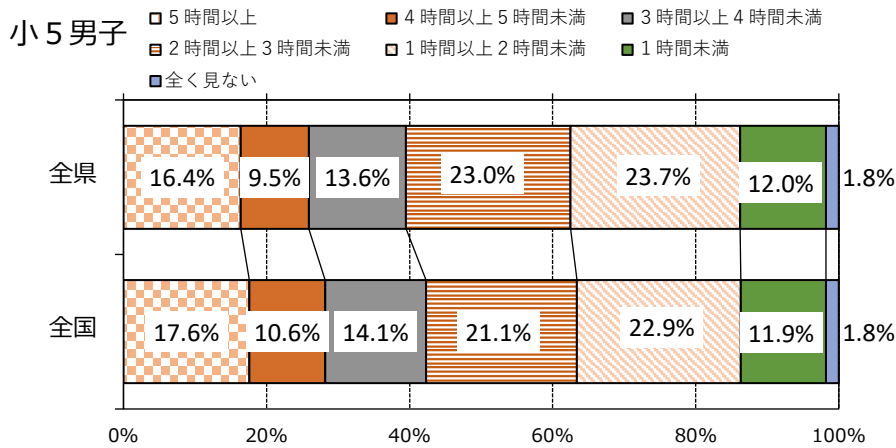


小5女子

■ 10時間以上 ■ 9時間以上10時間未満
■ 8時間以上9時間未満 ■ 7時間以上8時間未満

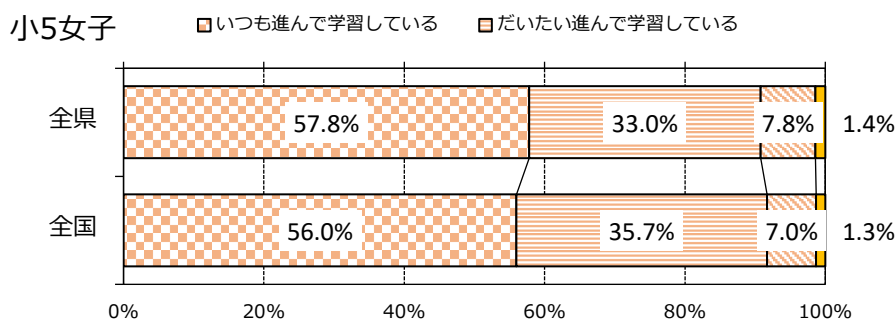
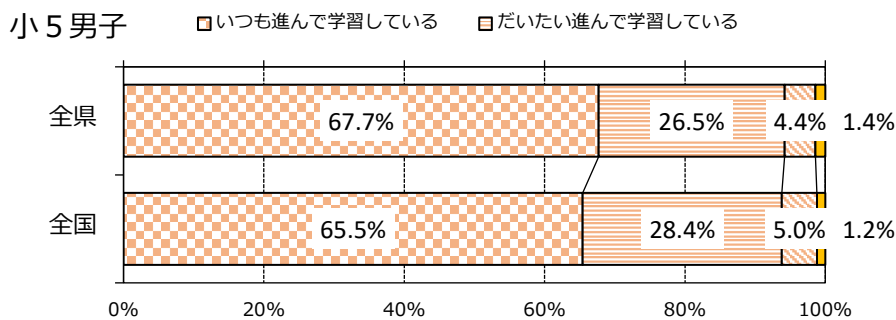


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



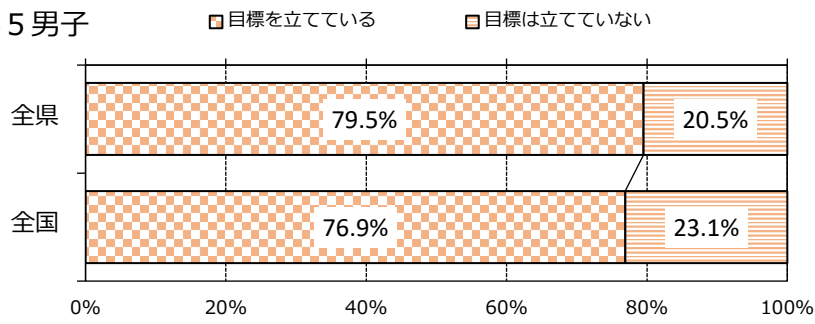
【体育授業】

○体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

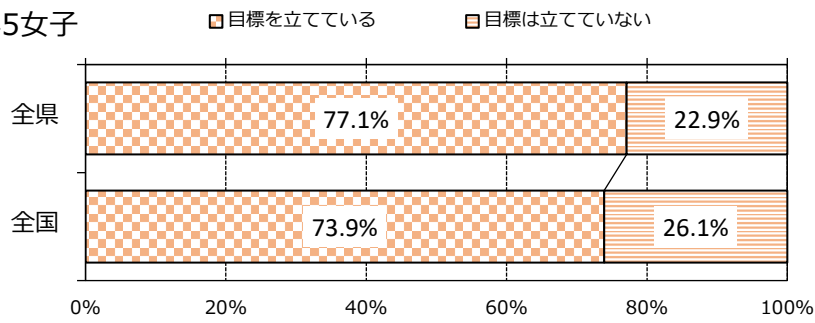


○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

小5男子



小5女子



運動習慣等の状況

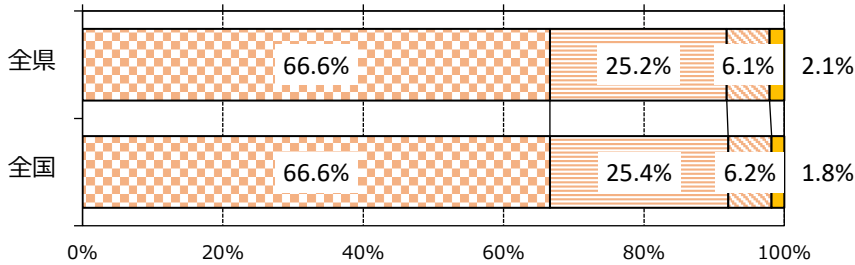
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

中学校 2 年生

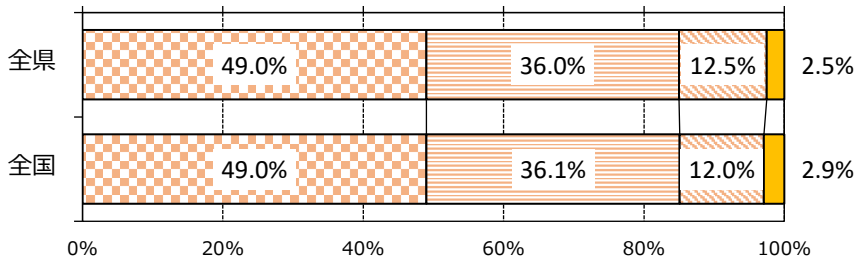
【運動習慣】

○あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なものですか。

中 2 男子 □ 大切 □ やや大切 □ あまり大切ではない □ 大切ではない

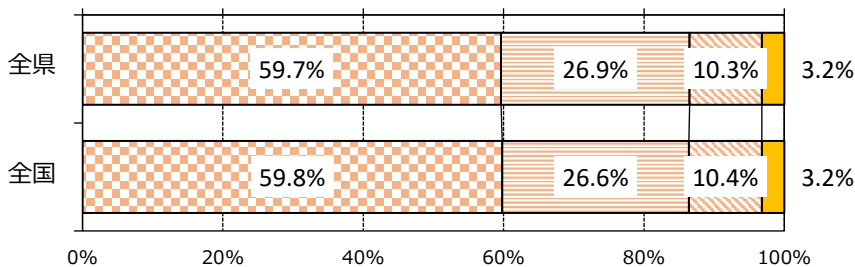


中 2 女子 □ 大切 □ やや大切 □ あまり大切ではない □ 大切ではない

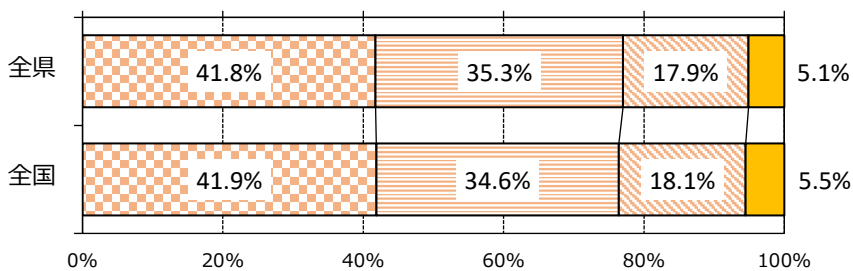


○中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

中 2 男子 □ 思う □ やや思う □ あまり思わない □ 思わない



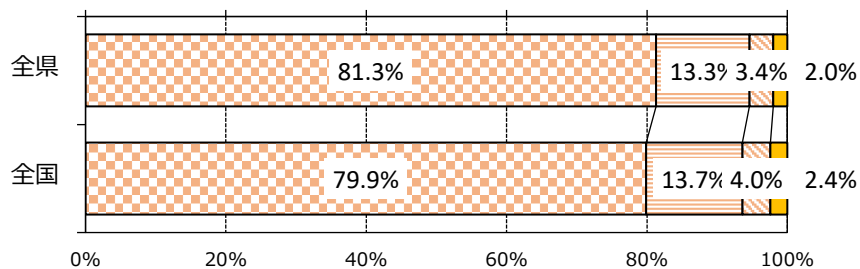
中 2 女子 □ 思う □ やや思う □ あまり思わない □ 思わない



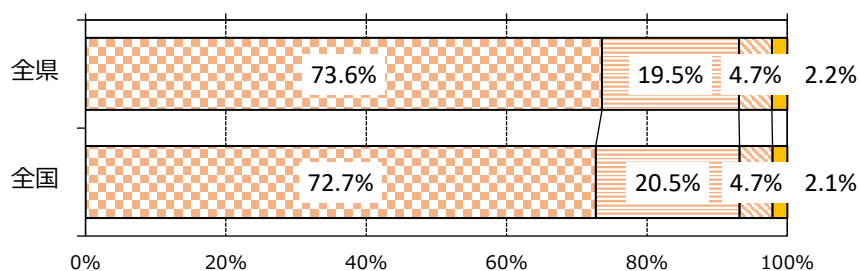
【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

中2男子

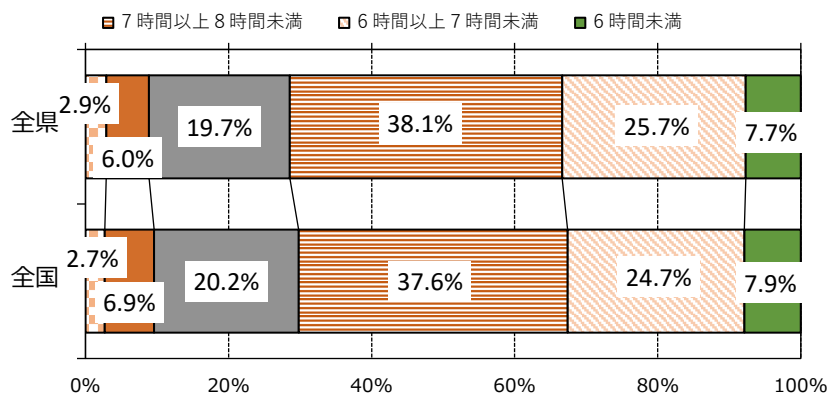


中2女子

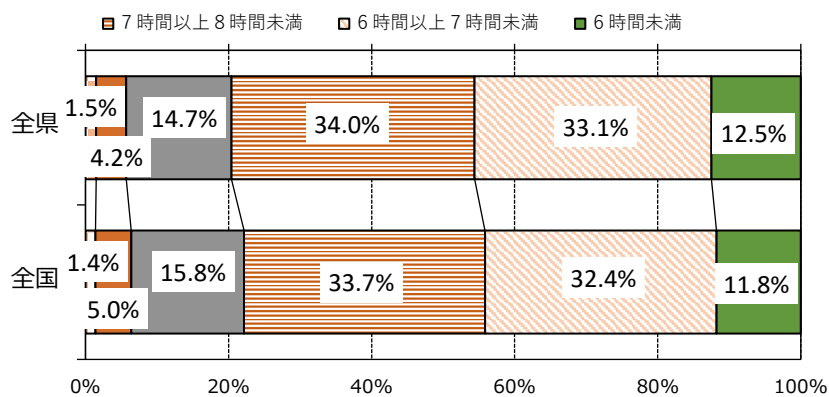


○毎日どのくらい寝ていますか。

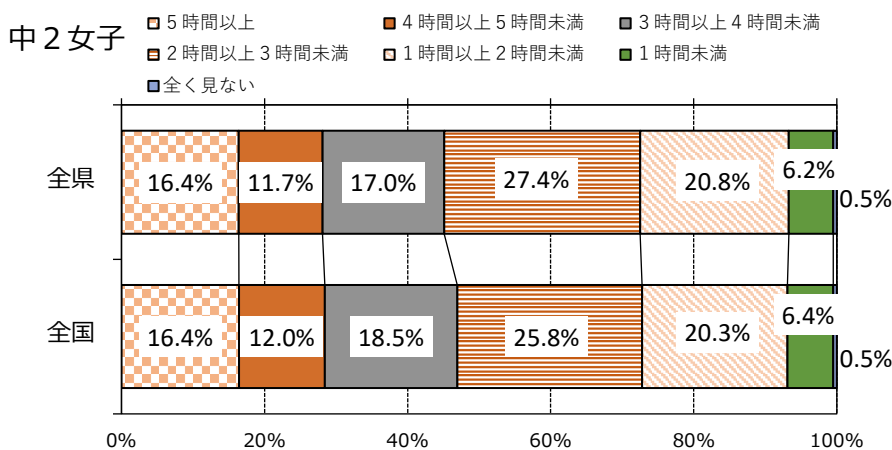
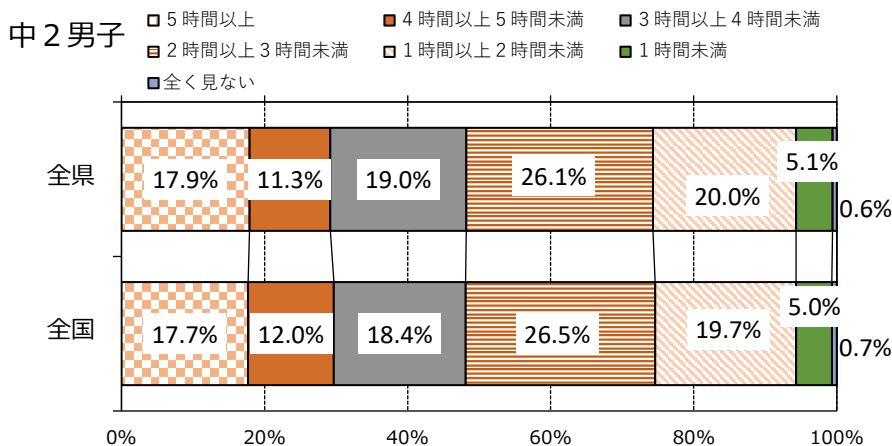
中2男子



中2女子

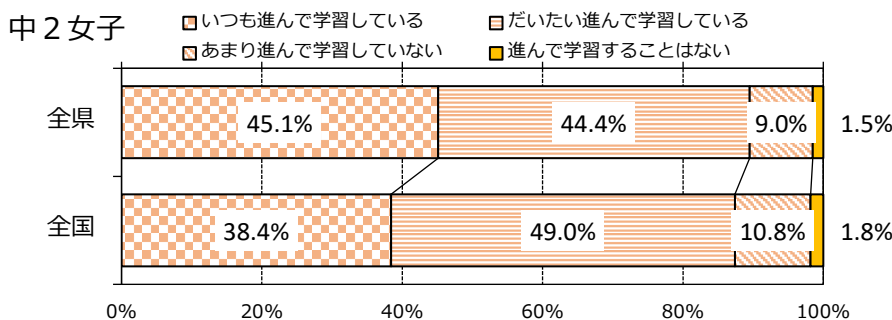
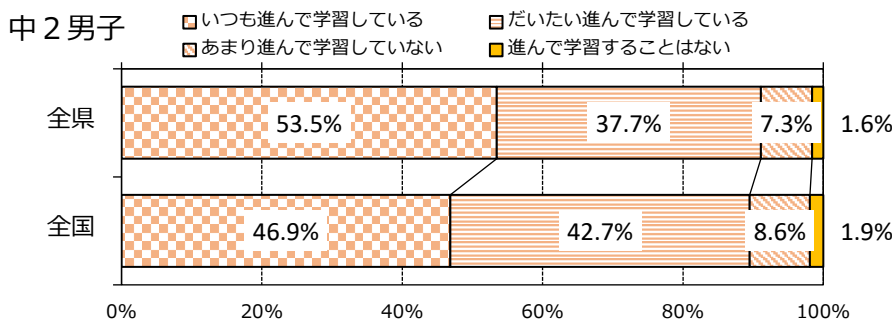


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



【体育授業】

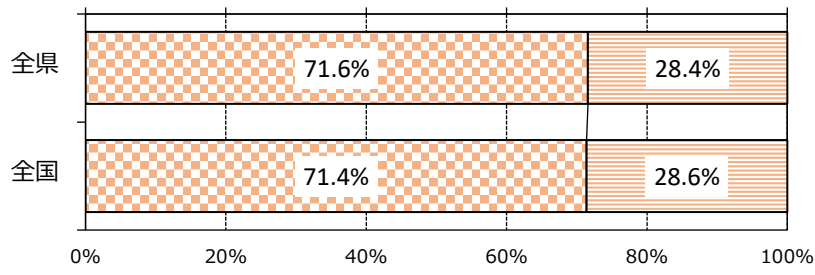
○保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

中2男子

■ 目標を立てている ■ 目標は立てていない



中2女子

■ 目標を立てている ■ 目標は立てていない

