

# 1 発育状態

## (1) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:男)

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身長 (cm)	H4	110.7	116.8	122.0	127.9	132.8	138.0	143.8	150.8	158.6	164.6	167.3	169.2	169.9
	R3	110.6	116.2	122.6	128.2	133.4	138.7	145.2	153.2	159.5	165.3	168.0	169.2	170.4
	R4	<b>110.6</b>	<b>116.6</b>	<b>122.7</b>	<b>128.5</b>	<b>133.6</b>	<b>139.2</b>	<b>146.3</b>	<b>153.4</b>	<b>160.4</b>	<b>165.0</b>	<b>167.8</b>	<b>169.6</b>	<b>170.1</b>
全国	R4	111.1	117.0	122.9	128.5	133.9	139.7	146.1	154.0	160.9	165.8	168.6	169.9	170.7

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体重 (kg)	H4	19.0	21.5	23.6	26.7	30.2	33.4	36.8	42.6	48.7	53.9	58.8	60.5	62.1
	R3	19.1	21.3	24.6	27.6	30.7	34.6	38.8	44.9	49.4	54.1	58.8	59.7	61.5
	R4	<b>19.1</b>	<b>21.9</b>	<b>24.6</b>	<b>27.9</b>	<b>31.4</b>	<b>36.0</b>	<b>40.1</b>	<b>45.3</b>	<b>49.9</b>	<b>53.9</b>	<b>58.5</b>	<b>60.8</b>	<b>61.3</b>
全国	R4	19.3	21.8	24.6	28.0	31.5	35.7	40.0	45.7	50.6	55.0	59.1	60.7	62.5

## (2) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:女)

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身長 (cm)	H4	109.7	115.6	121.2	127.0	132.8	139.4	145.9	151.4	154.6	156.2	156.6	157.2	157.4
	R3	110.1	115.5	121.7	127.5	133.3	140.3	147.1	151.8	154.5	156.4	156.8	157.2	157.3
	R4	<b>110.4</b>	<b>115.2</b>	<b>122.1</b>	<b>127.7</b>	<b>133.4</b>	<b>140.8</b>	<b>146.9</b>	<b>152.3</b>	<b>154.2</b>	<b>155.7</b>	<b>156.8</b>	<b>157.3</b>	<b>157.8</b>
全国	R4	110.2	116.0	122.0	128.1	134.5	141.4	147.9	152.2	154.9	156.5	157.2	157.7	158.0

区分	年度	幼稚園	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体重 (kg)	H4	18.7	20.8	23.2	26.1	29.7	33.9	38.3	44.0	46.7	49.5	51.2	52.8	53.0
	R3	18.7	21.0	23.8	27.0	30.0	34.5	39.5	43.8	47.6	50.4	52.3	51.4	52.6
	R4	<b>18.9</b>	<b>21.1</b>	<b>24.1</b>	<b>27.0</b>	<b>30.2</b>	<b>34.7</b>	<b>39.7</b>	<b>44.9</b>	<b>47.3</b>	<b>49.7</b>	<b>50.2</b>	<b>52.4</b>	<b>52.6</b>
全国	R4	19.0	21.3	24.0	27.3	31.1	35.5	40.5	44.5	47.7	49.9	51.2	52.1	52.5

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。

(注2) 幼稚園には幼保連携型認定こども園を含む。

(注3) 小学校には義務教育学校(第1～6学年)を含む。

(注4) 中学校には義務教育学校(第7～9学年)及び中等教育学校の前期課程を含む。

(注5) 高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。

以下の各表について同じ。

(注6) 年度は、上から30年前(親世代)、昨年、当年である。

(3) 肥満傾向児の出現率 (%)

区分	年齢	肥満傾向児の出現率					
		岡山県			全国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5歳	<b>3.96</b>	3.03	4.91	3.64	3.56	3.73
	6歳	<b>6.25</b>	6.65	5.83	5.62	5.74	5.50
小学校	7歳	<b>7.87</b>	9.67	5.96	7.63	8.02	7.23
	8歳	<b>8.65</b>	9.09	8.19	10.13	11.14	9.07
	9歳	<b>11.40</b>	13.11	9.61	11.41	13.17	9.57
	10歳	<b>12.37</b>	17.53	6.81	12.48	15.11	9.74
	11歳	<b>12.16</b>	13.91	10.33	12.25	13.95	10.47
中学校	12歳	<b>11.38</b>	13.74	8.90	11.43	13.27	9.51
	13歳	<b>9.71</b>	10.78	8.58	10.68	12.25	9.05
	14歳	<b>9.17</b>	10.04	8.22	9.55	11.31	7.71
高等学校	15歳	<b>9.75</b>	13.42	5.78	10.13	12.51	7.68
	16歳	<b>11.60</b>	13.75	9.26	9.09	11.13	6.98
	17歳	<b>8.60</b>	8.62	8.58	9.46	11.42	7.45

(4) 痩身傾向児の出現率 (%)

区分	年齢	痩身傾向児の出現率					
		岡山県			全国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5歳	<b>0.37</b>	0.07	0.68	0.19	0.15	0.23
	6歳	<b>0.19</b>	—	0.39	0.36	0.28	0.44
小学校	7歳	<b>0.87</b>	1.11	0.62	0.44	0.41	0.46
	8歳	<b>0.48</b>	0.51	0.44	0.79	0.58	1.01
	9歳	<b>1.11</b>	0.41	1.84	1.64	1.41	1.87
	10歳	<b>2.15</b>	1.33	3.03	2.44	2.36	2.53
	11歳	<b>2.77</b>	3.04	2.48	2.66	2.91	2.40
中学校	12歳	<b>2.98</b>	1.83	4.20	3.53	3.21	3.85
	13歳	<b>2.55</b>	2.96	2.11	2.93	2.59	3.28
	14歳	<b>2.02</b>	2.11	1.92	2.97	2.87	3.09
高等学校	15歳	<b>4.75</b>	5.66	3.77	3.79	4.43	3.13
	16歳	<b>4.42</b>	6.48	2.16	3.33	3.71	2.94
	17歳	<b>3.10</b>	4.34	1.77	2.85	3.32	2.38