

令和5年11月15日

お知らせ

 岡山県立図書館 Okayama Prefectural Library	
担当者	サービス第二課 隈元・林
電話番号	内線：88-2351・2212 外線：086-224-1317

連携展示「あえて飲まない新しいライフスタイル ソバーキュリアス」を開催します

県立図書館では、岡山県精神保健福祉センターとの連携展示「あえて飲まない新しいライフスタイル ソバーキュリアス」を開催しますので、お知らせします。

これは、あえてお酒を飲まない新しいライフスタイルである「ソバーキュリアス」や適正飲酒について、県民に広く興味関心を持っていただき、アルコール関連問題の予防につなげることを目的に開催するものです。期間中は、「ソバーキュリアス」に関するポスター・パネルの掲示やチラシ等の配布のほか、当館所蔵の関連図書を展示します。

記

1 展示期間 令和5年11月22日（水）～12月17日（日）

2 展示場所 岡山県立図書館 1階 閲覧室入口

3 内 容

(1) ポスター・パネルの掲示

- ・ソバーキュリアス、適正飲酒に関するポスター・パネル

(2) チラシ・リーフレット類の設置

- ・相談機関に関するリーフレット
- ・飲酒行動評価プログラム「SNAPPY」カード など

(3) 関連図書の展示

- ・『今日から減酒!』（倉持 穰／著 主婦の友社 2022）
- ・『飲まない生き方ソバーキュリアス』（ルビー・ウォリントン／著 永井 二菜／訳 方丈社 2021）
- ・『名医が教える飲酒の科学』（葉石 かおり／著 浅部 伸一／監修 日経BP 2022）

ほか