

PPEの着脱ポイント

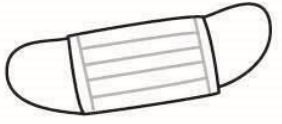
備中保健所井笠支所

2023年11月21日 令和5年度施設における感染症対策研修会資料

着る順番



ガウン
エプロン



マスク



ゴーグル
フェイスシールド



手袋

がまごて
と覚える

推奨：シングルグローブ



手指衛生



一番汚れた
部分から脱いで
いくんだね

てがごま
と覚える

脱ぐ順番

手袋



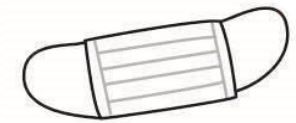
ガウン
エプロン



ゴーグル
フェイスシールド



マスク



1 動作 1 消毒

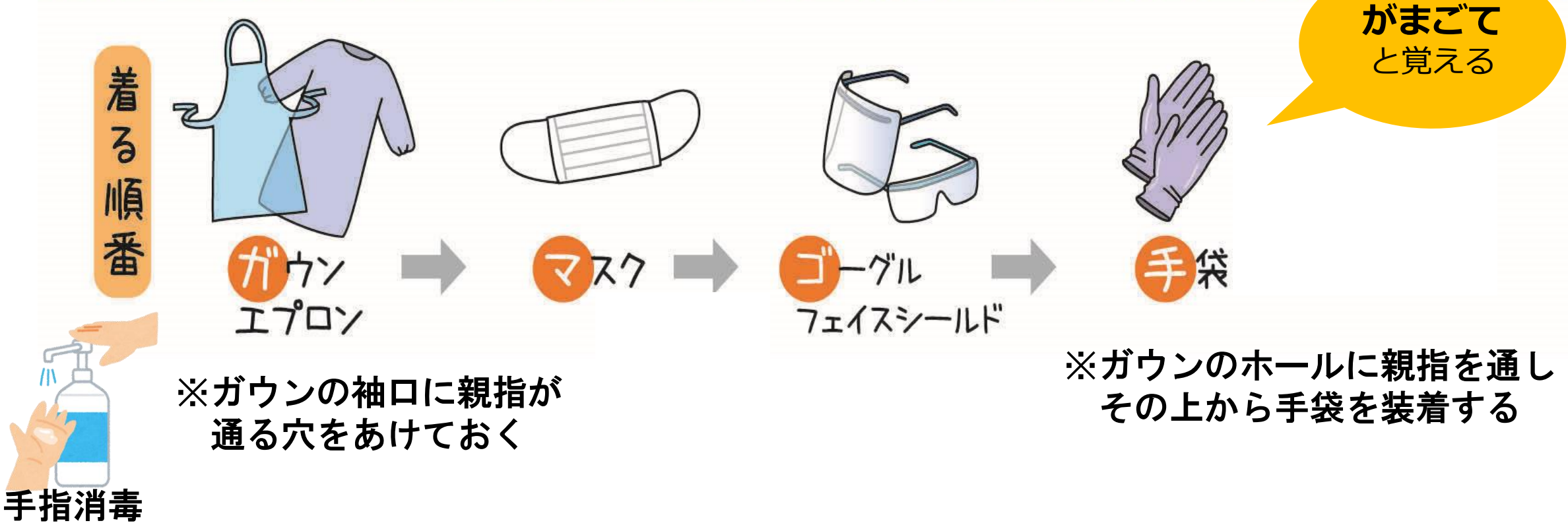
※着る前・脱いだ後には手指衛生!!

※脱ぐときには、ひとつ脱ぐたびに手指衛生したほうが安全!!

※ゴーグルよりもガウンを先に脱ぐ方法もある

参考：高齢者施設&療養型病院誰でもわかる感染対策マニュアル

PPE着衣順序（シングルグローブ）



参考：高齢者施設&療養型病院誰でもわかる感染対策マニュアル

ガウンと手袋を一緒に脱ぐ場合

参考：日本環境感染学会 医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド(第5版)



ガウンの表面をつかみ

首のうしろ部分をちぎる

①ガウンの胸の部分を両手で持ち、首元のひもをゆっくりちぎる



②袖から手袋の順に、表側が中になるようにゆっくりとガウンと手袋を取り外す



③ガウンの内側を持ち、前方に押し出すようにして腰の部分をちぎる



④ガウンを中表にしながら小さくまとめてペール容器に廃棄する



⑤顔の粘膜汚染を防ぐために必ず手指消毒



⑥フレーム部分を持ちゴーグルを外す

※リューザブルゴーグルの場合
□決められた一時置き場に置く

続き

ガウンと手袋を一緒に脱ぐ場合



⑦手指消毒



⑧耳ひもを持ってマスクを外す



⑨手指消毒



⑩新しいマスクの着用



⑪手指消毒



⑫ゴーグルの消毒

※一番汚染されている表面から、ペーパーの面を変えながらふき取る



⑬手指消毒