



晴れの国おかやま



岡山から少子化に歯止めをかける!

～ライフステージに応じた切れ目のない支援を～



知事のあいさつ

社会の宝である子どもたちが明るい笑顔で暮らす社会は、誰にとっても暮らしやすい社会です。知事就任以来、全力で取り組んでいる教育再生と産業振興をさらに深化させ、本県を持続的に発展させるためには、20年後、30年後を見据え、思い切った少子化対策に、今、取り組む必要があります。

大学、団体などと連携した子育て支援策に積極的に取り組み、子育てを社会全体で応援する気運を一層醸成していきます。待ったなしの課題である少子化に歯止めをかけるため、「できることは、すべてする」という強い思いで取り組み、全ての子どもが「岡山で生まれ、育ち、本当に良かった」と思える岡山県づくりを目指します。

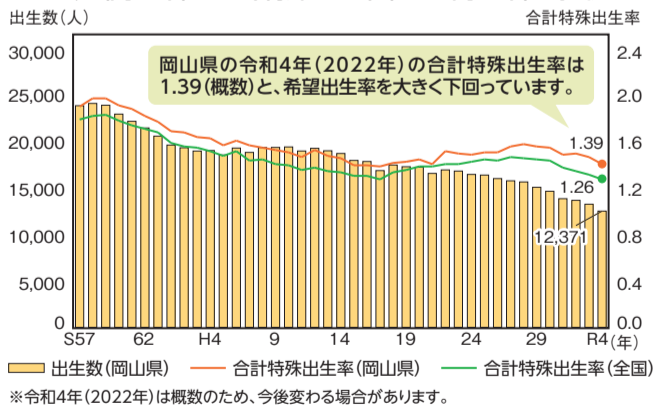
岡山県知事 伊原木 隆太



01 岡山県における少子化の現状と課題

下のグラフは、それぞれ県内の出産や結婚に関する現状をまとめたものです。いずれの数値も、県民意識調査で明らかになった県民の希望とはギャップがあることがわかります。現状と希望のギャップを埋めるためには、何が必要なのでしょう。

出生数(岡山県)と合計特殊出生率(全国・岡山県)の推移

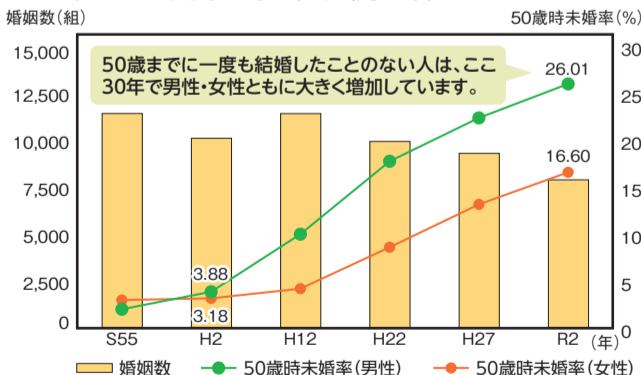


現状と県民の希望にギャップあり!

県民意識調査(平成30年(2018年))

希望出生率 2.05
理想の子ども数 男性2.30人/女性2.39人

婚姻数と50歳時未婚率の推移(岡山県)



現状と県民の希望にギャップあり!

県民意識調査(平成30年(2018年))

いつかは結婚したいと考えている人の割合 男性81.1% 女性86.6%

少子化を食い止めるために必要なことは?

現状と県民の希望のギャップを埋めるために、若い世代の結婚と子育ての希望をかなえる

社会全体で子育てを応援する気運を醸成する

一人一人のライフステージごとの希望をかなえる幅広い取り組みを、市町村や企業、大学、団体などと緊密に連携しながら、切れ目なく行うことが必要です!

●合計特殊出生率とは…一人の女性が一生の間に産む平均子ども数を推計したものの。

20年後、30年後の岡山県の未来のために、今、少子化対策に全力で取り組みます

ライフデザイン構築支援

若い世代に、子どもと触れ合える場や将来を考える機会を提供します。

赤ちゃんふれあい感動!体験等事業

地域の健康づくりボランティアである愛育委員が中・高校生に、赤ちゃんやその保護者と接する機会を提供しています。命の尊さや、自分の体と心を大切にすることを育むこと、また親になることについて考えるきっかけになることを目指します。



子育てと仕事の両立感事業@インターンシップ

インターンシップの場を活用して、学生が企業の子育て支援に係る取り組みを知る機会や、子育て中の従業員との交流の機会を提供。若者が、働き始めた自分をイメージしながら、自らが希望する人生設計について考えるきっかけとします。

出会い・結婚支援

マッチングシステムや婚活イベントにより、出会いの機会を提供します。

おかやま縁むすびネット

結婚を希望する人に、出会いの機会を提供するマッチングシステムです。県内3カ所のセンターや各地で開設される特設会場のほか、スマートフォンなどで自宅からでも利用可能。自分や相手の希望・こだわりなどを組み合わせながら、ベストな相手を探せます。また、結びすと(ボランティアスタッフ)がお引合せや交際をフォローします。

おかやま縁むすびネット



●累計お引合せ実施数/6,858組 ●累計成婚数/231組 ※令和5年6/30現在

登録無料
キャンペーン
実施中!

令和6年(2024年)の3/31(日)まで、入会登録料(通常1万円/2年間)を無料とするキャンペーンを行っています。ぜひ気軽にご登録ください。

Interview

赤ちゃんふれあい、子育ての喜びを知ってもらいたい

「赤ちゃんふれあい体験」に参加する生徒たちは、はじめは赤ちゃん以上に緊張したり不安そうにしたりしています。でもふれあううちにどんどん笑顔が溢れてきて、やがては「別れたくない」というくらい赤ちゃんをかわいがるようになってくれます。アンケートを書いてもらうと、「妊娠・出産するのは大変なことだけど、夢があってとても幸せなことだと思った」といった、ポジティブな感想をたくさん寄せてくれます。こうした体験を通して、「自分が今生きていられるのは、幸せな日々を過ごしているのは、保護者や地域の人々の愛情があったからなんだな」と実感してくれたらうれしいですね。そして成人して親になった時、体験で学んだ赤ちゃんの抱き方や着替えさせ方を思い出してくれたら、これ以上の喜びはありません。



副会長
平田 国子さん
岡山県愛育委員連合会



赤ちゃんふれあい体験の事前学習

Interview

結びすとさんが心強い味方。素敵な出会いに感謝

私たちは、「おかやま縁むすびネット」で出会い、結婚しました。どちらもかつては婚活パーティーで結婚相手を探していたのですが、うまくいかず。そんなときにこの事業を知り、県が手がけているなら安心だと思い登録しました。最初のお引合せのときは緊張しましたが、結びすとさんが会話をうまく回してくれて、いい雰囲気を作ってくださいました。おかげさまで交際をスタートすることができたものの、交際中に彼の東京出向が決まり、遠距離恋愛に…。感染症の流行もあって、半年ほど会えない期間が続きましたが、離れている間に、お互いのことを考える時間が増え、半年ぶりに帰ってきた彼からプロポーズ。「おかやま縁むすびネット」を通じて良い相手と巡り会えたことに、とても感謝しています。



成婚100組目の証明書を受け取るお二人

兵頭悠太さん(中)・歩実さん(右)

02 ライフステージに応じた 切れ目のない支援

結婚、妊娠・出産、 子育ての希望が かなえられる 岡山に

妊娠・出産支援

妊娠・出産を希望する方へ、充実した支援を行います。

おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室

岡山県不妊専門相談センター 不妊・不育ところの相談室

妊娠・出産・子育て・思春期の悩みなどを相談できる「妊娠・安心相談室」、不妊や不育、性の多様性やがん生殖などに関する悩みを相談できる「不妊・不育ところの相談室」を設けています。一人で悩まず、安心してご相談ください。

電話のほか、メール、FAXでの相談や来所での相談を受け付けています。



妊娠・安心
相談室



不妊・不育と
ころの
相談室

☎ 妊娠・安心相談室 ☎ 086-235-7899 ☎ 不妊・不育ところの相談室 ☎ 086-235-6542

小児・AYA世代のがん患者等の妊孕性温存療法研究促進事業

将来子どもを生み育てることを望む小児・AYA(アヤ)世代のがん患者などの方々が、希望をもってがん治療などに取り組めるように将来子どもを授かる可能性を温存するための「妊孕性(にんようせい)温存療法」、「温存後生殖補助医療」に要する費用を一部助成します。

対象となる方や治療、助成上限額など詳しくは県HPをご覧ください。分かりやすくまとめたパンフレットもあります。



県HP



- AYA世代とは…思春期・若年成人世代のこと。主に15~39歳を指します。
- 妊孕性とは…「妊娠するために必要な力」のこと。妊娠するために必要な臓器や機能とも言い換えることができ、女性にも男性にも関わるものです。

子育て支援

社会全体で子育てを応援する気運の醸成を目指します。

ももっこカード(おかやま子育て家庭応援カード)

妊娠中の方や、小学6年生までの児童がいる家庭(県在住)に交付されるカード。協賛店舗での割引や特典など、さまざまな子育て応援サービスを受けることができます。各市町村の窓口で申請しお受け取りください。協賛店舗は、ポータルサイト「おかやまはぐくま〜れ」で検索することができます。カードは来年アプリ化予定。ますます便利になります。



おかやまはぐくま〜れ



おかやま子育て応援宣言企業登録制度

従業員の子育てや、地域における子育てを応援するための具体的な取り組みを企業・事業所などに宣言していただき、県が登録する制度です。名刺やHPなどに「おかやま子育て応援宣言企業」ロゴマークを使用できたり、県のHPで企業名などを紹介されたりするメリットがあります。

Interview

社員一人一人にあった環境を整えることが大切

平成30年(2018年)に「おかやま子育て応援宣言企業」に登録しました。大切にしているのは、社員一人一人が快適に仕事を続けられる環境を、オーダーメイドで整えること。家族や家庭環境はそれぞれ異なるので、その人にとって一番いい働き方を柔軟に認めています。そうした柔軟な対応を可能にするには、社員同士がお互いに助け合う空気を醸成することが不可欠。そのためにも、社内チャットツールを活用したり雑談をしやすい雰囲気づくりを大事にするなど、日々の活発なコミュニケーションを大切にしています。結果的に、離職率がぐっと低下。遠方からわざわざ我が社に就職してくれた新入社員もいます。県知事賞を受賞できたことうれしい励みになりました。



復帰に向けて子どもと会社訪問

株式会社アイダメカシステム
代表取締役
丸山隆行さん

Topics

晴れの国おかやま リトルベビーハンドブック

早産などで小さく生まれた赤ちゃん、その家族を支援するための手帳です。当事者の親たちが制作に携わりました。周産期母子医療センターや、市町村の窓口で受け取ることができます。県HPでも内容を確認することができます。



4月の選挙で選ばれた議員による県議会が始まりました!

今年4月の選挙で、県内19の選挙区から55名の県議会議員が選出されました。

任期は令和5年(2023年)4/30から令和9年(2027年)4/29までの4年間です。

5/15(月)に臨時会が開催され、議長に小倉弘行議員、副議長に江本公一議員が選ばれました。



県政に参加してみませんか?

本会議の傍聴

議場の傍聴席から、どなたでも見学できます。

- 開会時間/10:00※時間は事前にご確認ください。
- 定員/95人(先着順)

インターネット中継

本会議の様子は、インターネットでライブ中継と録画映像の配信を行っています。パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末でも見ることができます。

岡山県議会インターネット中継

議場見学

県議会を身近に感じていただけるよう、議場の見学を受け付けています。見学は、学校や学級、自治会などのグループ単位で、事前にお申し込みください。



※原則として、土・日、祝日、年末年始、定例会・臨時会会期中などは見学できません。※小学生向けや、英語のリーフレットもご用意しています。

中国五県議会正副議長会議、広島市で開催

5/31(水)、中国五県議会正副議長会議が広島市で開催され、小倉弘行議長と江本公一副議長が出席しました。

会議では、「大規模災害に強いインフラの整備」、「地域の実情に応じた地域公共交通の維持・確保」など12件の議案について審議し、国へ要望することを決めました。

中国五県議会議長の連名で関係省庁などへ要望を提出し、その実現を求めています。



「令和6年度 国に対する提案」を行うために国会議員を訪問

6/5(月)、国の令和6年度(2024年度)予算編成を前に関係省庁への政策提案に先駆け、小倉弘行議長と各常任委員会委員長が、提案内容の説明と意見交換を行うために、本県選出の国会議員を訪問しました。

6/8(木)・9(金)には、横田有次副知事と小倉弘行議長が各省庁を訪ねて提案書を手渡し、少子化対策・子育て支援の推進や高規格道路の整備促進など、47項目について制度の新設・拡充や予算措置を求めました。



岡山県議会事務局総務課 ☎086-226-7548 URL <https://www.pref.okayama.jp/site/gikai/>

県内各地の情報を発信! 市町村だより

観光列車「SAKU美SAKU楽」で巡る岡山県北ツアー

県と姫新線沿線地域の6市町村(津山市・新見市・真庭市・美作市・新庄村・勝央町)は、地域の活性化とにぎわい創出を図るため、姫新線を活用した観光振興に取り組んでいます。10/9(月・祝)には、観光列車「SAKU美SAKU楽」を貸切運行し、真庭市・勝央町を舞台に、ぶどう狩りや地元食材のランチ、サイクリングなど秋の県北をお楽しみいただけるツアーを実施します。以降も、順次ツアーを予定していますので、ぜひご参加ください。申込方法など詳細については、右上の二次元コードをご確認ください。



開催日 10/9(月・祝) (7/27(木)発売)

8:30岡山駅発(予定)~18:18岡山駅着(予定)

場 岡山県北地域(真庭市・勝央町)

15名 ¥ 大人1人8,000円 子ども1人5,000円

地域課題解決支援プロジェクト(姫新線を活用した観光振興)協議会事務局(岡山県地方創生推進室内) ☎086-226-7086

県政フラッシュ 県政に関する大切な話題をお届けしています

岡山県収入証紙を9月末で廃止します

県では、行政のデジタル化や県民の皆さんの利便性向上を図るため、「岡山県収入証紙」を今年9月末で廃止します。10/1(日)からは県への手数料などの支払方法として、現金のほか、キャッシュレス決済やオンラインでの

電子納付などが可能になります(納付方法は各手続きによって異なります)。なお、未使用の収入証紙は、県で買い取ります。買取方法などの詳細については、HPをご確認ください。

☎会計課 ☎086-226-7528

10/1(日)からの支払方法(各手続きによって異なります)

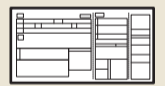
◎オンラインで納付
(クレジットカード、ペイジー)



◎収納窓口で納付
(現金、クレジットカード、スマホ決済)



◎納入通知書で納付



栄養たっぷり! 地産地消レシピ



奈義町栄養委員会おすすめ / ズッキーニのチーズ焼き

ズッキーニは家庭菜園でも育てやすい野菜です。ぜひチャレンジしてみてください。

1人分 156kcal
たんぱく質: 11.6g
脂質: 10.3g
炭水化物: 4.4g
食塩相当量: 1.2g

材料/1人分

- ズッキーニ.....1/3~1/2本
- 溶けるチーズ.....30g
- ベーコン.....2枚
- 塩こしょう.....少々
- パプリカ.....1/4個

作り方

- ズッキーニを8~10mmの厚さに輪切りにする。
- 天板にオープンシートを敷いて①を並べ、塩こしょうと5cm角に切ったベーコン、溶けるチーズをのせる。
- 230℃に予熱したオーブンで10分くらい焼き、5~10mm角に切ったパプリカをのせ、2~3分焼いたら完成。

point

おうちにスキレット鍋があれば、②で具材をのせる前にオリーブオイルを小さじ1程度まわしかけて調理することもできます。



岡山県栄養改善協議会事務局(岡山県健康推進課内) ☎086-226-7328

おかやま検定 晴れの国 おかやま検定

岡山県出身の工業デザイナー・水戸岡鋭治が監修を務め、飲食や物産販売などの役割を隣接する商店街と連携した全国的にも珍しいスタイルの道の駅は次のうちどれか。

- 黒井山グリーンパーク
- 風の家
- あわくらんど
- 山陽道やかげ宿

桃山風古備前を現代に甦らせるなど、今日の備前焼の隆盛をもたらすさまざまな成果を残し、「備前焼中興の祖」と称された人物で、備前焼作家として初めて人間国宝に認定された人物は次のうちどれか。

- 金重陶陽
- 藤原雄
- 伊勢崎淳
- 山本陶秀

岡山県健康推進課



最新情報をSNSで配信中!



イベントなどについては変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

お知らせ

8月は食品衛生月間です!

夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。現在、県では食中毒注意報を発令しています。食中毒を予防するために、「菌をつけない、増やさない、やっつける」の3原則を守りましょう。

食中毒予防3原則を守るために

- ①しっかり手洗い。調理器具の洗浄、消毒。
②温度管理(冷蔵保存)をし、調理後は早めに飲食。
③食品は中心部まで十分に加熱。

生活衛生課 ☎086-226-7338

熱中症警戒アラートに注意!

熱中症にかかる危険性が極めて高い日は、「熱中症警戒アラート」が発表されます。「熱中症警戒アラート」は、熱中症予防サイトや、環境省LINE公式アカウントなどで確認できます。熱中症警戒アラートが発表された日は、のどが渇く前に水分補給するなど、熱中症に十分注意してください。エアコンも適切に使いましょう。

健康推進課 ☎086-226-7328

アイコンについて

- 日時・期間 場所 定休日・休館日・休業日
料金 募集期間、応募方法 対象、募集人数
応募・申込締切 問い合わせ 電話

お詫び

「晴れの国おかやま」6月号に掲載した情報に誤りがありました。

[第1面] 地震の被害想定地図
誤:鳥根県西部地震 ▶ 正:鳥取県西部地震
[第4面] 岡山県立美術館 開館35周年記念展の観覧料
誤:大学生500円、65歳以上170円 ▶ 正:大学生400円、65歳以上600円
深くお詫びするとともに訂正させていただきます。

募集

企業魅力大発見!
おかやまWeb交流会
参加学生大募集!

県内企業をオンラインで巡る会社見学ツアーです。各社からの生中継や若手社員と直接交流できる時間もあるので、気になることをどんどん質問しましょう!また、県内企業の海外拠点からの中継も予定しています。

- 令和7年(2025年)3月以降に卒業予定の大学生など、全8コース・各定員30名
①8/18(金)②8/22(火)③8/24(木)④8/25(金)
⑤8/29(火)⑥8/31(木)⑦9/5(火)⑧9/7(木)
各日14:00~16:20
各コース開催日の前日まで
オンライン開催(中継基地となるメインスタジオ「表町カレッジ」でも参加できます) ¥無料
岡山県中小企業団体中央会 ☎086-224-2245

植樹イベント参加者募集中!

来年春に岡山県で開催される第74回全国植樹祭の記念事業として、県内4カ所で県民参加の植樹イベントを開催します。少花粉ヒノキやサクラなどの植樹のほか、木工体験などイベントが盛りだくさん!詳しくはHPをご覧ください。

- 9/30(土) 場 恩原高原(鏡野町)
10/21(土) 大佐山大日高原(新見市)
11/中旬 ウッドパーク声ヶ丸(津山市)
11/25(土) 高梁市有漢町内市有林
開催日1カ月前まで ¥無料
第74回全国植樹祭岡山県実行委員会事務局 ☎086-226-7075



イベント

岡山後楽園
「夏の幻想庭園」

今年も岡山後楽園の夏を彩る風物詩「幻想庭園」を開催します。延養亭でのプロジェクトマップをはじめ、日本庭園の美しさを生かしたライトアップや人気の竹提灯づくりなどの和文化体験もお楽しみいただけます。期間中は開園時間を21:30(入園は21:00)まで延長。岡山城でも「烏城灯源郷」を同時開催。岡山ならではの贅沢な夕涼みを名園でご堪能ください。



- 期間 8/1(火)~8/31(木)
18:00~21:30(入園は21:00まで)
場 岡山後楽園 ¥大人410円、65歳以上140円、高校生以下無料(高校生は生徒手帳などの提示が必要)
後楽園事務所 ☎086-272-1148

プラネタリウム
子ども向け
全天周映像番組上映中

人と科学の未来館サイピアでは、プラネタリウムの番組をお楽しみいただけます。『フロンしんちゃん 宇宙からの来訪者』では、しんちゃんと一緒にUFOに乗って、宇宙の大冒険へ出発。『新・恐竜大進撃』は、恐竜好きのお子さんにおすすめの番組です。夏休みは親子で大迫力の映像番組をお楽しみください。



- 期間 令和6年3月末まで
10:00~11:30~13:00~14:30~のいずれか(日によって上映スケジュールが変わります。HPでご確認ください) 月曜日
岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア 2階 サイエンスドーム
一般530円、65歳以上320円、高校生310円、小中学生110円、小学生未満無料(高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢確認ができるものの提示が必要)
岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイピア ☎086-251-9752

スポーツ インフォメーション

Jリーグ(J2リーグ)

ファジアーノ岡山

- 場 シティライトスタジアム
8/5(土) VS FC町田ゼルビア
8/19(土) VS 大分トリニータ
9/9(土) VS ベガルタ仙台
9/24(日) VS ジュビロ磐田
10/1(日) VS ジェフユナイテッド千葉
10/29(日) VS 栃木SC



2023プレナスなでしこリーグ2部

岡山湯郷Belle

- 場 備前市総合運動公園
10/1(日) VS ヴィアマテラス宮崎
場 津山陸上競技場
10/15(日) VS ノルディア北海道

Tリーグ

岡山リベッツ

- 場 岡山武道館
8/5(土) VS T.T彩たま
8/6(日) VS 木下マイスター東京
場 イオンモール岡山
10/29(日) VS 静岡ジェード

2023プレナスなでしこリーグ2部
吉備国際大学Charme岡山高梁

- 場 神原スポーツ公園
9/23(土) VS JFAアカデミー福島
10/8(日) VS ヴィアマテラス宮崎

スポーツ振興課 ☎086-226-7440 ※料金は各チームのHPをご覧ください。



兵庫県と相互広報を行っています!

兵庫デスティネーション
キャンペーンがついにスタート!

兵庫デスティネーションキャンペーン(DC)期間中は「兵庫テロワール旅」をテーマに、兵庫県の食や文化の魅力を楽しめるメニューを多数ご用意。14年ぶりに6棟同時特別公開を行う「世界文化遺産・国宝 姫路城」や、県内の老舗お弁当会社と大学生がコラボした「兵庫DC特製駅弁」の販売、「うみやまむすび」など観光列車の運行、県内JR在来線乗り放題パスなどお得なきっぷも販売。魅力あふれるメニューで皆様をお迎えます!



期間 9/30(土)まで開催中

兵庫デスティネーションキャンペーン推進協議会(公益社団法人 ひょうご観光本部内) ☎078-361-7661

8月号 プレゼントクイズ

Q.おかやま縁むすびネットの令和5年6/30現在の成婚組数は何組でしょう?

- 1131組 2231組 3331組

応募締切 令和5年(2023年) 9/8(金)まで

応募方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、正解だと思う答えの番号、本紙の感想、メールアドレス(県のメルマガ配信を新たに希望される場合)を記入し下記までお送りください。

応募はこちら



- はがき/〒700-8570(住所不要)岡山県公聴広報課「晴れの国おかやま8月号」係
メール/harenokuni@pref.okayama.lg.jp ●県HP/トップページから「県の広報」をクリックして、広報紙「晴れの国おかやま」にお入りください(応募開始8月~)。
※当日消印有効。※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



晴れの国おかやま館推薦
話題の商品&県産フルーツジュレセット 10名様
※入荷状況によりプレゼントの賞品は変更になる場合があります。

この紙面に記載している情報は7/7(金)時点のものです。 次号は10月発行(予定)

一部の市町村においては市町村広報紙と一緒にお届けします。市区町村役場の窓口、県庁、県民局、地域事務所、郵便局、コンビニ(ファミリーマート、セブン・イレブン、ローソン、ポプラ)などでも入手できます。◆岡山県にお寄せいただいた個人情報は、それぞれの業務目的以外には使用いたしません。◆岡山県では財源確保のため広告を掲載しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



この広報紙は環境に配慮した植物油インキを使用しています。