

私たちは、 あなたのお子さんと そのご家族を応援しています。

～ 保健所 & 市町村 その2～

お子様のすこやかな成長
に向けて、全力でサポ
ートしていきます。
(岡山市 保健師)

ふかふかベッドのように やさ
しさとぬくもりのある子育てを
(備前市 保健師)

お子さんとお母さんへ
お誕生おめでとうございませ
ん。ご自分を責めたり一人で悩
んだりしないでください。
心配・不安をお話ください。い
つでも、あなたの傍らには保
健師・助産師がいます。
(瀬戸内市 助産師)

赤ちゃんを育てるお母さんへ
いつも赤ちゃんのお世話、お
疲れ様です。
赤ちゃんの成長と一緒に見守
っていききたいと思っています。
お会いする際は元気な姿を見
せてくださいね。
(瀬戸内市 保健師)

ご出産おめでとうございます。
今は不安や戸惑いの気持ちも
あるかもしれませんが、一人
で抱え込まず、声に出して大
丈夫ですよ。これからのお子
さんの成長を、地域で一緒に
見守っていききたいと思っ
ています。
(備中保健所 保健師)

勇気をだして、不安や心配な
気持ちを話してくれてありが
とう。解決に向けて一緒に考
えていきます。そして成長を
一緒に喜び合ひましょう。
(瀬戸内市 保健師)

大切な赤ちゃんそして大切
なあなたへ・・・
これからお子さんの成長を
一緒に見守らせてもらいたい
と思ひながら、お会いでき
る日を心待ちにしています。
(和気町)

お母さんが子どもさんのこと
を大切に思うように、私はお
母さんの心や体も同じくらい
大切にします。
(瀬戸内市 保健師)

不安や心配でいっぱいになり
ていませんか。皆さんがそれ
ぞれの形で楽しく子育てが
できるように私たちも力にな
ります。つらいとき、誰かに
話を聞いてほしいときは、一
人で抱え込まず、いつでも頼
ってくださいね。
(備前保健所東備支所 保健師)

ご誕生おめでとうございませ
ん。赤ちゃんの生きようとし
る力を信じて、みんなで育て
ていきましょう。私たちも一
緒に見守りたいと思っています。
いつでも相談してください。
(瀬戸内市 保健師)

思いがけない出産で、戸惑
い・喜び・不安…色々な気持
ちで混乱していますよね。け
れど、赤ちゃんの生きる力は
とっても強いんです。私達保
健師は、頑張る赤ちゃんと、
ご家族を応援したいと思っ
ています。
(岡山市 保健師)

小さく産まれたのはあなたの
せいではないよ。どんなに気
をつけていても病気になっ
たりすることもあるから。お
母さんが悲しいと赤ちゃんも
悲しくなってしまうから、
何もできなくてもそばに居
ただけでいいんだよ。
(岡山市 助産師)

赤ちゃん訪問でお会いでき
るのを楽しみにしています。
あなたと一緒に、お子さん
の成長を見守っていきたく
と思っています。一緒に子育
てをしていきましょう。
(高梁市 保健師)

ご出産おめでとうございます。
不安なこともあると思ひま
すが、一人で抱え込まず、周
辺の人の力を借りて、お子
さんの成長を見守っていきま
しょう。私たちは、あなた
と赤ちゃんにお会いできる
日を楽しみにしています。
(倉敷市 保健師)

ご出産おめでとうございます。
小さく生まれて今は心配な
こと、悩むこともあるかも
しれません。ひとりで悩ま
ず、いつでもお話を聞かせ
てくださいね。
一緒に悩んだり、考えたり
しながら、赤ちゃんの成長
をご家族と一緒に見守らせ
てください。
(早島町 保健師)

がんばりすぎていませんか？
甘えられるところは、しっ
かりと甘えてくださいね。
あなたとお子さんの歩み
をとっても楽しみにしてい
ます。
(瀬戸内市 保健師)

不安や心配でいっぱいになり
ていませんか。皆さんがそれ
ぞれの形で楽しく子育てが
できるように私たちも力にな
ります。つらいとき、誰かに
話を聞いてほしいときは、一
人で抱え込まず、いつでも
頼ってくださいね。
(備前保健所 保健師)

そのちっちゃな生命はたく
さんの人に愛されるために
生まれてきました。そのか
わいい生命はたくさんの人
を笑顔にするために生ま
れてきました。私達も出会
えるその日を楽しみにして
います。
(吉備中央町 保育士)

小さく生まれたからこそ一
瞬の成長がとても大きく感
じます。その一瞬一瞬の成
長をゆっくりじっくり楽し
みましょう。
(総社市 保健師)

ご家族と一緒にお子さんの
成長を見守っていきたく
しています。これから嬉し
いことも不安なこともた
くさんあると思います。誰
かに話したいな、こんな
ことができるようになった
よ等々、たくさんお話し
しましょう。
(矢掛町 保健師)

ご出産おめでとうございます。
子育ての中で嬉しい出来
事もありますが、しんど
いこともあるかと思ひま
す。そういうときはぜひ
行政を始め周囲の方々
にご相談ください。ご家
族の力になりたい方は
たくさんいますよ。
(備北保健所 保健師)

小さく産んだことお母さん
自分を責めないで、赤ちゃ
んは産んでくれた事に感
謝していますよ。一緒にゆ
っくり成長を見守っていき
ましょう。1人で不安や悩
みを抱え込まず、いつも
でも相談してください。
(玉野市 保健師)

赤ちゃんとの生活で、様
々な変化を経験されてい
ますね。何もかも完璧に
できるひとはいません。
ひとりでやろうとしなく
てもいいのです。言い出
しにくいこと、誰に言っ
たらいいのかわからない
こと…話してみませんか。
(備中保健所井笠支所 保健師)

誕生おめでとう。生まれ
てきてくれてありがとう。
ママも出産お疲れ様で
した。一緒に成長を見守
っていける事を楽しみに
しています。周りにはた
くさんのサポーターが
いますよ。いつでも相
談してくださいね。
(井原市 保健師)

ご出産おめでとうございます。
今は色々な思いがある
かも知れませんが、ゆっ
くり赤ちゃんとの関係
を築いていきましょう。
1人で頑張らなくても
大丈夫。私達も一緒に
赤ちゃんの成長を見守
っていきたくあと思っ
ています。
(玉野市 保健師)

輝く夢と大きな使命をも
って生まれたあなたと、
みんなでゆっくり成長
したい。まず、今日の
一日に感謝して。
(吉備中央町 看護師)

岡山県のリトルベビー情報は、
岡山県健康推進課ホームページへ

