

# オリジナル防災タイムラインを作ろう

「オリジナル防災タイムライン」はいざというときにあわてることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。  
 様々なパターンを想定し、家族で話し合ったりして適切な避難行動を事前に整理しておきましょう。

## オリジナル防災タイムライン（記入例）

（注）警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

名前	岡山 太郎
家族構成	自分、父、母、祖父

大雨が長時間にわたって長引くとき

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難などの注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
取るべき行動	災害への心構えをする	避難行動を確認する	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報		
	河川の氾濫 <small>はんらん</small> に関する情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
	土砂災害に関する情報	※氾濫情報が発表されない河川では洪水キキクル、浸水キキクルを見ながら危険度を確認。 ※土砂キキクルなども見ながら危険度を確認。			
行動 (記入例)	私と家族	テレビやインターネットで気象情報や水位情報を集める。 避難に時間がかかる祖父と一緒に家族みんなで早めに避難！ 作成したオリジナル防災タイムラインを再確認する。			
	地域友達		町内に声がけ	友達に連絡する	
					避難する場所 ○○小学校

災害発生または切迫

# オリジナル防災タイムライン

(注)警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

名前 \_\_\_\_\_  
 家族構成 \_\_\_\_\_

大雨が長時間にわたって長引くとき

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難などの注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
取るべき行動	災害への心構えをする	避難行動を確認する	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報		
	河川の <sup>はんらん</sup> 氾濫に関する情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
	土砂災害に関する情報	<small>※氾濫情報が発表されない河川では洪水キキクル、浸水キキクルを見ながら危険度を確認。                      ※土砂キキクルなども見ながら危険度を確認。</small>			土砂災害警戒情報
行動	私と家族				避難する場所
	地域友達				

災害発生または切迫

避難する場所

\_\_\_\_\_

# オリジナル防災タイムライン

(注)警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

名前 \_\_\_\_\_  
 家族構成 \_\_\_\_\_

短時間に急激な豪雨が発生するとき

警戒レベル	1	2	3	4	5	
避難情報	避難に関する情報	自主避難などの注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保	
取るべき行動	災害への心構えをする	避難行動を確認する	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難		
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報		大雨・洪水警報		
	河川の <sup>はんらん</sup> 氾濫に関する情報	<small>※氾濫情報が発表されない河川では洪水キキクル、浸水キキクルを見ながら危険度を確認。</small>		氾濫危険情報		
	土砂災害に関する情報	<small>※土砂キキクルなども見ながら危険度を確認。</small>		土砂災害警戒情報		
行動	私と家族					
	地域友達					
行動 (記入例)	私と家族	テレビやインターネットで気象情報や水位情報を集める。 作成したオリジナル防災タイムラインを再確認する。	ハザードマップで安全な避難場所と避難経路を再確認	避難準備の開始 (自分、父、母) 準備にかかる時間20分 持ち出し品確認	避難開始 (自分、父、母) 避難に必要な時間20分 ※外に出るのが危険な場合は自宅2階への垂直避難も検討する。	避難完了 (自分、父、母)
	地域友達			町内に声かけ	友達に連絡する	

避難する場所

\_\_\_\_\_

災害発生または切迫

場所 避難する

○小学校または自宅2階へ垂直避難

# オリジナル防災タイムライン

(注)警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

名前

家族構成

高潮が予想される時(沿岸部)

警戒レベル		1	2	3	4	5
避難情報		避難に関する情報	自主避難などの注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
取るべき行動		災害への心構えをする	避難行動を確認する	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	
必要な情報		高潮に関する気象情報	高潮注意報	高潮警報	高潮特別警報	
注意ポイント			外の様子を見に行かない	潮位は急に上昇するため早めに行動する	浸水が始まる前に安全な場所を確保	
行動	私と家族					
	地域友達					
行動 (記入例)	私と家族	テレビやインターネットで高潮情報、沿岸潮位カメラを確認する。  作成したオリジナル防災タイムラインを再確認する。	ハザードマップで避難場所と避難経路を確認する。 沿岸部の人は注意！  避難準備の開始(祖母) → 準備にかかる時間20分	避難準備の開始(自分、母) → 準備にかかる時間30分  持ち出し品確認 避難開始(祖母) → 避難に必要な時間30分	避難開始(自分、母) → 避難に必要な時間20分  避難完了(祖母)	避難完了(自分、母)  避難に時間がかかる祖母は早めに避難！
	地域友達		町内会で情報を共有	町内に声かけ	友達に連絡する	
						避難する場所
						場所 避難する ○○小学校

災害発生または切迫