

令和7年度「体力アップ・マイベストチャレンジ！」実施要項

1 目的

児童生徒が運動することの喜びや楽しさを感じられるよう、新体力テストにおける体力合計点だけでなく、種目ごとの伸びや個人の頑張りを評価・顕彰することで、児童生徒の運動に対する関心や意欲を高める。

2 対象

参加を希望する小学校・義務教育学校（前期課程）及び特別支援学校小学部の現小学校1～5年生段階の児童と義務教育学校（後期課程）・中学校・中等教育学校（前期課程）及び特別支援学校中学部の現中学校1～2年生段階の生徒。

※岡山市は除く。先着 10,000 人程度。

3 事業内容

- ・令和6年度新体力テストの結果を受け、令和7年度新体力テストのマイベスト目標を設定する。
 - ・マイベスト目標は、新体力テストの8項目の中から自分が伸ばしたい項目を2つ選び、その目標得点とする。
 - ・目標を達成するために、学校と家庭で取り組むことを考え、継続して実践する。
- ※マイベスト目標、各自の取組等は「体力アップ・マイベストチャレンジ！シート」に記入する。

※紙媒体だけでなく、1人1台端末でも取り組めるように
スプレッドシートでのデータ提供（必ずコピーしてから御活用ください。）も行います。学校の実態に応じて御活用ください。



本件担当者へお問い合わせください。

- ・令和7年度新体力テストの際に達成状況を確認する。

4 表彰

令和7年度新体力テストの結果で、次のいずれかを達成した児童生徒を表彰する。

- ・自分が選んだ2項目の合計点が3点以上アップした児童生徒。
- ・体力合計点が74点以上の児童生徒。

5 スケジュール

※延長中
令和7年5月16日（金）

	内容	実施時期
1	参加校募集	令和6年9月24日（火）～令和7年1月31日（金）
2	参加校決定	申し込み後、随時メールにて通知
3	目標達成へ向けて実践	参加決定後～令和7年度新体力テスト実施前日
4	令和7年度新体力テスト実施	令和7年4月～7月
5	達成状況の報告	令和7年8月末日まで
6	優秀章送付	令和7年9月以降

6 その他

- ・参加は学校または学年単位で行う。
- ・参加校募集期間内であっても、定員に達した場合、募集を終了することがあります。
- ・収集した個人情報、本事業の目的以外の流用は一切行いません。岡山県が保有・保管するデータサーバ（日本国内）で保管し、2025年度末に削除します。
- ・本件に係る質問等については、県教育庁保健体育課学校体育班小河へお問合せください。（TEL:086-226-7592 メールアドレス:naoyuki_kogawa@pref.okayama.lg.jp）