

# 令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果の要約(岡山県)

本資料は、令和3年10月20日現在で総務省が実施した「令和3年社会生活基本調査」について、令和4年8月31日に公表された「生活時間及び生活行動に関する結果（結果の要約）」の集計結果から岡山県分の数値を取りまとめたものである。

【1日の生活時間の配分の調査時期】  
令和3年10月16日から24日までのうち、調査区ごとに指定された2日間（生活時間の指定日）について調査した結果。この時期は、新型コロナウイルス感染症がいわゆる第5波として拡大した後、各地に順次発令されていた「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」等が令和3年9月末をもって全ての地域で解除された直後となる。

【1年間の主な生活行動の調査時期】  
令和2年10月20日から令和3年10月19日までの過去1年間の自由時間において該当する行動を行った状況について調査した結果。この時期は、2回目の「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」を含んだ期間となっていた。

## 1 生活時間に関する結果 (1) 1日の生活時間の配分

1日の生活時間は、前回調査と比べ、1次活動で8分増加、2次活動で4分減少、3次活動で4分減少しているが、大きな差はない。全国平均と比べると、1次活動時間は下回っているが、2次活動時間、3次活動時間は平均を上回っている。

男女別では、1次活動時間、2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長い。

表1 男女・行動の種類別生活時間(令和3年、平成28年)－週全体

(単位:時間.分)

		総 数			男			女			男女差
		令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年
岡山県	1次活動	10.52	10.44	0.08	10.45	10.36	0.09	10.58	10.51	0.07	0.13
	2次活動	6.50	6.54	△ 0.04	6.31	6.48	△ 0.17	7.08	7.00	0.08	0.37
	3次活動	6.17	6.21	△ 0.04	6.44	6.35	0.09	5.53	6.09	△ 0.16	0.51
全 国	1次活動	10.57	10.41	0.16	10.50	10.34	0.16	11.03	10.49	0.14	0.13
	2次活動	6.47	6.57	△ 0.10	6.36	6.50	△ 0.14	6.57	7.03	△ 0.06	0.21
	3次活動	6.16	6.22	△ 0.06	6.34	6.36	△ 0.02	6.00	6.09	△ 0.09	0.34

注) 1次活動:睡眠、食事などの生理的に必要な活動。

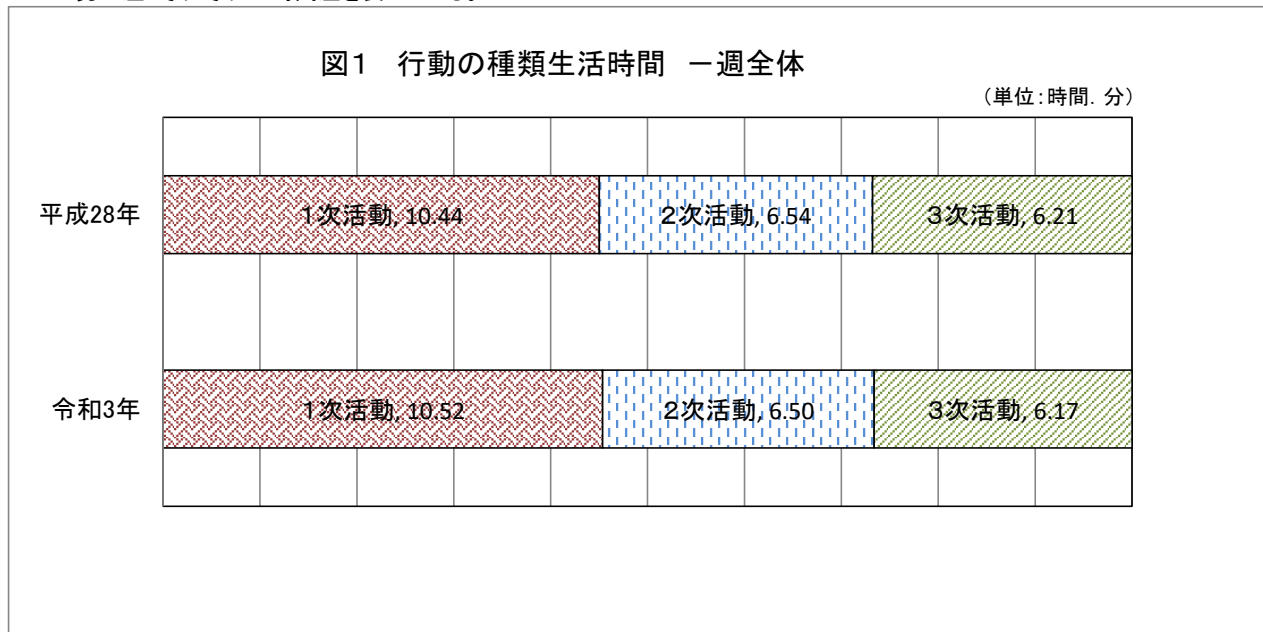
2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動。

3次活動:1次活動、2次活動以外で、趣味・娯楽、テレビやラジオの視聴など各人が自由に使える時間における活動。

男女差:それぞれの時間差を表している。

図1 行動の種類生活時間 一週全体

(単位:時間.分)



## (2)家事関連時間

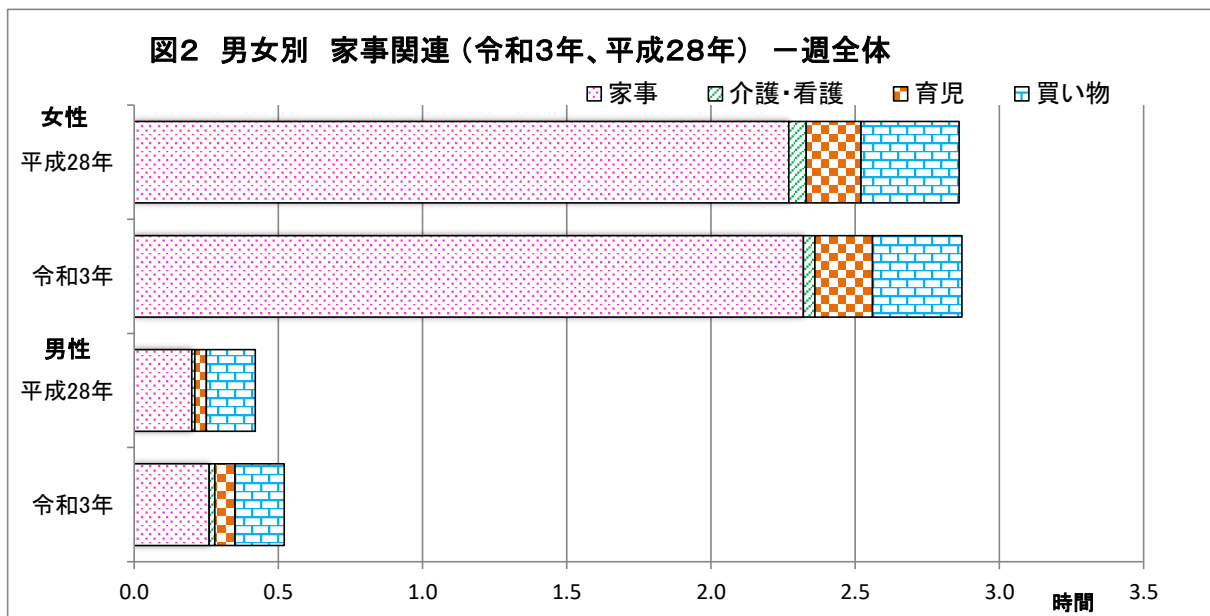
週全体の家事関連時間（「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間）は2時間11分で、男性は52分、女性は3時間27分となっており、女性が2時35分長い。全体として、前回調査と比べ、女性の微増に対し男性は10分増加したが、その差は依然として大きい。特に家事については、前回調査と同様、男女差が大きい。

表2 男女別、年齢階級別家事関連時間(令和3年、平成28年)-週全体

(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年
岡山県	2.11	2.07	0.04	0.52	0.42	0.10	3.27	3.26	0.01	2.35
家事	1.31	1.26	0.05	0.26	0.20	0.06	2.32	2.27	0.05	2.06
介護・看護	0.03	0.03	0.00	0.02	0.01	0.01	0.04	0.06	△ 0.02	0.02
育児	0.13	0.12	0.01	0.07	0.04	0.03	0.20	0.19	0.01	0.13
買い物	0.24	0.26	△ 0.02	0.17	0.17	0.00	0.31	0.34	△ 0.03	0.14
全国	2.10	2.08	0.02	0.51	0.44	0.07	3.24	3.28	△ 0.04	2.33
家事	1.27	1.23	0.04	0.25	0.19	0.06	2.26	2.24	0.02	2.01
介護・看護	0.03	0.04	△ 0.01	0.02	0.02	0.00	0.04	0.06	△ 0.02	0.02
育児	0.14	0.15	△ 0.01	0.06	0.06	0.00	0.21	0.24	△ 0.03	0.15
買い物	0.26	0.26	0.00	0.18	0.17	0.01	0.33	0.34	△ 0.01	0.15

注)男女差:それぞれの時間差を表している。



### (3) 仕事時間

15歳以上の有業者の週全体の仕事時間は5時間36分で、男性は6時間20分、女性は4時間43分と、前回調査と比べ男性は41分減少、女性は5分減少している。

年齢階級別では、35～44歳が6時間26分と最も長く、次いで45～54歳が6時間19分となっているが、前回調査と比べ、いずれの年代も減少している。

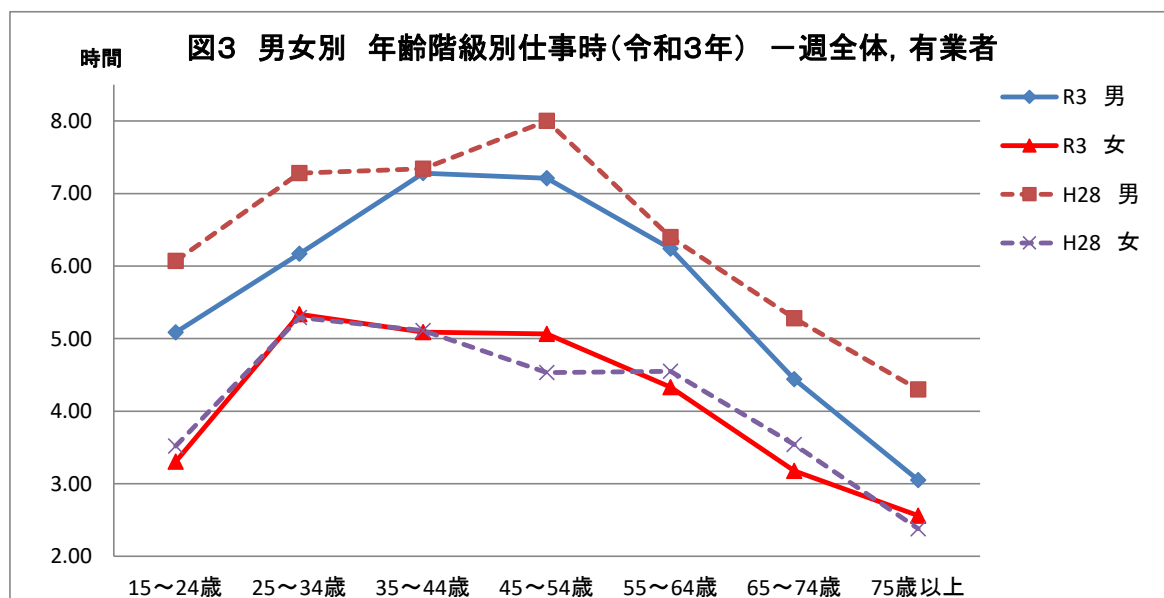
男女別では、男性は35～44歳が7時間28分と最も長く、女性は25～34歳が5時間34分と最も長い。

表3 男女別、年齢階級別仕事時間(令和3年、平成28年)-週全体、有業者(15歳以上)

(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年	平成28年	増減	令和3年
総数	5.36	6.01	△ 0.25	6.20	7.01	△ 0.41	4.43	4.48	△ 0.05	1.37
15～24歳	4.28	4.45	△ 0.18	5.09	6.07	△ 0.59	3.31	3.52	△ 0.22	1.38
25～34歳	5.57	6.33	△ 0.36	6.17	7.28	△ 1.11	5.34	5.29	0.05	0.44
35～44歳	6.26	6.27	△ 0.01	7.28	7.34	△ 0.06	5.09	5.11	△ 0.02	2.19
45～54歳	6.19	6.37	△ 0.19	7.21	8.00	△ 0.39	5.07	4.53	0.14	2.15
55～64歳	5.37	5.55	△ 0.19	6.24	6.40	△ 0.16	4.33	4.55	△ 0.22	1.51
65～74歳	4.10	4.53	△ 0.43	4.44	5.28	△ 0.44	3.18	3.54	△ 0.37	1.27
75歳以上	2.59	3.49	△ 0.50	3.05	4.30	△ 1.25	2.56	2.38	0.18	0.09
全国	5.40	5.55	△ 0.15	6.27	6.49	△ 0.22	4.42	4.47	△ 0.05	1.45

注)男女差:それぞれの時間差を表している。



#### (4)スマートフォン・パソコンなどの使用状況

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（以下「使用割合」という。）は、男性が78.7%、女性が73.7%であり、年齢階級別では、男女とも15～19歳が最も高い。

年齢階級別では、10～14歳、20～24歳、50～54歳、65～69歳の年齢階級では、女性の方が使用割合が高い。（図4-1、表4-1）

曜日別にみると、総数では土曜日、日曜日に比べ平日の使用割合がわずかに高くなっているが、男性は平日、女性は日曜日の使用割合が高い。（図4-2、表4-2）

図4-1  
男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合一週全体

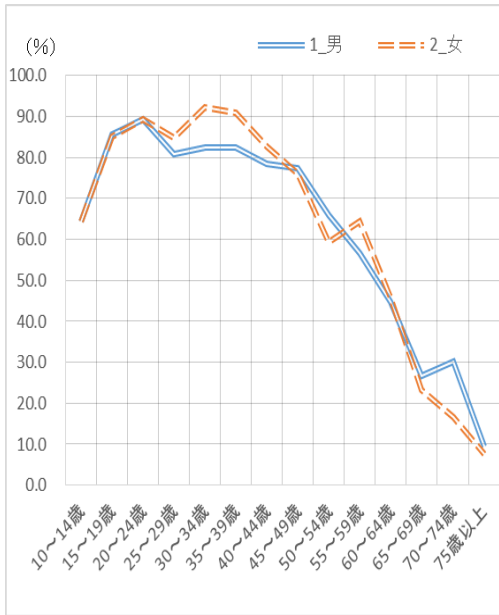


表4-1  
男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合一週全体

	男				女			
	岡山県			全国	岡山県			全国
	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)
総数	804	633	78.7	78.1	862	635	73.7	74.2
10～14歳	43	27	62.8	70.1	40	28	70.0	72.9
15～19歳	45	43	95.6	90.4	43	38	88.4	89.0
20～24歳	49	39	79.6	90.3	48	40	83.3	91.2
25～29歳	46	38	82.6	89.8	44	34	77.3	88.7
30～34歳	46	39	84.8	87.6	46	35	76.1	86.9
35～39歳	52	42	80.8	85.1	52	41	78.8	85.0
40～44歳	57	52	91.2	85.6	56	48	85.7	85.5
45～49歳	70	62	88.6	85.6	70	61	87.1	85.8
50～54歳	62	50	80.6	84.2	63	54	85.7	84.9
55～59歳	52	44	84.6	84.1	54	45	83.3	83.3
60～64歳	52	43	82.7	79.0	55	43	78.2	79.5
65～69歳	56	39	69.6	73.9	60	47	78.3	71.4
70～74歳	69	49	71.0	64.0	78	55	70.5	59.4
75歳以上	107	64	59.8	49.5	154	65	42.2	39.3

図4-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどの使用割合一週全体

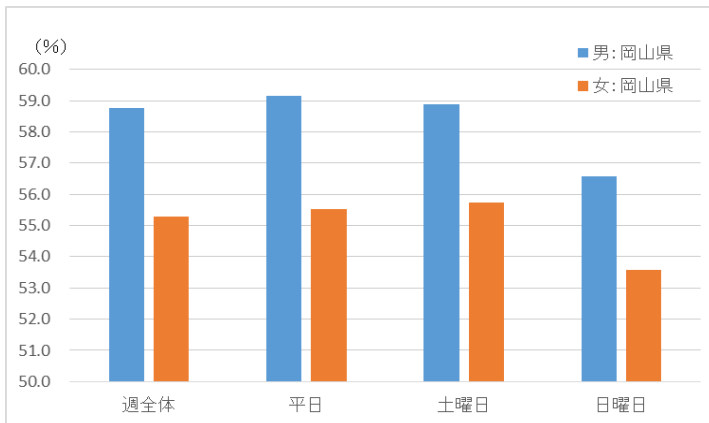


表4-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合一週全体

	週全体				平日				土曜日				日曜日			
	岡山県			全国	岡山県			全国	岡山県			全国	岡山県			全国
	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)	人口 (千人)	使用 した人 (千人)	使用 割合 (%)	使用 割合 (%)
総数	1,666	1,268	76.1	76.1	1,666	1,271	76.3	76.7	1,666	1,254	75.3	75.0	1,666	1,265	75.9	74.3
男	804	633	78.7	78.1	804	638	79.4	78.9	804	622	77.4	76.7	804	615	76.5	75.6
女	862	635	73.7	74.2	862	633	73.4	74.6	862	632	73.3	73.3	862	650	75.4	73.0

注)「スマートフォン・パソコンなど」には、スマートフォン・パソコンのほか、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット型端末を含む。

注)「スマートフォン・パソコンなどの使用」とは、学業、仕事以外の目的で使用した場合をいう。

注)「使用割合」は、人口に占めるスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合で算出。