

農作業中の熱中症を予防しましょう

農作業中の熱中症による死亡者が増加しています！



農作業中の熱中症による死亡者数は
年々、**増加傾向**にあります。

熱中症の危険性や対策を理解して、
熱中症を防ぎましょう！



農作業中の熱中症による死亡者数（月別）



熱中症予防のポイント

予防のポイントを押さえて、
熱中症を防ぎましょう！



暑熱順化

（暑さに慣れる）

ウォーキングや入浴が効果的！



熱中症対策

アイテムの活用

ファン付き作業服等の活用を！



単独作業は

避ける

作業はなるべく複数人で！



休憩と

水分・塩分補給

こまめな休憩と水分・塩分補給を！



作業前に

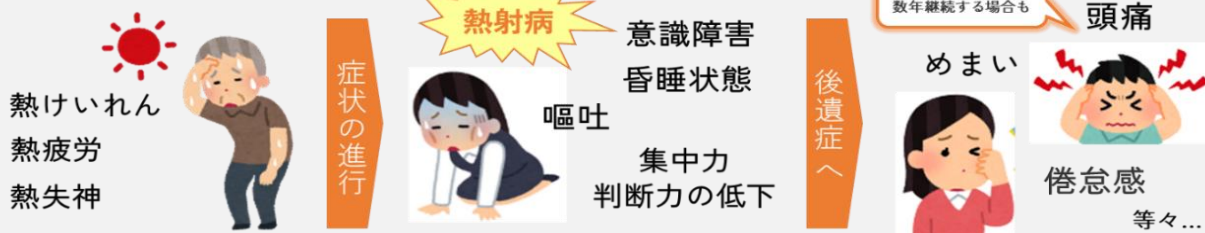
プレクーリング

冷たい飲み物、タオルで体温低下！



熱中症の症状

熱中症の症状を理解しておくことも大切です！



熱中症は最悪の場合、死亡することもあるほか、脳にダメージを与え、長期にわたり後遺症が残る可能性もあります。

応急処置

熱中症になった場合に備えて、応急処置を知っておきましょう！

- ・涼しい環境へ避難
- ・体を急速冷却
- ・水分と塩分を補給



応急処置を行っても回復しない場合は、医療機関を受診しましょう！

熱中症対策関係 WEB サイト

- 熱中症対策を含む農作業安全対策全般について

農林水産省ホームページ
「農作業安全対策」



- 熱中症予防アイテムについて

農林水産省ホームページ
「作業安全対策に関するカタログ」



- 熱中症全般について

環境省ホームページ
「熱中症予防情報サイト」



- 熱中症警戒アラートや気温に関する予測情報などについて

気象庁ホームページ
「熱中症から身を守るために」



岡山県農業機械作業安全運動推進協議会

