

# 健康管理班だより

臨時号 vol.1  
 令和3年6月28日発行  
 公立学校共済組合岡山支部  
 (教育庁福利課健康管理班)  
 Tel:086-226-7604



こんにちは、公立学校共済組合岡山支部(教育庁福利課健康管理班)です。  
 今回は教職員のみなさんの悩みに対応した、教員OBの方に相談出来る相談窓口【沢田の杖塾】をご紹介します。

## カウンセリングルーム 沢田の杖塾

元高校教員の森口 章先生が主宰する、教職員のためのカウンセリングルームです。「悩める教師の杖になりたい。」という想いで活動されており、授業や部活動、保護者対応、事務作業等、多岐にわたる仕事に追われ、悩みを抱える教職員の「駆け込み寺」として、2005年からのべ約1600人以上を迎え入れてこられています。

また、今年度から、元小学校教員の籠井 淑江先生が相談員に加われました。森口先生と籠井先生の2人体制で相談をお受けしています。

籠井先生は、教職員のためのホットとする居場所づくりとして「先生元気プロジェクト」代表としても活躍されており、カウンセリングの経験を豊富に持たれています。

皆様も、一度杖塾に参加してみたいはいかがでしょうか。  
 アクリル板の設置等、感染症対策も万全に行っています。



沢田の杖塾主宰者  
 もりぐち あきら  
 森口 章 先生



相談員  
 かごい としえ  
 籠井 淑江 先生

～沢田の杖塾より～

知らない人に相談するのは、大きなエネルギーが必要なかもしれません。しかし、多くの方が「聴いてもらって心が軽くなった」と喜んでくださっています。どなたが相談に来られたかやその内容も含め、プライバシーは厳重に守られますのでご安心ください。

また、杖塾では、よく聴いてお気持ちに寄り添うことを大切にしており、不本意な解決策を押し付けることはありません。ベストな解決策が見つからずとも、ベター（前向きにできること）が見つかるよう、お話をお聴きしながら共に考えていきましょう。

## 沢田の杖塾では個人の相談の他、グループ相談や講座も実施しています。

### 【教職員よろず相談】

職場や家庭での不安や悩みについて1時間程度の面接相談を実施します。生徒指導、保護者対応、職場の人間関係、家庭の悩み等、その他抱えている悩みについて相談をすることができます。

- ・年度内1回のみ無料で利用できます。(2回目以降は自己負担5,000円)
- ・相談の実施は休日にも行っています。

### 【教職員を支える会】

相談員のもと、職場や家庭での不安や悩みについて少人数グループで互いに話し、分かち合うことにより、参加者間のネットワークづくりをサポートし、一人で問題を抱え込まない環境づくりを目的とします。

- ・原則毎月第2or第3土曜日 午前 実施
- ・1人1回につき500円(回数制限なし)

### 【コミュニケーションスキルアップ講座】

よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップをねらいとした、少人数グループでの講座です。

ホンネ・弱みが言えない場に居続けるとコミュニケーション力が衰えます。人はしっかり傾聴してもらえる環境にあつてこそ、聴く力や伝える力を養い、前向きになれるものです。この講座は、「安心して心を開ける場」でもあります。

- ・毎月第2or第3土曜日 午後 実施
- ・1人1回につき500円(回数制限なし)

予約先	予約受付時間	その他
(森口先生)090-5702-8770 (籠井先生)090-9731-4314 ※予約のための電話番号です。 電話での相談は実施していません。	[金曜日を除く平日] 原則18:00～20:00 ※受付時間内に予約をしてください。	相談/講座は、「沢田の杖塾」で実施します。 組合員資格の確認のため、当日は組合員証を持参してください。

沢田の杖塾HPも是非ご覧ください。  
 リニューアルし、URLが変更となりました。

<http://tuejuku.wp.xdomain.jp/>



## 沢田の杖塾へのアクセス (所在地：岡山市中区沢田804)



【沢田の杖塾外観】

道が細いため、どうしても建物まで行けない場合は、森口先生又は籠井先生に連絡の上、手前の民家の駐車場に駐車してください。「柿の木保育園」正門と道路を挟んだ向かい側にあります。  
 ※現在ウッドデッキはありません。

車でのアクセスについて  
 岡山駅方面から来ると、原尾鳥交差点を左折して、百間川を渡る。百間川橋交差点信号を右折して、百間川堤防上の道を進み、右折して最初の橋(沢田橋)を渡り左折して、その先30m程度で右折。操山に向かって100m程度を進む。最初の十字路を左折して奥に進んだところ。(建物の横に小さなため池があり。)

