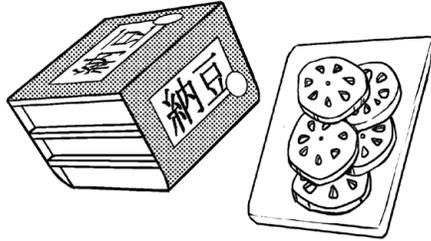


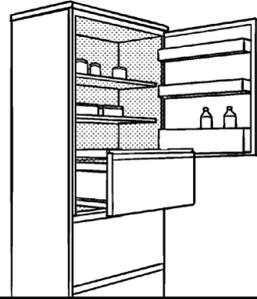
家庭でできる HACCP

①食品の購入



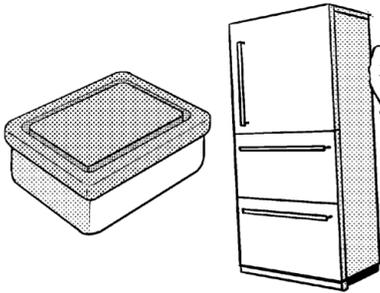
消費期限を
しっかりチェック！

②家庭での保存



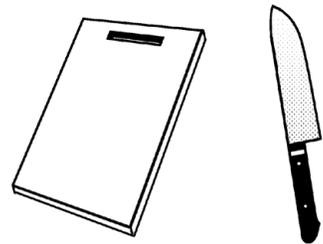
冷蔵庫は詰めすぎない
整理整頓！

⑥残った食材



放置せず
小分けして冷蔵庫へ！

③下準備



まな板、包丁は清潔に！

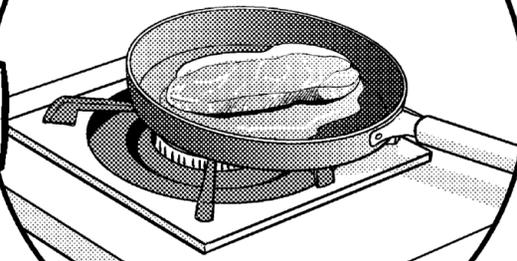
⑤食事



食事の前は手洗い！

④調理

しっかり加熱！



お肉は中心の色が
変わるまで！