

N
03
008

# With

## ウィズセンター情報誌

INDEX

あなたの活動を応援します！ 男女共同参画社会をめざす施設の紹介

登録団体紹介 私たちががんばってます！

ウィズライブラリー

総合相談室から

成功とは一生懸命に生きていること めざせ起業家☆女性応援講座から

ウィズセンターからのお知らせ



2000  
**7**  
vol.8

# あなたの活動を応援

## 男女共同参画社会をめざす施設の紹介

県内には男女共同参画社会をめざす施設が、ウィズセンターの他にも6か所あり、皆さんの活動のお手伝いをしています。ぜひご利用ください。

### 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

(岡山市)

〒700-0822 岡山市表町3-14-1-201号 アークスクエア表町2F (TEL : 086-227-2525)



岡山市は本年4月、男女共同参画社会に向けて取り組む拠点施設として、表町3丁目に「さんかく岡山」をオープンしました。

市民意識の高揚を図るための情報提供や交流支援に加え、小さいお子さんを時的にお預かりする託児室を設置しているほか、子育て中の人をサポートするファミリー・サポート・センターも併設しています。またインターネットが自由に試せるパソコン3台や、図書・ビデオの情報コーナー、有料の会議室、専用の出入り口を設けプライバシーに配慮した相談室もあります。

“さんかく”って何？を出発点に、市民の方々が気軽に来館され、さまざまに利用される中で、男女共同参画の意識を広めていきたいと考えています。

### 倉敷市女性ふれあいセンター

(倉敷市)

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷1F (TEL : 086-454-3001)



当センターは、男女共同参画社会推進拠点として「ライフパーク倉敷」の一角にあり、平成9年4月にオープンしました。

①出会い・学習の広場、②女性の活動支援、③市民参加・参画の拠点の3点を目標に掲げ、啓発事業の企画・推進、電話相談、女性団体の活動支援、情報の収集・提供などを行っています。当センターは生涯学習施設内に開設しているため、利用上の制約がありますが、ホールや会議室が土・日曜日にもご利用いただけるほか、場所は市内の中心であり、駐車場も広いなど、便利な面もあります。

今後も、市民がいつでも利用できるスペースにするため、他市のセンターを参考にしながら、少しずつ整備していく予定にしています。

### 津山男女共同参画センター「さん・さん」

(津山市)

〒708-8520 津山市新魚町17 アルネ・津山5F (TEL : 0868-31-2533)



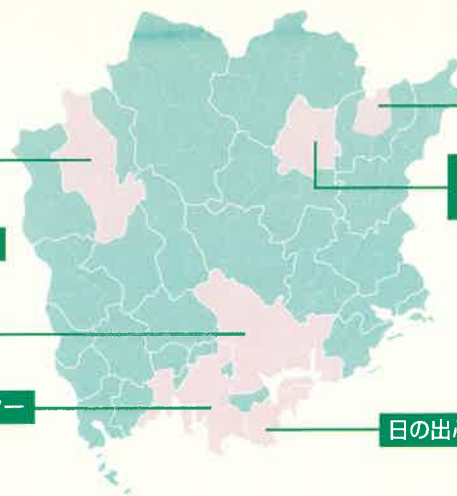
「さん・さん」は、性別にとらわれることなく、いきいきと暮らすことのできる男女共同参画社会の実現のため、平成11年4月、オープンしました。

啓発や女性のエンパワーメントのための講座の開催、インターネット・図書・ビデオによる情報提供、「女性と子どものための人権相談所」などを行っています。また電磁調理器具を備えた調理室があり、「男性の自立のための料理教室」「親子料理教室」などはいつも大人気です。

会議室などは、営利目的以外であれば、どなたでもご利用いただけます。使用料は「さん・さん」が登録団体と認定した場合は免除されます。

場所は市内中心部の「アルネ・津山」5階です。ショッピングがてら気軽にお立ち寄りください。

# します!



奈義町女性ふれあいセンター

津山男女共同参画センター  
「さん・さん」

新見市女性情報プラザ

岡山市男女共同参画社会推進センター  
「さんかく岡山」

倉敷市女性ふれあいセンター

日の出ふれあい会館

## 日の出ふれあい会館

(玉野市)

〒706-0002 玉野市築港4-25-10 玉野総合福祉センター分館 (TEL: 0863-31-5301)



当館は、開館10年目を迎え、男女共同参画社会の実現に、その拠点施設としてさらなる推進充実を図りたいと考えています。

- 会議の場 (各種団体の連絡会議などにご利用いただけます)
- 生涯学習の場 (研修、講座、講演会など、幅広い利用が可能です)
- 女性団体やグループの自主活動の拠点 (会報づくり、情報資料室での学習、軽スポーツなどができます)
- 女性のための相談室、保護監察官相談などの相談業務を行っています。
- その他にも交流の場として、コミュニティサロン、ロビー、活動交流室など、各団体間の交流・情報交換の場として自由にご利用いただけます。

## 新見市女性情報プラザ

(新見市)

〒718-8501 新見市新見310-3 まなび広場にいみ内 (0867-72-6114: 内線630(新見市企画課企画広報係))



写真は「まなび広場にいみ」

女性情報プラザは、平成11年11月に新たな交流と情報受信の拠点としてオープンした「まなび広場にいみ」2Fのメディアフロア南にあります。

- 情報提供/図書・ビデオの貸出、グループ・団体などの情報提供や交換
- 各種講座/女性問題や男女共同参画に関する各種講座の企画、開催
- 相談/夫婦・親子の関係、職場・近所などの人間関係、生き方や性、身体のことなど様々な問題の相談などを行い、男女共同参画社会づくりを推進していくための拠点施設として、市民の皆さんをサポートします。

開設時間は火曜日から土曜日の10:00~16:00で、閉設日は日・月曜日、祝祭日、年末年始です。

## 奈義町女性ふれあいセンター

(奈義町)

〒708-1323 奈義町豊沢299-11 (TEL: 0868-36-7311(奈義町産業振興課))



女性の声を町政に反映させるため、平成8年2月14日に初めての女性模擬議会を開催し、女性の地位向上を意識の段階から一歩進めて「カタチ」にしようと奈義町女性ふれあいセンター準備委員会をつくりました。町の協力を得て旧農業共済組合事務所を改装し、平成9年8月に「女性ふれあいセンター」を県内で初めて設置しました。自分達の町は自分達で活性化し、新しい町づくり、町おこしに少しでも役立てばという想いで運営委員一同がんばっています。

奈義町女性ふれあいセンターは毎年4月に使用登録をしていただき、代表者に自主管理していただいています。毎月25日には定例会を行い、年間行事に沿って活動しています。

# 私たちががんばってます!

## CAP岡山連絡会

キャップ

CAPは「子どもへの暴力防止教育プログラム」です。

私たち“CAP岡山連絡会”は1996年4月に発足し、大人向けの講演会（PTA・教職員）、子どもワークショップ（幼稚園・保育園・小学校・中学校・子ども会）を、4年間で延べ2万人に実施してきました。

ワークショップでは、子どもがもっている大切な3つの権利「安心・自信・自由」について話し、その大切な権利が取られそうになったら、「イヤと言う」「逃げる」「誰かに相談する」などの方法を使って自分を守ることができると教えています。子どもたちは寸劇を見ながら、自分に何ができるか一緒に考えたり、実際に練習したりします。

CAPで習ったことを使って、誘拐やイジメから身を守ることができたといううれしい報告も届いています。

現在、メンバーは正会員25名、賛助会員60名です。『CAP NEWSおかやま』を年4回発行しています。

事務局：岡山/086-229-3390(永井)、

備前/0869-64-2324(松本)、津山/0868-27-2341(和泉)



子どもワークショップ（小学生版）の一場面

## イースト岡山女性ネットワーク

男女共同参画社会の実現をめざして主に県東部で活動しています。県の海外派遣経験者有志で立ち上げました。それまで、それぞれの地域で活動していましたが、より大きな声となるためのネットワーキングの必要性を痛感し、4年前に結成。会員数も30名を数えるまでになりました。

親睦会ではなく、地域への働きかけとなる活動を心がけ、講演会、機関誌『イーOWN』の発行、座談会、ワークショップと次第に拡がりを見せています。もちろん、会員相互の研修も活発で、情報交換会は大いに盛り上がっています。

会名に女性がついていますが、性別に関わりなく、どなたでもご参加ください。お待ちしております。

連絡先：08695-7-2749(坂本)



少子化社会を考える座談会

## ウズライブラリー ～読んでみませんか！おすすめの本～



『〈男らしさ〉の神話』

- 小野俊太郎 著
  - 講談社選書メチエ
- 「男はタフでなければ生きていけない」のか？  
ナイーブな男らしさが崩壊した20世紀。  
国家、性、正義・・・  
あらゆる境界線のゆらぎのなかで「男」は  
どう生き延びるのか。



『誰にも言えない夫の暴力』

- 鈴木隆文・石川結貴 著
  - 本の時遊社
- 「一回ぐらいなら」と容認する社会。  
「なぜ逃げないの」と無理解な人たち。  
「俺を怒らせた妻が悪い」と罪意識のない加害者。女性から妻になると「基本的人権」さえもなくなるのか？  
ドメスティック・バイオレンスで明らかになる重層的・構造的な男女差別を徹底研究。



『老いのレッスン』

- クロード・オリヴェン・シュタイン 著
  - 紀伊国屋書店
- 老いてこそできることもある。  
自分の老いに気づいたときから始める新しい「誕生」への7つのレッスン。



『アサーティブ』

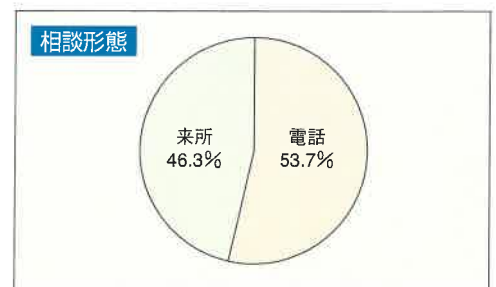
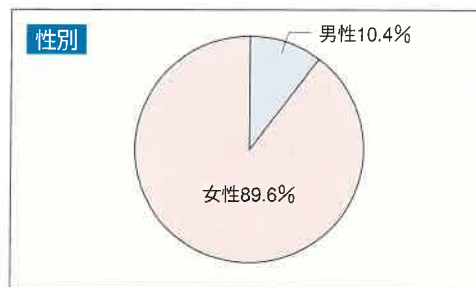
- 岩松展子・渋谷武子 著
  - PHP研究所
- 本音を言えない優しいあなたのために。  
欧米で支持され、日本でも発展した自己表現スキル「アサーティブ」をわかりやすく紹介する入門書。

# ウィズセンター 総合相談室から

ウィズセンターには、女性のもつさまざまな悩み事について相談をお受けする「総合相談コーナー」と就職の相談をお受けする「就業相談コーナー」があります。今回は、総合相談コーナーでお伺いした、平成11年度の相談状況を報告します。

## 相談窓口

総合相談コーナーでは、センターの生相談員による一般相談の他に、「弁護士による法律相談」、「医師による性・からだの相談」などの特別相談を行っています。平成11年度の相談件数は、933件でそのうち特別相談は94件でした。

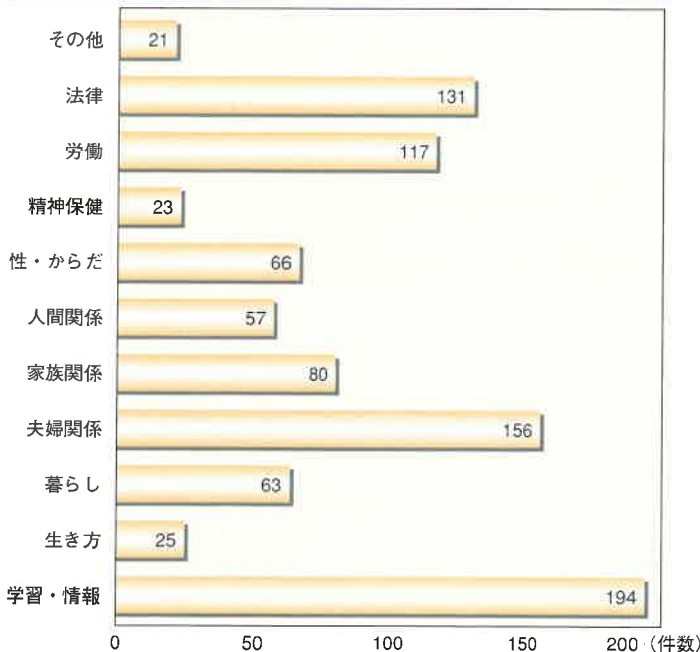


## 地区・年齢

相談者の地区別の状況をみると、岡山局管内が全体の8割近くを占めており、これに倉敷局管内を加えるとほぼ9割になっているものの、相談は県内全域にわたっています。また、相談者の年齢別の状況は、20代~50代まで、ほぼ同数であり、幅広い年齢の方からの相談をお受けしています。



## 相談内容



## プライバシーの保護

ウィズセンターの総合相談コーナーでは、相談者のプライバシーを守るために、相談内容を事例として公表しないことにしています。

## 女性に対する暴力のない社会をめざして

一人で悩まないで・・・

警察、法務局・人権擁護委員などの人権相談窓口、女性相談所等でも相談できます。

### 被害を受けた経験のある女性はこんなにあります。

- 夫から、いのちの危険を感じるほどの暴行を受けた経験のある妻が、約20人に1人います。
- これまでに、いやがっているのに性的な行為を強要された経験のある女性が、約15人に1人います。
- つきまとわれた経験のある女性は13.6%、痴漢にあった経験のある女性は48.7%います。

(平成11年度 総理府男女共同参画室調べ)

# 成功とは 一生懸命に生きていること

「みなさん、本物志向になってください。本物は古くなりません。決して飽きません。」5月27日（土）、（有）黄帽の山本秋月会長を講師に迎えて開設した「めざせ起業家☆女性応援講座」の一部を紹介します。



## なぜ黄帽？

平成4年に黄帽を始めた当時、私は夫に捨てられ、ガンを押し生んだ娘を連れていました。就職先を探し回りましたが、46歳という年齢から、全くありませんでした。

娘一人を家において働きに出ることが難しかったということ、屋だけの仕事では生活できない状態だったこと、経験があったことなど、私が黄帽を始めた理由は、必然的なものでした。女性・高齢者でもできる仕事を必死に考えた結果、女性・高齢者だからこそできる仕事を始めました。

## 人生の素晴らしさ

私は成功したといわれていますが、成功とはなんでしょうか。お金を儲けたから成功ではありません。一生懸命生きていることが成功だと思います。苦しいことはあって当たり前、生きていること自体が幸せなんです。生きているということは肉体と心があるということで、「肉体」＝「意志・心」＝「魂（こころ）」です。心の洋服が肉体です。見えなくても大切な心の洋服を着ましょう。生きているのが素晴らしいのはやり直しができるからです。失敗してやり直しをしていく中で人生の素晴らしさがわかります。そして、不平不満をもって暮らすよりも、感謝して暮らす方が素晴らしい人生だと思いませんか。

## 『やる気』が大切

女性はハンデが多いために一歩を踏み出すのに勇気が要るものです。回転寿司というのがありますが、人生に似ていますね。いいお寿司が自分の前に来ててもなかなか手を出せない。守るものが多いからとチャンスは拾いにくいものです。

私は何も無い状態から商売を始めましたが、「やる気」だけでやってくることができました。「お金がないから商売できない」は「机がないから勉強できない」と同じです。

商売に「男女」は関係ありません。商売は工夫、人生は工夫です。人の歩いた同じ道ではだめです。人生・商売は戦いです。戦いはケンカではなく、イヤなことから逃げないで立ち向かうことです。戦わなければ敗れるしかありません。

苦難をバネに、マイナスをプラスにすることです。困難があるほど人間は大きくなれます。川の流れるように大きくなれば、小さな石は押し流されていきます。

私は、愚かなことを何回もしてきました。おかげでガンになりやっと気づくことができました。バカな私にもできました。みなさんにも必ずできます。どうかプラスの方向に「心の埃」を払ってください。

## Interview



（有）黄帽  
会長 山本 秋月氏

### ●御社の業務は？

独立して商売したい方に軽貨物運送業の登録のお手伝いや、仕事の紹介もしています。代理店は約80あります。仕事も紹介ということで業界に革命を起こしたと自負しています。

### ●運送業で女性は珍しいのでは？

男性の仕事と思われていますが、女性も活躍できる分野が多いです。最近は大型免許を持たれている人も多いです。

### ●経営に欠かせない経理面の知識を身につけたのは？

私自身は計算はドンブリ勘定の人間ですが、税理士をしている従兄弟の手伝いで、八百屋さんや魚屋さんなど20軒くらいのお店の経理をしました。責任をもってやるのが一番力がつきます。

### ●起業・経営面で、女性であるための苦労は？

融資の関係などでつらい思いをしたことはあります。でも、「苦労・人生経験は多いほどいい」、「何一つムダなことはない」と考えています。

## 講座のご案内

～男女共同参画はじめませんか！～

### 【企画力をみがこう！】

～情報収集からプレゼンテーションまで～

- 講師：古垣みゆき（専門学校ビーマックス）  
「したい」、「やりたい」気持ちを「かたち」にするためのノウハウを学んでみませんか。表現力・企画力をみがく講座です。
- 1回目 8/19(土) 14:00～15:30 「情報収集」と「企画立案」
- 2回目 9/ 2(土) 14:00～16:00 「魅力ある企画書づくり」
- 3回目 9/ 9(土) 14:00～16:00 「プレゼンテーション」
- 申込期間：8/ 9(水)まで
- 参加資格：全日程が受講できる方

### 【男性介護入門】～介護の男女共同参画～

介護に関する体験談と基本的技術の習得。男性の方、またはカップルでご参加ください。

- 1回目 9/17(日) 14:00～15:30 「男が介護するということ」  
(講師：野田明宏／フリーライター)
- 2回目 9/24(日) 14:00～16:00 「家庭介護技術」  
(講師：江里美代子／日本赤十字社)
- 申込期間：8/ 8(火)～9/ 7(木)
- 参加資格：全日程が受講できる方

### 【公開講座のご案内】

～男女共同参画アドバイザー養成研修会のうち  
次の講義を公開講座とし、受講生を募集します。

講義名	講師	日時	申込期間
国際社会における男女共同参画	喜多嶋 美枝子 ノートルダム清心女子大非常勤講師	9/7(木) 10:30～12:00	7/27～8/27
男女共同参画社会基本法	清野 幸代 弁護士	9/27(水) 10:30～12:00	8/17～9/17
女性と暴力	西田 三千代 弁護士	9/27(水) 13:00～14:30	
リプロダクティブヘルス・ライツ	金重 恵美子 岡山中央病院副院長	12/7(木) 10:30～12:00	11/7～12/6

- 募集人数：30名程度（公開講座は20名程度）  
応募多数の場合は抽選とします。
- 参加資格：全日程が受講できる方
- 申込方法：ハガキに「住所、氏名、電話番号、年齢、講座名」を明記し、ウィズセンターまでお申し込みください。  
電話での申込も可。
- 場所：ウィズセンター
- 受講料：無料
- 申込先：〒700-0821 岡山市中山下1-8-45  
クレド岡山17F (TEL.086-235-3307)

## 技術講習会のご案内

～あなたの能力みがきませんか～

講習科目	講習期間	講習会場	申込期間	備考
① パソコン(基礎)	8/25～9/27の月～金曜日	倉敷市倉敷労働会館	8/2(水)～8/8(火)	Word及びExcelの基礎知識
② 経理事務(初級)	10/3～11/9の火～金曜日	ウィズセンター	9/5(火)～9/12(火)	日商簿記検定3級資格取得に必要な知識
③ ビジネスセンス・パソコン	10/4～11/10の火～金曜日	ウィズセンター／専門学校ビーマックス	9/6(水)～9/13(水)	ビジネス能力検定2級受験コース
④ パソコン(初級)	10/20～11/21の月～金曜日	岡山県総合福祉会館	9/21(木)～9/28(木)	パソコン技術(表計算)3級受験コース

- 受講資格：再就職を希望する女性で、全期間出席できる方
- 講習時間：10:00～16:00
- 受講料：無料（教材費は実費負担）
- 申込方法：受付期間内の火～土曜日（祝日を除く9:30～16:30）にご本人がウィズセンターへ来所のうえ申し込んでください。①は倉敷パートバンク（月・水・金曜日の9:00～16:00）でも受け付けます。
- 募集定員：各25名（申込が定員を超えた場合は選考により受講者を決定します。）

## 男女共同参画写真募集！

主催 岡山県男女共同参画推進センター

### 募集作品の内容

●「男性は仕事、女性は家庭と子育て」などの固定的役割分担意識にとらわれない、多様なライフスタイルをとらえた写真●女性または男性の生き生きと充実した生活をとらえた写真●女性と男性のイコール・パートナーシップをとらえた写真 など、さまざまな男女共同参画をとらえた写真

### 応募方法など

- ・サイズはE判またはL判（110×150mm以下）
- ・白黒、カラーどちらでもかまいません。（ただし、必ずネガ等の原版を添付してください。）
- ・「題名、氏名、住所、年齢、性別、電話番号、作品に関するコメント」を記入したものを作品に添付し、郵送してください。

### 賞金

- 優秀賞：30,000円（6点）
- 入賞：10,000円（10点）
- 参加賞：記念品  
(優秀賞及び入賞について、中学生以下の場合は賞金相当の賞品を差し上げます。参加賞について、一人で複数応募の場合は、参加賞は1点とします。)

募集期限 平成12年9月20日(水)まで

### 発表

平成12年11月上旬予定。受賞者のみに通知します。

### 留意事項

- (1)作品は、応募者本人が著作権を所有しているものに限り、
- (2)一人何点でも応募できます。（グループも可）
- (3)応募作品は未発表のもの、または発表の予定のないものに限り、  
(過去に撮影した写真も可)
- (4)入選作品の著作権、商標権等、その他一切の権利は、主催者に帰属します。
- (5)主催者は人物及び建築物に関する肖像権侵害等に関する責任は負いません。  
応募作品の著作権等に関わる問題が生じた場合は、全て応募者本人の責任となります。（被写体に人物及び肖像権を有する建物等が含まれる場合は、応募者本人が公表の承諾を得てご応募ください。）
- (6)応募作品は返却しません。

### その他

応募作品のうち、入選作品については平成12年11月11日～17日（ウィズウィーク期間中）の間、ウィズセンター交流サロンに展示する他、情報誌「With」等に使用させていただくことがあります。



ウィズセンターは**土・日曜日**も開館しています。  
女性はもとより男性もご利用いただけます。お気軽に、お越しください。

## ウィズセンターはこんなところ

男女共同参画社会とは、男女の人権が等しく尊重され、お互いが支えあい、利益も責任も分かちあえる、いわば、女性と男性のイコール・パートナーシップで築き上げるバランスのとれた本当に豊かな社会です。ウィズセンターはこうした男女共同参画社会づくりを推進していくための施設です。

### 1 ほしい情報が手に入ります。

- 関係機関の情報誌の閲覧や、男女共同参画に関する図書・ビデオなどの貸出のほか、人材情報も提供しています。
- 就業に役立つ情報を提供しています。

### 2 相談ができます。

- 女性の相談員がさまざまな悩みに耳を傾け、解決のお手伝いをします。
- 就業に関するさまざまな相談に応じます。

### 3 学習できます。

- 男女共同参画のための各種講座を行っています。
- 再就職に役立つ技術講習会を行っています。

### 4 便利な施設が利用できます。

- 男女共同参画に関する県民のみなさんの活動を支援しています。
- 男女共同参画に関する活動の活性化と交流を深めるために、会議室、交流サロン、作業室などを提供しています。

## 医師によるからだの相談

～誰にも話せず、一人で悩んでいませんか～

ウィズセンターでは、性やからだの悩みに関する相談に、医師が耳を傾け、一緒に考える特別相談を行っています。お悩みの方は、ご相談ください。

■ 日 時：原則として毎月第1土曜日、16:30～  
※あらかじめ、お電話のうえお越しください。

■ 協力医師：金重恵美子（岡山県男女共同参画推進協議会委員）

■ 相談料：無料

お申し込みお問い合わせは：086-235-3310

## ウィズセンター利用のご案内

With Center GUIDE

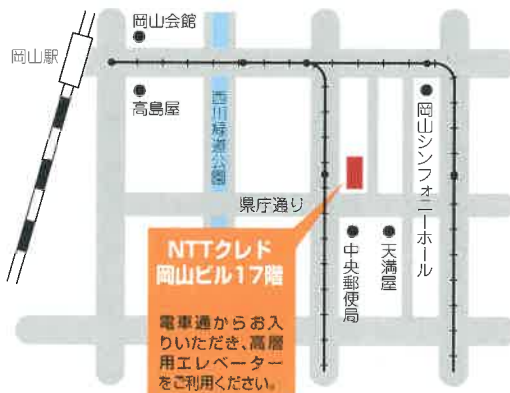
**開館時間** …… 火～土曜日 ● 9:30～20:00  
日・祝日 ● 9:30～17:00

**相談員による総合相談 就業相談** …… 火～土曜日(祝日を除く) ● 9:30～17:00  
(受付は16:30まで)

**特別相談 (予約制)** …… 弁護士による法律相談 ● 原則第2・4金曜日  
医師によるからだの相談 ● 原則第1土曜日

**休館日** …… 月曜日及び年末年始

**電話** …… 086-235-3307 (代表)  
086-235-3310 (総合相談)  
086-235-3309 (就業相談)



**交通案内** …… 岡山駅から徒歩10分  
バス●NTT電話局前下車すぐ  
天満屋バスターミナルから徒歩2分  
市内電車●郵便局前下車すぐ

ウィズセンター



770075760

ウィズ第8号 (平成12年7月発行)

編集・発行/岡山県男女共同参画推進センター

〒700-0821 岡山市中山下1-8-45 クレド岡山17F

TEL (086) 235-3307(代) FAX (086) 235-3306

印刷/友野印刷株式会社



古紙配合率100%再生紙を使用しています