|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □下着・靴下□長袖・長ズボン・帽子□防寒用ジャンパー□筆記用具・メモ帳●避難するときに用意するもの  □現金（小銭を含む）　□預金通帳　　 □印鑑⑫ |  | やまおり  | □携帯電話・充電器□障害者手帳□健康保険証□運転免許証□薬□お薬手帳（処方箋のコピー）□眼鏡（コンタクトレンズ）□災害時サポートブック（この冊子）⑬ |
|  |  |  |  |
| ✂  |  |  |  |
|  |  |  |  |