|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □下着・靴下  □長袖・長ズボン・帽子  □防寒用ジャンパー  □筆記用具・メモ帳  ●避難するときに用意するもの    □現金（小銭を含む）  □預金通帳    □印鑑  ⑫ |  | やまおり | □携帯電話・充電器  □障害者手帳  □健康保険証  □運転免許証  □薬  □お薬手帳（処方箋のコピー）  □眼鏡（コンタクトレンズ）  □災害時サポートブック（この冊子）  ⑬ |
|  |  |  |  |
| ✂ |  |  |  |
|  |  |  |  |