

平成23年 県民健康調査結果
(「健康おかやま21」最終評価)

岡山県保健福祉部健康推進課

目 次

I 調査の概要	
1 調査の目的	… 1
2 調査の客体	… 1
3 調査項目	… 2
4 調査時期及び調査日数	… 2
5 調査の機関と組織	… 2
6 調査の方法	… 3
7 集計の方法	… 3
8 留意点	… 3
II 調査結果の概要	
1 栄養摂取状況調査	… 7
(1) 栄養素等摂取状況	… 7
(2) 食品別摂取状況	…10
2 身体状況調査	…11
(1) 肥満、やせの状況	…11
(2) 血圧の状況	…12
(3) 血液検査結果の状況	…13
(4) 歩数の状況	…14
(5) 運動習慣の状況	…15
3 生活習慣調査	…15
(1) 食習慣の状況	…15
(2) 運動習慣の状況	…18
(3) ストレス、睡眠の状況	…19
(4) 歯の状況	…21
(5) 喫煙の状況	…22
(6) 飲酒の状況	…23
(7) 健康診断受診の状況	…24
(8) がん検診受診の状況	…25
III 資料	
1 栄養素等摂取状況調査	…27
2 身体状況調査	…41
3 生活習慣調査	…63
4 調査票様式	…81
IV 「健康おかやま21」最終評価について	…89

I 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、「健康おかやま21」の評価と「第2次健康おかやま21」策定に必要な基礎資料を得ることを目的に、県民の栄養成分(食品)の摂取状況、運動の状況、健康に影響を及ぼす生活習慣等の状況を明らかにする。

2 調査の客体

平成23年国民健康・栄養調査の対象となった5地区と県独自に無作為に抽出した17地区の22地区の世帯、世帯員及び郵送調査対象とした岡山市、倉敷市の無作為抽出世帯で、平成23年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

(1) 調査地区別状況

保健所・支所	世帯数	人員	身体状況 (人)	栄養摂取 状況(人)	生活習慣状況(人)		
						うち郵送	
備前保健所	58	123	69	123	131		
備前保健所東備支所	78	96	55	96	140		
備中保健所	46	102	94	102	127		
備中保健所井笠支所	71	132	51	132	135		
備北保健所	63	133	86	133	142		
備北保健所新見支所	60	144	95	144	148		
真庭保健所	60	166	134	166	179		
美作保健所	47	83	62	83	97		
美作保健所勝英支所	39	88	76	88	97		
岡山市保健所	40	95	63	95	523		417
倉敷市保健所	51	65	34	65	394		312
合計	613	1,227	819	1,227	2,113		729

(2) 年齢区分別状況

(人)

年齢区分	身体状況調査		栄養摂取状況調査		生活習慣状況調査			
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	うち郵送	
							男性	女性
1-6歳	19	11	25	12	53	37	25	21
7-14歳	39	43	53	53	88	93	28	33
15-19歳	20	22	33	24	50	40	13	10
20-29歳	6	26	39	43	71	89	20	34
30-39歳	25	36	53	55	98	109	43	51
40-49歳	33	51	56	79	105	134	42	46
50-59歳	59	83	104	107	155	164	37	38
60-69歳	71	81	103	107	184	200	70	83
70歳以上	83	111	126	155	205	238	67	68
合計	355	464	592	635	1,009	1,104	345	384

3 調査項目

本調査は平成23年国民健康・栄養調査の上乗せ調査として実施するため、調査項目等はこれに準ずることとした。

調査内容は身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査とし、調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査

- ア 身長・体重（満1歳以上）
- イ 腹囲（満6歳以上）
- ウ 血圧（満15歳以上）
- エ 1日の運動量（歩行数）（満15歳以上）
- オ 血液検査（満20歳以上）
- カ 問診（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査

- ア 世帯状況
世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦(週数)授乳婦別、仕事の種類
- イ 食事状況
朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ 食物摂取状況
料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

(3) 生活習慣調査

食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、歯の健康、飲酒、喫煙等の状況等

4 調査時期及び調査日数

平成23年10月または11月中の1日。栄養摂取状況調査は日曜日及び祝日を除き、生活習慣調査は原則、栄養摂取状況調査と同日実施とした。

5 調査の機関と組織

(1) 調査項目、調査手法等については、健康推進課で素案を作成し、関係機関(保健所長会、保健課長会等)に意見聴取し、検討委員会で検討した。

(2) 県民健康調査に係わる調査員は、県知事が任命した。

(3) 調査は健康推進課が統括し、各地区における調査は、その地区を管轄する保健所が行った。

(4) 保健所・支所では保健所長を班長とする県民健康調査班を編成し、医師、保健師、栄養士等の調査員により調査を行った。

6 調査の方法

(1) 身体状況調査

被対象者を会場に集め、医師、保健師等が調査項目の計測および問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査、生活習慣状況調査

栄養士等の調査員が世帯を訪問し、世帯の代表者及び食事づくりの担当者に面接の上、記入方法等を指導して作成した。

7 集計の方法

(1) 栄養摂取状況調査

各世帯が記入した栄養摂取状況調査票の食品及使用量を確認し、保健所又は支所において「食事しらべ(*)」にデータ入力を行った。

(2) 身体状況調査及び生活習慣状況調査

健康推進課において入力集計(一部)を行った。

(3) 集計及び統計分析等

集計及び統計分析等は業者に委託した。

8 留意点

(1) 栄養成分の算出について(*)

国民健康・栄養調査において使用する下記システムを使用した。
食事しらべ2011～国民健康・栄養調査方式 業務支援システム～
(独立行政法人国立健康・栄養研究所 栄養疫学プログラム
国民健康・栄養調査プログラム 2011年10月)

(2) 集計及び統計分析等

評価、及び分析については『「健康増進施策推進・評価のための健康・栄養調査データ活用マニュアル」(厚生労働科学研究費補助金循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業「健康増進施策推進・評価のための健康・栄養モニタリングシステムの構築」研究班)』を活用した。

(3) 肥満度の判定

6～14歳については学校保健統計調査方式、15歳以上はBMIを用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-20%以下 -30%未満	-20%～ +20%	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{肥満度(過体重度)} = (\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}) / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100(\%)$$

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考)①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006)、

②村田光範、伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指数とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(4) 血圧の分類

妊婦、血圧を下げる薬服用者は除外した。数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

分類	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常値高値血圧	130～139	または	85～89
I度高血圧	140～159	または	90～99
II度高血圧	160～179	または	100～109
III度高血圧	≥180	または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

(5) メタボリックシンドロームの判定

①メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、下記の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち、2つ以上の項目に該当する者。

②メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、下記の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち、1つに該当する者。

*「該当する」とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧値130mmHg以上 ・拡張期血圧値85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c値5.5% 以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を 下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考)厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

*旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンA1c値5.5%以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビンA1c値5.5%”とした。

(6) 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性が否定できない者」の判定

①糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1c値が6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

②糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1c値が5.6%以上、6.1%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

*糖尿病実態調査(H9、H14)と同様の基準

(7) 「脂質異常症が疑われる者」の判定

本調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の判断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

①脂質異常症が疑われる者

HDLコレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

(8) 「運動習慣がある者」の基準

現在継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動の持続時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

II 調査結果の概要

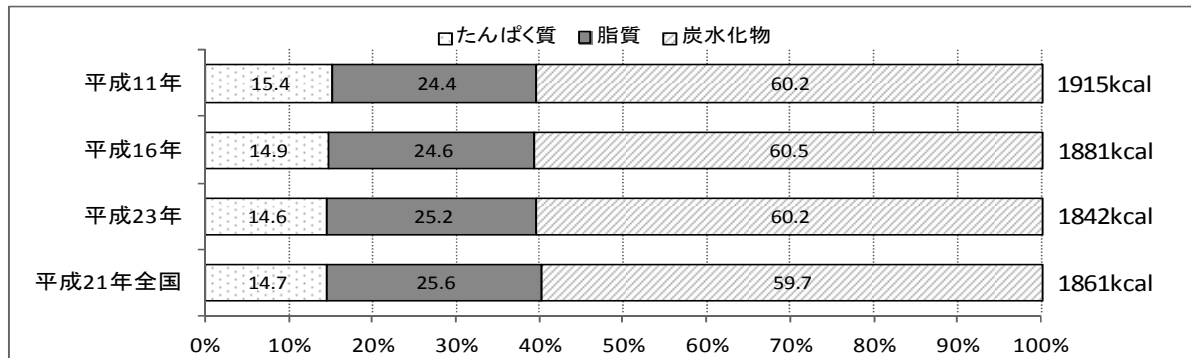
1 栄養摂取状況調査

(1) 栄養素等摂取状況

①エネルギーの栄養素別摂取構成比(PFCバランス)の状況

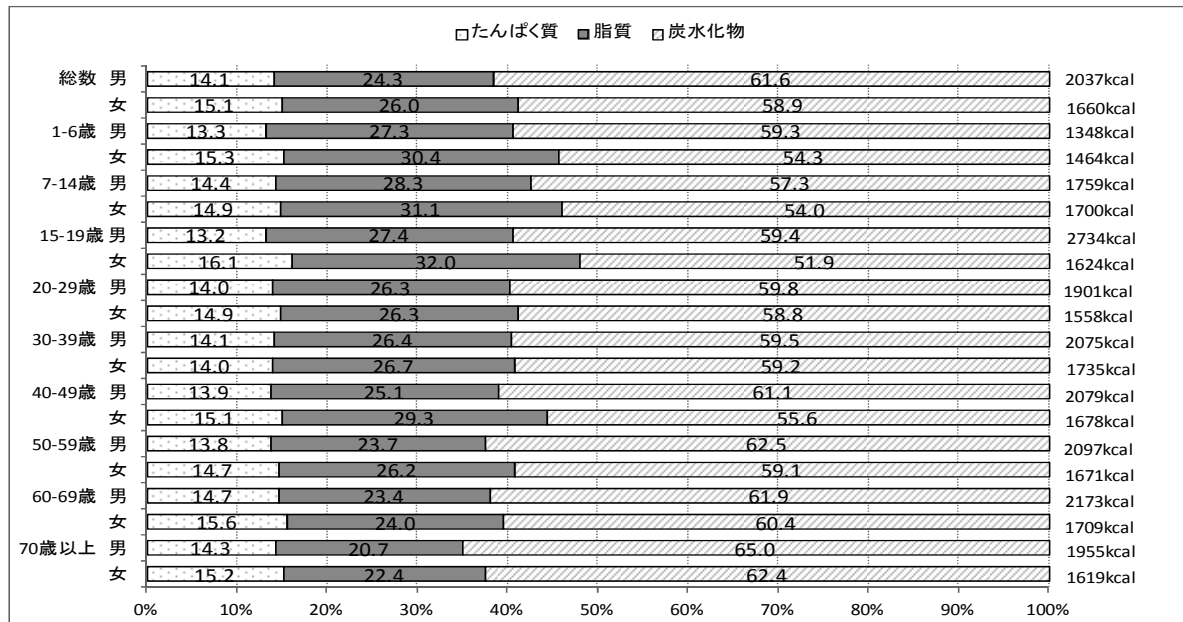
摂取エネルギーは平成11年から減少傾向であるが、脂質エネルギー比は、平成16年よりわずかに増加し25%を超え、概ね女性が高い状況にある。

図1-1 エネルギー構成比の年次推移と全国との比較



出典：平成11・16・23年・・・県民健康調査
平成21年全国・・・国民健康・栄養調査

図1-2 性・年齢別エネルギー構成比



<参考>「日本人の食事摂取基準」(2010年版)脂肪エネルギー比率

1～29歳： 20%以上30%未満

30歳以上： 20%以上25%未満

②脂質摂取量の状況

脂質エネルギー比が30%を超える者は、4～5人に1人の割合である。脂質摂取量は平成16年とほぼ同じである。

図2 脂肪エネルギー比30%を超える者の割合

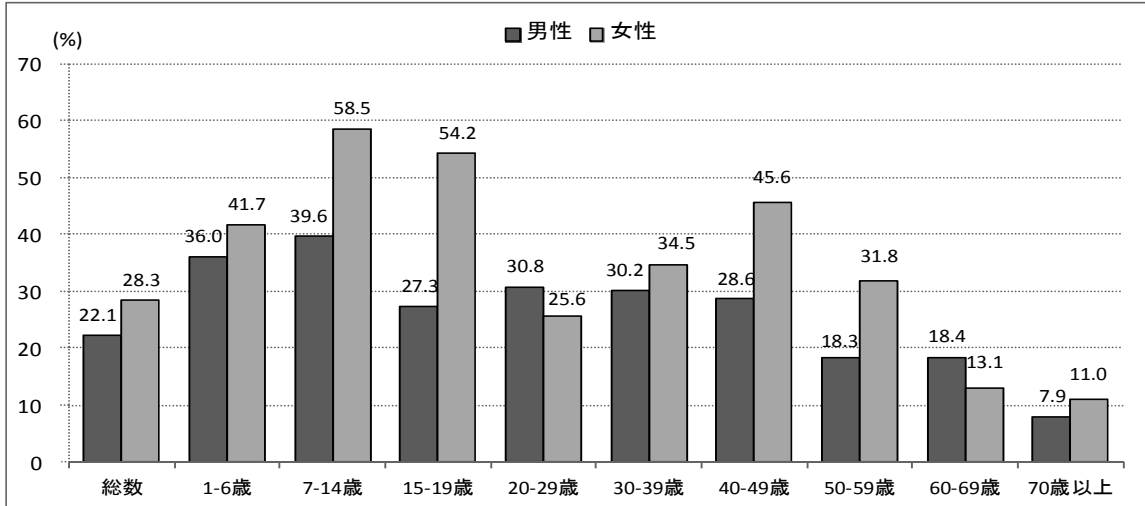
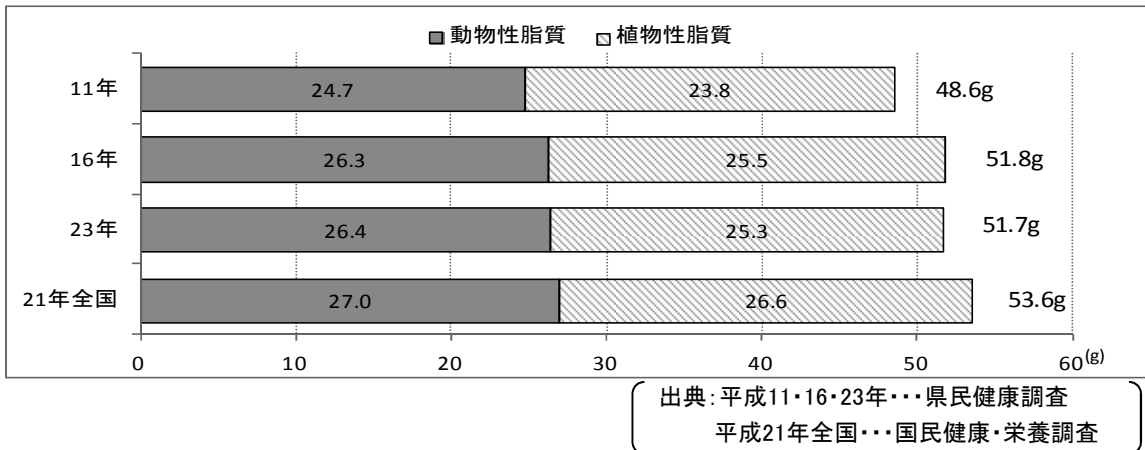


図3 脂質摂取量の推移と全国との比較



③食塩(食塩相当量)摂取量の状況

食塩(食塩相当量)摂取量は、平成16年より男女とも減少傾向にある。

図4-1 食塩摂取量の年次推移と全国との比較

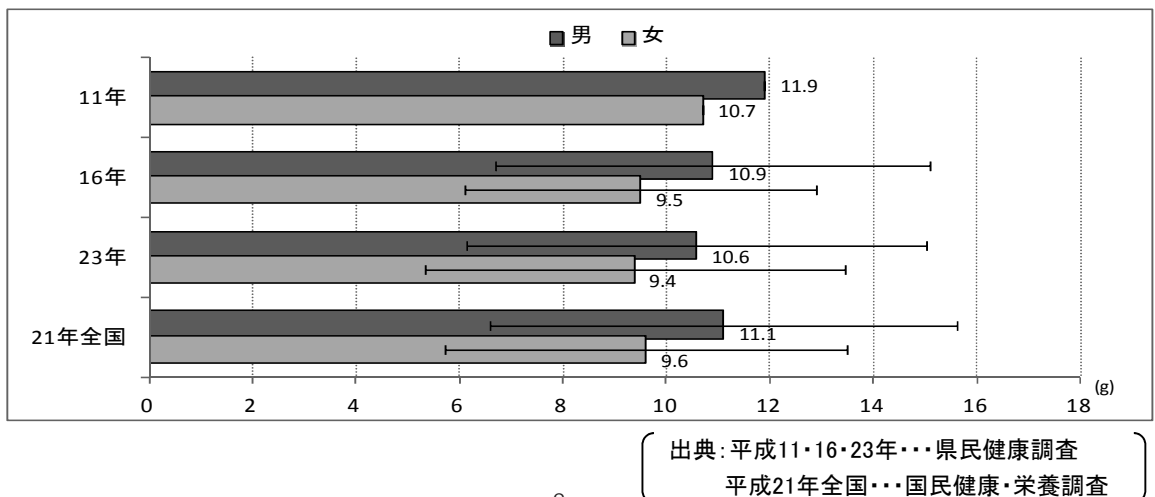
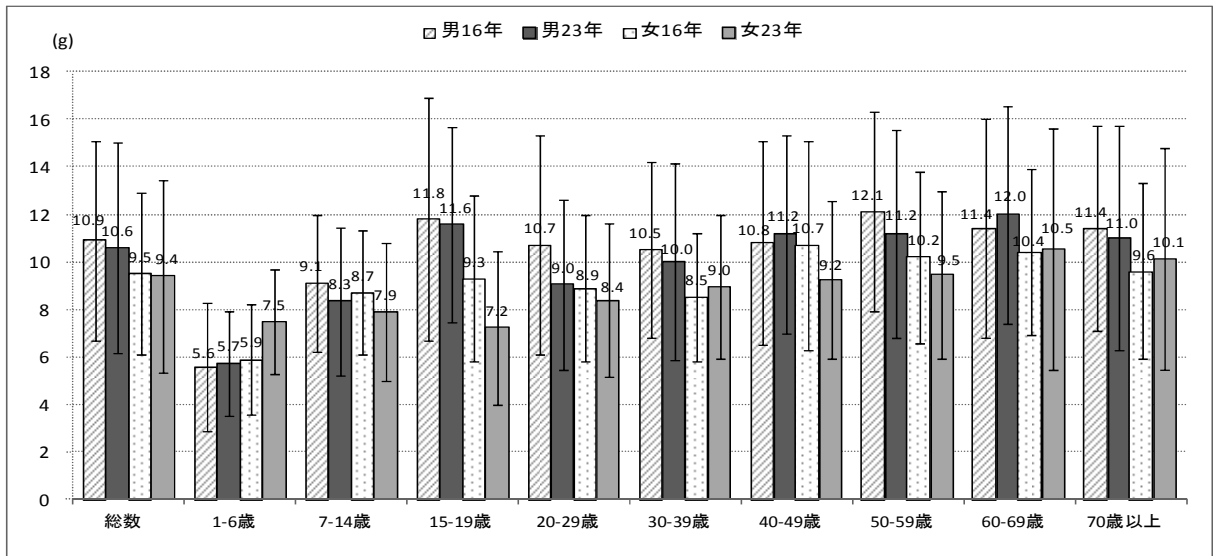


図4-2 年齢別食塩摂取量の推移

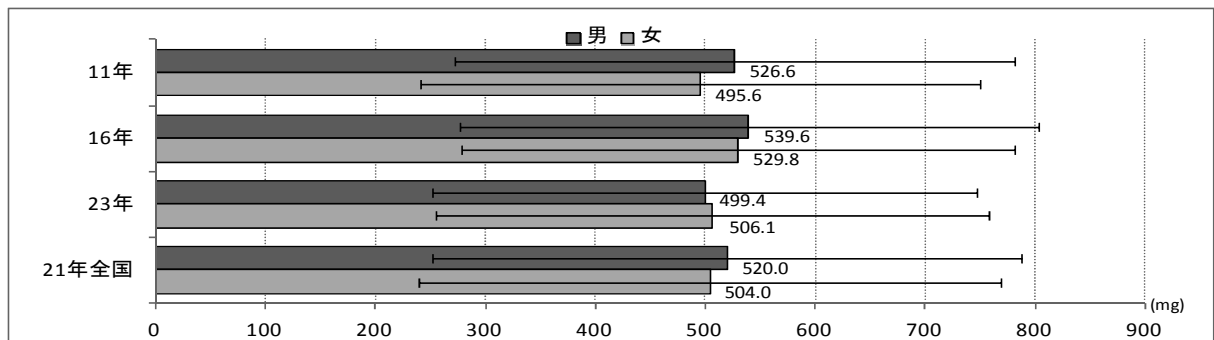


〔 出典：平成16・23年…県民健康調査 〕

④カルシウム摂取量の状況

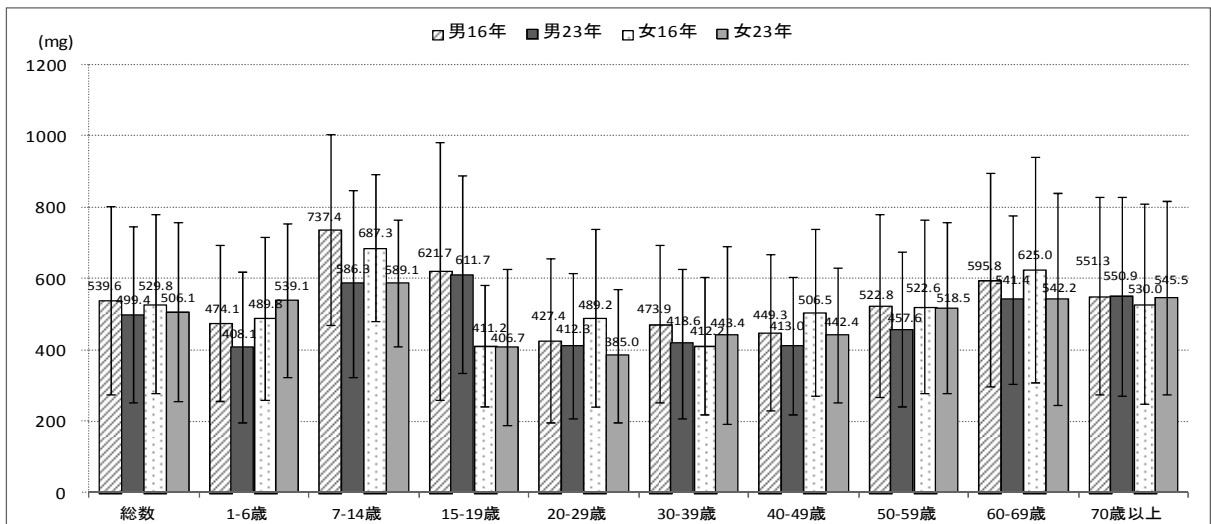
カルシウム摂取量は、平成16年より男女とも減少傾向にある。

図5-1 カルシウム摂取量の年次推移と全国との比較



〔 出典：平成11・16・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査 〕

図5-2 年齢別カルシウム摂取量の年次推移



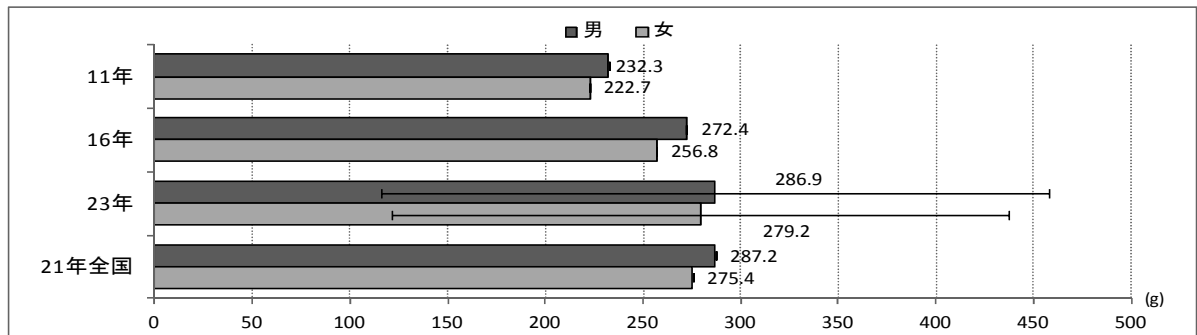
〔 出典：平成16・23年…県民健康調査 〕

(2) 食品別摂取状況

①野菜の摂取状況

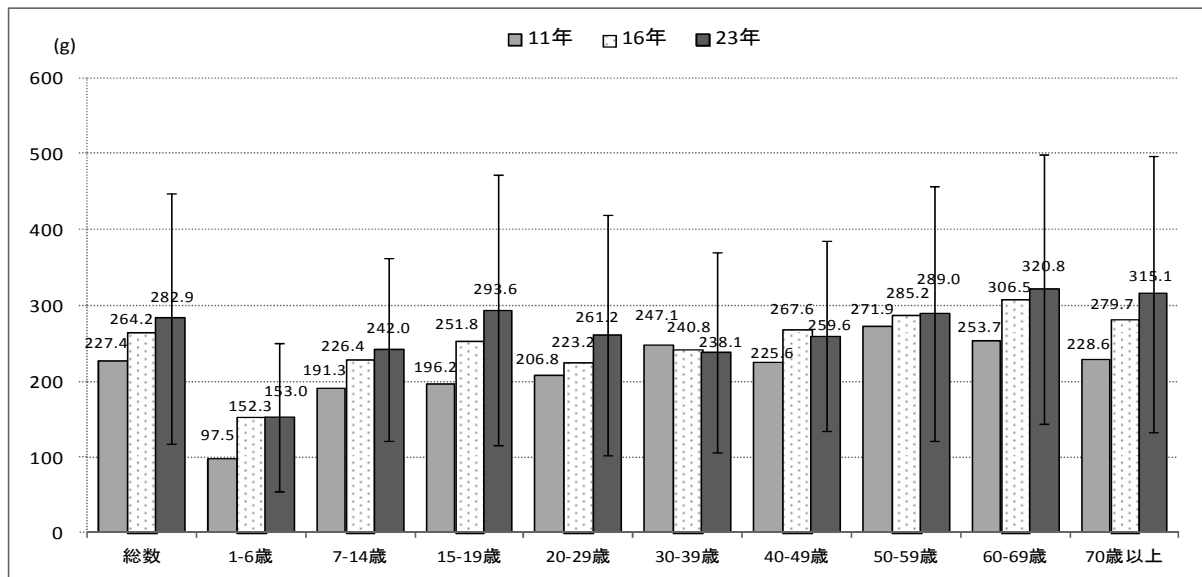
野菜の摂取量は、平成11年から男女とも増加傾向にある。

図6-1 野菜摂取量の年次推移と全国との比較



〔 出典:平成11・16・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査 〕

図6-2 年齢別野菜の摂取量

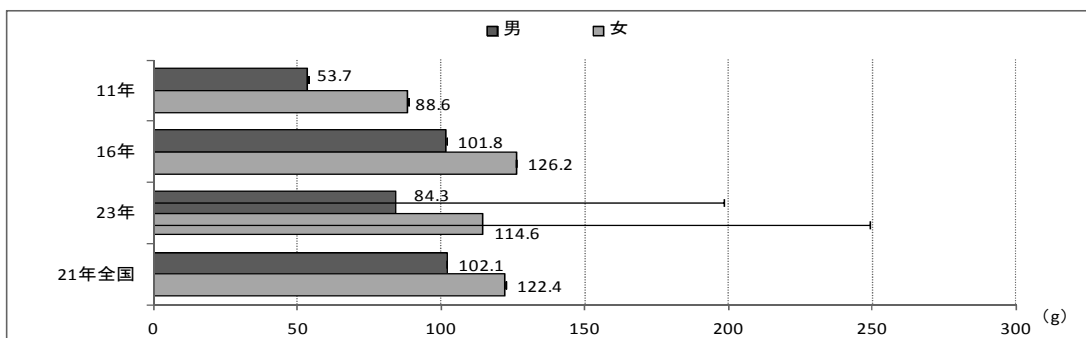


〔 出典:平成11・16・23年…県民健康調査 〕

②果物の摂取状況

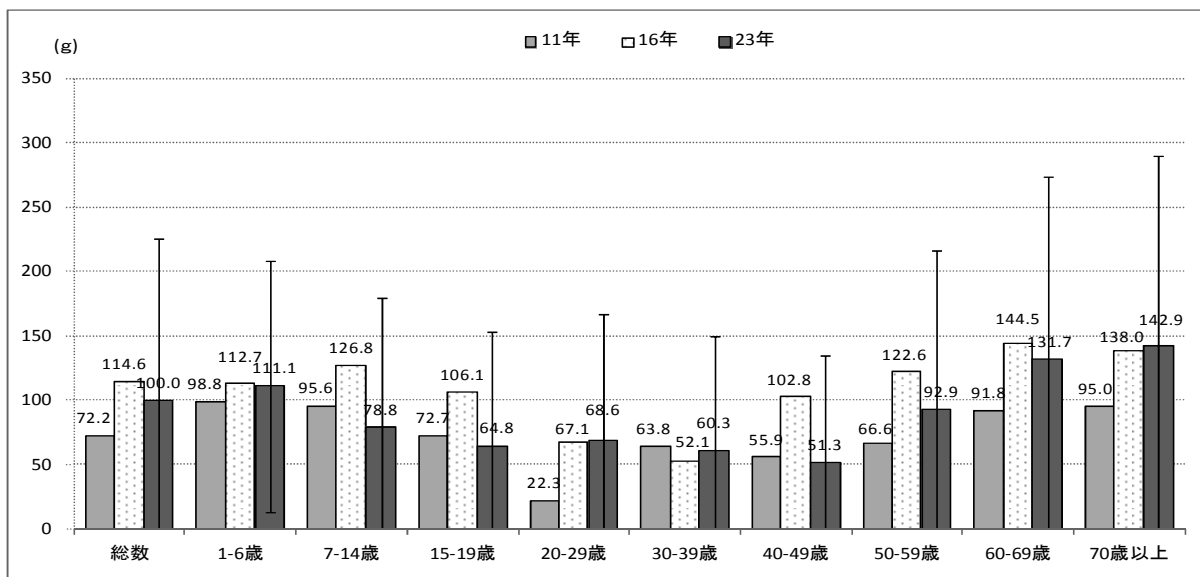
果物の摂取量は平成11年と比べると増加しているが、平成16年より男女とも減少している。

図7-1 果物摂取量の年次推移と全国との比較



〔 出典:平成11・16・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査 〕

図7-2 年齢別果物の摂取量



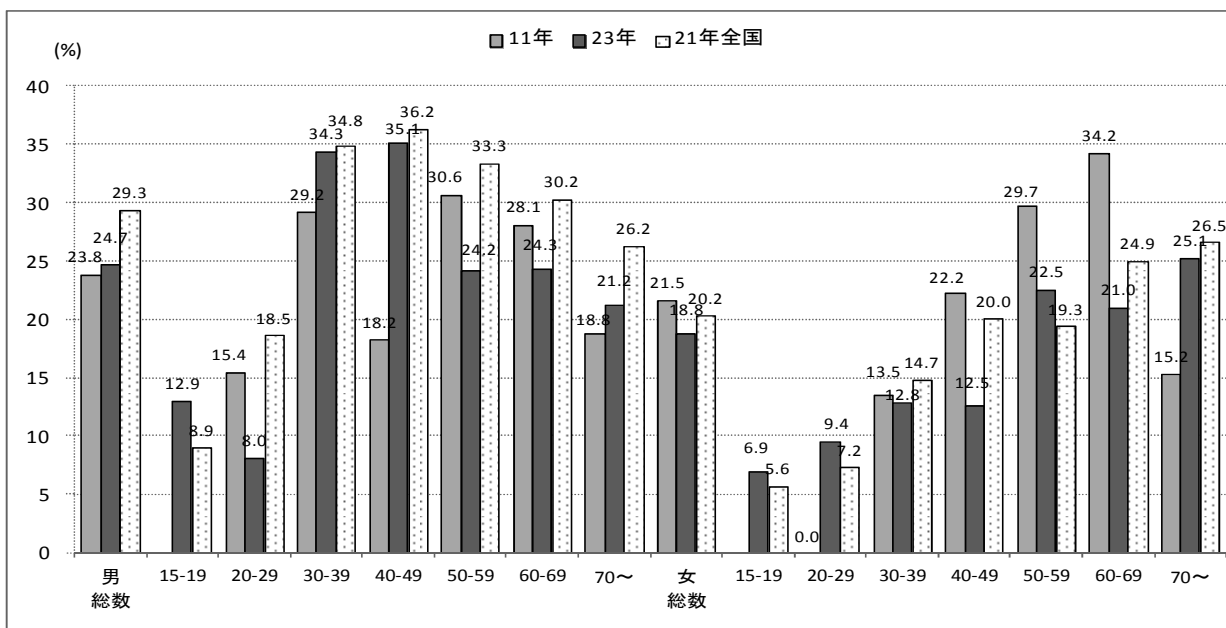
〔 出典：平成11・16・23年…県民健康調査 〕

2 身体状況調査

(1) 肥満、やせの状況

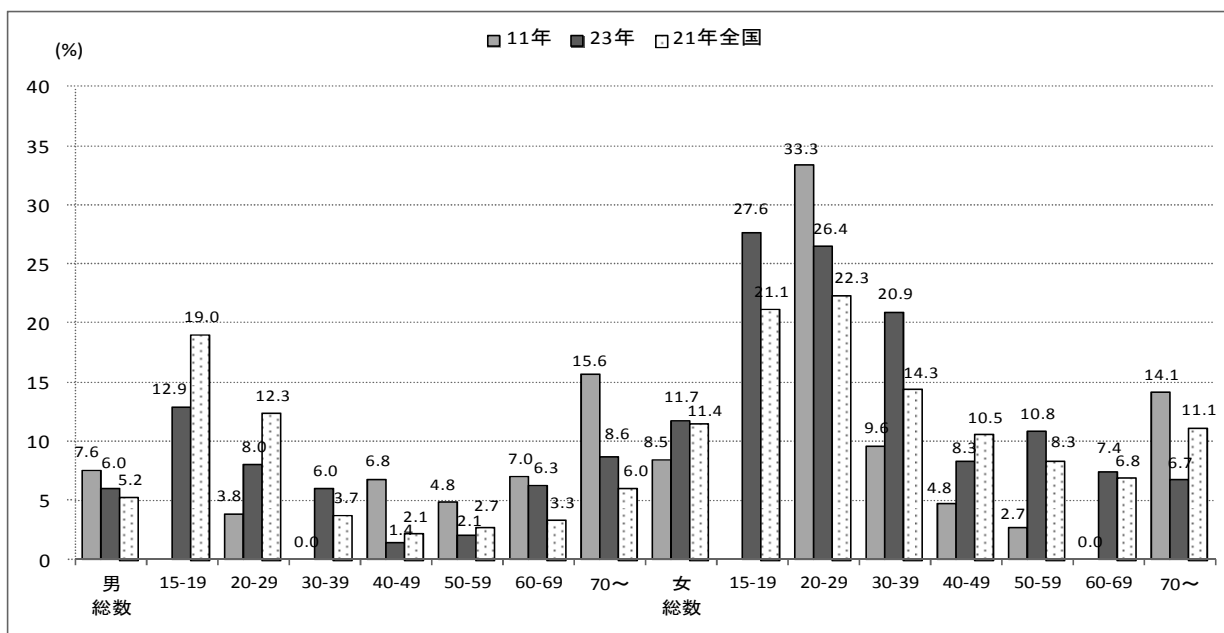
肥満者の割合は平成11年に比べ男性は30歳代、40歳代が増加し、女性は70歳以上を除き減少している。やせの者の割合は20歳代女性では変わらず高いが、30歳代から50歳代でも増加している。

図8-1 肥満者(BMI25以上)の割合



〔 出典：平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査 〕

図8-2 やせの者(BMI18.5未満)の割合

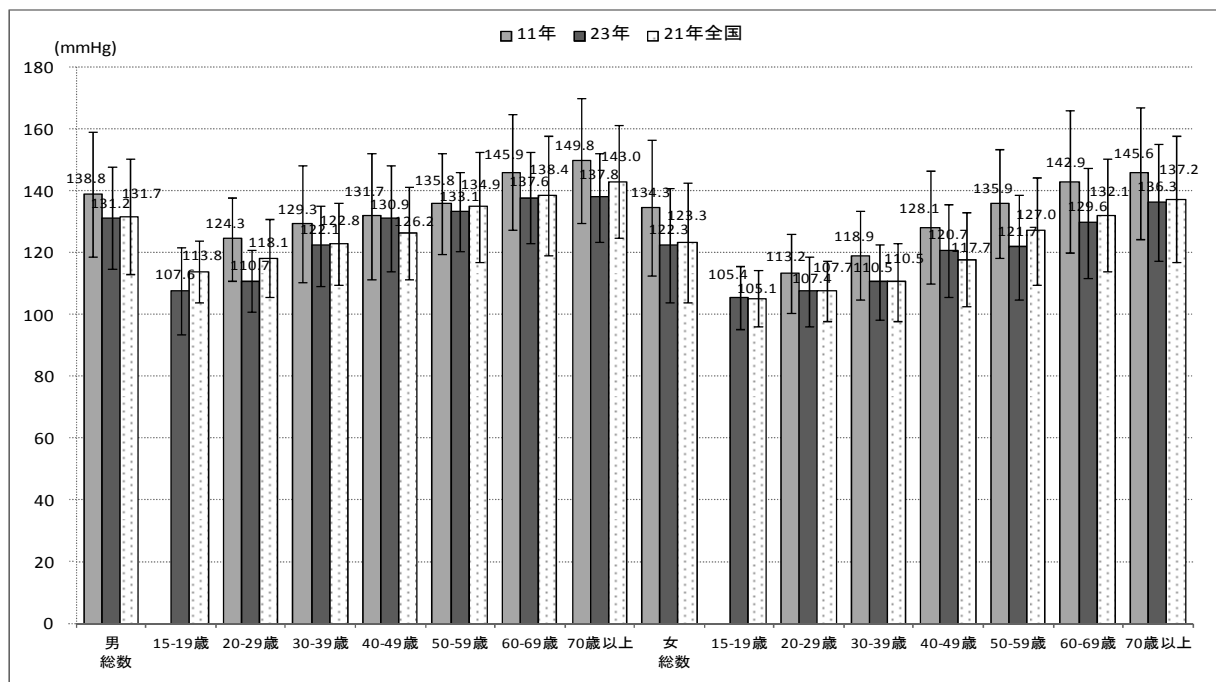


出典:平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

(2) 血圧の状況

血圧の状況は、平成11年に比べ男女の各年代とも低くなっている。

図9 収縮期(最高)血圧の平均値

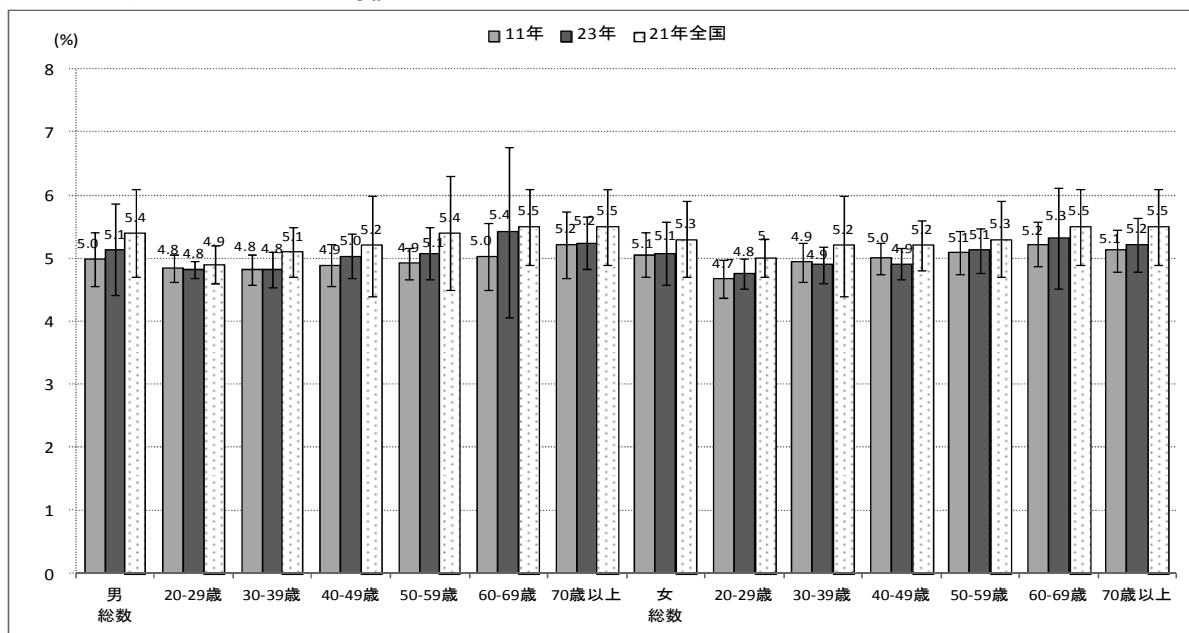


出典:平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

(3) 血液検査結果の状況

ヘモグロビンA1cの状況は、平成11年に比べ特に男性の40歳代以降で増加傾向にある。

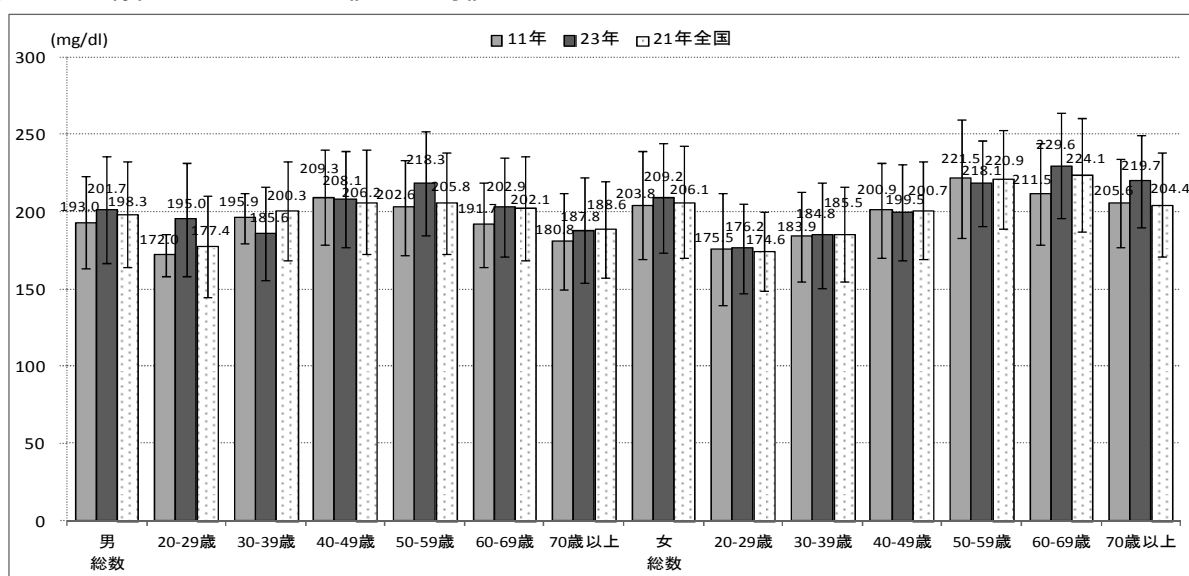
図10 ヘモグロビンA1cの平均値



出典：平成11・23年・・・県民健康調査
平成21年全国・・・国民健康・栄養調査

総コレステロールの状況は、全体では男女とも平成11年に比べやや高く、特に男性の50歳代以降で増加傾向にある。

図11 血清総コレステロール値の平均値

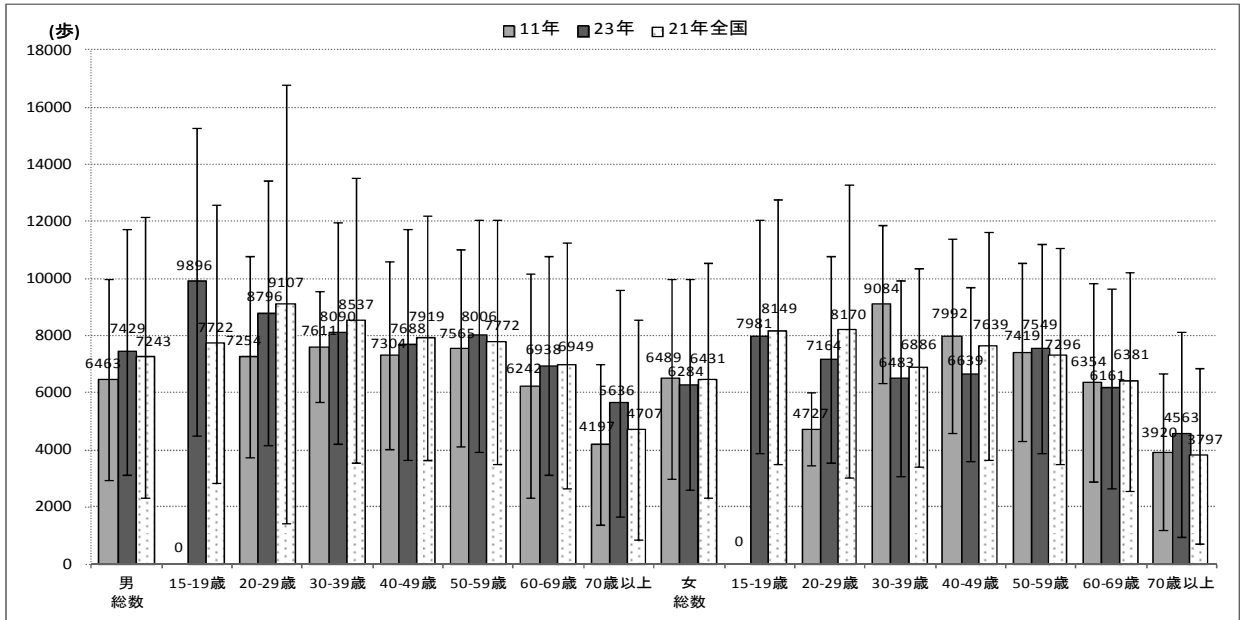


出典：平成11・23年・・・県民健康調査
平成21年全国・・・国民健康・栄養調査

(4) 歩数の状況

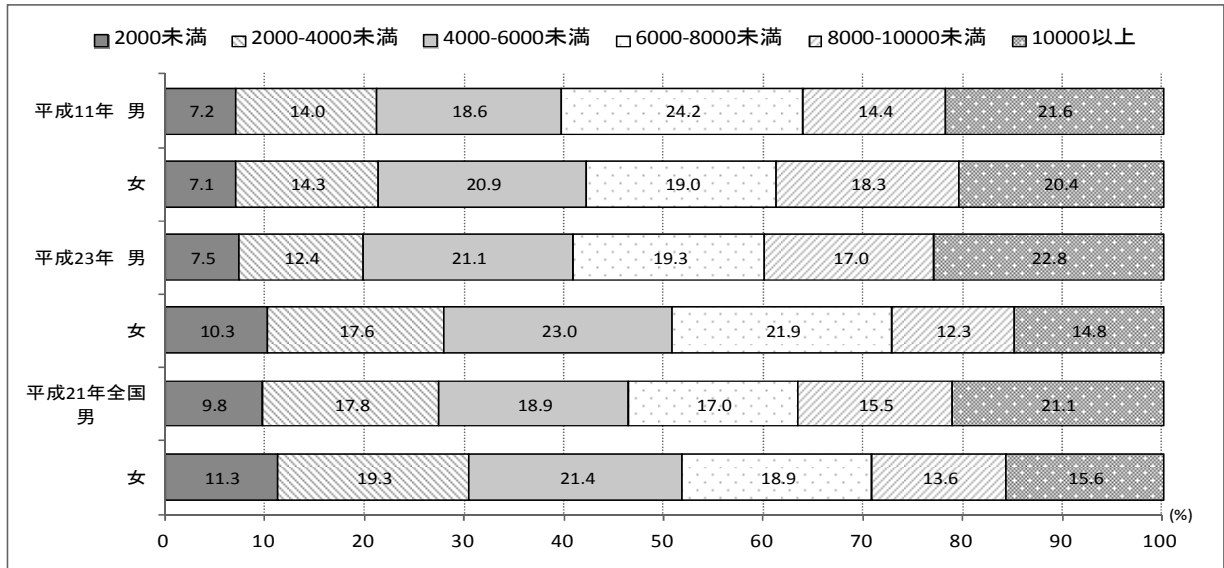
歩数の状況は、平成11年に比べ、男性は約1000歩増加し、各年代とも増加している。女性は全体的に減少しており、4000歩未満の者が1.3倍になり8000歩以上の者も3割減少している。

図12-1 性・年齢別歩数



出典：平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

図12-2 歩数の分布



出典：平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

(5) 運動習慣の状況

運動習慣者の割合は、男性は平成16年と比べ変化がないが、女性は減少傾向である。

図13-1 運動習慣のある者の割合(男性)

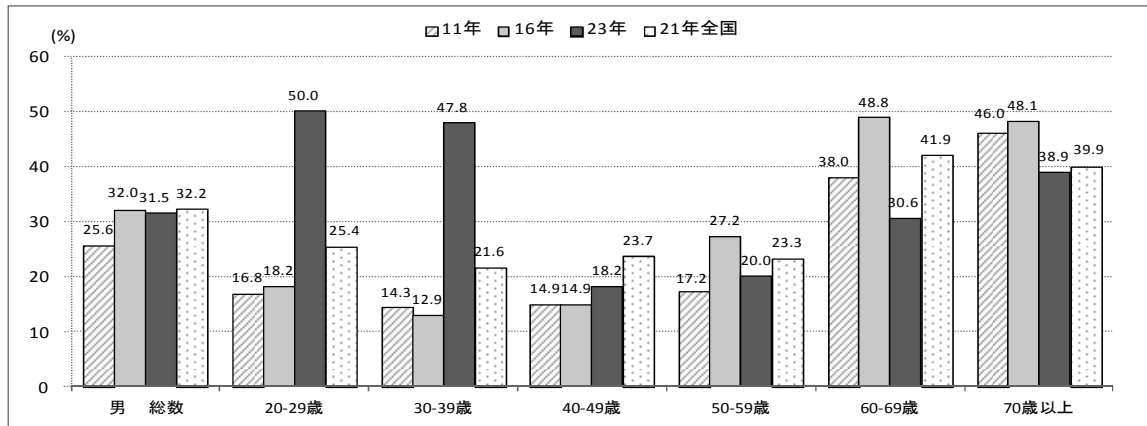
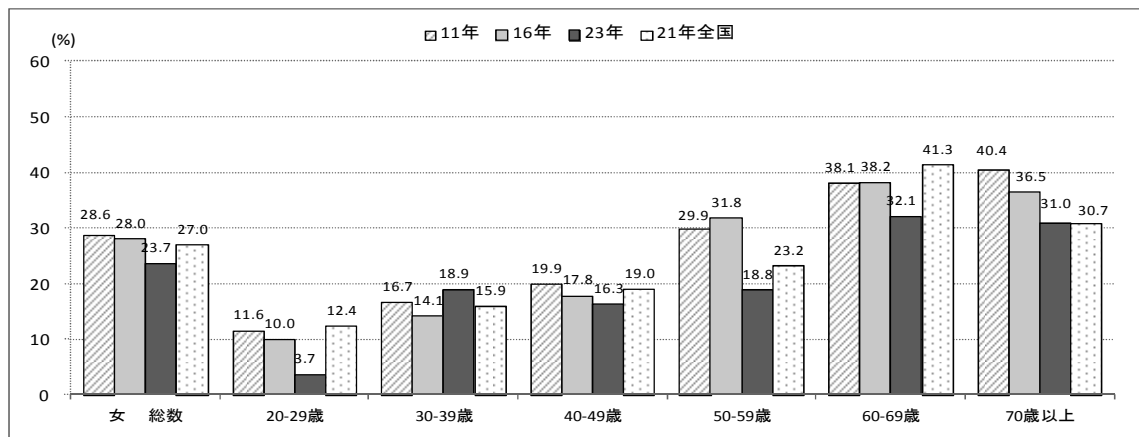


図13-2 運動習慣のある者の割合(女性)



出典:平成11・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

3 生活習慣調査

(1) 食習慣の状況

①朝食の摂取状況

朝食を毎日食べる子ども(1~19歳)の割合は、7~8割であるが、20歳代になると5割程度となっている。また、男性では30歳代、40歳代でも6割程度にとどまっている。

図14-1 年齢別朝食を食べる割合(14歳以下)

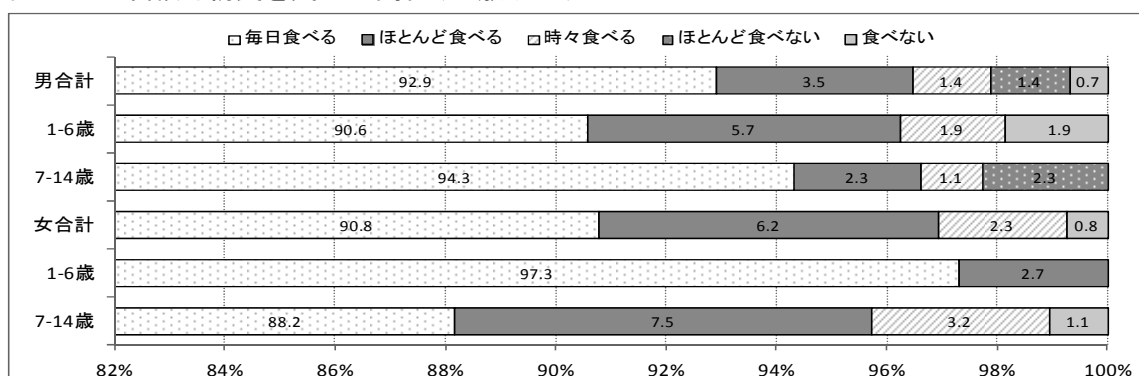
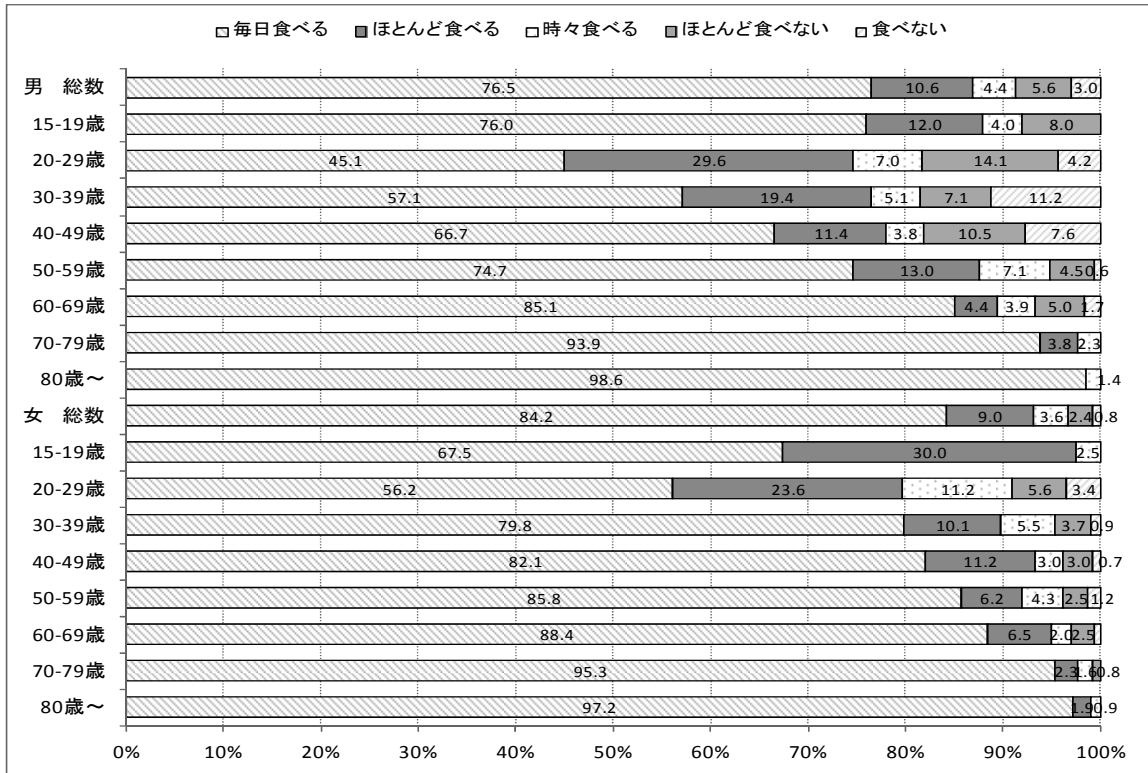


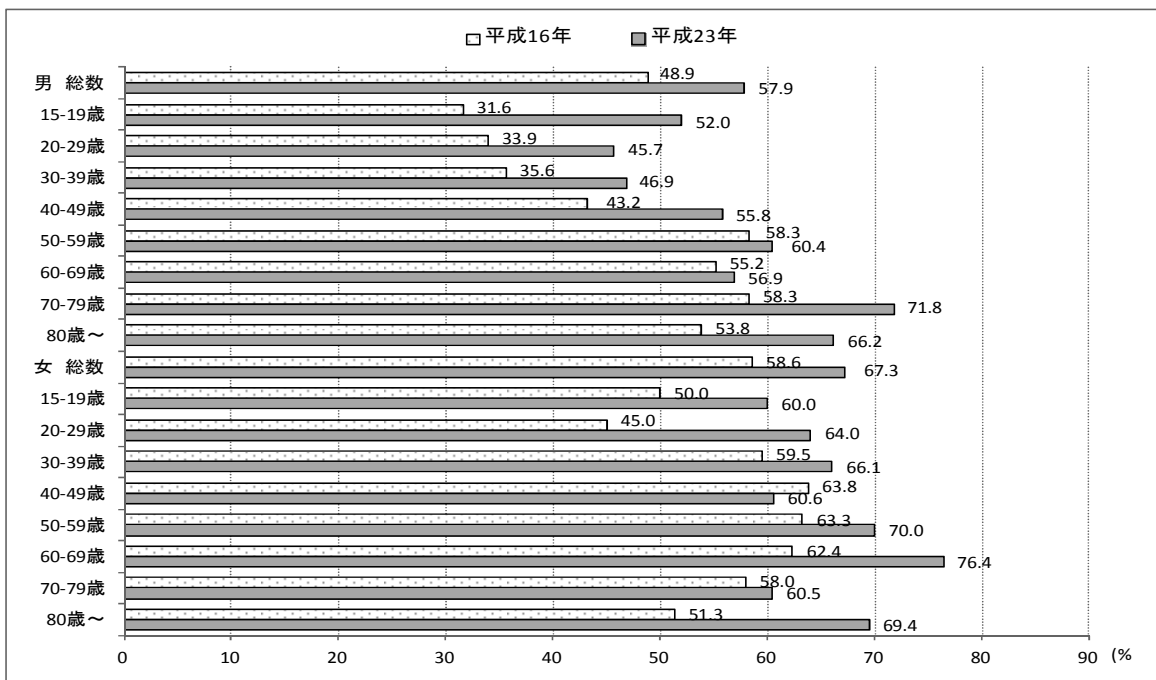
図14-2 年齢別朝食を食べる割合(15歳以上)



②適切な食事内容・量を知っている者の割合

適切な食事内容・量を知っている者の割合は、男女とも全体では、平成16年より増加しているものの、男性の20歳代、30歳代は5割に満たない。

図15 自分にとって適切な食事内容・量を知っている割合

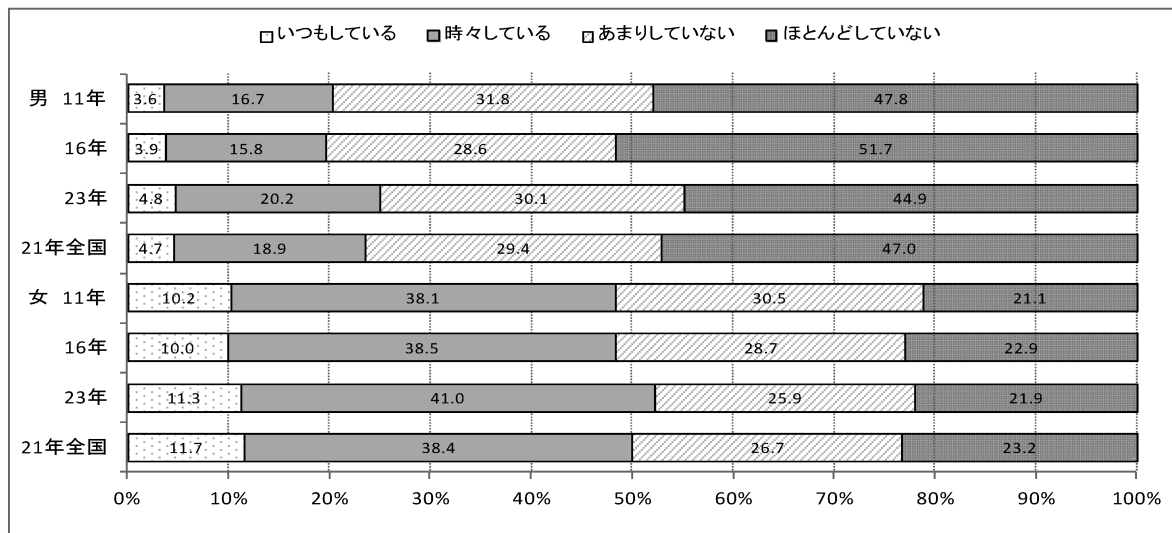


〔 出典:平成16・23年…県民健康調査 〕

③栄養成分表示の活用

平成16年と比べるといつも活用している、時々活用している者の割合は増加傾向であるが、男性は女性の5割程度となっている。

図16 栄養成分表示の活用の年次推移



出典：平成11・16・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

④共食の状況

夕食を、ほとんど毎日家族と食べる者は、14歳以下では9割を超えているが、男性の20歳代から50歳代、女性の20歳代では、5割以下となっている。

図17-1 夕食を家族と一緒に食べる割合(14歳以下)

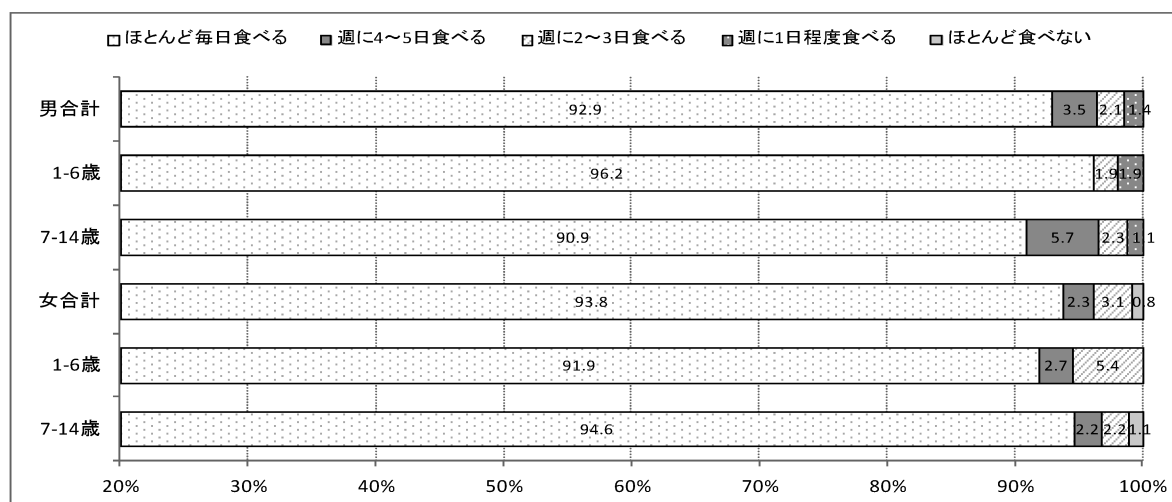
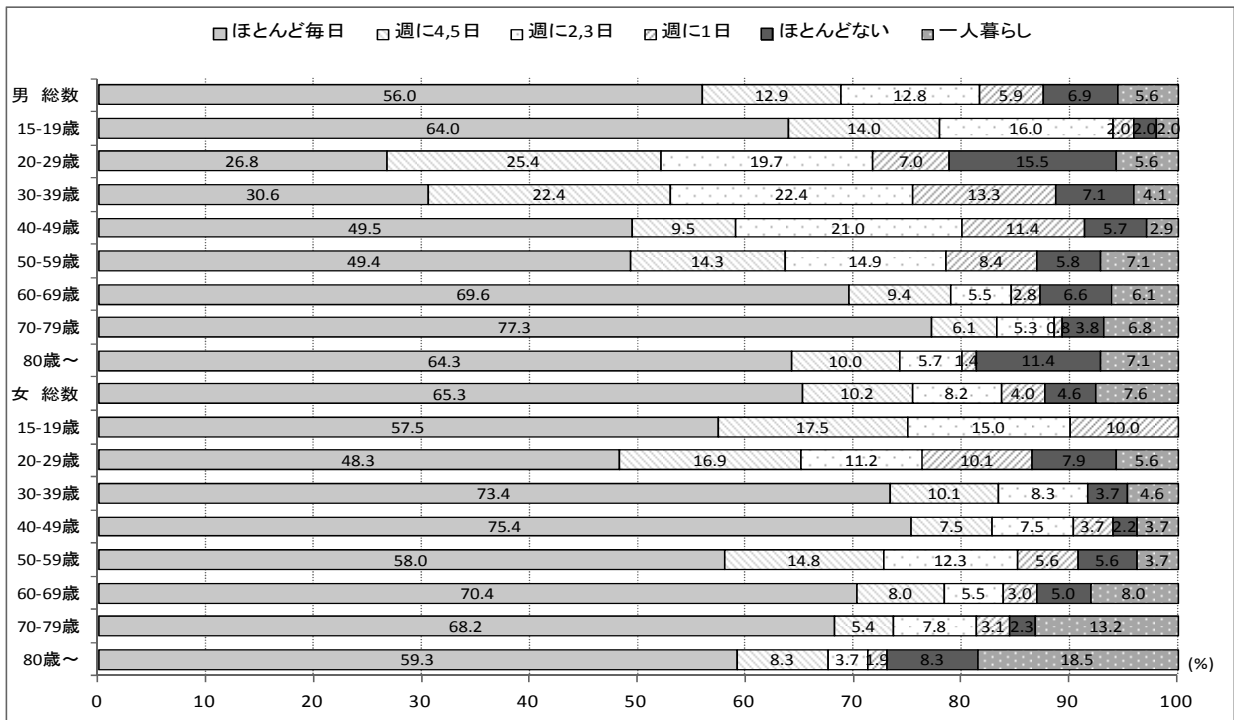


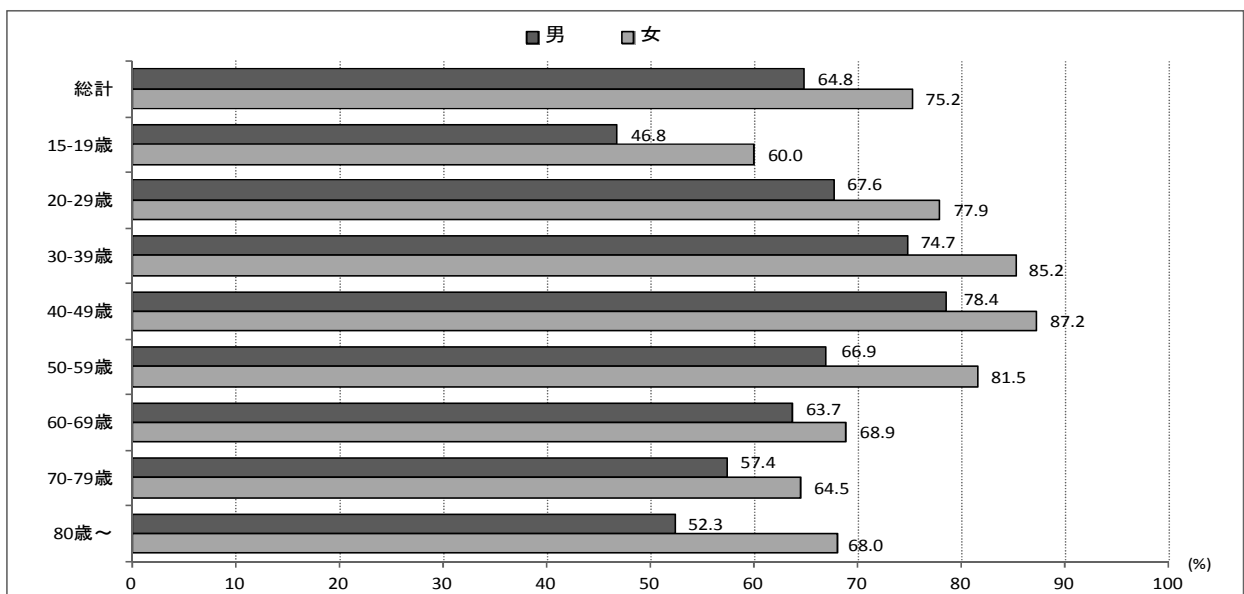
図17-2 夕食を家族と一緒に食べる割合(15歳以上)



(2) 運動習慣の状況

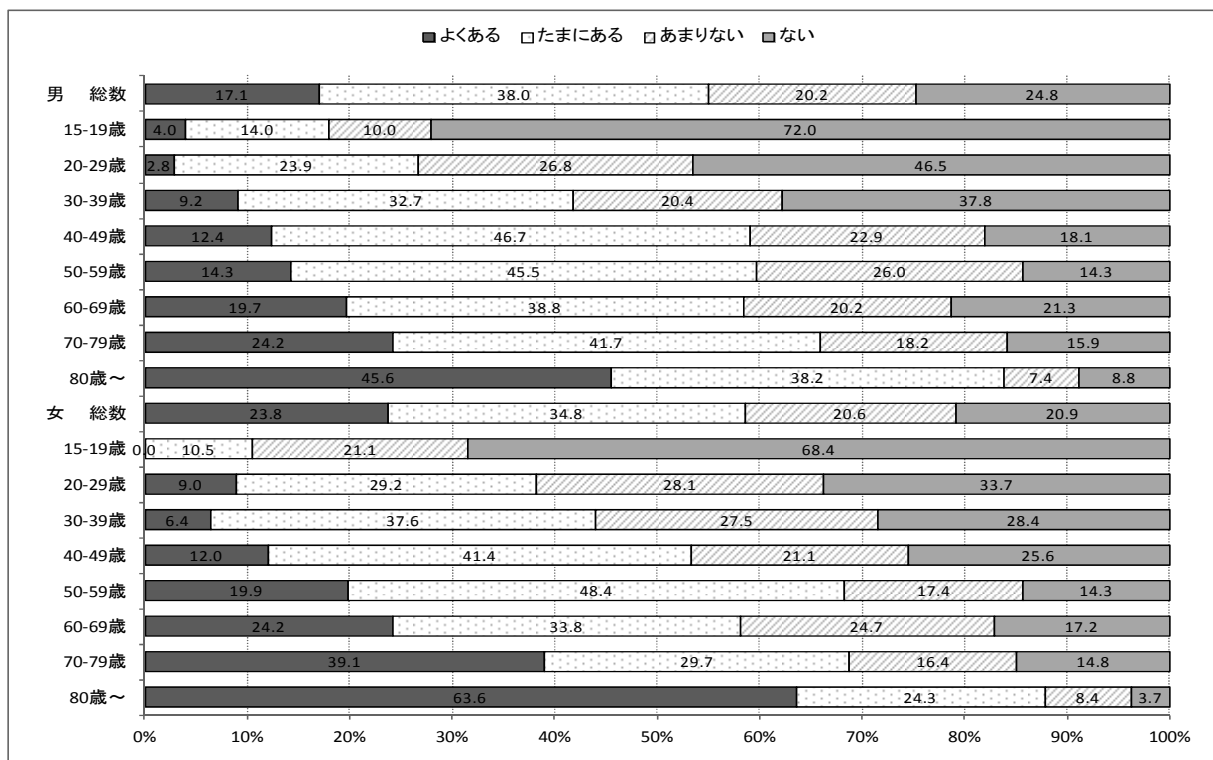
運動不足を感じている者の割合は、全体では、男性は6割、女性は7割を超えており、各年代とも女性の方が高い。

図18 自分が運動不足だと思うものの割合



筋力、体力の低下により不自由を感じる事がよくある者は男性では60歳代、女性では50歳代から2割近くとなる。また、たまにある者を含めると、男女とも40歳代から5割を超える。

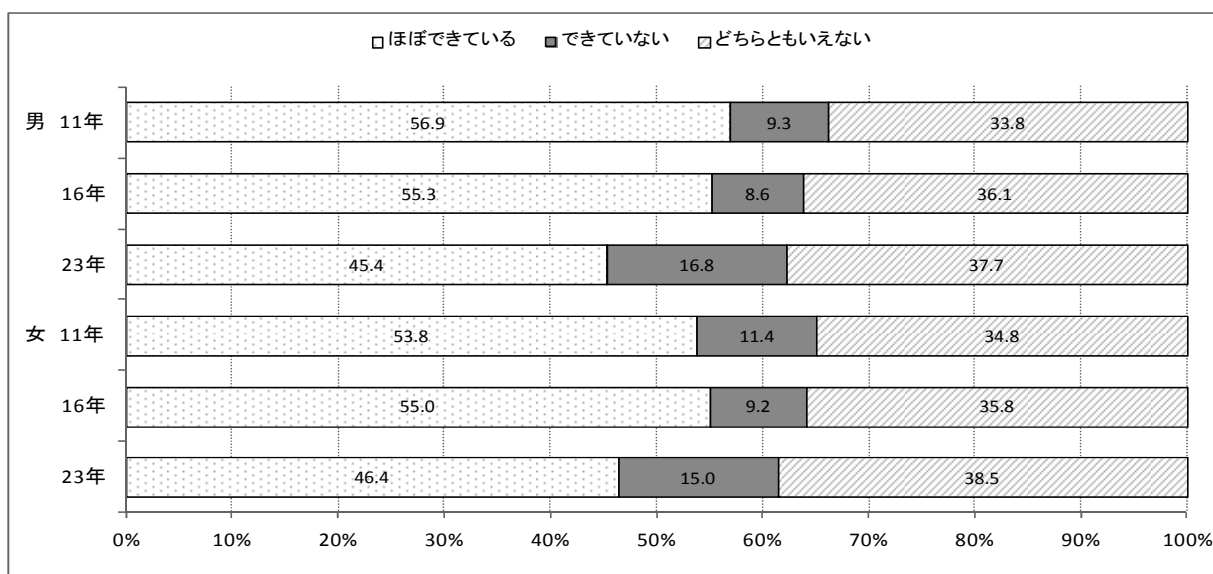
図19 筋力低下・体力低下により日常生活に不自由を感じる事



(3) ストレス、睡眠の状況

平成16年と比べ、男女ともストレスを解消できていない者が増加している。

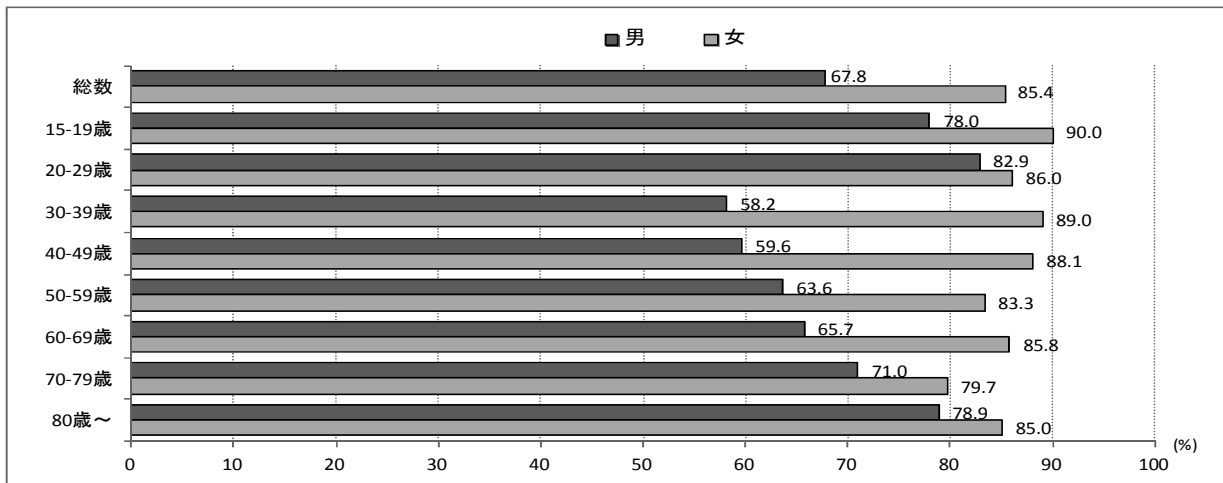
図20 ストレス解消状況の年次推移



出典：平成11・16・23年…県民健康調査

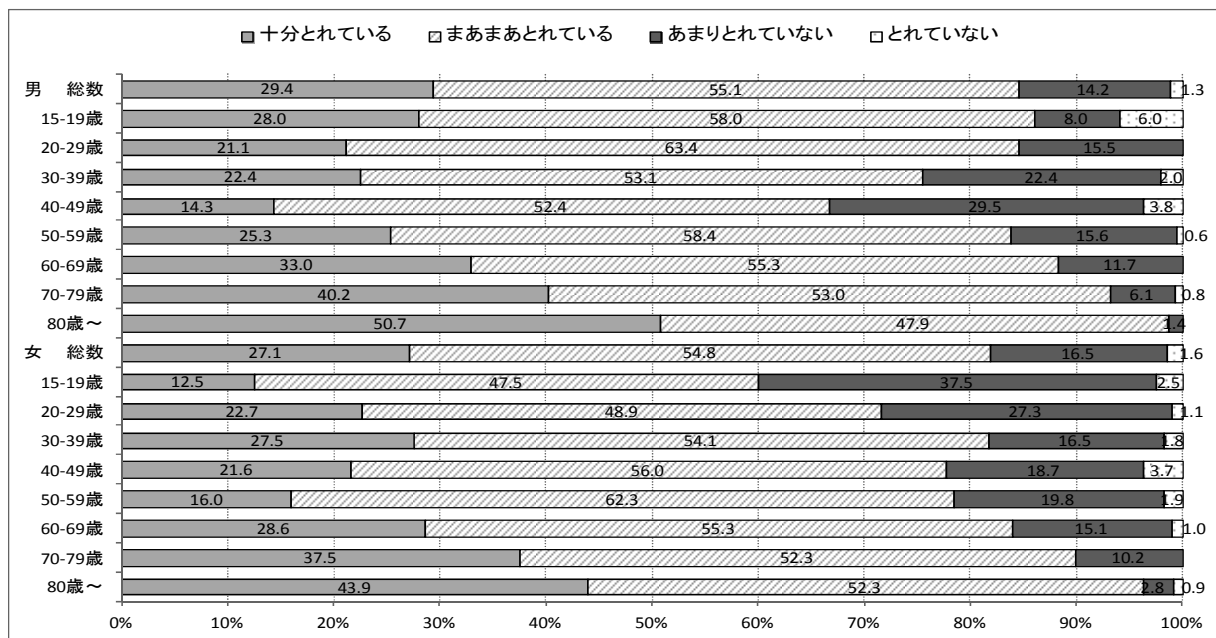
相談相手がいる者の割合は、各年代とも女性の方が高く、男性の30歳代～60歳代では同年代の女性に比較して2～3割低い状況となっている。

図21 ストレスなどで疲れている時の相談相手がいる人の割合



睡眠による休養が「あまりとれていない」、「とれていない」とする者の割合は、男性では30歳代～40歳代、女性では10歳代～20歳代、40歳代～50歳代で2割を超えている。

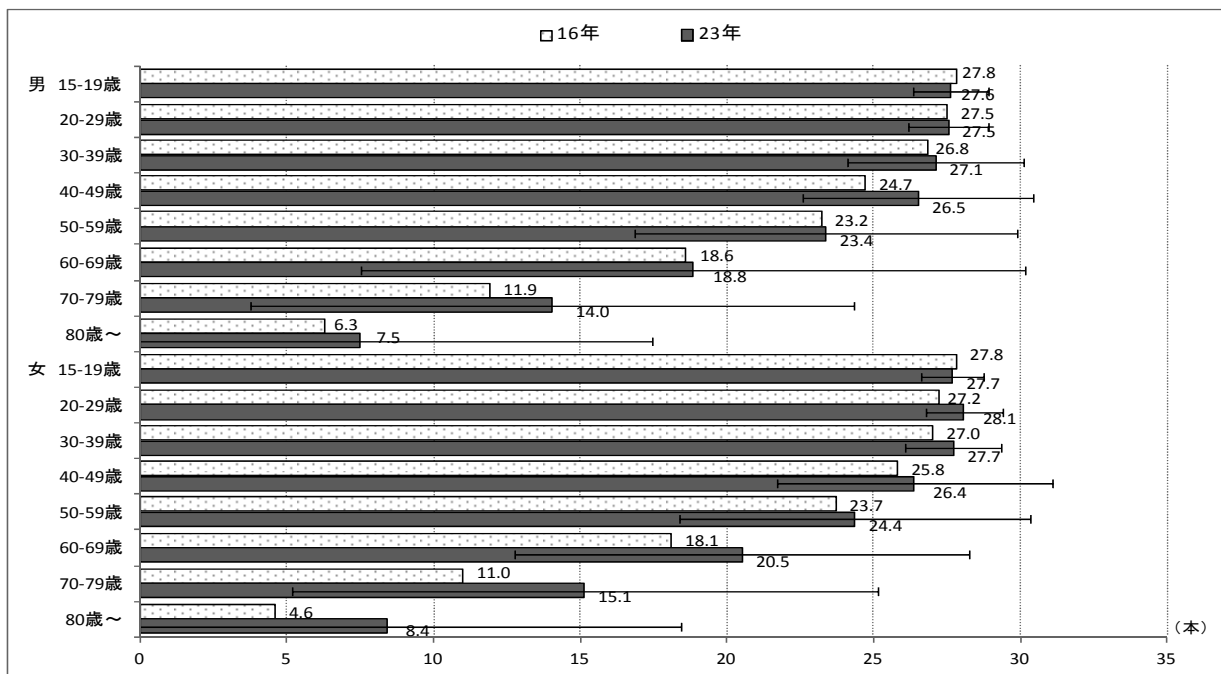
図22 こころカ月、睡眠で休養が十分とれている人の割合



(4) 歯の状況

残存歯数は、平成16年に比べ増加傾向にある。

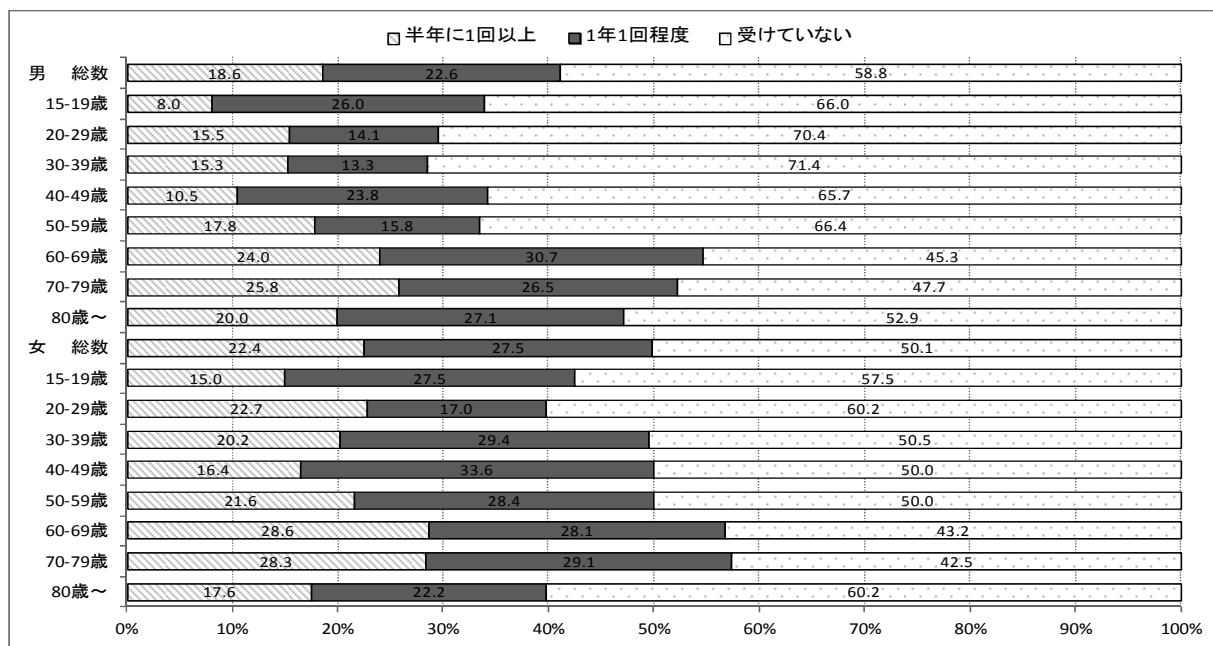
図23 性・年齢別残存歯数の年次推移



〔出典：平成16・23年・・・県民健康調査〕

専門家による口腔ケアを受けている者の割合は、女性が約5割に対し、男性は約4割で、特に、20～30歳代の男性は約3割にとどまる。

図24 専門家による口腔ケア受診回数



(5) 喫煙の状況

喫煙の状況について、男性では、各年代とも減少しているが、女性では、年代によりばらつきが見られるが、全体では横ばいである。

図25-1 年齢別喫煙者の年次推移(男性)

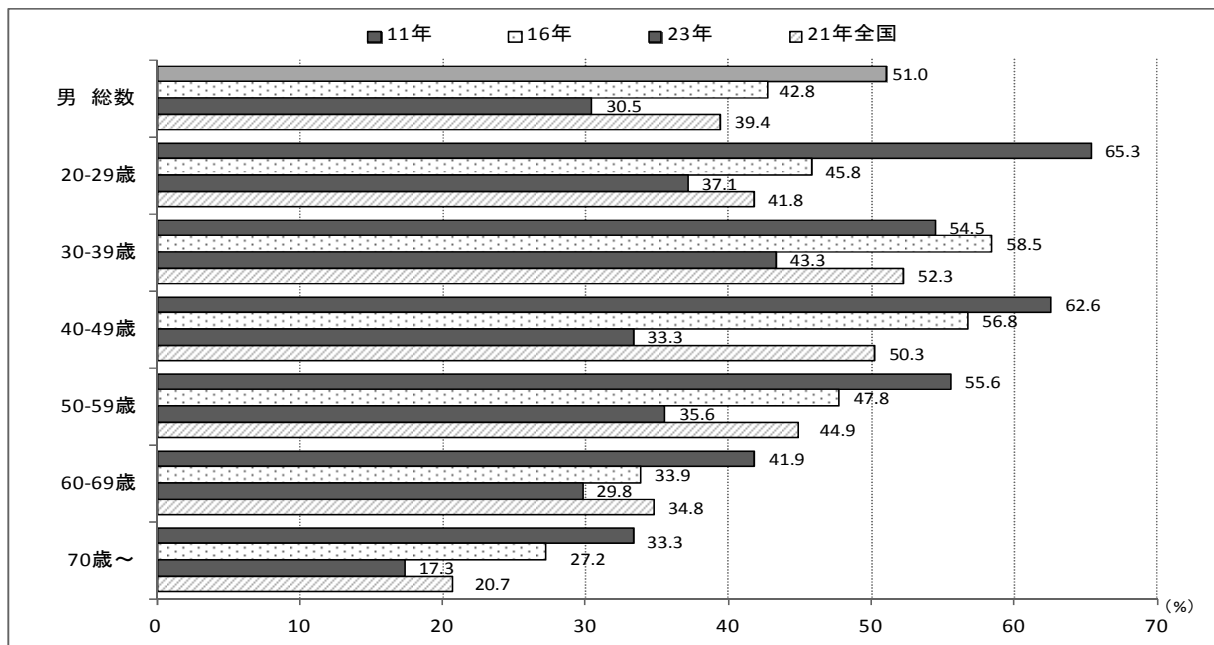
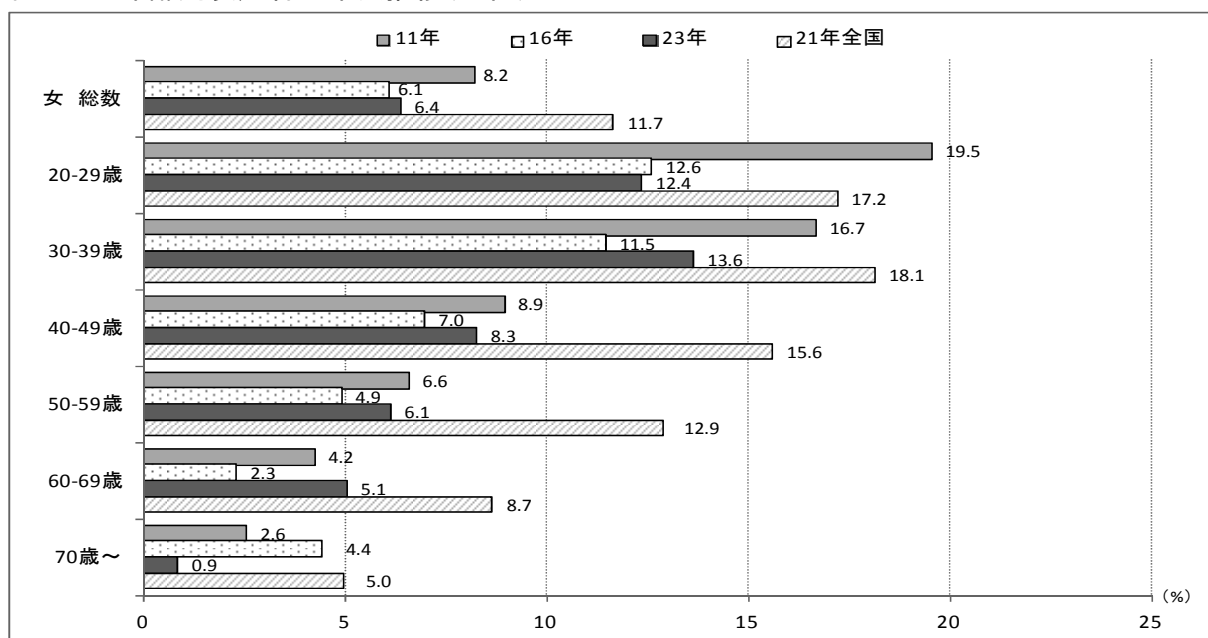


図25-2 年齢別喫煙者の年次推移(女性)

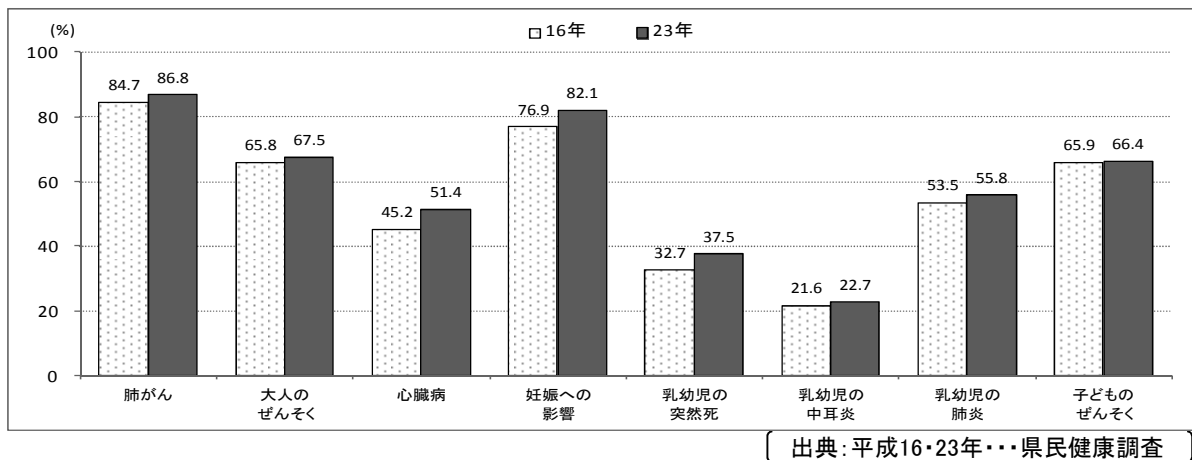


出典：平成11・16・23年・・・県民健康調査

平成21年全国・・・国民健康・栄養調査

受動喫煙がもたらす健康への影響についての認識度は、平成16年と比較して各項目とも変化がなく、特に乳幼児への影響についての認識度が低い。

図26 受動喫煙でかかりやすくなると思う者の割合（複数回答）



(6) 飲酒の状況

飲酒をする日に2合（日本酒に換算）以上飲む者の割合は、男性は変わらないのに対し、女性は全ての年代において大幅に増加している。

図27-1 年齢別2合以上の飲酒者の年次推移（男性）

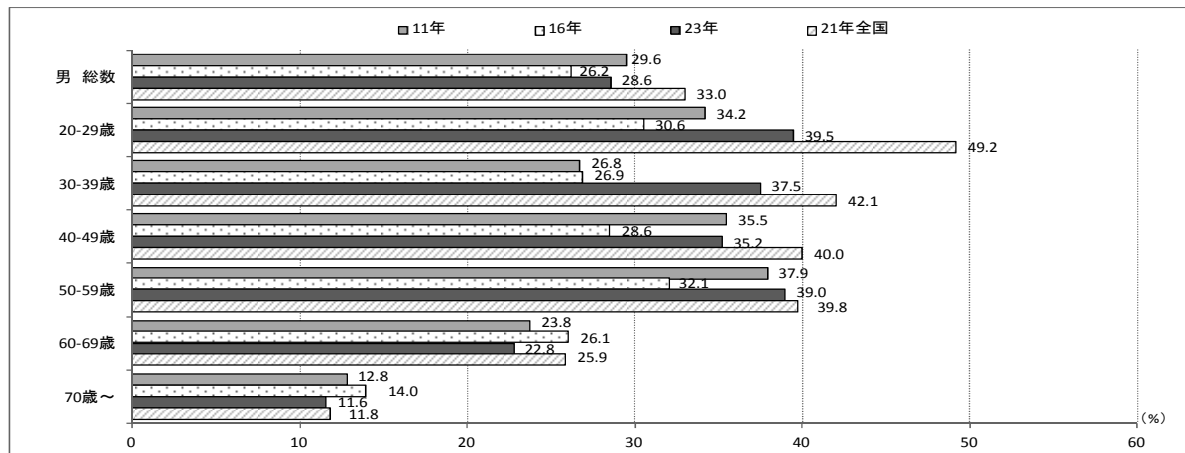
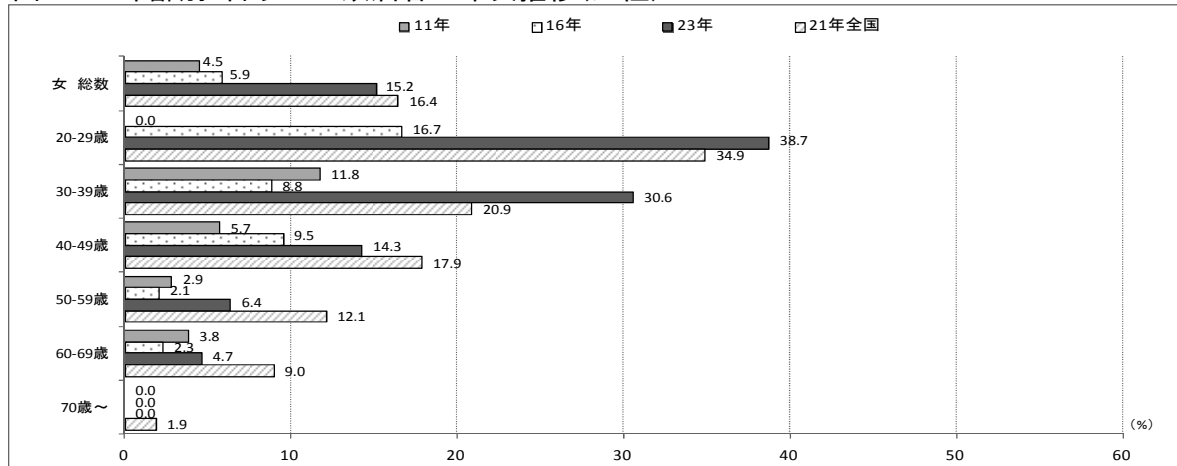


図27-2 年齢別2合以上の飲酒者の年次推移（女性）

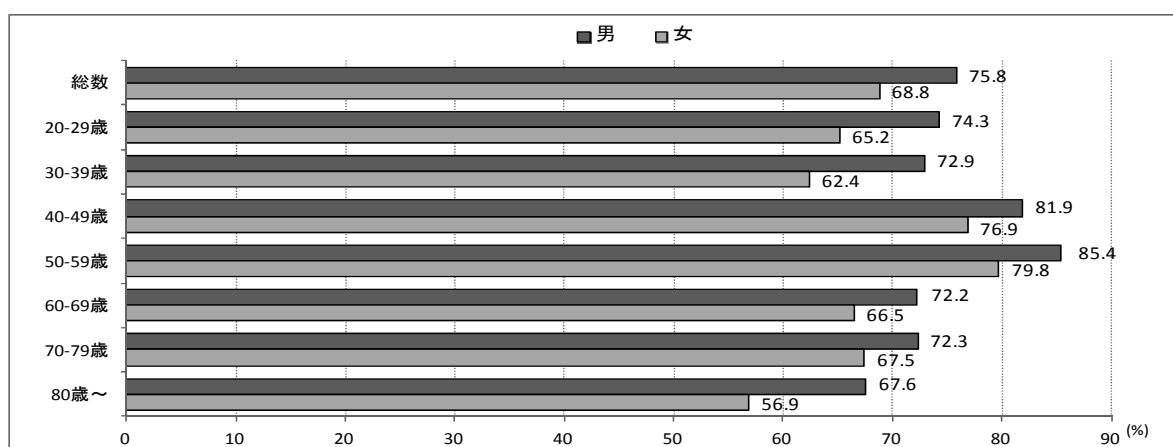


出典：平成11・16・23年…県民健康調査
平成21年全国…国民健康・栄養調査

(7) 健康診断受診の状況

この一年間に健康診断を受けたことがある者の割合は約7割であり、各年代女性の方が低い。

図28-1 この一年間に健康診断を受けたことがある者の割合



健診を受けた者のうち、精密検査を勧められた者の割合は約2～3割である。そのうち受診した者の割合は約7割にとどまり、特に30歳代の男性では5割に満たない。

図28-2 健康診断を受診して精密検査を勧められた者の割合

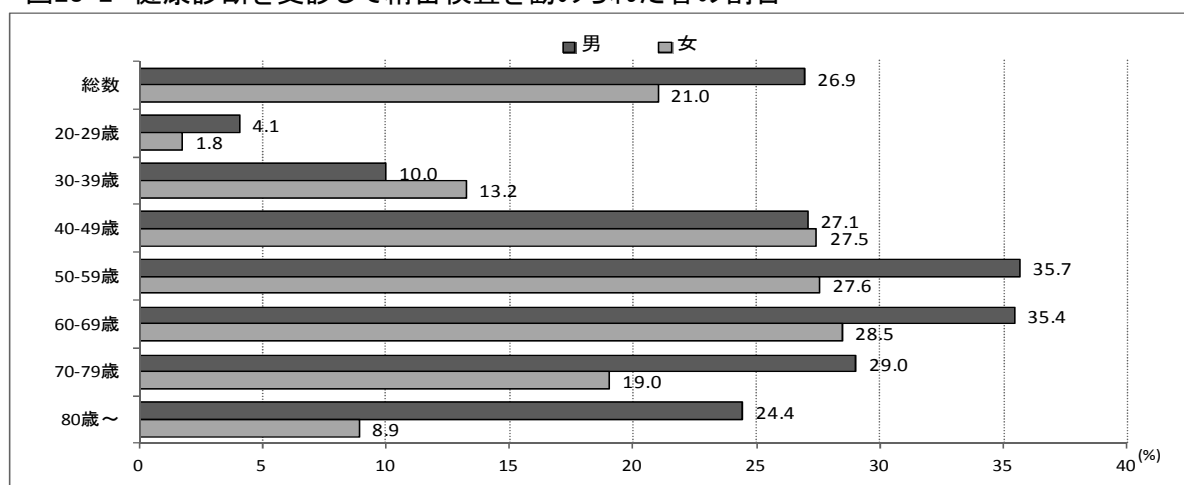
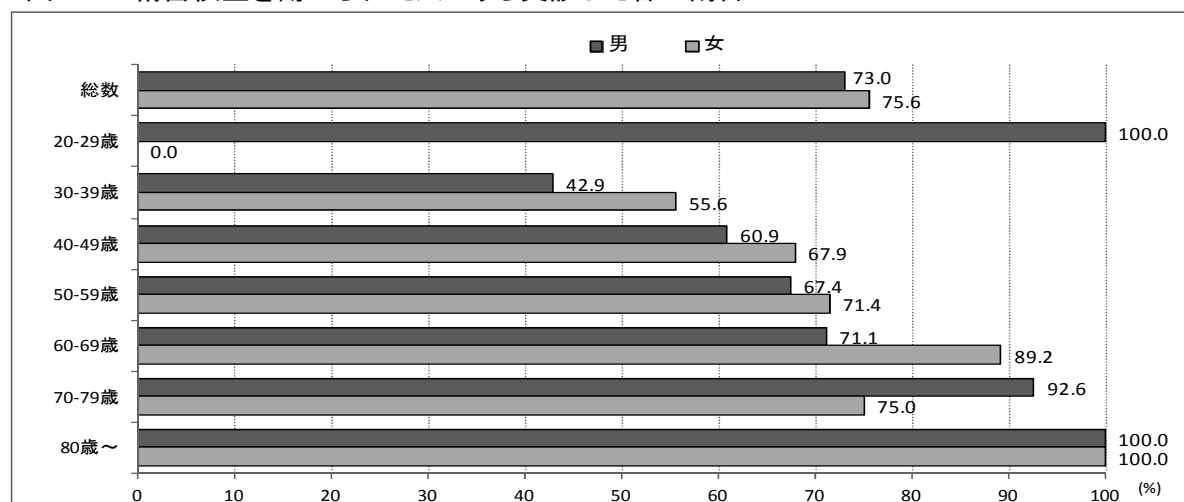


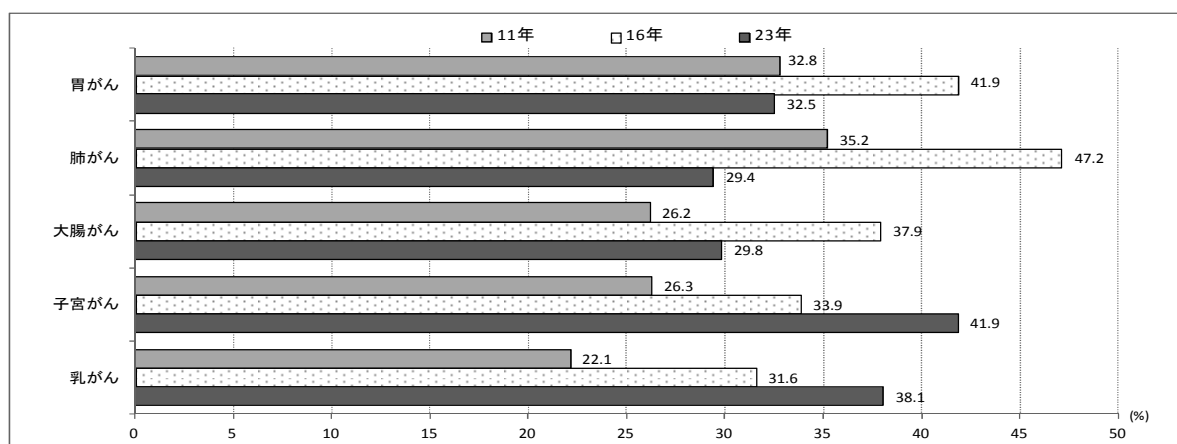
図28-3 精密検査を勧められた人のうち受診した者の割合



(8) がん検診受診の状況

子宮がん、乳がん検診については、受診率は増加しているが、他のがんでは、平成16年より減少している。

図29-1 この一年間にがん検診を受けたことがある者の割合



[出典:平成11・16・23年…県民健康調査]

がん検診を受けた者のうち、精密検査を勧められた者の割合は約1～2割であるが、そのうち受診した者は全体の約9割である。

図29-2 がん検診受診して精密検査を勧められた者の割合

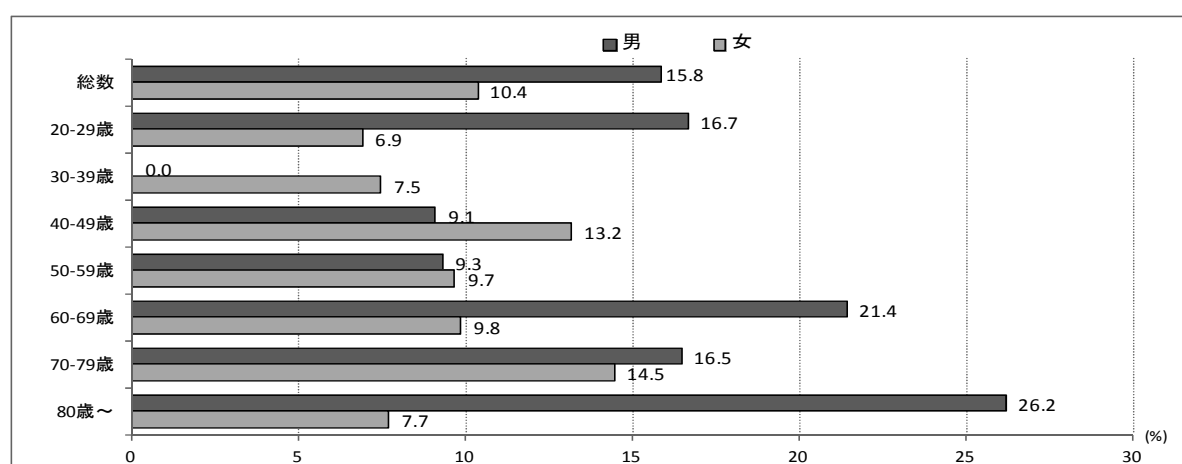
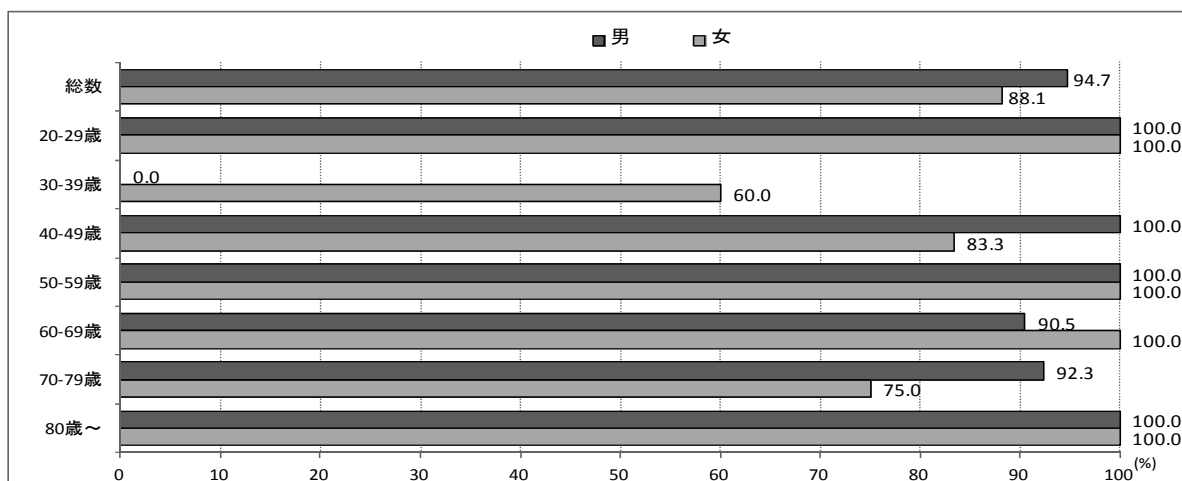


図29-3 精密検査受診した者の割合



Ⅲ 資料

1 栄養素等摂取状況調査

○ 性別・年齢区分

	男	女	合計
1-6歳	25	12	37
7-14歳	53	53	106
15-19歳	33	24	57
20-29歳	39	43	82
30-39歳	53	55	108
40-49歳	56	79	135
50-59歳	104	107	211
60-69歳	103	107	210
70歳以上	126	155	281
合計	592	635	1,227

○ 性別

	男	女	合計
備前	58	65	123
東備	45	51	96
備中	51	51	102
井笠	64	68	132
備北	62	71	133
新見	74	70	144
真庭	80	86	166
美作	42	41	83
勝英	40	48	88
岡山市	40	55	95
倉敷市	36	29	65
合計	592	635	1,227

○ 年齢区分

	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	合計
備前	1	9	15	10	10	17	32	17	12	123
東備	1	5	3	4	9	9	14	23	28	96
備中	4	16	6	14	13	11	14	7	17	102
井笠	6	8	5	8	7	10	31	28	29	132
備北	3	6	4	9	14	11	26	28	32	133
新見	8	19	9	8	14	24	24	19	19	144
真庭	5	20	3	12	13	19	26	21	47	166
美作	2	7	2	3	7	4	10	18	30	83
勝英	3	3	2	4	5	6	15	15	35	88
岡山市	2	7	4	7	9	7	10	21	28	95
倉敷市	2	6	4	3	7	17	9	13	4	65
合計	37	106	57	82	108	135	211	210	281	1,227

●エネルギー1日合計 (kcal)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1347.8	381.3	719.0	2424.3	25
男:7-14歳	1758.9	438.8	840.3	3283.3	53
男:15-19歳	2734.3	731.7	1534.1	4061.8	33
男:20-29歳	1900.9	461.0	1023.7	2910.4	39
男:30-39歳	2075.0	667.7	826.8	4794.0	53
男:40-49歳	2078.6	602.9	1174.6	3746.9	56
男:50-59歳	2097.3	534.6	401.5	3674.5	104
男:60-69歳	2172.8	550.0	268.5	4148.4	103
男:70歳以上	1954.8	541.0	932.2	3171.0	126
男性合計	2037.0	602.9	268.5	4794.0	592
女:1-6歳	1464.2	325.3	1000.0	1914.5	12
女:7-14歳	1699.7	383.1	967.2	2579.6	53
女:15-19歳	1624.4	538.9	170.4	3002.0	24
女:20-29歳	1558.4	418.0	507.1	2631.1	43
女:30-39歳	1735.2	447.4	508.3	3022.3	55
女:40-49歳	1678.3	383.5	959.1	2667.5	79
女:50-59歳	1671.3	407.6	172.1	2728.7	107
女:60-69歳	1708.6	410.1	793.4	3039.0	107
女:70歳以上	1618.6	457.2	669.1	2905.3	155
女性合計	1660.2	425.2	170.4	3039.0	635
総数	1842.0	551.5	170.4	4794.0	1227

●総たんぱく質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	44.6	14.2	23.6	66.1	25
男:7-14歳	63.0	17.7	23.8	123.4	53
男:15-19歳	88.1	21.2	49.2	140.2	33
男:20-29歳	67.1	23.3	24.2	144.1	39
男:30-39歳	72.1	24.7	15.0	132.2	53
男:40-49歳	70.3	18.5	31.6	125.4	56
男:50-59歳	71.5	19.9	12.6	140.6	104
男:60-69歳	78.9	25.8	18.0	217.6	103
男:70歳以上	69.7	22.9	22.8	167.9	126
男性合計	71.1	23.2	12.6	217.6	592
女:1-6歳	55.6	15.4	35.6	77.5	12
女:7-14歳	63.0	17.1	28.4	99.8	53
女:15-19歳	62.0	21.3	13.6	109.9	24
女:20-29歳	58.0	18.8	15.1	100.8	43
女:30-39歳	60.5	17.8	16.8	112.6	55
女:40-49歳	62.7	17.1	28.3	102.9	79
女:50-59歳	60.9	16.2	5.4	102.9	107
女:60-69歳	66.4	18.7	35.0	140.9	107
女:70歳以上	61.5	22.0	17.0	171.2	155
女性合計	62.1	18.9	5.4	171.2	635
総数	66.4	21.5	5.4	217.6	1227

●植物性たんぱく質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	18.2	5.3	5.6	26.9	25
男:7-14歳	26.9	9.8	12.3	57.9	53
男:15-19歳	39.7	11.9	17.3	67.2	33
男:20-29歳	29.2	9.1	12.5	47.8	39
男:30-39歳	31.8	9.4	14.6	49.9	53
男:40-49歳	32.4	10.2	11.9	62.3	56
男:50-59歳	33.4	9.5	4.2	64.7	104
男:60-69歳	36.1	12.2	12.2	83.0	103
男:70歳以上	34.6	10.5	11.0	75.2	126
男性合計	32.7	11.1	4.2	83.0	592
女:1-6歳	20.4	4.7	15.5	31.1	12
女:7-14歳	24.7	7.1	13.4	47.4	53
女:15-19歳	23.5	7.9	5.2	38.9	24
女:20-29歳	25.4	7.2	6.7	44.0	43
女:30-39歳	28.5	8.7	11.1	47.3	55
女:40-49歳	28.2	8.5	13.9	54.2	79
女:50-59歳	29.6	7.8	1.8	45.2	107
女:60-69歳	30.8	9.6	11.4	69.2	107
女:70歳以上	29.1	8.6	9.4	51.9	155
女性合計	28.3	8.6	1.8	69.2	635
総数	30.4	10.1	1.8	83.0	1227

●総脂質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	41.4	18.2	16.9	98.8	25
男:7-14歳	55.3	17.5	23.6	113.3	53
男:15-19歳	83.3	29.1	22.5	165.5	33
男:20-29歳	55.6	21.7	26.0	100.5	39
男:30-39歳	60.6	22.7	13.6	118.5	53
男:40-49歳	57.7	21.7	10.9	121.1	56
男:50-59歳	55.1	21.5	4.8	115.1	104
男:60-69歳	55.9	20.8	6.1	128.5	103
男:70歳以上	45.3	19.5	11.9	100.5	126
男性合計	55.0	22.7	4.8	165.5	592
女:1-6歳	49.8	17.6	30.6	82.6	12
女:7-14歳	59.5	20.0	22.9	114.3	53
女:15-19歳	55.2	19.6	10.2	85.0	24
女:20-29歳	47.1	20.0	3.6	94.2	43
女:30-39歳	52.5	22.6	14.5	115.1	55
女:40-49歳	54.9	18.0	17.4	118.4	79
女:50-59歳	49.3	21.7	8.0	115.1	107
女:60-69歳	45.7	16.5	13.6	89.0	107
女:70歳以上	41.3	18.6	4.9	107.4	155
女性合計	48.6	20.1	3.6	118.4	635
総数	51.7	21.6	3.6	165.5	1227

●水分1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	870.1	292.5	345.9	1610.0	25
男:7-14歳	1278.1	535.3	283.0	2865.2	53
男:15-19歳	1907.6	791.2	800.2	4688.7	33
男:20-29歳	1440.8	488.0	590.2	2925.5	39
男:30-39歳	1615.8	908.2	597.6	6420.1	53
男:40-49歳	1758.5	622.6	826.7	3602.5	56
男:50-59歳	1809.1	688.0	128.1	4839.6	104
男:60-69歳	1974.1	708.3	694.4	4908.4	103
男:70歳以上	1775.7	637.9	571.7	3208.3	126
男性合計	1702.7	714.8	128.1	6420.1	592
女:1-6歳	861.5	190.8	497.1	1169.8	12
女:7-14歳	1121.6	302.1	558.8	2036.5	53
女:15-19歳	1102.0	480.7	70.8	2119.7	24
女:20-29歳	1225.8	476.3	347.6	2357.8	43
女:30-39歳	1349.5	525.7	279.3	2998.0	55
女:40-49歳	1438.2	523.0	536.5	2993.6	79
女:50-59歳	1489.0	481.7	54.9	2582.3	107
女:60-69歳	1731.2	625.7	685.8	3887.7	107
女:70歳以上	1570.4	531.7	503.5	3039.5	155
女性合計	1456.3	550.6	54.9	3887.7	635
総数	1575.2	646.7	54.9	6420.1	1227

●動物性たんぱく質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	26.4	10.4	11.8	42.9	25
男:7-14歳	36.1	12.4	11.6	66.0	53
男:15-19歳	48.4	16.5	21.5	100.4	33
男:20-29歳	37.9	20.5	10.6	113.5	39
男:30-39歳	40.3	19.9	0.4	88.9	53
男:40-49歳	37.9	15.0	5.5	85.3	56
男:50-59歳	38.1	15.7	7.8	94.2	104
男:60-69歳	42.8	20.5	5.7	154.6	103
男:70歳以上	35.1	18.2	3.7	124.5	126
男性合計	38.4	17.9	0.4	154.6	592
女:1-6歳	35.2	13.3	13.1	57.2	12
女:7-14歳	38.3	15.0	11.9	74.7	53
女:15-19歳	38.6	15.9	8.4	78.4	24
女:20-29歳	32.6	15.7	7.9	69.5	43
女:30-39歳	32.0	14.0	5.7	70.2	55
女:40-49歳	34.5	14.9	0.0	83.4	79
女:50-59歳	31.3	12.7	3.6	65.6	107
女:60-69歳	35.6	14.2	11.7	81.6	107
女:70歳以上	32.5	17.7	2.9	124.5	155
女性合計	33.8	15.3	0.0	124.5	635
総数	36.0	16.7	0.0	154.6	1227

●アミノ酸組成によるたんぱく質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	11.4	5.5	2.7	28.0	25
男:7-14歳	16.8	8.2	4.4	34.9	53
男:15-19歳	24.0	10.9	11.1	62.5	33
男:20-29歳	19.0	8.8	4.8	36.9	39
男:30-39歳	20.0	9.4	2.1	44.5	53
男:40-49歳	21.5	8.4	7.8	38.3	56
男:50-59歳	22.9	9.7	2.3	56.1	104
男:60-69歳	24.4	11.7	4.7	67.9	103
男:70歳以上	23.2	8.8	7.2	51.9	126
男性合計	21.6	10.0	2.1	67.9	592
女:1-6歳	12.0	4.1	6.3	20.0	12
女:7-14歳	14.9	7.2	2.7	33.0	53
女:15-19歳	18.6	10.1	4.4	38.1	24
女:20-29歳	15.4	7.3	0.8	30.4	43
女:30-39歳	17.1	9.5	0.0	46.7	55
女:40-49歳	16.9	7.5	3.8	35.3	79
女:50-59歳	18.3	7.8	1.0	39.5	107
女:60-69歳	19.5	11.0	3.2	58.5	107
女:70歳以上	20.5	10.0	5.3	64.8	155
女性合計	18.2	9.2	0.0	64.8	635
総数	19.8	9.7	0.0	67.9	1227

●動物性脂質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	23.7	11.6	8.3	56.3	25
男:7-14歳	31.1	12.4	5.6	71.8	53
男:15-19歳	41.6	18.7	5.4	95.0	33
男:20-29歳	27.1	16.4	3.1	82.9	39
男:30-39歳	30.1	14.6	5.7	68.7	53
男:40-49歳	28.9	13.9	3.2	63.2	56
男:50-59歳	28.2	15.7	2.3	88.2	104
男:60-69歳	28.7	15.5	0.8	87.6	103
男:70歳以上	23.1	13.5	2.8	88.9	126
男性合計	28.2	15.2	0.8	95.0	592
女:1-6歳	28.9	11.0	14.3	45.5	12
女:7-14歳	34.4	13.7	13.4	74.4	53
女:15-19歳	32.5	16.2	6.5	71.0	24
女:20-29歳	25.3	14.3	2.0	71.8	43
女:30-39歳	26.4	12.9	3.2	65.9	55
女:40-49歳	27.4	13.4	0.0	72.8	79
女:50-59歳	23.2	12.4	0.7	70.9	107
女:60-69歳	23.0	11.8	4.3	58.7	107
女:70歳以上	20.3	11.9	1.3	61.0	155
女性合計	24.8	13.3	0.0	74.4	635
総数	26.4	14.4	0.0	95.0	1227

●植物性脂質1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	17.7	8.6	2.4	42.5	25
男:7-14歳	24.2	11.4	6.9	56.8	53
男:15-19歳	41.7	23.8	8.5	92.3	33
男:20-29歳	28.5	15.4	6.1	71.0	39
男:30-39歳	30.5	14.3	4.2	71.4	53
男:40-49歳	28.8	16.0	3.9	73.2	56
男:50-59歳	26.9	13.3	0.6	70.3	104
男:60-69歳	27.3	14.2	2.9	73.4	103
男:70歳以上	22.3	12.5	2.7	74.2	126
男性合計	26.8	15.0	0.6	92.3	592
女:1-6歳	20.9	10.0	10.9	38.9	12
女:7-14歳	25.1	12.9	7.2	81.2	53
女:15-19歳	22.7	11.3	3.7	47.4	24
女:20-29歳	21.8	13.1	1.6	60.8	43
女:30-39歳	26.1	14.7	2.4	67.5	55
女:40-49歳	27.5	13.8	1.7	66.9	79
女:50-59歳	26.1	14.0	1.3	67.9	107
女:60-69歳	22.7	10.9	4.9	55.5	107
女:70歳以上	21.0	12.1	1.5	65.0	155
女性合計	23.9	12.9	1.3	81.2	635
総数	25.3	14.0	0.6	92.3	1227

●炭水化物1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	194.1	60.6	80.8	405.7	25
男:7-14歳	245.9	66.3	114.9	429.0	53
男:15-19歳	394.4	120.9	169.4	634.4	33
男:20-29歳	264.8	61.7	134.2	371.0	39
男:30-39歳	279.8	87.8	113.5	504.6	53
男:40-49歳	279.3	94.0	47.0	553.9	56
男:50-59歳	284.0	80.7	28.3	521.5	104
男:60-69歳	295.2	86.4	36.0	562.6	103
男:70歳以上	291.9	81.1	112.5	488.2	126
男性合計	284.5	90.0	28.3	634.4	592
女:1-6歳	194.0	50.5	112.1	295.4	12
女:7-14歳	222.1	54.0	120.7	382.0	53
女:15-19歳	212.4	89.8	5.1	451.8	24
女:20-29歳	216.0	56.6	76.0	330.6	43
女:30-39歳	241.3	61.8	72.4	374.8	55
女:40-49歳	221.6	59.5	106.0	402.1	79
女:50-59歳	238.8	64.0	12.1	448.9	107
女:60-69歳	250.8	68.5	115.0	482.9	107
女:70歳以上	245.0	68.9	116.3	430.7	155
女性合計	235.6	66.0	5.1	482.9	635
総数	259.2	82.2	5.1	634.4	1227

●ナトリウム1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	2256.0	860.9	1172.6	4181.4	25
男:7-14歳	3282.6	1218.0	886.3	6735.8	53
男:15-19歳	4552.5	1614.1	2256.9	8706.2	33
男:20-29歳	3562.9	1411.9	1381.5	7280.2	39
男:30-39歳	3928.3	1629.6	663.6	7811.9	53
男:40-49歳	4399.0	1642.5	1692.4	8096.3	56
男:50-59歳	4407.6	1722.6	829.0	8376.2	104
男:60-69歳	4713.2	1805.2	2240.5	11773.4	103
男:70歳以上	4340.6	1859.6	1005.7	13922.8	126
男性合計	4163.7	1749.7	663.6	13922.8	592
女:1-6歳	2947.2	860.4	2032.8	5229.7	12
女:7-14歳	3114.2	1141.4	1474.0	6871.2	53
女:15-19歳	2842.5	1274.0	321.4	5669.5	24
女:20-29歳	3301.0	1274.3	214.5	6300.0	43
女:30-39歳	3525.7	1181.4	1523.8	6941.8	55
女:40-49歳	3639.1	1313.8	1139.2	7184.7	79
女:50-59歳	3722.6	1383.1	932.3	7916.2	107
女:60-69歳	4149.9	1990.6	1714.1	16020.4	107
女:70歳以上	3983.3	1836.2	819.3	16091.5	155
女性合計	3703.5	1598.0	214.5	16091.5	635
総数	3925.5	1688.0	214.5	16091.5	1227

●カルシウム1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	408.1	211.1	64.6	822.2	25
男:7-14歳	586.3	263.2	80.2	1244.6	53
男:15-19歳	611.7	277.6	160.9	1193.3	33
男:20-29歳	412.3	203.0	133.2	880.3	39
男:30-39歳	418.6	209.4	106.4	879.5	53
男:40-49歳	413.0	192.6	157.3	950.4	56
男:50-59歳	457.6	217.3	40.0	1217.1	104
男:60-69歳	541.4	236.0	202.7	1228.9	103
男:70歳以上	550.9	279.1	88.8	1490.4	126
男性合計	499.4	247.1	40.0	1490.4	592
女:1-6歳	539.1	213.8	179.2	972.7	12
女:7-14歳	589.1	177.9	180.8	995.6	53
女:15-19歳	406.7	219.2	55.1	776.5	24
女:20-29歳	385.0	187.8	51.2	856.6	43
女:30-39歳	443.4	248.6	114.4	1445.2	55
女:40-49歳	442.4	188.4	112.8	952.5	79
女:50-59歳	518.5	240.7	17.9	1619.0	107
女:60-69歳	542.2	298.2	164.5	2409.7	107
女:70歳以上	545.5	271.5	109.4	1776.3	155
女性合計	506.1	251.0	17.9	2409.7	635
総数	502.9	249.0	17.9	2409.7	1227

●トリアシルグリセロール当量1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	38.4	16.7	15.8	87.7	25
男:7-14歳	50.0	18.0	6.3	113.3	53
男:15-19歳	74.5	27.7	20.6	165.2	33
男:20-29歳	50.6	20.2	21.9	102.8	39
男:30-39歳	55.9	22.7	10.5	114.1	53
男:40-49歳	52.3	20.1	10.1	108.2	56
男:50-59歳	49.8	21.2	3.8	110.8	104
男:60-69歳	50.9	21.1	5.4	128.1	103
男:70歳以上	40.3	18.4	10.3	113.4	126
男性合計	49.7	21.9	3.8	165.2	592
女:1-6歳	44.7	17.2	26.6	78.1	12
女:7-14歳	52.6	19.0	20.1	104.7	53
女:15-19歳	50.3	17.5	8.7	75.6	24
女:20-29歳	41.1	19.4	2.8	87.3	43
女:30-39歳	46.0	23.1	6.2	116.8	55
女:40-49歳	48.2	18.1	16.3	121.3	79
女:50-59歳	44.1	20.9	6.1	109.7	107
女:60-69歳	40.9	16.1	7.4	83.4	107
女:70歳以上	36.5	17.2	4.0	97.7	155
女性合計	43.1	19.2	2.8	121.3	635
総数	46.3	20.8	2.8	165.2	1227

●灰分1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	10.2	3.3	5.7	17.0	25
男:7-14歳	14.6	4.4	4.1	25.6	53
男:15-19歳	19.3	5.4	9.0	30.2	33
男:20-29歳	15.1	5.0	6.6	26.0	39
男:30-39歳	16.2	5.8	3.2	29.5	53
男:40-49歳	17.5	5.8	8.1	31.2	56
男:50-59歳	17.9	5.6	4.8	33.3	104
男:60-69歳	19.6	6.2	8.9	44.3	103
男:70歳以上	18.6	6.5	4.8	51.0	126
男性合計	17.4	6.1	3.2	51.0	592
女:1-6歳	12.7	3.1	9.5	21.3	12
女:7-14歳	14.2	3.9	6.9	25.8	53
女:15-19歳	12.9	5.4	1.8	26.6	24
女:20-29歳	13.7	4.3	1.4	21.5	43
女:30-39歳	14.7	4.2	5.2	27.0	55
女:40-49歳	15.3	4.6	6.3	27.6	79
女:50-59歳	16.2	4.9	2.7	28.8	107
女:60-69歳	17.8	6.7	8.6	55.8	107
女:70歳以上	17.2	6.6	4.5	56.8	155
女性合計	15.9	5.7	1.4	56.8	635
総数	16.7	5.9	1.4	56.8	1227

●カリウム1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1454.8	461.7	840.3	2518.4	25
男:7-14歳	2032.8	653.6	689.8	3621.5	53
男:15-19歳	2533.9	890.1	1165.2	4486.7	33
男:20-29歳	2047.1	715.7	717.0	3558.8	39
男:30-39歳	2042.9	798.3	458.0	4147.6	53
男:40-49歳	2115.6	701.1	829.8	4015.9	56
男:50-59歳	2198.6	686.9	342.8	4420.9	104
男:60-69歳	2504.8	805.1	891.3	4970.1	103
男:70歳以上	2470.2	959.8	601.9	5340.6	126
男性合計	2250.3	823.8	342.8	5340.6	592
女:1-6歳	1604.2	417.5	1013.4	2223.5	12
女:7-14歳	2031.5	502.7	1009.2	3141.8	53
女:15-19歳	1984.4	997.6	294.8	5557.5	24
女:20-29歳	1777.7	624.9	232.8	3125.2	43
女:30-39歳	1999.2	744.3	262.0	4414.5	55
女:40-49歳	1960.0	591.6	1018.1	3475.8	79
女:50-59歳	2230.5	754.8	146.9	4524.7	107
女:60-69歳	2389.9	850.0	908.7	6177.4	107
女:70歳以上	2317.7	921.7	773.4	6402.3	155
女性合計	2156.6	799.9	146.9	6402.3	635
総数	2201.8	812.5	146.9	6402.3	1227

●マグネシウム1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	141.6	40.5	76.5	226.7	25
男:7-14歳	198.6	62.8	62.6	379.7	53
男:15-19歳	265.5	74.6	117.5	394.3	33
男:20-29歳	219.0	69.2	82.3	374.3	39
男:30-39歳	226.9	92.5	68.9	522.3	53
男:40-49歳	238.1	77.5	121.0	516.9	56
男:50-59歳	251.9	77.0	42.6	479.3	104
男:60-69歳	280.3	95.9	95.3	610.7	103
男:70歳以上	265.2	93.0	77.2	578.0	126
男性合計	245.3	88.6	42.6	610.7	592
女:1-6歳	164.1	40.0	123.2	230.0	12
女:7-14歳	197.7	52.6	85.1	312.2	53
女:15-19歳	192.5	85.6	39.2	417.7	24
女:20-29歳	186.0	55.2	29.7	263.9	43
女:30-39歳	211.4	82.4	47.4	517.2	55
女:40-49歳	210.6	66.8	100.9	395.1	79
女:50-59歳	231.5	68.9	18.3	450.9	107
女:60-69歳	250.4	91.4	107.4	691.9	107
女:70歳以上	237.1	87.6	72.0	596.4	155
女性合計	223.1	79.8	18.3	691.9	635
総数	233.8	84.9	18.3	691.9	1227

●リン1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	697.1	225.5	355.8	1108.2	25
男:7-14歳	956.6	285.0	295.9	1768.3	53
男:15-19歳	1229.5	331.8	641.4	1856.9	33
男:20-29歳	897.9	280.3	319.0	1509.3	39
男:30-39歳	978.1	354.8	278.5	1796.7	53
男:40-49歳	954.3	271.5	400.8	1686.1	56
男:50-59歳	992.7	282.6	146.3	1864.7	104
男:60-69歳	1094.2	328.0	309.3	2489.9	103
男:70歳以上	1005.5	341.8	332.0	2100.6	126
男性合計	999.4	323.8	146.3	2489.9	592
女:1-6歳	839.2	211.4	506.9	1174.9	12
女:7-14歳	964.5	244.4	483.2	1553.7	53
女:15-19歳	842.6	298.9	179.1	1494.8	24
女:20-29歳	798.4	270.3	213.5	1385.0	43
女:30-39歳	840.0	253.1	143.0	1499.8	55
女:40-49歳	888.6	250.5	362.6	1491.7	79
女:50-59歳	894.3	245.3	62.7	1656.8	107
女:60-69歳	957.7	306.8	465.5	2628.0	107
女:70歳以上	906.6	337.7	251.7	2154.6	155
女性合計	898.9	287.4	62.7	2628.0	635
総数	947.4	309.5	62.7	2628.0	1227

●亜鉛1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	5.6	1.5	3.1	8.5	25
男:7-14歳	7.8	2.5	3.1	16.4	53
男:15-19歳	12.2	3.6	6.6	24.3	33
男:20-29歳	8.4	4.1	3.8	27.7	39
男:30-39歳	8.7	3.4	1.8	21.1	53
男:40-49歳	8.9	2.5	3.3	14.1	56
男:50-59歳	9.2	4.1	1.6	37.9	104
男:60-69歳	9.2	3.2	1.8	21.9	103
男:70歳以上	8.5	2.6	3.4	14.7	126
男性合計	8.8	3.4	1.6	37.9	592
女:1-6歳	6.5	1.4	4.5	8.8	12
女:7-14歳	7.7	2.1	3.9	12.8	53
女:15-19歳	8.2	3.1	1.4	15.8	24
女:20-29歳	6.9	2.3	2.1	11.9	43
女:30-39歳	7.1	2.1	1.3	11.2	55
女:40-49歳	7.3	2.2	3.5	16.7	79
女:50-59歳	7.2	2.1	0.7	11.5	107
女:60-69歳	7.3	1.9	3.3	13.2	107
女:70歳以上	7.3	2.4	2.4	13.9	155
女性合計	7.3	2.2	0.7	16.7	635
総数	8.0	2.9	0.7	37.9	1227

●マンガン1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1.8	0.5	0.6	2.7	25
男:7-14歳	2.3	0.8	0.9	4.5	53
男:15-19歳	4.1	1.5	1.9	8.6	33
男:20-29歳	3.6	2.7	1.4	18.4	39
男:30-39歳	3.2	1.2	1.0	6.2	53
男:40-49歳	3.3	1.1	1.2	5.9	56
男:50-59歳	3.6	1.4	0.3	9.5	104
男:60-69歳	4.2	1.6	1.3	8.6	103
男:70歳以上	4.4	1.8	1.5	15.2	126
男性合計	3.6	1.7	0.3	18.4	592
女:1-6歳	1.6	0.5	0.9	2.4	12
女:7-14歳	2.2	0.7	0.8	4.1	53
女:15-19歳	2.4	1.1	0.0	5.0	24
女:20-29歳	2.5	0.9	0.1	4.6	43
女:30-39歳	2.6	0.9	0.5	5.3	55
女:40-49歳	3.0	2.0	1.1	17.5	79
女:50-59歳	3.3	1.2	0.1	7.5	107
女:60-69歳	3.6	1.4	1.2	8.6	107
女:70歳以上	4.0	2.5	1.5	27.3	155
女性合計	3.2	1.8	0.0	27.3	635
総数	3.4	1.8	0.0	27.3	1227

●セレン1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	27.0	17.8	5.4	76.8	25
男:7-14歳	36.6	19.6	6.9	123.1	53
男:15-19歳	45.0	24.5	12.5	116.8	33
男:20-29歳	39.6	24.3	6.4	114.1	39
男:30-39歳	39.7	28.2	2.3	132.7	53
男:40-49歳	36.3	21.3	7.1	91.2	56
男:50-59歳	39.3	28.2	4.2	180.5	104
男:60-69歳	44.4	28.7	9.0	128.2	103
男:70歳以上	39.6	26.0	5.0	138.0	126
男性合計	39.6	25.8	2.3	180.5	592
女:1-6歳	34.5	21.4	9.2	91.0	12
女:7-14歳	36.6	22.4	6.6	98.8	53
女:15-19歳	27.8	20.0	5.2	92.2	24
女:20-29歳	35.5	25.2	2.5	117.1	43
女:30-39歳	37.7	30.9	5.1	115.7	55
女:40-49歳	35.3	22.3	6.7	101.8	79
女:50-59歳	35.2	20.1	1.8	112.8	107
女:60-69歳	39.2	22.6	6.9	119.3	107
女:70歳以上	36.1	24.7	3.7	127.3	155
女性合計	36.2	23.5	1.8	127.3	635
総数	37.8	24.7	1.8	180.5	1227

●鉄1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	3.8	1.2	2.1	6.7	25
男:7-14歳	5.8	3.1	2.1	20.3	53
男:15-19歳	8.5	3.7	3.0	23.8	33
男:20-29歳	7.0	2.6	2.9	11.9	39
男:30-39歳	6.9	2.6	1.9	15.4	53
男:40-49歳	7.4	2.7	3.6	17.5	56
男:50-59歳	7.7	2.7	1.3	15.8	104
男:60-69歳	8.7	3.3	3.1	20.3	103
男:70歳以上	8.8	3.6	1.8	26.1	126
男性合計	7.7	3.3	1.3	26.1	592
女:1-6歳	4.6	1.6	3.1	7.6	12
女:7-14歳	5.7	1.8	2.5	10.8	53
女:15-19歳	6.3	1.9	2.2	10.0	24
女:20-29歳	5.9	1.9	1.6	9.5	43
女:30-39歳	6.7	3.4	1.9	24.5	55
女:40-49歳	6.8	2.4	2.4	13.7	79
女:50-59歳	7.4	2.6	0.6	15.2	107
女:60-69歳	8.0	2.7	3.6	18.5	107
女:70歳以上	8.3	5.2	1.8	55.5	155
女性合計	7.3	3.5	0.6	55.5	635
総数	7.5	3.4	0.6	55.5	1227

●銅1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.7	0.2	0.4	1.0	25
男:7-14歳	1.0	0.3	0.4	2.1	53
男:15-19歳	1.5	0.4	0.8	2.3	33
男:20-29歳	1.1	0.3	0.5	1.8	39
男:30-39歳	1.1	0.4	0.3	2.9	53
男:40-49歳	1.2	0.3	0.6	2.3	56
男:50-59歳	1.2	0.4	0.1	3.4	104
男:60-69歳	1.3	0.4	0.4	2.8	103
男:70歳以上	1.3	0.4	0.4	2.8	126
男性合計	1.2	0.4	0.1	3.4	592
女:1-6歳	0.7	0.2	0.5	1.1	12
女:7-14歳	0.9	0.3	0.4	1.6	53
女:15-19歳	1.0	0.4	0.2	1.9	24
女:20-29歳	1.0	0.4	0.3	2.6	43
女:30-39歳	1.0	0.3	0.3	1.6	55
女:40-49歳	1.0	0.3	0.4	1.8	79
女:50-59歳	1.1	0.3	0.0	1.8	107
女:60-69歳	1.1	0.4	0.5	3.2	107
女:70歳以上	1.1	0.4	0.4	2.8	155
女性合計	1.0	0.3	0.0	3.2	635
総数	1.1	0.4	0.0	3.4	1227

●ヨウ素1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	127.4	247.8	1.1	1077.8	25
男:7-14歳	1065.8	4309.0	0.7	26128.1	53
男:15-19歳	971.5	4521.3	0.2	26094.4	33
男:20-29歳	1800.1	6501.9	1.2	31832.4	39
男:30-39歳	1011.8	3478.3	0.3	21026.4	53
男:40-49歳	353.5	920.1	0.2	4906.3	56
男:50-59歳	969.0	3636.4	0.1	26094.4	104
男:60-69歳	1345.9	4914.4	0.8	30164.3	103
男:70歳以上	924.2	3098.2	0.6	20868.9	126
男性合計	998.7	3904.4	0.1	31832.4	592
女:1-6歳	242.2	293.4	5.9	998.6	12
女:7-14歳	453.7	1210.4	17.9	8240.6	53
女:15-19歳	1087.5	3290.8	0.0	11722.2	24
女:20-29歳	446.0	1420.6	0.0	8349.1	43
女:30-39歳	2175.2	8645.4	0.1	60050.3	55
女:40-49歳	436.0	1665.8	0.7	13421.2	79
女:50-59歳	1465.7	4139.8	0.2	26106.5	107
女:60-69歳	385.8	938.7	0.8	5484.8	107
女:70歳以上	1240.6	4021.7	0.9	29939.9	155
女性合計	971.2	3824.5	0.0	60050.3	635
総数	984.4	3861.7	0.0	60050.3	1227

●クロム1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	4.1	3.4	1.1	18.2	25
男:7-14歳	4.7	2.2	0.8	10.4	53
男:15-19歳	6.8	3.5	1.6	20.5	33
男:20-29歳	4.9	2.4	1.2	10.5	39
男:30-39歳	5.0	2.7	0.7	13.2	53
男:40-49歳	5.1	2.2	0.8	13.3	56
男:50-59歳	5.3	2.9	0.4	14.8	104
男:60-69歳	6.0	3.2	0.8	19.7	103
男:70歳以上	6.0	3.1	0.5	18.4	126
男性合計	5.5	3.0	0.4	20.5	592
女:1-6歳	4.3	1.9	2.4	8.2	12
女:7-14歳	5.4	2.7	1.8	14.2	53
女:15-19歳	4.3	1.8	0.4	7.9	24
女:20-29歳	5.3	3.1	0.3	19.3	43
女:30-39歳	5.0	2.4	1.3	11.9	55
女:40-49歳	5.2	3.2	0.9	23.4	79
女:50-59歳	5.4	2.7	0.5	14.9	107
女:60-69歳	6.1	3.1	1.4	15.9	107
女:70歳以上	5.8	2.9	0.8	15.1	155
女性合計	5.5	2.9	0.3	23.4	635
総数	5.5	2.9	0.3	23.4	1227

●モリブデン1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	109.2	41.1	37.4	200.9	25
男:7-14歳	144.7	81.6	47.9	572.6	53
男:15-19歳	250.8	105.5	96.8	572.6	33
男:20-29歳	159.9	52.4	50.0	266.8	39
男:30-39歳	160.6	66.0	19.9	324.2	53
男:40-49歳	176.7	77.8	29.9	372.7	56
男:50-59歳	191.7	86.7	18.1	552.7	104
男:60-69歳	193.0	81.6	32.8	380.2	103
男:70歳以上	192.2	75.6	36.8	406.5	126
男性合計	181.3	82.4	18.1	572.6	592
女:1-6歳	97.8	30.5	34.0	155.4	12
女:7-14歳	117.6	45.7	46.3	223.5	53
女:15-19歳	153.1	67.3	61.9	274.8	24
女:20-29歳	128.9	56.1	30.0	285.0	43
女:30-39歳	126.4	58.3	6.2	358.4	55
女:40-49歳	129.9	59.5	27.8	306.6	79
女:50-59歳	140.8	58.9	7.8	294.1	107
女:60-69歳	140.5	64.9	35.9	416.7	107
女:70歳以上	153.1	57.6	27.8	309.1	155
女性合計	138.1	59.4	6.2	416.7	635
総数	158.9	74.6	6.2	572.6	1227

●レチノール1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	138.2	87.6	17.1	448.1	25
男:7-14歳	186.3	88.1	2.9	463.8	53
男:15-19歳	196.4	150.7	23.6	586.2	33
男:20-29歳	136.4	137.0	1.3	727.2	39
男:30-39歳	215.9	462.4	1.9	2926.3	53
男:40-49歳	308.5	1096.7	1.1	6546.0	56
男:50-59歳	209.7	704.6	1.2	6856.4	104
男:60-69歳	147.0	131.5	4.4	873.6	103
男:70歳以上	506.3	1850.6	3.4	17380.2	126
男性合計	261.1	983.1	1.1	17380.2	592
女:1-6歳	148.2	73.2	25.8	277.7	12
女:7-14歳	187.4	76.9	35.1	445.2	53
女:15-19歳	342.6	1009.0	21.1	5056.2	24
女:20-29歳	180.2	269.9	1.2	1634.2	43
女:30-39歳	129.4	93.3	2.9	417.5	55
女:40-49歳	214.5	574.4	18.6	5134.1	79
女:50-59歳	216.1	697.8	0.0	6853.1	107
女:60-69歳	129.7	88.7	8.8	603.7	107
女:70歳以上	360.1	1599.9	2.5	17329.7	155
女性合計	227.7	892.1	0.0	17329.7	635
総数	243.8	936.9	0.0	17380.2	1227

●β-カロテン当量1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	2150.0	1461.3	75.5	6141.7	25
男:7-14歳	3754.8	3090.6	336.1	16898.2	53
男:15-19歳	5045.4	3857.8	1149.2	17170.9	33
男:20-29歳	3799.0	3121.9	38.7	9464.2	39
男:30-39歳	3473.0	3124.0	16.7	19449.5	53
男:40-49歳	3775.5	2327.4	438.8	10876.0	56
男:50-59歳	3936.5	2871.5	136.7	16093.2	104
男:60-69歳	4770.0	3140.1	30.8	14018.1	103
男:70歳以上	5415.8	3643.6	439.8	16094.6	126
男性合計	4300.7	3217.7	16.7	19449.5	592
女:1-6歳	3149.6	2170.5	217.2	7279.8	12
女:7-14歳	3454.7	1745.7	1382.6	8679.2	53
女:15-19歳	3347.8	2350.5	10.4	7802.0	24
女:20-29歳	3216.4	2265.0	110.5	9341.7	43
女:30-39歳	3174.1	1928.3	87.2	9769.4	55
女:40-49歳	3432.9	2427.4	133.0	10750.0	79
女:50-59歳	4697.5	3364.5	144.2	21488.7	107
女:60-69歳	4942.9	3391.3	204.0	18592.9	107
女:70歳以上	5079.7	3608.6	225.8	20756.9	155
女性合計	4258.6	3088.3	10.4	21488.7	635
総数	4278.9	3150.2	10.4	21488.7	1227

●ビタミンE1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	4.1	1.6	2.3	7.8	25
男:7-14歳	5.6	2.4	1.9	12.9	53
男:15-19歳	8.2	3.3	3.4	16.9	33
男:20-29歳	6.4	2.8	2.5	14.0	39
男:30-39歳	6.5	2.8	0.6	15.2	53
男:40-49歳	7.8	11.4	2.0	89.4	56
男:50-59歳	7.1	6.1	0.5	58.2	104
男:60-69歳	13.5	34.0	1.0	308.1	103
男:70歳以上	6.6	3.4	1.2	18.4	126
男性合計	7.9	15.2	0.5	308.1	592
女:1-6歳	4.4	1.7	2.7	7.9	12
女:7-14歳	5.6	1.9	2.4	12.0	53
女:15-19歳	5.6	2.7	0.9	14.0	24
女:20-29歳	5.8	2.9	1.2	14.3	43
女:30-39歳	6.5	4.5	1.3	29.6	55
女:40-49歳	6.8	6.1	1.4	55.1	79
女:50-59歳	7.7	8.3	0.5	77.4	107
女:60-69歳	8.1	9.2	1.4	64.1	107
女:70歳以上	6.2	2.9	1.3	18.4	155
女性合計	6.7	6.0	0.5	77.4	635
総数	7.3	11.4	0.5	308.1	1227

●ビタミンA1日合計 (μgRE)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	320.6	183.3	68.2	959.5	25
男:7-14歳	533.0	361.5	112.0	2119.0	53
男:15-19歳	724.9	575.5	165.2	2253.8	33
男:20-29歳	466.0	301.1	66.9	1197.2	39
男:30-39歳	530.4	560.8	11.1	3396.0	53
男:40-49歳	641.3	1145.5	68.5	6969.8	56
男:50-59歳	551.2	803.5	15.5	7640.8	104
男:60-69歳	573.2	323.9	116.3	2072.1	103
男:70歳以上	972.8	1906.1	81.5	18294.0	126
男性合計	644.1	1058.3	11.1	18294.0	592
女:1-6歳	446.7	267.3	89.1	1149.1	12
女:7-14歳	477.6	167.1	189.6	897.4	53
女:15-19歳	630.9	1052.6	91.0	5485.7	24
女:20-29歳	464.8	341.7	94.4	1853.2	43
女:30-39歳	424.8	229.4	67.2	1193.6	55
女:40-49歳	508.8	625.2	49.8	5611.8	79
女:50-59歳	620.1	798.0	18.8	7588.9	107
女:60-69歳	558.4	313.1	110.1	1739.0	107
女:70歳以上	799.1	1653.2	92.3	18060.4	155
女性合計	597.3	952.6	18.8	18060.4	635
総数	619.9	1004.9	11.1	18294.0	1227

●クリプトキサンチン1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	497.6	1024.4	3.7	4405.1	25
男:7-14歳	637.8	1404.8	2.6	6356.9	53
男:15-19歳	479.6	900.3	1.8	3022.4	33
男:20-29歳	123.2	238.0	4.2	895.5	39
男:30-39歳	266.2	596.9	0.0	3175.9	53
男:40-49歳	262.8	617.4	2.6	3050.3	56
男:50-59歳	297.6	633.5	0.0	4563.4	104
男:60-69歳	490.9	838.2	0.0	4456.6	103
男:70歳以上	860.2	1192.2	0.0	6003.6	126
男性合計	482.4	937.2	0.0	6356.9	592
女:1-6歳	729.5	1367.6	10.2	4870.5	12
女:7-14歳	423.7	987.2	2.7	4220.6	53
女:15-19歳	228.0	431.3	13.3	1851.1	24
女:20-29歳	230.7	464.8	2.3	2408.0	43
女:30-39歳	391.0	824.5	0.9	4648.0	55
女:40-49歳	389.7	752.5	1.7	3694.1	79
女:50-59歳	638.0	914.0	0.0	3956.6	107
女:60-69歳	838.2	935.9	0.7	4046.7	107
女:70歳以上	822.8	1068.9	0.0	5939.1	155
女性合計	605.3	934.5	0.0	5939.1	635
総数	546.0	937.4	0.0	6356.9	1227

●ビタミンD1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	5.5	5.6	0.2	15.8	25
男:7-14歳	7.1	7.5	0.6	26.4	53
男:15-19歳	8.8	13.8	0.9	67.9	33
男:20-29歳	4.9	5.5	0.0	22.1	39
男:30-39歳	6.0	7.0	0.0	27.4	53
男:40-49歳	5.9	7.0	0.2	25.6	56
男:50-59歳	7.4	7.8	0.2	43.0	104
男:60-69歳	9.9	10.5	0.2	70.3	103
男:70歳以上	9.5	8.7	0.3	46.5	126
男性合計	7.8	8.7	0.0	70.3	592
女:1-6歳	4.4	3.1	0.8	11.1	12
女:7-14歳	7.1	7.1	0.8	27.2	53
女:15-19歳	5.9	8.5	0.5	27.9	24
女:20-29歳	6.2	7.9	0.1	33.6	43
女:30-39歳	4.1	4.3	0.2	20.4	55
女:40-49歳	8.0	8.4	0.1	42.2	79
女:50-59歳	6.2	5.8	0.1	25.4	107
女:60-69歳	9.1	9.5	0.4	65.6	107
女:70歳以上	9.3	11.7	0.0	91.5	155
女性合計	7.5	8.9	0.0	91.5	635
総数	7.7	8.8	0.0	91.5	1227

●ビタミンK1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	103.9	64.6	11.6	267.8	25
男:7-14歳	178.3	158.8	33.0	848.3	53
男:15-19歳	259.7	190.9	18.1	848.3	33
男:20-29歳	218.6	160.1	25.6	646.5	39
男:30-39歳	193.5	134.3	15.1	679.0	53
男:40-49歳	221.8	139.3	11.7	637.4	56
男:50-59歳	265.0	219.6	18.2	1278.5	104
男:60-69歳	302.5	236.3	15.0	1287.5	103
男:70歳以上	316.4	222.4	28.8	1089.3	126
男性合計	254.1	202.9	11.6	1287.5	592
女:1-6歳	113.6	70.2	43.1	276.1	12
女:7-14歳	168.9	87.4	33.4	378.9	53
女:15-19歳	243.6	186.0	24.7	783.7	24
女:20-29歳	201.8	121.1	15.0	492.1	43
女:30-39歳	191.5	138.5	19.4	597.9	55
女:40-49歳	195.7	136.1	20.2	607.1	79
女:50-59歳	253.6	200.7	14.1	1028.4	107
女:60-69歳	284.5	199.2	28.0	1038.0	107
女:70歳以上	280.6	190.4	30.6	1082.7	155
女性合計	239.2	176.2	14.1	1082.7	635
総数	246.4	189.6	11.6	1287.5	1227

●ビタミンB1 1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.59	0.19	0.37	1.07	25
男:7-14歳	0.85	0.31	0.39	1.80	53
男:15-19歳	1.18	0.47	0.50	2.22	33
男:20-29歳	0.94	0.94	0.27	5.62	39
男:30-39歳	1.29	2.03	0.13	11.52	53
男:40-49歳	2.49	11.42	0.29	86.21	56
男:50-59歳	1.67	8.01	0.32	82.26	104
男:60-69歳	3.45	11.43	0.17	67.42	103
男:70歳以上	1.00	1.07	0.19	7.52	126
男性合計	1.69	6.89	0.13	86.21	592
女:1-6歳	0.74	0.36	0.32	1.41	12
女:7-14歳	1.32	3.54	0.24	26.51	53
女:15-19歳	1.05	1.32	0.06	7.09	24
女:20-29歳	1.19	2.33	0.10	15.09	43
女:30-39歳	1.05	1.79	0.22	13.74	55
女:40-49歳	1.64	6.79	0.26	60.70	79
女:50-59歳	0.93	1.33	0.14	12.99	107
女:60-69歳	1.82	6.53	0.26	57.31	107
女:70歳以上	1.40	7.12	0.15	88.52	155
女性合計	1.34	5.22	0.06	88.52	635
総数	1.51	6.08	0.06	88.52	1227

●ナイアシン 1日合計 (mgNE)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	7.7	3.8	3.8	21.6	25
男:7-14歳	11.1	4.5	4.9	24.2	53
男:15-19歳	15.9	6.2	7.6	34.1	33
男:20-29歳	15.0	7.8	4.3	37.7	39
男:30-39歳	16.2	8.5	4.4	57.6	53
男:40-49歳	15.6	6.5	3.1	39.3	56
男:50-59歳	15.5	6.5	2.5	44.7	104
男:60-69歳	18.3	9.2	2.6	62.0	103
男:70歳以上	15.8	8.5	2.2	51.3	126
男性合計	15.4	7.9	2.2	62.0	592
女:1-6歳	8.3	3.1	4.2	12.7	12
女:7-14歳	11.0	4.4	4.0	22.8	53
女:15-19歳	11.7	4.2	0.5	17.4	24
女:20-29歳	12.5	6.0	0.8	33.7	43
女:30-39歳	12.6	7.2	2.2	48.0	55
女:40-49歳	13.6	5.8	4.3	37.2	79
女:50-59歳	12.8	5.2	1.1	31.5	107
女:60-69歳	15.1	7.6	4.9	54.3	107
女:70歳以上	13.4	6.9	2.7	45.9	155
女性合計	13.1	6.4	0.5	54.3	635
総数	14.2	7.2	0.5	62.0	1227

●ビタミンB12 1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	3.3	2.7	0.5	11.3	25
男:7-14歳	5.9	6.6	0.5	34.5	53
男:15-19歳	5.5	4.1	0.4	17.7	33
男:20-29歳	6.0	7.3	0.7	39.9	39
男:30-39歳	6.2	6.3	0.0	29.1	53
男:40-49歳	6.0	6.8	0.6	37.3	56
男:50-59歳	7.0	8.7	0.3	63.1	104
男:60-69歳	8.0	8.0	0.2	56.2	103
男:70歳以上	9.1	10.3	0.3	73.3	126
男性合計	7.0	8.1	0.0	73.3	592
女:1-6歳	5.2	5.8	1.1	22.5	12
女:7-14歳	6.4	6.8	0.8	27.6	53
女:15-19歳	4.8	5.0	0.6	20.9	24
女:20-29歳	3.9	2.8	0.6	15.1	43
女:30-39歳	3.9	4.6	0.3	25.7	55
女:40-49歳	5.7	5.4	0.5	26.9	79
女:50-59歳	5.2	4.9	0.1	32.2	107
女:60-69歳	6.6	6.7	0.9	51.3	107
女:70歳以上	8.7	11.1	0.6	83.1	155
女性合計	6.2	7.4	0.1	83.1	635
総数	6.6	7.7	0.0	83.1	1227

●パントテン酸1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	4.0	1.2	2.4	6.5	25
男:7-14歳	5.6	1.6	1.8	10.9	53
男:15-19歳	7.0	2.1	3.8	11.0	33
男:20-29歳	4.9	1.6	2.0	8.5	39
男:30-39歳	5.3	2.0	0.9	9.1	53
男:40-49歳	5.2	1.8	2.1	11.5	56
男:50-59歳	5.3	1.6	0.7	10.5	104
男:60-69歳	5.7	1.7	0.7	12.9	103
男:70歳以上	5.6	2.3	1.8	15.4	126
男性合計	5.5	1.9	0.7	15.4	592
女:1-6歳	4.3	1.3	2.4	6.6	12
女:7-14歳	5.4	1.3	2.6	9.1	53
女:15-19歳	5.0	1.4	2.0	8.1	24
女:20-29歳	4.6	1.6	1.5	8.0	43
女:30-39歳	4.9	2.0	0.7	14.4	55
女:40-49歳	4.8	1.5	1.9	8.8	79
女:50-59歳	4.9	1.5	0.3	10.7	107
女:60-69歳	5.1	1.5	2.0	9.8	107
女:70歳以上	4.8	2.0	1.5	14.8	155
女性合計	4.9	1.7	0.3	14.8	635
総数	5.2	1.8	0.3	15.4	1227

●ビタミンB2 1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.86	0.58	0.38	3.34	25
男:7-14歳	1.16	0.53	0.23	3.34	53
男:15-19歳	1.43	0.53	0.44	2.82	33
男:20-29歳	1.18	0.96	0.32	4.41	39
男:30-39歳	1.71	3.10	0.16	17.13	53
男:40-49歳	1.11	0.86	0.24	6.34	56
男:50-59歳	1.25	1.37	0.17	14.07	104
男:60-69歳	1.45	1.52	0.25	11.45	103
男:70歳以上	1.39	1.00	0.23	5.73	126
男性合計	1.32	1.42	0.16	17.13	592
女:1-6歳	0.99	0.36	0.50	1.91	12
女:7-14歳	1.18	0.44	0.51	3.35	53
女:15-19歳	0.96	0.35	0.36	1.97	24
女:20-29歳	1.09	0.88	0.25	5.11	43
女:30-39歳	1.31	2.42	0.12	18.49	55
女:40-49歳	1.55	4.06	0.30	36.58	79
女:50-59歳	1.11	0.55	0.07	3.27	107
女:60-69歳	1.27	0.92	0.35	5.40	107
女:70歳以上	1.27	1.15	0.28	11.24	155
女性合計	1.25	1.77	0.07	36.58	635
総数	1.28	1.61	0.07	36.58	1227

●ビタミンB6 1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1.0	1.3	0.3	7.0	25
男:7-14歳	1.0	0.9	0.3	7.0	53
男:15-19歳	1.5	1.3	0.7	7.9	33
男:20-29歳	1.4	1.6	0.2	9.8	39
男:30-39歳	2.0	4.2	0.1	22.0	53
男:40-49歳	2.6	10.9	0.3	82.9	56
男:50-59歳	1.8	6.3	0.3	65.2	104
男:60-69歳	3.6	12.0	0.3	85.2	103
男:70歳以上	1.6	1.3	0.3	6.9	126
男性合計	2.0	6.8	0.1	85.2	592
女:1-6歳	0.8	0.3	0.5	1.4	12
女:7-14歳	1.0	0.9	0.4	7.5	53
女:15-19歳	1.0	0.3	0.1	1.5	24
女:20-29歳	1.1	1.1	0.2	6.9	43
女:30-39歳	1.3	3.3	0.2	25.2	55
女:40-49歳	1.4	2.9	0.4	26.2	79
女:50-59歳	1.2	1.4	0.2	13.8	107
女:60-69歳	2.0	5.4	0.5	55.1	107
女:70歳以上	1.7	4.4	0.3	51.2	155
女性合計	1.5	3.5	0.1	55.1	635
総数	1.7	5.4	0.1	85.2	1227

●葉酸1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	139.3	49.1	60.4	255.4	25
男:7-14歳	215.8	86.8	72.7	470.4	53
男:15-19歳	281.4	99.7	111.4	466.0	33
男:20-29歳	263.8	145.6	77.0	857.1	39
男:30-39歳	253.2	127.1	39.9	630.8	53
男:40-49歳	277.7	167.4	87.7	1046.5	56
男:50-59歳	292.6	148.8	38.9	1068.9	104
男:60-69歳	316.4	116.6	113.4	692.1	103
男:70歳以上	371.5	233.4	55.4	2090.6	126
男性合計	292.7	166.1	38.9	2090.6	592
女:1-6歳	166.8	58.8	99.6	305.9	12
女:7-14歳	215.4	63.8	80.8	359.3	53
女:15-19歳	250.8	135.9	57.0	702.1	24
女:20-29歳	231.3	82.3	47.0	404.7	43
女:30-39歳	235.6	115.5	39.7	659.4	55
女:40-49歳	256.0	121.7	88.6	857.1	79
女:50-59歳	293.4	141.4	41.8	1021.9	107
女:60-69歳	307.1	116.0	109.9	638.5	107
女:70歳以上	335.4	218.0	83.6	2073.8	155
女性合計	281.6	153.4	39.7	2073.8	635
総数	287.0	159.7	38.9	2090.6	1227

●ビオチン1日合計 (μg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	12.6	5.8	3.7	29.3	25
男:7-14歳	17.4	7.7	3.7	39.6	53
男:15-19歳	20.1	9.9	7.1	52.8	33
男:20-29歳	17.8	7.1	6.8	43.7	39
男:30-39歳	22.3	16.1	6.4	88.0	53
男:40-49歳	25.1	31.5	4.5	200.6	56
男:50-59歳	24.8	21.1	4.6	199.7	104
男:60-69歳	24.6	14.3	9.1	125.4	103
男:70歳以上	32.1	48.5	5.0	473.3	126
男性合計	24.2	27.7	3.7	473.3	592
女:1-6歳	14.6	5.0	5.3	23.7	12
女:7-14歳	17.0	5.2	5.6	31.3	53
女:15-19歳	19.5	26.6	4.3	140.7	24
女:20-29歳	15.8	6.8	1.8	27.3	43
女:30-39歳	17.7	9.0	1.0	56.1	55
女:40-49歳	20.2	16.3	5.4	148.4	79
女:50-59歳	22.7	19.9	2.0	195.5	107
女:60-69歳	22.4	11.7	7.6	98.1	107
女:70歳以上	26.6	41.8	6.0	464.9	155
女性合計	21.6	24.4	1.0	464.9	635
総数	22.9	26.1	1.0	473.3	1227

●ビタミンC1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	57.3	47.2	13.5	241.9	25
男:7-14歳	87.2	123.6	9.8	888.4	53
男:15-19歳	90.1	75.1	10.3	396.6	33
男:20-29歳	76.3	60.6	11.8	363.6	39
男:30-39歳	66.4	60.9	0.0	406.8	53
男:40-49歳	68.8	40.5	7.1	191.7	56
男:50-59歳	81.4	53.7	6.2	333.1	104
男:60-69歳	110.5	98.2	9.8	580.4	103
男:70歳以上	138.4	101.1	3.1	567.7	126
男性合計	95.7	86.5	0.0	888.4	592
女:1-6歳	56.0	34.4	11.5	121.3	12
女:7-14歳	84.1	91.9	8.1	627.6	53
女:15-19歳	61.7	42.6	0.0	213.9	24
女:20-29歳	86.8	99.7	15.0	663.4	43
女:30-39歳	71.4	52.2	3.4	237.8	55
女:40-49歳	81.6	99.0	12.6	802.4	79
女:50-59歳	116.5	98.0	3.0	560.1	107
女:60-69歳	132.7	100.8	16.9	580.2	107
女:70歳以上	139.6	103.8	14.5	543.7	155
女性合計	108.7	97.8	0.0	802.4	635
総数	102.4	92.7	0.0	888.4	1227

●一価不飽和脂肪酸1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	14.4	6.0	5.7	30.0	25
男:7-14歳	18.9	6.9	7.3	39.7	53
男:15-19歳	30.1	11.0	7.1	62.1	33
男:20-29歳	19.6	7.8	8.8	39.1	39
男:30-39歳	21.7	8.9	1.6	45.7	53
男:40-49歳	20.3	8.3	2.5	45.0	56
男:50-59歳	19.7	8.7	1.1	43.2	104
男:60-69歳	19.0	7.9	1.1	45.4	103
男:70歳以上	14.8	7.3	3.4	39.1	126
男性合計	19.1	8.8	1.1	62.1	592
女:1-6歳	16.5	7.1	9.5	31.5	12
女:7-14歳	20.0	7.5	7.1	43.2	53
女:15-19歳	19.5	7.3	3.2	31.4	24
女:20-29歳	16.4	8.2	0.8	36.5	43
女:30-39歳	18.0	9.1	4.8	43.7	55
女:40-49歳	18.7	7.1	5.4	44.8	79
女:50-59歳	17.0	8.6	1.9	41.3	107
女:60-69歳	15.3	6.2	2.3	33.2	107
女:70歳以上	13.4	7.0	1.2	44.9	155
女性合計	16.4	7.8	0.8	44.9	635
総数	17.7	8.4	0.8	62.1	1227

●コレステロール1日合計 (mg)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	223.1	104.1	44.3	417.3	25
男:7-14歳	287.9	125.0	52.4	532.9	53
男:15-19歳	434.4	209.7	108.3	934.5	33
男:20-29歳	326.1	176.0	69.9	871.3	39
男:30-39歳	369.0	228.4	3.0	1014.0	53
男:40-49歳	330.8	193.7	60.2	960.4	56
男:50-59歳	357.6	174.9	42.2	794.2	104
男:60-69歳	355.1	214.4	40.1	1603.9	103
男:70歳以上	306.3	178.9	28.1	778.2	126
男性合計	335.0	189.8	3.0	1603.9	592
女:1-6歳	268.1	138.2	56.5	525.7	12
女:7-14歳	294.4	143.2	53.4	787.7	53
女:15-19歳	367.8	169.3	87.5	814.0	24
女:20-29歳	329.0	197.4	48.7	1002.8	43
女:30-39歳	309.6	208.7	30.1	981.8	55
女:40-49歳	334.2	168.1	61.0	931.9	79
女:50-59歳	289.9	156.8	18.1	807.7	107
女:60-69歳	316.2	155.9	35.8	862.7	107
女:70歳以上	262.8	149.8	17.5	690.7	155
女性合計	300.5	165.1	17.5	1002.8	635
総数	317.2	178.2	3.0	1603.9	1227

●水溶性食物繊維1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1.9	0.9	0.3	4.2	25
男:7-14歳	3.0	1.3	0.7	7.7	53
男:15-19歳	3.6	1.6	1.1	7.6	33
男:20-29歳	2.7	1.2	0.9	5.6	39
男:30-39歳	2.7	1.3	0.5	8.8	53
男:40-49歳	3.0	1.2	0.9	6.4	56
男:50-59歳	2.9	1.3	0.1	7.1	104
男:60-69歳	3.4	1.5	0.7	8.9	103
男:70歳以上	3.6	1.9	1.0	14.1	126
男性合計	3.1	1.6	0.1	14.1	592
女:1-6歳	2.0	1.0	1.0	4.7	12
女:7-14歳	3.1	1.1	1.0	5.8	53
女:15-19歳	2.6	1.2	0.6	5.3	24
女:20-29歳	2.6	1.1	0.2	5.3	43
女:30-39歳	3.3	2.2	0.8	14.5	55
女:40-49歳	2.8	1.3	0.8	7.7	79
女:50-59歳	3.3	1.5	0.3	9.3	107
女:60-69歳	3.5	1.9	0.9	15.1	107
女:70歳以上	3.3	1.7	0.5	11.1	155
女性合計	3.2	1.6	0.2	15.1	635
総数	3.1	1.6	0.1	15.1	1227

●飽和脂肪酸1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	12.9	6.3	5.2	34.3	25
男:7-14歳	17.6	6.0	6.9	34.7	53
男:15-19歳	23.7	8.8	6.4	47.7	33
男:20-29歳	13.4	6.5	4.5	33.8	39
男:30-39歳	15.8	6.8	3.1	36.2	53
男:40-49歳	14.4	6.0	2.5	32.8	56
男:50-59歳	14.0	6.5	1.1	36.2	104
男:60-69歳	14.1	6.2	1.0	31.9	103
男:70歳以上	11.4	5.9	2.3	28.8	126
男性合計	14.4	7.0	1.0	47.7	592
女:1-6歳	14.9	5.0	9.1	26.2	12
女:7-14歳	19.1	6.3	6.9	37.3	53
女:15-19歳	15.3	7.1	2.3	30.6	24
女:20-29歳	13.3	6.7	0.8	32.5	43
女:30-39歳	14.2	6.7	3.0	35.5	55
女:40-49歳	14.7	5.7	4.0	30.7	79
女:50-59歳	13.2	6.2	1.7	30.1	107
女:60-69歳	11.7	5.2	2.1	26.6	107
女:70歳以上	10.7	5.7	1.3	37.7	155
女性合計	13.2	6.4	0.8	37.7	635
総数	13.8	6.7	0.8	47.7	1227

●多価不飽和脂肪酸1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	7.5	3.0	3.0	15.1	25
男:7-14歳	10.1	4.8	3.0	24.5	53
男:15-19歳	16.0	7.5	4.8	34.1	33
男:20-29歳	12.9	5.9	3.4	30.0	39
男:30-39歳	12.7	5.3	0.3	25.9	53
男:40-49歳	12.7	5.3	3.3	26.8	56
男:50-59歳	12.1	5.1	1.4	28.0	104
男:60-69歳	13.0	5.8	2.9	33.0	103
男:70歳以上	10.8	4.6	2.2	25.7	126
男性合計	12.0	5.5	0.3	34.1	592
女:1-6歳	9.0	4.2	5.2	16.9	12
女:7-14歳	9.8	4.3	3.1	20.6	53
女:15-19歳	11.0	4.1	2.9	19.4	24
女:20-29歳	9.6	4.5	1.2	21.9	43
女:30-39歳	10.3	5.2	2.4	24.5	55
女:40-49歳	11.3	4.5	2.8	24.9	79
女:50-59歳	10.8	5.5	1.3	27.1	107
女:60-69歳	10.5	4.3	2.7	28.6	107
女:70歳以上	9.7	4.8	1.2	26.8	155
女性合計	10.3	4.8	1.2	28.6	635
総数	11.1	5.2	0.3	34.1	1227

●総食物繊維1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	8.5	3.5	2.0	17.4	25
男:7-14歳	12.0	4.4	4.0	26.6	53
男:15-19歳	15.5	5.2	6.7	29.0	33
男:20-29歳	12.4	5.2	5.9	23.9	39
男:30-39歳	12.0	5.3	4.0	31.2	53
男:40-49歳	13.2	4.8	5.5	29.8	56
男:50-59歳	13.4	5.5	1.2	36.5	104
男:60-69歳	15.6	6.5	3.1	34.1	103
男:70歳以上	17.0	7.6	3.7	45.6	126
男性合計	14.1	6.3	1.2	45.6	592
女:1-6歳	9.1	3.2	5.6	16.9	12
女:7-14歳	12.0	3.6	4.4	20.6	53
女:15-19歳	11.2	5.1	2.0	22.1	24
女:20-29歳	11.3	4.3	1.6	23.0	43
女:30-39歳	12.8	5.6	4.5	34.9	55
女:40-49歳	12.1	5.1	4.6	29.9	79
女:50-59歳	14.6	5.6	1.1	32.3	107
女:60-69歳	15.9	6.3	5.5	38.7	107
女:70歳以上	15.1	6.7	3.7	34.8	155
女性合計	13.8	5.9	1.1	38.7	635
総数	13.9	6.1	1.1	45.6	1227

●不溶性食物繊維1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	6.4	2.8	1.7	15.1	25
男:7-14歳	8.6	3.2	3.0	20.4	53
男:15-19歳	11.6	3.8	5.5	21.4	33
男:20-29歳	9.3	4.1	3.5	19.9	39
男:30-39歳	8.7	3.7	3.2	22.4	53
男:40-49歳	9.8	3.7	4.0	22.2	56
男:50-59歳	9.9	4.4	1.1	29.2	104
男:60-69歳	11.6	4.8	2.4	25.2	103
男:70歳以上	12.9	5.7	2.7	32.1	126
男性合計	10.5	4.8	1.1	32.1	592
女:1-6歳	6.4	2.2	3.8	11.2	12
女:7-14歳	8.5	2.5	3.2	14.8	53
女:15-19歳	7.8	3.2	1.3	13.6	24
女:20-29歳	8.3	3.3	1.5	17.4	43
女:30-39歳	9.1	3.9	3.6	26.3	55
女:40-49歳	9.0	4.0	3.4	22.1	79
女:50-59歳	10.8	4.3	0.8	24.7	107
女:60-69歳	11.9	4.7	4.5	28.2	107
女:70歳以上	11.2	4.9	2.9	26.4	155
女性合計	10.2	4.4	0.8	28.2	635
総数	10.3	4.6	0.8	32.1	1227

●n-3系脂肪酸1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1.4	0.8	0.1	3.1	25
男:7-14歳	1.9	1.3	0.2	4.7	53
男:15-19歳	2.3	1.4	0.6	5.7	33
男:20-29歳	2.2	1.6	0.3	8.6	39
男:30-39歳	2.2	1.2	0.0	6.1	53
男:40-49歳	2.1	1.1	0.3	5.3	56
男:50-59歳	2.3	1.5	0.1	8.1	104
男:60-69歳	2.7	1.6	0.4	7.7	103
男:70歳以上	2.4	1.5	0.3	9.6	126
男性合計	2.3	1.4	0.0	9.6	592
女:1-6歳	1.5	0.6	0.6	2.5	12
女:7-14歳	1.8	1.1	0.2	5.3	53
女:15-19歳	1.7	1.2	0.4	4.9	24
女:20-29歳	1.6	1.0	0.3	4.4	43
女:30-39歳	1.6	1.0	0.1	4.7	55
女:40-49歳	2.2	1.3	0.2	7.4	79
女:50-59歳	1.9	1.3	0.1	7.7	107
女:60-69歳	2.2	1.4	0.4	7.8	107
女:70歳以上	2.2	1.4	0.2	8.0	155
女性合計	2.0	1.3	0.1	8.0	635
総数	2.1	1.4	0.0	9.6	1227

●食塩相当量1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	5.7	2.2	3.0	10.6	25
男:7-14歳	8.3	3.1	2.3	17.1	53
男:15-19歳	11.6	4.1	5.7	22.1	33
男:20-29歳	9.0	3.6	3.5	18.5	39
男:30-39歳	10.0	4.1	1.7	19.8	53
男:40-49歳	11.2	4.2	4.3	20.6	56
男:50-59歳	11.2	4.4	2.1	21.3	104
男:60-69歳	12.0	4.6	5.7	29.9	103
男:70歳以上	11.0	4.7	2.6	35.4	126
男性合計	10.6	4.4	1.7	35.4	592
女:1-6歳	7.5	2.2	5.2	13.3	12
女:7-14歳	7.9	2.9	3.7	17.5	53
女:15-19歳	7.2	3.2	0.8	14.4	24
女:20-29歳	8.4	3.2	0.5	16.0	43
女:30-39歳	9.0	3.0	3.9	17.6	55
女:40-49歳	9.2	3.3	2.9	18.2	79
女:50-59歳	9.5	3.5	2.4	20.1	107
女:60-69歳	10.5	5.1	4.4	40.7	107
女:70歳以上	10.1	4.7	2.1	40.9	155
女性合計	9.4	4.1	0.5	40.9	635
総数	10.0	4.3	0.0	40.9	1227

●脂肪エネルギー比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	27.3	7.3	13.7	47.2	25
男:7-14歳	28.3	5.5	16.8	39.2	53
男:15-19歳	27.4	6.1	10.2	40.2	33
男:20-29歳	26.3	7.5	13.1	50.9	39
男:30-39歳	26.4	6.7	10.2	39.9	53
男:40-49歳	25.1	6.8	6.5	38.5	56
男:50-59歳	23.7	7.6	3.7	51.7	104
男:60-69歳	23.4	7.0	9.1	39.7	103
男:70歳以上	20.7	6.1	9.7	38.3	126
男性合計	24.3	7.2	3.7	51.7	592
女:1-6歳	30.4	7.0	18.5	40.5	12
女:7-14歳	31.1	5.9	19.0	42.2	53
女:15-19歳	32.0	9.0	20.6	53.7	24
女:20-29歳	26.3	6.7	6.4	41.6	43
女:30-39歳	26.7	7.6	10.1	46.1	55
女:40-49歳	29.3	6.6	16.1	45.7	79
女:50-59歳	26.2	8.4	5.8	54.3	107
女:60-69歳	24.0	6.3	7.9	42.4	107
女:70歳以上	22.4	6.1	6.6	36.1	155
女性合計	26.0	7.5	5.8	54.3	635
総数	25.2	7.4	3.7	54.3	1227

●摂取量P/S比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.6	0.2	0.3	1.0	25
男:7-14歳	0.6	0.3	0.2	1.7	53
男:15-19歳	0.7	0.3	0.3	1.4	33
男:20-29歳	1.1	0.5	0.3	3.0	39
男:30-39歳	0.9	0.4	0.0	2.2	53
男:40-49歳	0.9	0.3	0.3	2.1	56
男:50-59歳	0.9	0.4	0.1	1.9	104
男:60-69歳	1.0	0.5	0.3	2.8	103
男:70歳以上	1.1	0.5	0.2	2.6	126
男性合計	0.9	0.4	0.0	3.0	592
女:1-6歳	0.6	0.2	0.4	0.8	12
女:7-14歳	0.5	0.2	0.2	1.0	53
女:15-19歳	0.8	0.4	0.3	2.0	24
女:20-29歳	0.8	0.4	0.2	2.3	43
女:30-39歳	0.8	0.4	0.2	2.1	55
女:40-49歳	0.8	0.4	0.2	1.9	79
女:50-59歳	0.9	0.4	0.3	2.3	107
女:60-69歳	1.0	0.4	0.3	2.3	107
女:70歳以上	1.0	0.5	0.2	2.6	155
女性合計	0.9	0.4	0.2	2.6	635
総数	0.9	0.4	0.0	3.0	1227

●n-6系脂肪酸1日合計 (g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	6.0	2.4	1.9	12.9	25
男:7-14歳	8.0	4.1	0.8	19.7	53
男:15-19歳	13.4	6.3	4.2	29.7	33
男:20-29歳	10.4	5.0	3.1	25.0	39
男:30-39歳	10.4	4.5	0.3	21.6	53
男:40-49歳	10.4	4.6	2.8	23.0	56
男:50-59歳	9.5	4.1	0.9	23.7	104
男:60-69歳	10.1	5.1	2.0	26.2	103
男:70歳以上	8.2	3.9	1.0	20.4	126
男性合計	9.5	4.7	0.3	29.7	592
女:1-6歳	7.5	3.7	3.4	14.4	12
女:7-14歳	7.8	3.8	2.4	17.7	53
女:15-19歳	8.8	3.5	2.6	15.8	24
女:20-29歳	7.7	3.8	0.6	18.3	43
女:30-39歳	8.4	4.5	0.7	19.8	55
女:40-49歳	8.9	3.9	2.5	21.4	79
女:50-59歳	8.6	4.6	1.0	22.5	107
女:60-69歳	8.1	3.6	1.6	20.7	107
女:70歳以上	7.4	3.8	0.8	21.5	155
女性合計	8.1	4.0	0.6	22.5	635
総数	8.8	4.4	0.0	29.7	1227

●たんぱく質エネルギー比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	13.3	2.7	8.9	18.1	25
男:7-14歳	14.4	2.4	10.5	20.5	53
男:15-19歳	13.2	2.5	8.5	20.8	33
男:20-29歳	14.0	2.7	8.5	19.8	39
男:30-39歳	14.1	3.7	7.3	23.1	53
男:40-49歳	13.9	2.9	9.0	22.6	56
男:50-59歳	13.8	2.8	8.4	22.9	104
男:60-69歳	14.7	3.0	9.1	26.8	103
男:70歳以上	14.3	2.8	9.0	22.1	126
男性合計	14.1	2.9	7.3	26.8	592
女:1-6歳	15.3	3.2	11.0	22.7	12
女:7-14歳	14.9	2.9	9.2	22.2	53
女:15-19歳	16.1	4.6	9.2	31.9	24
女:20-29歳	14.9	3.0	8.5	21.4	43
女:30-39歳	14.0	2.6	8.8	22.1	55
女:40-49歳	15.1	3.1	8.4	22.8	79
女:50-59歳	14.7	2.6	9.5	22.2	107
女:60-69歳	15.6	2.8	10.5	22.6	107
女:70歳以上	15.2	3.0	7.2	25.1	155
女性合計	15.1	3.0	7.2	31.9	635
総数	14.6	3.0	7.2	31.9	1227

●炭水化物エネルギー比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	59.3	8.9	40.2	77.5	25
男:7-14歳	57.3	6.1	41.8	71.5	53
男:15-19歳	59.4	6.5	45.0	75.9	33
男:20-29歳	59.8	8.1	33.0	74.5	39
男:30-39歳	59.5	8.3	42.4	77.5	53
男:40-49歳	61.1	7.9	38.9	78.2	56
男:50-59歳	62.5	8.3	35.8	85.3	104
男:60-69歳	61.9	8.1	39.6	80.2	103
男:70歳以上	65.0	7.3	41.8	80.3	126
男性合計	61.6	8.1	33.0	85.3	592
女:1-6歳	54.3	8.6	36.9	70.5	12
女:7-14歳	54.0	7.1	35.5	65.6	53
女:15-19歳	51.9	11.8	14.4	67.4	24
女:20-29歳	58.8	7.6	40.1	76.1	43
女:30-39歳	59.2	8.3	36.8	79.3	55
女:40-49歳	55.6	7.0	34.9	69.2	79
女:50-59歳	59.1	8.9	25.9	80.4	107
女:60-69歳	60.4	6.9	39.7	79.4	107
女:70歳以上	62.4	7.2	44.2	85.5	155
女性合計	58.9	8.3	14.4	85.5	635
総数	60.2	8.3	14.4	85.5	1227

●穀類エネルギー比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	40.9	7.9	22.5	55.9	25
男:7-14歳	42.3	9.1	21.1	71.6	53
男:15-19歳	48.4	10.7	22.3	69.3	33
男:20-29歳	45.0	10.7	21.3	64.6	39
男:30-39歳	47.5	12.9	18.9	75.8	53
男:40-49歳	45.3	14.0	0.0	80.5	56
男:50-59歳	45.2	11.9	0.0	72.3	104
男:60-69歳	42.4	10.0	20.0	71.7	103
男:70歳以上	46.1	11.5	14.2	76.8	126
男性合計	44.9	11.4	0.0	80.5	592
女:1-6歳	35.1	5.8	28.1	45.2	12
女:7-14歳	38.5	10.8	18.0	62.9	53
女:15-19歳	36.2	15.7	0.0	64.7	24
女:20-29歳	44.7	12.0	26.3	74.5	43
女:30-39歳	45.4	11.2	19.5	63.7	55
女:40-49歳	40.8	11.7	0.0	64.2	79
女:50-59歳	40.3	12.2	0.0	82.0	107
女:60-69歳	41.6	9.4	22.4	65.9	107
女:70歳以上	43.1	10.4	20.4	76.9	155
女性合計	41.6	11.3	0.0	82.0	635
総数	43.2	11.4	0.0	82.0	1227

●動物性たんぱく質比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	58.1	9.1	42.5	82.8	25
男:7-14歳	56.9	10.1	29.7	76.0	53
男:15-19歳	54.7	9.9	33.0	77.0	33
男:20-29歳	54.2	12.9	19.3	79.9	39
男:30-39歳	53.0	13.6	2.8	78.5	53
男:40-49歳	52.7	12.7	17.3	84.8	56
男:50-59歳	52.2	11.6	14.4	85.6	104
男:60-69歳	52.6	13.2	20.0	81.1	103
男:70歳以上	48.5	12.8	15.6	74.9	126
男性合計	52.6	12.4	2.8	85.6	592
女:1-6歳	61.7	9.9	36.8	73.8	12
女:7-14歳	59.3	10.8	36.8	83.9	53
女:15-19歳	61.3	8.5	45.9	75.4	24
女:20-29歳	53.9	12.8	26.2	80.7	43
女:30-39歳	51.5	11.7	21.5	76.6	55
女:40-49歳	53.5	13.2	0.0	82.9	79
女:50-59歳	50.2	11.2	21.0	71.9	107
女:60-69歳	52.5	11.6	22.3	79.9	107
女:70歳以上	50.3	13.3	10.2	74.6	155
女性合計	52.8	12.4	0.0	83.9	635
総数	52.7	12.4	0.0	85.6	1227

●飽和脂肪酸エネルギー比 (%)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	8.5	2.7	3.9	16.4	25
男:7-14歳	9.0	2.3	5.2	16.3	53
男:15-19歳	7.9	2.5	2.9	14.5	33
男:20-29歳	6.4	2.6	1.9	14.8	39
男:30-39歳	6.9	2.1	2.3	11.2	53
男:40-49歳	6.3	2.1	1.5	11.1	56
男:50-59歳	6.0	2.5	0.8	14.7	104
男:60-69歳	5.9	2.4	1.8	13.2	103
男:70歳以上	5.2	2.1	1.2	11.1	126
男性合計	6.4	2.6	0.8	16.4	592
女:1-6歳	9.2	1.9	5.5	12.4	12
女:7-14歳	10.0	2.0	5.1	14.4	53
女:15-19歳	8.6	2.8	3.8	16.4	24
女:20-29歳	7.5	2.9	1.4	15.2	43
女:30-39歳	7.3	2.7	2.4	15.3	55
女:40-49歳	7.9	2.4	3.6	15.9	79
女:50-59歳	7.0	2.7	1.2	14.7	107
女:60-69歳	6.1	2.4	1.3	13.2	107
女:70歳以上	5.8	2.2	1.7	11.8	155
女性合計	7.1	2.7	1.2	16.4	635
総数	6.8	2.7	0.8	16.4	1227

●米1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	250.2	116.6	100.0	620.8	25
男:7-14歳	304.7	132.2	50.0	740.2	53
男:15-19歳	631.6	239.7	180.0	1319.0	33
男:20-29歳	404.8	152.6	110.0	721.0	39
男:30-39歳	403.4	198.6	0.0	1020.0	53
男:40-49歳	427.5	209.2	0.0	1030.0	56
男:50-59歳	460.4	210.1	0.0	996.0	104
男:60-69歳	418.8	186.7	79.5	900.0	103
男:70歳以上	423.5	169.5	0.0	940.0	126
男性合計	420.2	198.2	0.0	1319.0	592
女:1-6歳	177.4	98.2	40.0	369.6	12
女:7-14歳	245.1	118.7	40.0	556.4	53
女:15-19歳	313.7	158.3	0.0	550.0	24
女:20-29歳	275.0	127.6	0.0	506.0	43
女:30-39歳	279.6	147.8	0.0	643.0	55
女:40-49歳	275.9	153.9	0.0	698.0	79
女:50-59歳	282.8	157.6	0.0	749.5	106
女:60-69歳	287.0	142.3	0.0	850.0	107
女:70歳以上	320.0	132.0	0.0	770.0	155
女性合計	287.0	143.4	0.0	850.0	634
総数	351.3	184.4	0.0	1319.0	1226

●いも類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	32.1	34.1	0.0	152.1	25
男:7-14歳	67.8	57.8	0.0	236.3	53
男:15-19歳	89.3	123.7	0.0	641.2	33
男:20-29歳	53.8	60.7	0.0	286.6	39
男:30-39歳	49.2	71.5	0.0	402.9	53
男:40-49歳	53.7	56.2	0.0	266.3	56
男:50-59歳	48.3	54.2	0.0	270.2	104
男:60-69歳	50.7	63.0	0.0	270.0	103
男:70歳以上	54.4	63.7	0.0	394.0	126
男性合計	53.2	65.6	0.0	641.2	592
女:1-6歳	19.1	14.1	0.0	35.2	12
女:7-14歳	58.0	58.0	0.0	267.3	53
女:15-19歳	64.9	43.1	0.0	160.0	24
女:20-29歳	49.5	52.7	0.0	190.0	43
女:30-39歳	54.4	66.1	0.0	244.3	55
女:40-49歳	43.1	58.3	0.0	334.0	79
女:50-59歳	51.8	61.7	0.0	283.7	106
女:60-69歳	48.0	50.5	0.0	275.0	107
女:70歳以上	52.5	56.5	0.0	294.4	155
女性合計	50.7	56.6	0.0	334.0	634
総数	51.9	61.1	0.0	641.2	1226

●豆類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	16.7	21.2	0.0	80.5	25
男:7-14歳	39.0	39.3	0.0	153.0	53
男:15-19歳	45.5	53.2	0.0	200.0	33
男:20-29歳	42.2	55.0	0.0	225.5	39
男:30-39歳	30.0	45.5	0.0	169.2	53
男:40-49歳	50.5	67.0	0.0	399.2	56
男:50-59歳	60.9	67.6	0.0	387.5	104
男:60-69歳	69.7	81.2	0.0	399.9	103
男:70歳以上	65.8	92.9	0.0	860.0	126
男性合計	52.9	71.6	0.0	860.0	592
女:1-6歳	28.4	29.8	0.0	86.5	12
女:7-14歳	25.6	41.2	0.0	244.0	53
女:15-19歳	52.0	53.4	0.0	170.0	24
女:20-29歳	38.7	40.2	0.0	154.5	43
女:30-39歳	34.7	51.3	0.0	236.0	55
女:40-49歳	49.5	71.4	0.0	465.9	79
女:50-59歳	62.3	72.0	0.0	401.6	106
女:60-69歳	51.7	63.0	0.0	329.3	107
女:70歳以上	51.4	51.4	0.0	253.0	155
女性合計	48.1	59.2	0.0	465.9	634
総数	50.4	65.5	0.0	860.0	1226

●緑黄色野菜1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	48.8	33.8	0.0	117.5	25
男:7-14歳	104.6	102.5	0.0	514.3	53
男:15-19歳	127.5	124.9	16.0	477.1	33
男:20-29歳	112.4	112.6	0.0	572.3	39
男:30-39歳	86.0	77.7	0.0	355.1	53
男:40-49歳	106.5	82.0	0.0	424.6	56
男:50-59歳	104.7	89.2	0.0	433.3	104
男:60-69歳	124.6	91.9	0.0	370.8	103
男:70歳以上	137.7	111.3	0.0	593.5	126
男性合計	111.1	98.7	0.0	593.5	592
女:1-6歳	63.2	63.2	4.5	237.3	12
女:7-14歳	76.7	35.0	18.1	154.4	53
女:15-19歳	96.3	97.0	0.0	412.8	24
女:20-29歳	88.4	90.0	0.0	390.9	43
女:30-39歳	80.6	56.7	0.0	281.5	55
女:40-49歳	91.0	77.0	0.0	338.8	79
女:50-59歳	114.2	95.4	0.0	481.8	106
女:60-69歳	130.0	95.4	0.0	515.2	107
女:70歳以上	131.6	102.2	0.0	466.4	155
女性合計	108.8	90.0	0.0	515.2	634
総数	109.9	94.3	0.0	593.5	1226

●その他の穀類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	54.2	52.5	0.0	223.4	25
男:7-14歳	114.8	84.0	0.0	350.0	53
男:15-19歳	98.8	92.7	0.0	380.0	33
男:20-29歳	82.6	111.4	0.0	431.5	39
男:30-39歳	118.3	132.4	0.0	690.0	53
男:40-49歳	110.2	124.6	0.0	458.0	56
男:50-59歳	79.7	96.2	0.0	460.3	104
男:60-69歳	110.0	110.1	0.0	462.0	103
男:70歳以上	88.9	113.9	0.0	660.5	126
男性合計	94.9	108.0	0.0	690.0	592
女:1-6歳	89.5	55.6	36.0	191.2	12
女:7-14歳	89.8	83.6	0.0	405.0	53
女:15-19歳	29.9	38.1	0.0	135.7	24
女:20-29歳	102.0	116.0	0.0	420.0	43
女:30-39歳	131.0	119.0	0.0	463.0	55
女:40-49歳	103.8	116.2	0.0	485.8	79
女:50-59歳	85.1	92.9	0.0	470.0	106
女:60-69歳	121.7	98.5	0.0	314.4	107
女:70歳以上	72.9	89.7	0.0	396.0	155
女性合計	94.1	100.0	0.0	485.8	634
総数	94.5	103.9	0.0	690.0	1226

●砂糖・甘味料類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	4.5	4.7	0.0	18.7	25
男:7-14歳	5.7	5.6	0.0	22.6	53
男:15-19歳	6.5	8.3	0.0	43.0	33
男:20-29歳	6.7	8.8	0.0	42.7	39
男:30-39歳	7.9	11.1	0.0	70.9	53
男:40-49歳	6.7	8.1	0.0	40.0	56
男:50-59歳	6.8	7.2	0.0	43.2	104
男:60-69歳	8.5	9.0	0.0	50.0	103
男:70歳以上	8.8	10.2	0.0	45.3	126
男性合計	7.3	8.7	0.0	70.9	592
女:1-6歳	4.1	3.8	0.0	12.5	12
女:7-14歳	4.6	5.1	0.0	18.3	53
女:15-19歳	5.3	6.6	0.0	23.7	24
女:20-29歳	7.7	8.5	0.0	35.3	43
女:30-39歳	6.4	7.5	0.0	31.2	55
女:40-49歳	6.0	7.7	0.0	36.0	79
女:50-59歳	8.6	8.9	0.0	49.5	106
女:60-69歳	7.2	7.3	0.0	43.1	107
女:70歳以上	7.9	10.4	0.0	55.9	155
女性合計	7.1	8.4	0.0	55.9	634
総数	7.2	8.5	0.0	70.9	1226

●種実類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.3	0.5	0.0	1.7	25
男:7-14歳	0.6	1.2	0.0	5.0	53
男:15-19歳	1.2	2.4	0.0	11.0	33
男:20-29歳	1.3	3.3	0.0	15.3	39
男:30-39歳	1.6	3.7	0.0	18.0	53
男:40-49歳	1.2	2.7	0.0	15.9	56
男:50-59歳	2.6	6.8	0.0	50.0	104
男:60-69歳	3.0	11.7	0.0	110.0	103
男:70歳以上	3.0	8.7	0.0	62.5	126
男性合計	2.1	7.2	0.0	110.0	592
女:1-6歳	0.5	0.9	0.0	3.0	12
女:7-14歳	1.7	3.9	0.0	20.0	53
女:15-19歳	0.7	2.0	0.0	7.3	24
女:20-29歳	1.1	2.3	0.0	9.5	43
女:30-39歳	1.5	4.6	0.0	30.0	55
女:40-49歳	1.4	4.2	0.0	33.3	79
女:50-59歳	2.5	5.6	0.0	42.0	106
女:60-69歳	1.7	4.4	0.0	28.5	107
女:70歳以上	2.7	6.9	0.0	60.0	155
女性合計	1.9	5.1	0.0	60.0	634
総数	2.0	6.2	0.0	110.0	1226

●その他の野菜1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	88.8	58.3	1.8	206.5	25
男:7-14歳	185.2	77.1	44.0	336.9	53
男:15-19歳	184.6	117.4	21.5	613.7	33
男:20-29歳	160.3	103.1	0.0	440.9	39
男:30-39歳	149.9	92.9	0.0	402.8	53
男:40-49歳	165.0	84.0	40.0	402.1	56
男:50-59歳	165.3	132.6	0.0	777.1	104
男:60-69歳	190.1	130.3	0.0	625.9	103
男:70歳以上	166.8	124.8	0.0	672.8	126
男性合計	165.6	114.9	0.0	777.1	592
女:1-6歳	121.5	69.3	40.1	319.7	12
女:7-14歳	160.8	75.7	20.3	355.9	53
女:15-19歳	161.8	86.4	0.0	305.4	24
女:20-29歳	151.5	111.1	20.0	471.7	43
女:30-39歳	147.8	113.1	0.0	561.5	55
女:40-49歳	145.0	76.3	0.0	479.4	79
女:50-59歳	174.3	118.5	0.0	777.1	106
女:60-69歳	177.5	132.0	0.0	597.3	107
女:70歳以上	162.6	122.6	0.0	649.8	155
女性合計	161.9	111.9	0.0	777.1	634
総数	163.7	113.3	0.0	777.1	1226

●漬物1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	0.2	0.8	0.0	3.8	25
男:7-14歳	3.0	7.4	0.0	50.0	53
男:15-19歳	5.2	11.0	0.0	53.2	33
男:20-29歳	5.8	10.0	0.0	37.5	39
男:30-39歳	7.9	15.7	0.0	62.0	53
男:40-49歳	11.0	19.1	0.0	112.4	56
男:50-59歳	11.6	17.8	0.0	100.0	104
男:60-69歳	11.3	17.5	0.0	82.0	103
男:70歳以上	17.1	28.6	0.0	146.0	126
男性合計	10.2	19.5	0.0	146.0	592
女:1-6歳	0.0	0.0	0.0	0.0	12
女:7-14歳	2.2	5.6	0.0	25.0	53
女:15-19歳	3.0	5.6	0.0	20.0	24
女:20-29歳	5.6	13.2	0.0	50.0	43
女:30-39歳	4.1	8.6	0.0	38.2	55
女:40-49歳	7.3	17.6	0.0	100.0	79
女:50-59歳	7.8	15.1	0.0	68.5	106
女:60-69歳	8.4	14.2	0.0	67.5	107
女:70歳以上	15.7	25.0	0.0	171.0	155
女性合計	8.5	17.5	0.0	171.0	634
総数	9.3	18.5	0.0	171.0	1226

●ジャム1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	2.7	5.7	0.0	21.0	25
男:7-14歳	2.8	5.0	0.0	20.0	53
男:15-19歳	2.0	7.7	0.0	42.0	33
男:20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	39
男:30-39歳	1.1	3.6	0.0	16.0	53
男:40-49歳	0.4	2.2	0.0	15.0	56
男:50-59歳	0.9	5.0	0.0	42.0	104
男:60-69歳	1.0	4.3	0.0	24.0	103
男:70歳以上	1.7	5.9	0.0	42.5	126
男性合計	1.2	4.9	0.0	42.5	592
女:1-6歳	0.7	2.2	0.0	7.7	12
女:7-14歳	0.3	2.1	0.0	15.0	53
女:15-19歳	0.3	1.4	0.0	7.0	24
女:20-29歳	0.4	2.2	0.0	14.0	43
女:30-39歳	0.9	3.3	0.0	18.0	55
女:40-49歳	0.8	3.8	0.0	21.0	79
女:50-59歳	1.8	6.6	0.0	42.0	106
女:60-69歳	1.9	6.9	0.0	42.5	107
女:70歳以上	1.4	6.0	0.0	50.0	155
女性合計	1.2	5.3	0.0	50.0	634
総数	1.2	5.1	0.0	50.0	1226

●きのこ類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	4.9	10.6	0.0	38.0	25
男:7-14歳	17.8	15.7	0.0	63.0	53
男:15-19歳	18.4	19.6	0.0	80.7	33
男:20-29歳	17.7	27.6	0.0	107.4	39
男:30-39歳	12.1	21.2	0.0	80.0	53
男:40-49歳	13.5	21.5	0.0	115.4	56
男:50-59歳	17.1	33.0	0.0	267.2	104
男:60-69歳	23.9	39.8	0.0	228.1	103
男:70歳以上	18.5	33.7	0.0	250.0	126
男性合計	17.0	30.0	0.0	267.2	592
女:1-6歳	8.0	8.9	0.0	28.0	12
女:7-14歳	13.0	16.3	0.0	77.3	53
女:15-19歳	14.0	13.1	0.0	40.0	24
女:20-29歳	16.3	25.0	0.0	116.0	43
女:30-39歳	18.0	38.7	0.0	254.5	55
女:40-49歳	14.1	28.0	0.0	200.0	79
女:50-59歳	19.0	22.5	0.0	100.0	106
女:60-69歳	21.0	37.7	0.0	254.5	107
女:70歳以上	13.7	21.3	0.0	138.7	155
女性合計	16.3	27.2	0.0	254.5	634
総数	16.6	28.6	0.0	267.2	1226

●牛魚介類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	26.7	30.8	0.0	90.0	25
男:7-14歳	40.4	43.8	0.0	161.0	53
男:15-19歳	40.0	51.1	0.0	200.0	33
男:20-29歳	51.1	61.8	0.0	213.5	39
男:30-39歳	50.9	66.7	0.0	271.8	53
男:40-49歳	40.8	49.8	0.0	175.3	56
男:50-59歳	53.0	62.4	0.0	370.0	104
男:60-69歳	71.3	72.9	0.0	284.7	103
男:70歳以上	58.5	66.2	0.0	364.0	126
男性合計	52.4	62.3	0.0	370.0	592
女:1-6歳	29.5	30.5	0.0	76.0	12
女:7-14歳	43.6	45.7	0.0	161.0	53
女:15-19歳	35.8	50.0	0.0	192.1	24
女:20-29歳	37.8	45.7	0.0	160.0	43
女:30-39歳	31.8	44.1	0.0	161.0	55
女:40-49歳	39.8	43.7	0.0	150.0	79
女:50-59歳	42.0	47.4	0.0	217.2	106
女:60-69歳	55.5	65.5	0.0	373.0	107
女:70歳以上	58.5	62.4	0.0	318.0	155
女性合計	46.5	54.3	0.0	373.0	634
総数	49.4	58.4	0.0	373.0	1226

●牛果1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	94.8	89.6	0.0	376.7	25
男:7-14歳	69.0	95.8	0.0	376.7	53
男:15-19歳	43.2	61.0	0.0	176.2	33
男:20-29歳	42.3	70.6	0.0	306.0	39
男:30-39歳	33.8	65.8	0.0	308.0	53
男:40-49歳	28.5	60.0	0.0	242.0	56
男:50-59歳	56.5	86.5	0.0	423.5	104
男:60-69歳	92.8	115.7	0.0	654.0	103
男:70歳以上	129.1	141.3	0.0	699.0	126
男性合計	75.3	107.0	0.0	699.0	592
女:1-6歳	89.1	99.8	0.0	330.0	12
女:7-14歳	55.8	66.0	0.0	246.0	53
女:15-19歳	40.8	54.7	0.0	200.0	24
女:20-29歳	50.5	73.0	0.0	300.5	43
女:30-39歳	66.7	85.3	0.0	317.5	55
女:40-49歳	56.8	81.4	0.0	325.0	79
女:50-59歳	116.7	127.6	0.0	722.5	106
女:60-69歳	152.2	150.4	0.0	837.0	107
女:70歳以上	144.9	146.4	0.0	675.8	155
女性合計	104.8	126.1	0.0	837.0	634
総数	90.6	118.1	0.0	837.0	1226

●果汁・果汁飲料1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	23.6	67.9	0.0	300.0	25
男:7-14歳	15.7	38.8	0.0	200.0	53
男:15-19歳	22.8	62.6	0.0	200.0	33
男:20-29歳	7.7	48.0	0.0	300.0	39
男:30-39歳	9.7	40.5	0.0	200.0	53
男:40-49歳	13.1	51.7	0.0	250.0	56
男:50-59歳	1.6	14.8	0.0	150.0	104
男:60-69歳	7.9	42.2	0.0	303.0	103
男:70歳以上	1.9	18.0	0.0	201.5	126
男性合計	7.8	39.1	0.0	303.0	592
女:1-6歳	0.6	2.2	0.0	7.6	12
女:7-14歳	14.1	45.1	0.0	210.0	53
女:15-19歳	19.4	56.6	0.0	200.0	24
女:20-29歳	34.4	102.4	0.0	524.0	43
女:30-39歳	7.8	32.5	0.0	200.0	55
女:40-49歳	0.2	1.5	0.0	12.0	79
女:50-59歳	7.6	43.7	0.0	400.0	106
女:60-69歳	6.5	32.2	0.0	210.0	107
女:70歳以上	4.9	29.6	0.0	217.3	155
女性合計	8.5	42.9	0.0	524.0	634
総数	8.2	41.1	0.0	524.0	1226

●海藻類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	5.3	9.3	0.0	40.8	25
男:7-14歳	11.2	17.9	0.0	84.5	53
男:15-19歳	8.8	24.3	0.0	136.5	33
男:20-29歳	7.8	12.2	0.0	52.5	39
男:30-39歳	18.4	88.5	0.0	644.1	53
男:40-49歳	10.0	17.6	0.0	70.0	56
男:50-59歳	14.9	63.5	0.0	640.6	104
男:60-69歳	15.6	26.5	0.0	148.8	103
男:70歳以上	14.8	22.5	0.0	125.0	126
男性合計	13.2	41.6	0.0	644.1	592
女:1-6歳	6.4	6.9	0.0	19.8	12
女:7-14歳	7.2	13.1	0.0	66.0	53
女:15-19歳	10.0	33.5	0.0	150.0	24
女:20-29歳	10.9	19.6	0.0	70.0	43
女:30-39歳	8.0	14.9	0.0	76.8	55
女:40-49歳	9.2	18.5	0.0	84.3	79
女:50-59歳	12.8	35.5	0.0	331.8	106
女:60-69歳	14.7	29.2	0.0	222.0	107
女:70歳以上	12.9	20.3	0.0	125.0	155
女性合計	11.5	24.5	0.0	331.8	634
総数	12.3	33.9	0.0	644.1	1226

●魚介加工品1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	10.0	16.7	0.0	50.0	25
男:7-14歳	17.6	26.7	0.0	125.0	53
男:15-19歳	23.3	36.5	0.0	173.0	33
男:20-29歳	29.4	48.4	0.0	180.0	39
男:30-39歳	25.7	41.2	0.0	167.8	53
男:40-49歳	21.3	29.5	0.0	115.5	56
男:50-59歳	31.0	52.2	0.0	269.8	104
男:60-69歳	33.5	45.2	0.0	190.0	103
男:70歳以上	26.7	34.4	0.0	201.0	126
男性合計	26.4	40.5	0.0	269.8	592
女:1-6歳	7.7	13.0	0.0	43.8	12
女:7-14歳	15.7	27.3	0.0	130.9	53
女:15-19歳	11.7	23.8	0.0	100.7	24
女:20-29歳	16.8	22.7	0.0	89.0	43
女:30-39歳	11.1	20.2	0.0	93.8	55
女:40-49歳	26.2	39.6	0.0	180.0	79
女:50-59歳	21.7	33.6	0.0	213.5	106
女:60-69歳	31.9	42.2	0.0	195.0	107
女:70歳以上	29.1	39.5	0.0	201.5	155
女性合計	23.4	35.6	0.0	213.5	634
総数	24.9	38.1	0.0	269.8	1226

●肉類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	61.0	36.4	0.0	149.0	25
男:7-14歳	89.8	42.8	0.0	203.0	53
男:15-19歳	153.7	79.0	41.2	467.5	33
男:20-29歳	103.2	80.9	0.0	400.0	39
男:30-39歳	112.6	66.4	0.0	274.0	53
男:40-49歳	119.8	70.9	15.0	350.5	56
男:50-59歳	93.6	66.6	0.0	267.5	104
男:60-69歳	92.5	89.1	0.0	655.0	103
男:70歳以上	63.7	60.0	0.0	400.0	126
男性合計	92.7	72.7	0.0	655.0	592
女:1-6歳	89.0	49.7	20.0	194.0	12
女:7-14歳	88.2	51.4	14.0	208.0	53
女:15-19歳	126.9	68.0	0.0	230.0	24
女:20-29歳	87.2	61.3	0.0	240.0	43
女:30-39歳	84.8	56.6	0.0	298.8	55
女:40-49歳	77.6	61.9	0.0	447.5	79
女:50-59歳	65.9	49.4	0.0	207.0	106
女:60-69歳	58.5	53.1	0.0	298.8	107
女:70歳以上	49.2	45.6	0.0	228.4	155
女性合計	69.7	56.0	0.0	447.5	634
総数	80.8	65.6	0.0	655.0	1226

●乳類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	188.8	133.1	0.0	515.0	25
男:7-14歳	267.6	167.1	0.0	786.2	53
男:15-19歳	181.9	250.5	0.0	1000.0	33
男:20-29歳	56.4	116.4	0.0	449.0	39
男:30-39歳	65.2	109.3	0.0	484.0	53
男:40-49歳	51.3	93.7	0.0	478.0	56
男:50-59歳	59.9	94.7	0.0	431.5	104
男:60-69歳	69.8	120.2	0.0	572.0	103
男:70歳以上	88.0	128.1	0.0	610.0	126
男性合計	98.2	145.3	0.0	1000.0	592
女:1-6歳	280.1	130.5	34.6	517.0	12
女:7-14歳	285.5	131.3	34.6	730.0	53
女:15-19歳	82.5	165.1	0.0	747.0	24
女:20-29歳	93.4	134.9	0.0	501.4	43
女:30-39歳	102.2	132.4	0.0	624.0	55
女:40-49歳	99.6	121.3	0.0	603.0	79
女:50-59歳	111.5	115.4	0.0	560.0	106
女:60-69歳	100.1	120.0	0.0	503.0	107
女:70歳以上	105.9	113.5	0.0	512.0	155
女性合計	121.3	134.4	0.0	747.0	634
総数	110.2	140.2	0.0	1000.0	1226

●菓子類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	22.3	31.9	0.0	110.0	25
男:7-14歳	39.1	45.8	0.0	160.0	53
男:15-19歳	45.2	62.3	0.0	200.0	33
男:20-29歳	24.4	52.7	0.0	240.0	39
男:30-39歳	22.5	44.2	0.0	203.0	53
男:40-49歳	11.8	28.7	0.0	134.0	56
男:50-59歳	13.9	36.6	0.0	217.0	104
男:60-69歳	20.8	47.0	0.0	228.0	103
男:70歳以上	17.2	33.5	0.0	260.0	126
男性合計	21.1	42.3	0.0	260.0	592
女:1-6歳	22.6	28.0	0.0	98.0	12
女:7-14歳	33.6	41.8	0.0	211.0	53
女:15-19歳	13.3	32.3	0.0	130.0	24
女:20-29歳	19.0	41.3	0.0	220.0	43
女:30-39歳	22.6	42.9	0.0	230.0	55
女:40-49歳	27.5	50.3	0.0	323.0	79
女:50-59歳	25.6	45.1	0.0	310.0	106
女:60-69歳	23.6	40.1	0.0	200.0	107
女:70歳以上	21.1	42.2	0.0	260.0	155
女性合計	23.8	42.8	0.0	323.0	634
総数	22.5	42.6	0.0	323.0	1226

●その他の嗜好飲料1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	191.8	197.6	0.0	607.3	25
男:7-14歳	446.6	395.7	0.0	1700.0	53
男:15-19歳	717.6	653.3	0.0	3150.0	33
男:20-29歳	500.0	346.7	0.0	1760.0	39
男:30-39歳	571.7	495.6	0.0	2037.0	53
男:40-49歳	547.5	409.0	0.0	2310.0	56
男:50-59歳	583.5	449.3	0.0	1858.0	104
男:60-69歳	666.8	567.3	0.0	2944.0	103
男:70歳以上	626.3	432.0	0.0	2000.0	126
男性合計	567.0	477.5	0.0	3150.0	592
女:1-6歳	115.7	108.7	0.0	300.0	12
女:7-14歳	234.7	244.6	0.0	850.0	53
女:15-19歳	351.3	364.7	0.0	1010.0	24
女:20-29歳	382.3	289.8	0.0	1266.0	43
女:30-39歳	478.9	316.7	0.0	1475.0	55
女:40-49歳	581.0	407.2	0.0	1864.0	79
女:50-59歳	552.3	332.5	0.0	1404.0	106
女:60-69歳	696.2	481.9	0.0	2500.0	107
女:70歳以上	602.2	375.5	0.0	1642.0	155
女性合計	532.0	394.8	0.0	2500.0	634
総数	548.9	436.9	0.0	3150.0	1226

●卵類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	25.6	22.6	0.0	74.0	25
男:7-14歳	27.8	28.0	0.0	98.4	53
男:15-19歳	51.3	40.2	0.0	131.6	33
男:20-29歳	37.0	35.6	0.0	172.9	39
男:30-39歳	42.0	38.6	0.0	161.9	53
男:40-49歳	40.2	38.7	0.0	155.6	56
男:50-59歳	44.5	36.1	0.0	146.7	104
男:60-69歳	40.5	44.4	0.0	340.0	103
男:70歳以上	35.8	34.2	0.0	129.0	126
男性合計	38.9	37.1	0.0	340.0	592
女:1-6歳	30.5	25.9	0.9	98.4	12
女:7-14歳	25.5	26.3	0.0	129.3	53
女:15-19歳	47.8	29.7	0.0	110.5	24
女:20-29歳	40.6	35.5	0.0	138.0	43
女:30-39歳	41.3	43.5	0.0	191.5	55
女:40-49歳	42.7	32.0	0.0	127.5	79
女:50-59歳	34.8	30.8	0.0	127.5	106
女:60-69歳	40.9	34.2	0.0	129.3	107
女:70歳以上	28.1	26.7	0.0	97.1	155
女性合計	35.8	32.3	0.0	191.5	634
総数	37.3	34.7	0.0	340.0	1226

●油脂類1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	7.1	6.3	0.6	26.5	25
男:7-14歳	6.0	7.5	0.0	34.2	53
男:15-19歳	14.9	13.3	0.0	50.3	33
男:20-29歳	12.6	8.7	0.0	38.8	39
男:30-39歳	12.9	8.7	0.0	31.7	53
男:40-49歳	13.0	10.6	0.0	40.9	56
男:50-59歳	9.9	9.5	0.0	64.4	104
男:60-69歳	11.1	10.5	0.0	49.1	103
男:70歳以上	6.5	7.8	0.0	42.2	126
男性合計	10.0	9.6	0.0	64.4	592
女:1-6歳	9.4	8.3	2.9	32.1	12
女:7-14歳	8.4	7.4	0.0	37.0	53
女:15-19歳	10.7	5.2	0.0	20.4	24
女:20-29歳	8.3	7.3	0.0	33.0	43
女:30-39歳	10.9	8.8	0.0	34.2	55
女:40-49歳	8.6	7.2	0.0	35.5	79
女:50-59歳	9.5	9.3	0.0	53.4	106
女:60-69歳	8.9	8.2	0.0	38.9	107
女:70歳以上	7.0	8.2	0.0	39.8	155
女性合計	8.7	8.2	0.0	53.4	634
総数	9.3	8.9	0.0	64.4	1226

●アルコール飲料1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1.7	2.6	0.0	8.5	25
男:7-14歳	3.5	6.7	0.0	34.4	53
男:15-19歳	2.1	4.2	0.0	21.7	33
男:20-29歳	80.9	169.5	0.0	655.0	39
男:30-39歳	206.4	817.2	0.0	5788.0	53
男:40-49歳	327.2	474.8	0.0	2024.9	56
男:50-59歳	324.0	480.7	0.0	2818.9	104
男:60-69歳	293.0	354.9	0.0	1819.0	103
男:70歳以上	130.4	218.1	0.0	1060.0	126
男性合計	190.9	410.6	0.0	5788.0	592
女:1-6歳	1.3	2.1	0.0	7.3	12
女:7-14歳	3.9	7.3	0.0	34.1	53
女:15-19歳	3.0	5.5	0.0	16.3	24
女:20-29歳	44.9	183.0	0.0	1010.2	43
女:30-39歳	87.4	300.1	0.0	1859.0	55
女:40-49歳	63.4	153.7	0.0	723.0	79
女:50-59歳	34.3	106.3	0.0	708.0	106
女:60-69歳	34.9	96.5	0.0	371.4	107
女:70歳以上	13.4	47.5	0.0	354.0	155
女性合計	33.9	131.9	0.0	1859.0	634
総数	109.7	310.7	0.0	5788.0	1226

●調味料1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	43.0	37.2	9.6	194.6	25
男:7-14歳	77.7	57.2	9.5	368.8	53
男:15-19歳	79.8	64.1	23.0	380.0	33
男:20-29歳	103.1	106.4	5.7	443.9	39
男:30-39歳	112.4	118.1	0.5	540.6	53
男:40-49歳	124.0	139.1	24.6	683.3	56
男:50-59歳	101.4	98.5	4.8	541.2	104
男:60-69歳	125.9	120.4	15.5	736.0	103
男:70歳以上	97.3	80.7	7.9	402.9	126
男性合計	100.7	101.9	0.5	736.0	592
女:1-6歳	49.2	26.7	23.9	119.5	12
女:7-14歳	58.7	43.1	19.5	249.1	53
女:15-19歳	70.1	58.0	4.9	225.5	24
女:20-29歳	80.2	69.7	2.1	290.6	43
女:30-39歳	75.7	65.3	20.0	341.3	55
女:40-49歳	90.0	79.9	10.9	408.0	79
女:50-59歳	86.4	67.4	5.0	351.3	106
女:60-69歳	108.2	110.2	11.7	736.0	107
女:70歳以上	88.8	73.5	2.6	421.5	155
女性合計	86.1	77.8	2.1	736.0	634
総数	93.1	90.5	0.5	736.0	1226

●特保他1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	11.4	32.5	0.0	126.0	25
男:7-14歳	2.6	21.0	0.0	126.0	53
男:15-19歳	6.7	22.7	0.0	100.0	33
男:20-29歳	25.1	75.2	0.0	354.0	39
男:30-39歳	5.2	28.9	0.0	200.0	53
男:40-49歳	3.8	17.3	0.0	100.0	56
男:50-59歳	3.1	21.3	0.0	200.0	104
男:60-69歳	20.1	132.1	0.0	1300.0	103
男:70歳以上	24.7	90.5	0.0	824.0	126
男性合計	13.1	74.1	0.0	1300.0	592
女:1-6歳	0.0	0.0	0.0	0.0	12
女:7-14歳	6.5	23.9	0.0	126.0	53
女:15-19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	24
女:20-29歳	3.0	15.3	0.0	100.0	43
女:30-39歳	22.0	91.4	0.0	600.0	55
女:40-49歳	7.9	30.5	0.0	200.0	79
女:50-59歳	13.0	37.8	0.0	216.0	106
女:60-69歳	26.6	144.0	0.0	1400.0	107
女:70歳以上	14.5	40.4	0.0	200.0	155
女性合計	13.8	71.1	0.0	1400.0	634
総数	13.5	72.5	0.0	1400.0	1226

●合計1日量(g)

	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男:1-6歳	1216.4	358.8	499.3	1991.2	25
男:7-14歳	1999.8	601.5	672.9	3461.7	53
男:15-19歳	2601.9	916.9	1194.4	5650.8	33
男:20-29歳	1968.6	568.0	837.8	3464.7	39
男:30-39歳	2156.6	1012.9	858.4	7328.5	53
男:40-49歳	2298.7	714.7	1199.6	4252.1	56
男:50-59歳	2349.0	773.0	219.8	5465.3	104
男:60-69歳	2573.1	832.6	777.8	6129.1	103
男:70歳以上	2307.2	741.0	853.2	3927.2	126
男性合計	2243.3	826.9	219.8	7328.5	592
女:1-6歳	1243.5	244.9	815.7	1537.3	12
女:7-14歳	1559.2	363.8	851.1	2561.6	53
女:15-19歳	1565.0	648.5	101.5	3268.3	24
女:20-29歳	1645.5	550.2	479.8	2856.3	43
女:30-39歳	1810.6	608.4	414.9	3720.9	55
女:40-49歳	1868.4	581.2	900.8	3450.4	79
女:50-59歳	1944.4	550.5	94.2	3152.8	106
女:60-69歳	2214.6	700.7	1028.5	4635.1	107
女:70歳以上	2013.1	614.4	878.3	3622.7	155
女性合計	1905.6	626.4	94.2	4635.1	634
総数	2068.7	749.1	94.2	7328.5	1226

2 身体状況調査

○ 性別・年齢区分

	男	女	合計
1-6歳	19	11	30
7-14歳	39	43	82
15-19歳	20	22	42
20-29歳	6	26	32
30-39歳	25	36	61
40-49歳	33	51	84
50-59歳	59	83	142
60-69歳	71	81	152
70-79歳	55	71	126
80歳以上	28	40	68
合計	355	464	819

○ 性別

	男	女	合計
備前	25	44	69
東備	17	38	55
備中	43	51	94
井笠	22	29	51
備北	35	51	86
新見	48	47	95
真庭	61	73	134
美作	30	32	62
勝英	30	46	76
岡山市	28	35	63
倉敷市	16	18	34
合計	355	464	819

○ 年齢区分

	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	合計
備前	0	9	12	3	5	9	17	9	1	4	69
東備	1	4	0	2	3	7	8	15	10	5	55
備中	4	12	6	10	10	9	17	10	15	1	94
井笠	3	2	4	0	0	6	13	9	9	5	51
備北	3	3	2	2	9	5	17	24	18	3	86
新見	6	14	6	2	6	16	16	15	8	6	95
真庭	5	20	3	5	11	14	23	18	23	12	134
美作	2	7	3	2	5	3	6	16	12	6	62
勝英	3	3	2	3	2	5	11	15	13	19	76
岡山市	2	6	4	2	5	3	8	13	14	6	63
倉敷市	1	2	0	1	5	7	6	8	3	1	34
合計	30	82	42	32	61	84	142	152	126	68	819

身長・体重の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	591	166.9	6.9	587	64.8	10.5	739	153.9	6.9	728	52.4	8.8
15-19歳	33	170.3	5.6	31	63.0	10.5	30	159.1	5.4	29	50.3	6.6
20-29歳	26	172.0	6.0	25	63.1	9.3	60	157.6	4.8	53	51.5	9.0
30-39歳	68	170.9	6.1	67	70.0	11.4	88	157.8	5.8	86	52.1	9.3
40-49歳	74	169.3	6.1	74	70.1	10.1	97	157.4	5.2	96	53.9	8.6
50-59歳	95	169.0	5.8	95	67.2	8.6	120	155.6	5.3	120	54.3	7.8
60-69歳	144	166.0	6.0	144	64.3	10.4	164	153.1	5.1	163	53.8	9.1
70-79歳	104	162.6	5.7	104	60.7	8.4	114	149.0	5.4	114	51.8	8.6
80歳以上	47	159.6	6.1	47	56.9	9.1	66	144.9	7.6	67	47.0	8.4
(再掲)20歳以上	558	166.7	6.9	556	64.9	10.5	709	153.6	6.9	699	52.5	8.9

BMIの平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	587	23.2	3.3	725	22.2	3.5
15-19歳	31	21.7	4.1	29	19.8	2.3
20-29歳	25	21.4	2.8	53	20.8	3.3
30-39歳	67	23.9	4.0	86	20.9	3.2
40-49歳	74	24.4	3.2	96	21.7	3.1
50-59歳	95	23.5	2.6	120	22.5	3.3
60-69歳	144	23.3	3.3	162	22.9	3.5
70-79歳	104	22.9	3.0	114	23.4	3.9
80歳以上	47	22.3	3.4	65	22.4	3.3
(再掲)20歳以上	556	23.3	3.3	696	22.3	3.5

BMIの状況(性・年齢階級別)

	総数		低体重(やせ)		普通		肥満		(再掲)25以上30未満		(再掲)30以上	
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	1312	100.0	120	9.1	911	69.4	281	21.4	246	18.8	35	2.7
15-19歳	60	100.0	12	20.0	42	70.0	6	10.0	5	8.3	1	1.7
20-29歳	78	100.0	16	20.5	55	70.5	7	9.0	6	7.7	1	1.3
30-39歳	153	100.0	22	14.4	97	63.4	34	22.2	29	19.0	5	3.3
40-49歳	170	100.0	9	5.3	123	72.4	38	22.4	32	18.8	6	3.5
50-59歳	215	100.0	15	7.0	150	69.8	50	23.3	47	21.9	3	1.4
60-69歳	306	100.0	21	6.9	216	70.6	69	22.5	58	19.0	11	3.6
70-79歳	218	100.0	14	6.4	149	68.3	55	25.2	48	22.0	7	3.2
80歳以上	112	100.0	11	9.8	79	70.5	22	19.6	21	18.8	1	0.9
総数	587	100.0	35	6.0	407	69.3	145	24.7	127	21.6	18	3.1
15-19歳	31	100.0	4	12.9	23	74.2	4	12.9	3	9.7	1	3.2
20-29歳	25	100.0	2	8.0	21	84.0	2	8.0	2	8.0	0	0.0
30-39歳	67	100.0	4	6.0	40	59.7	23	34.3	19	28.4	4	6.0
40-49歳	74	100.0	1	1.4	47	63.5	26	35.1	21	28.4	5	6.8
50-59歳	95	100.0	2	2.1	70	73.7	23	24.2	22	23.2	1	1.1
60-69歳	144	100.0	9	6.3	100	69.4	35	24.3	31	21.5	4	2.8
70-79歳	104	100.0	8	7.7	74	71.2	22	21.2	20	19.2	2	1.9
80歳以上	47	100.0	5	10.6	32	68.1	10	21.3	9	19.1	1	2.1
総数	725	100.0	85	11.7	504	69.5	136	18.8	119	16.4	17	2.3
15-19歳	29	100.0	8	27.6	19	65.5	2	6.9	2	6.9	0	0.0
20-29歳	53	100.0	14	26.4	34	64.2	5	9.4	4	7.5	1	1.9
30-39歳	86	100.0	18	20.9	57	66.3	11	12.8	10	11.6	1	1.2
40-49歳	96	100.0	8	8.3	76	79.2	12	12.5	11	11.5	1	1.0
50-59歳	120	100.0	13	10.8	80	66.7	27	22.5	25	20.8	2	1.7
60-69歳	162	100.0	12	7.4	116	71.6	34	21.0	27	16.7	7	4.3
70-79歳	114	100.0	6	5.3	75	65.8	33	28.9	28	24.6	5	4.4
80歳以上	65	100.0	6	9.2	47	72.3	12	18.5	12	18.5	0	0.0

腹囲の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	667	100.0	36	100.0	30	100.0	55	100.0	77	100.0	136	100.0	144	100.0	123	100.0	66	100.0	
総数	50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	6	0.9	1	2.8	2	6.7	2	3.6	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	24	3.6	6	16.7	5	16.7	3	5.5	1	1.3	3	2.2	0	0.0	1	0.8	5	7.6
	65-70	58	8.7	8	22.2	10	33.3	9	16.4	7	9.1	8	5.9	5	3.5	6	4.9	5	7.6
	70-75	81	12.1	12	33.3	5	16.7	7	12.7	13	16.9	14	10.3	15	10.4	11	8.9	4	6.1
	75-80	96	14.4	3	8.3	3	10.0	11	20.0	16	20.8	24	17.6	19	13.2	14	11.4	6	9.1
	80-85	127	19.0	1	2.8	3	10.0	6	10.9	11	14.3	30	22.1	33	22.9	27	22.0	16	24.2
	85-90	125	18.7	3	8.3	0	0.0	9	16.4	15	19.5	25	18.4	33	22.9	29	23.6	11	16.7
	90-95	77	11.5	1	2.8	1	3.3	4	7.3	9	11.7	18	13.2	19	13.2	15	12.2	10	15.2
	95-100	41	6.1	0	0.0	0	0.0	3	5.5	4	5.2	8	5.9	7	4.9	13	10.6	6	9.1
	100-105	19	2.8	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	4	2.9	8	5.6	4	3.3	2	3.0
	105-110	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.6	1	1.5
	110-115	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.8	0	0.0
115-120	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	
120cm以上	2	0.3	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	
総数	280	100.0	18	100.0	6	100.0	24	100.0	29	100.0	56	100.0	67	100.0	53	100.0	27	100.0	
男性	50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	2	0.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	65-70	11	3.9	3	16.7	2	33.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	3	11.1
	70-75	32	11.4	8	44.4	2	33.3	2	8.3	3	10.3	4	7.1	7	10.4	3	5.7	3	11.1
	75-80	30	10.7	1	5.6	0	0.0	5	20.8	3	10.3	7	12.5	6	9.0	4	7.5	4	14.8
	80-85	56	20.0	1	5.6	1	16.7	4	16.7	6	20.7	13	23.2	14	20.9	13	24.5	4	14.8
	85-90	69	24.6	2	11.1	0	0.0	5	20.8	7	24.1	15	26.8	19	28.4	15	28.3	6	22.2
	90-95	43	15.4	1	5.6	1	16.7	4	16.7	7	24.1	8	14.3	10	14.9	9	17.0	3	11.1
	95-100	23	8.2	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	10.3	6	10.7	4	6.0	5	9.4	3	11.1
	100-105	10	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4	5	7.5	2	3.8	0	0.0
	105-110	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110-115	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
115-120	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	
120cm以上	2	0.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	
総数	387	100.0	18	100.0	24	100.0	31	100.0	48	100.0	80	100.0	77	100.0	70	100.0	39	100.0	
女性	50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	6	1.6	1	5.6	2	8.3	2	6.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	22	5.7	5	27.8	5	20.8	3	9.7	1	2.1	3	3.8	0	0.0	1	1.4	4	10.3
	65-70	47	12.1	5	27.8	8	33.3	8	25.8	7	14.6	8	10.0	5	6.5	4	5.7	2	5.1
	70-75	49	12.7	4	22.2	3	12.5	5	16.1	10	20.8	10	12.5	8	10.4	8	11.4	1	2.6
	75-80	66	17.1	2	11.1	3	12.5	6	19.4	13	27.1	17	21.3	13	16.9	10	14.3	2	5.1
	80-85	71	18.3	0	0.0	2	8.3	2	6.5	5	10.4	17	21.3	19	24.7	14	20.0	12	30.8
	85-90	56	14.5	1	5.6	0	0.0	4	12.9	8	16.7	10	12.5	14	18.2	14	20.0	5	12.8
	90-95	34	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	10	12.5	9	11.7	6	8.6	7	17.9
	95-100	18	4.7	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.1	2	2.5	3	3.9	8	11.4	3	7.7
	100-105	9	2.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.9	2	2.9	2	5.1
	105-110	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.9	1	2.6
	110-115	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3	1	1.4	0	0.0
115-120	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

腹囲の区分(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	631	100.0	30	100.0	55	100.0	77	100.0	136	100.0	144	100.0	123	100.0	66	100.0	
総数	<85cm(男) / <90cm(女)	416	65.9	28	93.3	42	76.4	56	72.7	90	66.2	86	59.7	73	59.3	41	62.1
	≥85cm(男) / ≥90cm(女)	215	34.1	2	6.7	13	23.6	21	27.3	46	33.8	58	40.3	50	40.7	25	37.9
総数	262	100.0	6	100.0	24	100.0	29	100.0	56	100.0	67	100.0	53	100.0	27	100.0	
男性	<85cm	117	44.7	5	83.3	12	50.0	12	41.4	24	42.9	27	40.3	22	41.5	15	55.6
	≥85cm	145	55.3	1	16.7	12	50.0	17	58.6	32	57.1	40	59.7	31	58.5	12	44.4
総数	369	100.0	24	100.0	31	100.0	48	100.0	80	100.0	77	100.0	70	100.0	39	100.0	
女性	<90cm	299	81.0	23	95.8	30	96.8	44	91.7	66	82.5	59	76.6	51	72.9	26	66.7
	≥90cm	70	19.0	1	4.2	1	3.2	4	8.3	14	17.5	18	23.4	19	27.1	13	33.3

BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	631	100.0	30	100.0	55	100.0	77	100.0	136	100.0	144	100.0	123	100.0	66	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男) ／90cm(女)	384	60.9	27	90.0	37	67.3	51	66.2	82	60.3	80	55.6	68	55.3	39	59.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	32	5.1	1	3.3	5	9.1	5	6.5	8	5.9	6	4.2	5	4.1	2	3.0
	腹囲のみ超(腹囲≥ 85cm(男)／90cm(女))	85	13.5	0	0.0	3	5.5	8	10.4	19	14.0	24	16.7	20	16.3	11	16.7
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男) ／90cm(女)	130	20.6	2	6.7	10	18.2	13	16.9	27	19.9	34	23.6	30	24.4	14	21.2
男性	総数	262	100.0	6	100.0	24	100.0	29	100.0	56	100.0	67	100.0	53	100.0	27	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	116	44.3	5	83.3	12	50.0	12	41.4	23	41.1	27	40.3	22	41.5	15	55.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	72	27.5	0	0.0	3	12.5	8	27.6	17	30.4	18	26.9	20	37.7	6	22.2
	BMI≥25、腹囲≥85cm	73	27.9	1	16.7	9	37.5	9	31.0	15	26.8	22	32.8	11	20.8	6	22.2
女性	総数	369	100.0	24	100.0	31	100.0	48	100.0	80	100.0	77	100.0	70	100.0	39	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	268	72.6	22	91.7	25	80.6	39	81.3	59	73.8	53	68.8	46	65.7	24	61.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	31	8.4	1	4.2	5	16.1	5	10.4	7	8.8	6	7.8	5	7.1	2	5.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	13	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	6	7.8	0	0.0	5	12.8
	BMI≥25、腹囲≥90cm	57	15.4	1	4.2	1	3.2	4	8.3	12	15.0	12	15.6	19	27.1	8	20.5

〔参考〕 内臓脂肪型肥満の診断基準

- BMI25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、
女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満診断基準検討委員会、2000年)

薬の服薬状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	665	100.0	32	100.0	61	100.0	84	100.0	142	100.0	152	100.0	194	100.0
使用なし	467	70.2	32	100.0	60	98.4	80	95.2	110	77.5	94	61.8	91	46.9
使用あり(一つ以上)	198	29.8	0	0.0	1	1.6	4	4.8	32	22.5	58	38.2	103	53.1
総数	157	23.6	0	0.0	0	0.0	3	3.6	18	12.7	46	30.3	90	46.4
脈の乱れを治す薬	22	3.3	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	0.7	2	1.3	17	8.8
インスリン注射又は血糖を下げる薬	28	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1	12	7.9	13	6.7
コレステロールを下げる薬	66	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	10.6	21	13.8	30	15.5
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	15	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	8	5.3	6	3.1
貧血治療のための薬(鉄剤)	8	1.2	0	0.0	1	1.6	1	1.2	2	1.4	2	1.3	2	1.0
総数	277	100.0	6	100.0	25	100.0	33	100.0	59	100.0	71	100.0	83	100.0
使用なし	188	67.9	6	100.0	25	100.0	30	90.9	46	78.0	40	56.3	41	49.4
使用あり(一つ以上)	89	32.1	0	0.0	0	0.0	3	9.1	13	22.0	31	43.7	42	50.6
総数	69	24.9	0	0.0	0	0.0	3	9.1	9	15.3	23	32.4	34	41.0
脈の乱れを治す薬	13	4.7	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	1	1.4	10	12.0
インスリン注射又は血糖を下げる薬	19	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	9	12.7	8	9.6
コレステロールを下げる薬	23	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.5	9	12.7	9	10.8
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	8	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	7.0	2	2.4
貧血治療のための薬(鉄剤)	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0
総数	388	100.0	26	100.0	36	100.0	51	100.0	83	100.0	81	100.0	111	100.0
使用なし	279	71.9	26	100.0	35	97.2	50	98.0	64	77.1	54	66.7	50	45.0
使用あり(一つ以上)	109	28.1	0	0.0	1	2.8	1	2.0	19	22.9	27	33.3	61	55.0
総数	88	22.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	10.8	23	28.4	56	50.5
脈の乱れを治す薬	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.2	7	6.3
インスリン注射又は血糖を下げる薬	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	3.7	5	4.5
コレステロールを下げる薬	43	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	12.0	12	14.8	21	18.9
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	4	3.6
貧血治療のための薬(鉄剤)	6	1.5	0	0.0	1	2.8	1	2.0	2	2.4	0	0.0	2	1.8

注)妊婦除外。
複数回答。

血圧の状況(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	総数	519	100.0	176	33.9	92	17.7	99	19.1	121	23.3	26	5.0	5	1.0	58	11.2
	15-19歳	24	100.0	22	91.7	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	31	100.0	25	80.6	5	16.1	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	62	100.0	37	59.7	11	17.7	8	12.9	5	8.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	83	100.0	28	33.7	14	16.9	18	21.7	18	21.7	3	3.6	2	2.4	3	3.6
	50-59歳	123	100.0	35	28.5	21	17.1	26	21.1	33	26.8	8	6.5	0	0.0	8	6.5
	60-69歳	100	100.0	18	18.0	19	19.0	22	22.0	33	33.0	7	7.0	1	1.0	21	21.0
	70歳以上	96	100.0	11	11.5	20	20.8	24	25.0	32	33.3	7	7.3	2	2.1	26	27.1
	(再掲)65-74歳	69	100.0	17	24.6	12	17.4	17	24.6	18	26.1	4	5.8	1	1.4	15	21.7
(再掲)75歳以上	60	100.0	3	5.0	14	23.3	14	23.3	22	36.7	6	10.0	1	1.7	18	30.0	
男性	総数	213	100.0	40	18.8	39	18.3	49	23.0	66	31.0	16	7.5	3	1.4	21	9.9
	15-19歳	13	100.0	11	84.6	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	26	100.0	10	38.5	8	30.8	3	11.5	4	15.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	31	100.0	6	19.4	2	6.5	8	25.8	11	35.5	2	6.5	2	6.5	0	0.0
	50-59歳	48	100.0	3	6.3	9	18.8	12	25.0	17	35.4	7	14.6	0	0.0	2	4.2
	60-69歳	44	100.0	4	9.1	6	13.6	9	20.5	20	45.5	5	11.4	0	0.0	11	25.0
	70歳以上	45	100.0	2	4.4	10	22.2	17	37.8	14	31.1	1	2.2	1	2.2	8	17.8
	(再掲)65-74歳	29	100.0	3	10.3	6	20.7	7	24.1	10	34.5	2	6.9	1	3.4	9	31.0
(再掲)75歳以上	29	100.0	2	6.9	7	24.1	11	37.9	8	27.6	1	3.4	0	0.0	2	6.9	
女性	総数	306	100.0	136	44.4	53	17.3	50	16.3	55	18.0	10	3.3	2	0.7	37	12.1
	15-19歳	11	100.0	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	25	100.0	21	84.0	3	12.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	36	100.0	27	75.0	3	8.3	5	13.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	52	100.0	22	42.3	12	23.1	10	19.2	7	13.5	1	1.9	0	0.0	3	5.8
	50-59歳	75	100.0	32	42.7	12	16.0	14	18.7	16	21.3	1	1.3	0	0.0	6	8.0
	60-69歳	56	100.0	14	25.0	13	23.2	13	23.2	13	23.2	2	3.6	1	1.8	10	17.9
	70歳以上	51	100.0	9	17.6	10	19.6	7	13.7	18	35.3	6	11.8	1	2.0	18	35.3
	(再掲)65-74歳	40	100.0	14	35.0	6	15.0	10	25.0	8	20.0	2	5.0	0	0.0	6	15.0
(再掲)75歳以上	31	100.0	1	3.2	7	22.6	3	9.7	14	45.2	5	16.1	1	3.2	16	51.6	

注)妊婦、服薬者除外。日本高血圧学会による血圧の分類はP.5 を参照。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	収縮期(最高)血圧	総数	294	100.0	13	100.0	6	100.0	26	100.0	34	100.0	58	100.0	73	100.0	84	100.0
		90mmHg未満	2	0.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	1.0	1	7.7	1	16.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	12	4.1	2	15.4	2	33.3	3	11.5	3	8.8	1	1.7	1	1.4	0	0.0
		110-119	44	15.0	6	46.2	1	16.7	11	42.3	5	14.7	8	13.8	6	8.2	7	8.3
		120-129	53	18.0	2	15.4	2	33.3	6	23.1	6	17.6	13	22.4	10	13.7	14	16.7
		130-139	81	27.6	0	0.0	0	0.0	4	15.4	11	32.4	19	32.8	18	24.7	29	34.5
		140-149	47	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	14.7	11	19.0	20	27.4	11	13.1
		150-159	29	9.9	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	3	5.2	11	15.1	13	15.5
		160-169	12	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	1.7	4	5.5	5	6.0
		170-179	8	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.7	2	2.7	4	4.8
		180mmHg以上	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.4	1	1.2
		平均値 mmHg	134.3		107.6		110.7		122.1		131.0		134.4		140.0		140.0	
		標準偏差	17.4		14.0		9.9		13.2		16.7		14.6		15.6		15.8	
男性	拡張期(最低)血圧	総数	294	100.0	13	100.0	6	100.0	26	100.0	34	100.0	58	100.0	73	100.0	84	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	7	2.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	7.1
		60-69	28	9.5	3	23.1	3	50.0	4	15.4	2	5.9	0	0.0	7	9.6	9	10.7
		70-79	84	28.6	8	61.5	2	33.3	8	30.8	7	20.6	16	27.6	15	20.5	28	33.3
		80-89	91	31.0	0	0.0	1	16.7	9	34.6	9	26.5	15	25.9	28	38.4	29	34.5
		90-99	64	21.8	0	0.0	0	0.0	4	15.4	11	32.4	20	34.5	18	24.7	11	13.1
		100-109	15	5.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	8.8	6	10.3	4	5.5	1	1.2
		110-119	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.7	1	1.4	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	82.5		68.4		71.8		79.9		88.9		87.4		84.9		78.2	
標準偏差	11.9		9.5		7.1		9.6		14.3		10.2		10.1		10.7			
女性	収縮期(最高)血圧	総数	399	100.0	11	100.0	24	100.0	35	100.0	52	100.0	85	100.0	80	100.0	112	100.0
		90mmHg未満	3	0.8	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	1.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0
		90-99	22	5.5	4	36.4	3	12.5	5	14.3	3	5.8	4	4.7	2	2.5	1	0.9
		100-109	60	15.0	2	18.2	10	41.7	16	45.7	11	21.2	13	15.3	6	7.5	2	1.8
		110-119	67	16.8	5	45.5	8	33.3	6	17.1	8	15.4	20	23.5	9	11.3	11	9.8
		120-129	67	16.8	0	0.0	1	4.2	5	14.3	13	25.0	15	17.6	14	17.5	19	17.0
		130-139	77	19.3	0	0.0	1	4.2	2	5.7	10	19.2	15	17.6	24	30.0	25	22.3
		140-149	58	14.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	5	9.6	10	11.8	14	17.5	28	25.0
		150-159	24	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	7.1	5	6.3	13	11.6
		160-169	15	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.2	5	6.3	8	7.1
		170-179	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.8
		180mmHg以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7
		平均値 mmHg	126.6		105.4		106.9		110.8		120.7		123.3		132.6		139.0	
		標準偏差	19.5		10.3		11.1		12.1		14.9		16.8		16.8		18.7	
女性	拡張期(最低)血圧	総数	399	100.0	11	100.0	24	100.0	35	100.0	52	100.0	85	100.0	80	100.0	112	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	2	0.5	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
		50-59	14	3.5	1	9.1	3	12.5	2	5.7	2	3.8	2	2.4	0	0.0	4	3.6
		60-69	75	18.8	5	45.5	10	41.7	13	37.1	5	9.6	12	14.1	9	11.3	21	18.8
		70-79	146	36.6	5	45.5	7	29.2	13	37.1	28	53.8	26	30.6	26	32.5	41	36.6
		80-89	115	28.8	0	0.0	3	12.5	6	17.1	12	23.1	29	34.1	30	37.5	35	31.3
		90-99	43	10.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	7.7	15	17.6	14	17.5	9	8.0
		100-109	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8
		110-119	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	77.1		67.5		68.4		72.3		77.3		79.3		80.8		77.2	
標準偏差	10.4		5.8		10.5		9.2		9.1		11.3		9.4		9.8			

注) 妊婦除外。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)【服薬者除外】

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	213	100.0	13	100.0	6	100.0	26	100.0	31	100.0	48	100.0	44	100.0	45	100.0
		90mmHg未満	2	0.9	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	1.4	1	7.7	1	16.7	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	12	5.6	2	15.4	2	33.3	3	11.5	3	9.7	1	2.1	1	2.3	0	0.0
		110-119	38	17.8	6	46.2	1	16.7	11	42.3	5	16.1	7	14.6	4	9.1	4	8.9
		120-129	42	19.7	2	15.4	2	33.3	6	23.1	4	12.9	12	25.0	7	15.9	9	20.0
		130-139	57	26.8	0	0.0	0	0.0	4	15.4	11	35.5	15	31.3	10	22.7	17	37.8
		140-149	33	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	9	18.8	15	34.1	5	11.1
		150-159	17	8.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	3	6.3	4	9.1	8	17.8
		160-169	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	4.5	0	0.0
		170-179	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.1	1	2.3	1	2.2
		180mmHg以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
		平均値 mmHg	131.2		107.6		110.7		122.1		130.9		133.1		137.6		137.8	
		標準偏差	16.5		14.0		9.9		13.2		17.1		12.8		14.8		14.4	
男性	拡張期(最低)血圧	総数	213	100.0	13	100.0	6	100.0	26	100.0	31	100.0	48	100.0	44	100.0	45	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	4	1.9	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7
		60-69	19	8.9	3	23.1	3	50.0	4	15.4	2	6.5	0	0.0	4	9.1	3	6.7
		70-79	56	26.3	8	61.5	2	33.3	8	30.8	6	19.4	12	25.0	7	15.9	13	28.9
		80-89	69	32.4	0	0.0	1	16.7	9	34.6	8	25.8	14	29.2	19	43.2	18	40.0
		90-99	51	23.9	0	0.0	0	0.0	4	15.4	11	35.5	16	33.3	12	27.3	8	17.8
		100-109	11	5.2	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	6.5	6	12.5	2	4.5	0	0.0
		110-119	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	83.1		68.4		71.8		79.9		89.0		87.3		85.0		80.2	
標準偏差	11.6		9.5		7.1		9.6		14.4		9.5		8.9		10.4			
女性	収縮期(最高)血圧	総数	306	100.0	11	100.0	25	100.0	36	100.0	52	100.0	75	100.0	56	100.0	51	100.0
		90mmHg未満	3	1.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.9	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		90-99	22	7.2	4	36.4	3	12.0	5	13.9	3	5.8	4	5.3	2	3.6	1	2.0
		100-109	61	19.9	2	18.2	10	40.0	17	47.2	11	21.2	13	17.3	6	10.7	2	3.9
		110-119	61	19.9	5	45.5	8	32.0	6	16.7	8	15.4	19	25.3	9	16.1	6	11.8
		120-129	56	18.3	0	0.0	2	8.0	5	13.9	13	25.0	14	18.7	11	19.6	11	21.6
		130-139	44	14.4	0	0.0	1	4.0	2	5.6	10	19.2	11	14.7	12	21.4	8	15.7
		140-149	33	10.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	5	9.6	7	9.3	10	17.9	10	19.6
		150-159	14	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.7	3	5.4	6	11.8
		160-169	10	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.3	2	3.6	6	11.8
		170-179	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
		180mmHg以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		平均値 mmHg	122.3		105.4		107.4		110.5		120.7		121.7		129.6		136.3	
		標準偏差	18.4		10.3		11.2		12.1		14.9		17.0		17.7		18.8	
女性	拡張期(最低)血圧	総数	306	100.0	11	100.0	25	100.0	36	100.0	52	100.0	75	100.0	56	100.0	51	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	2	0.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		50-59	12	3.9	1	9.1	3	12.0	2	5.6	2	3.8	2	2.7	0	0.0	2	3.9
		60-69	63	20.6	5	45.5	10	40.0	14	38.9	5	9.6	11	14.7	9	16.1	9	17.6
		70-79	118	38.6	5	45.5	8	32.0	13	36.1	28	53.8	26	34.7	21	37.5	17	33.3
		80-89	81	26.5	0	0.0	3	12.0	6	16.7	12	23.1	24	32.0	20	35.7	16	31.4
		90-99	28	9.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8	4	7.7	11	14.7	5	8.9	7	13.7
		100-109	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	76.2		67.5		68.5		71.9		77.3		78.3		78.6		78.1	
標準偏差	10.5		5.8		10.3		9.2		9.1		11.2		9.3		10.3			

注)妊婦、薬服用者除外。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

血色素量の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
10.0g/dl未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
10.0-10.9	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.4	0	0.0
11.0-11.9	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	3.4	2	16.7
12.0-12.9	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	8.3
13.0-13.9	18	9.6	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	3	7.5	7	24.1	6	50.0
14.0-14.9	52	27.7	1	16.7	7	28.0	10	33.3	12	26.1	15	37.5	6	20.7	1	8.3
15.0-15.9	59	31.4	3	50.0	8	32.0	9	30.0	17	37.0	13	32.5	9	31.0	0	0.0
16.0-16.9	43	22.9	2	33.3	9	36.0	9	30.0	15	32.6	5	12.5	2	6.9	1	8.3
17.0-17.9	7	3.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.2	3	7.5	2	6.9	0	0.0
18.0g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	15.1		15.8		15.6		15.3		15.4		15.1		14.6		12.9	
標準偏差	1.3		0.7		0.8		0.9		1.1		1.2		1.6		1.9	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
10.0g/dl未満	7	2.5	2	7.7	1	2.9	3	6.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10.0-10.9	8	2.9	0	0.0	3	8.6	1	2.0	1	1.6	0	0.0	2	5.1	1	9.1
11.0-11.9	20	7.2	3	11.5	4	11.4	6	12.0	3	4.7	2	3.7	1	2.6	1	9.1
12.0-12.9	64	22.9	2	7.7	10	28.6	4	8.0	11	17.2	19	35.2	15	38.5	3	27.3
13.0-13.9	110	39.4	14	53.8	13	37.1	23	46.0	27	42.2	19	35.2	11	28.2	3	27.3
14.0-14.9	62	22.2	5	19.2	4	11.4	10	20.0	20	31.3	12	22.2	8	20.5	3	27.3
15.0-15.9	8	2.9	0	0.0	0	0.0	3	6.0	1	1.6	2	3.7	2	5.1	0	0.0
16.0-16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17.0-17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18.0g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	13.2		12.7		12.7		13.2		13.4		13.3		13.3		13.1	
標準偏差	1.4		2.8		1.2		1.5		1.0		0.9		1.2		1.3	

赤血球数の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
400万個/mm ³ 未満	9	4.8	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	5.0	3	10.3	3	25.0
400-449	31	16.5	0	0.0	1	4.0	3	10.0	4	8.7	7	17.5	9	31.0	7	58.3
450-499	84	44.7	1	16.7	10	40.0	13	43.3	25	54.3	22	55.0	12	41.4	1	8.3
500-549	62	33.0	5	83.3	14	56.0	13	43.3	16	34.8	8	20.0	5	17.2	1	8.3
550-599	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.5	0	0.0	0	0.0
600万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(万個/mm ³)	478.5		509.8		503.4		488.6		489.7		471.2		459.7		415.3	
標準偏差	42.9		22.6		26.4		36.8		29.8		43.1		45.5		47.1	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
400万個/mm ³ 未満	32	11.5	2	7.7	4	11.4	6	12.0	5	7.8	5	9.3	7	17.9	3	27.3
400-449	142	50.9	11	42.3	21	60.0	22	44.0	35	54.7	29	53.7	18	46.2	6	54.5
450-499	92	33.0	11	42.3	9	25.7	19	38.0	21	32.8	17	31.5	13	33.3	2	18.2
500-549	13	4.7	2	7.7	1	2.9	3	6.0	3	4.7	3	5.6	1	2.6	0	0.0
550-599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
600万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(万個/mm ³)	437.5		433.2		434.3		443.8		441.5		438.6		432.4		419.2	
標準偏差	42.9		92.7		28.9		33.9		35.3		33.3		37.3		36.4	

ヘマトクリット値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
25%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25-29	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
30-34	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	6.9	1	8.3
35-39	12	6.4	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.2	2	5.0	3	10.3	5	41.7
40-44	78	41.5	1	16.7	9	36.0	14	46.7	17	37.0	20	50.0	13	44.8	4	33.3
45-49	88	46.8	5	83.3	16	64.0	15	50.0	27	58.7	15	37.5	9	31.0	1	8.3
50-54	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	5.0	2	6.9	0	0.0
55%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)39.8未満	16	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	7.5	5	17.2	7	58.3
(再掲)51.9以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(%)	44.5		46.3		45.5		44.9		45.3		44.6		43.5		39.3	
標準偏差	3.6		1.8		2.3		2.6		2.8		3.4		4.3		5.1	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
25%未満	1	0.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25-29	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-34	20	7.2	1	3.8	5	14.3	9	18.0	1	1.6	1	1.9	2	5.1	1	9.1
35-39	120	43.0	10	38.5	22	62.9	17	34.0	27	42.2	23	42.6	17	43.6	4	36.4
40-44	130	46.6	14	53.8	8	22.9	23	46.0	34	53.1	27	50.0	18	46.2	6	54.5
45-49	8	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.1	3	5.6	2	5.1	0	0.0
50-54	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)39.8未満	130	46.6	11	42.3	24	68.6	24	48.0	26	40.6	21	38.9	19	48.7	5	45.5
(再掲)51.9以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(%)	39.7		38.1		38.5		39.5		40.3		40.3		40.5		39.3	
標準偏差	3.8		8.1		2.7		3.5		2.8		2.4		3.3		3.6	

血清総たんぱく質値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0-6.4	2	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
6.5-6.9	23	12.2	1	16.7	1	4.0	5	16.7	5	10.9	6	15.0	4	13.8	1	8.3
7.0-7.4	79	42.0	1	16.7	6	24.0	11	36.7	17	37.0	23	57.5	16	55.2	5	41.7
7.5-7.9	73	38.8	2	33.3	13	52.0	14	46.7	22	47.8	9	22.5	7	24.1	6	50.0
8.0-8.4	9	4.8	2	33.3	3	12.0	0	0.0	2	4.3	1	2.5	1	3.4	0	0.0
8.5g/dl以上	2	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0
(再掲)6.5未満	2	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	7.4		7.5		7.6		7.3		7.4		7.3		7.4		7.3	
標準偏差	0.4		0.6		0.5		0.3		0.3		0.4		0.4		0.4	
総数	278	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	63	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0-6.4	5	1.8	1	3.8	2	5.7	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
6.5-6.9	24	8.6	2	7.7	2	5.7	10	20.0	1	1.6	4	7.4	4	10.3	1	9.1
7.0-7.4	117	42.1	9	34.6	15	42.9	21	42.0	32	50.8	19	35.2	18	46.2	3	27.3
7.5-7.9	111	39.9	10	38.5	13	37.1	17	34.0	24	38.1	26	48.1	15	38.5	6	54.5
8.0-8.4	19	6.8	4	15.4	1	2.9	2	4.0	5	7.9	4	7.4	2	5.1	1	9.1
8.5g/dl以上	2	0.7	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5未満	5	1.8	1	3.8	2	5.7	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	7.4		7.5		7.4		7.3		7.4		7.4		7.4		7.6	
標準偏差	0.4		0.4		0.5		0.3		0.4		0.4		0.3		0.4	

血清アルブミン値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.2-3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4-3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6-3.7	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.4	0	0.0
3.8-3.9	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	6.9	0	0.0
4.0-4.1	7	3.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.2	1	2.5	3	10.3	1	8.3
4.2-4.3	21	11.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.3	6	15.0	7	24.1	5	41.7
4.4-4.5	44	23.4	2	33.3	2	8.0	8	26.7	11	23.9	8	20.0	9	31.0	4	33.3
4.6-4.7	37	19.7	0	0.0	4	16.0	7	23.3	11	23.9	9	22.5	4	13.8	2	16.7
4.8-4.9	41	21.8	0	0.0	8	32.0	6	20.0	13	28.3	11	27.5	3	10.3	0	0.0
5.0-5.1	17	9.0	0	0.0	7	28.0	6	20.0	3	6.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	15	8.0	4	66.7	3	12.0	2	6.7	5	10.9	1	2.5	0	0.0	0	0.0
(再掲)3.5以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	4.6		5.0		4.9		4.7		4.7		4.6		4.3		4.4	
標準偏差	0.4		0.5		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.2	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.2-3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4-3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6-3.7	2	0.7	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.8-3.9	3	1.1	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	12	4.3	1	3.8	2	5.7	2	4.0	1	1.6	2	3.7	4	10.3	0	0.0
4.2-4.3	39	14.0	3	11.5	3	8.6	7	14.0	8	12.5	8	14.8	9	23.1	1	9.1
4.4-4.5	70	25.1	3	11.5	8	22.9	14	28.0	15	23.4	14	25.9	13	33.3	3	27.3
4.6-4.7	69	24.7	3	11.5	7	20.0	14	28.0	16	25.0	15	27.8	8	20.5	6	54.5
4.8-4.9	56	20.1	8	30.8	8	22.9	10	20.0	16	25.0	8	14.8	5	12.8	1	9.1
5.0-5.1	17	6.1	3	11.5	4	11.4	1	2.0	6	9.4	3	5.6	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	11	3.9	4	15.4	1	2.9	2	4.0	1	1.6	3	5.6	0	0.0	0	0.0
(再掲)3.5以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(g/dl)	4.6		4.8		4.6		4.6		4.6		4.6		4.5		4.6	
標準偏差	0.3		0.4		0.4		0.3		0.3		0.3		0.2		0.2	

ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4-4.5	10	5.3	0	0.0	4	16.0	3	10.0	1	2.2	2	5.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	25	13.3	1	16.7	6	24.0	5	16.7	6	13.0	4	10.0	3	10.3	0	0.0
4.8-4.9	40	21.3	4	66.7	8	32.0	4	13.3	12	26.1	6	15.0	5	17.2	1	8.3
5.0-5.1	47	25.0	1	16.7	4	16.0	6	20.0	15	32.6	10	25.0	6	20.7	5	41.7
5.2	20	10.6	0	0.0	1	4.0	5	16.7	3	6.5	5	12.5	4	13.8	2	16.7
5.3	9	4.8	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	4.3	3	7.5	1	3.4	1	8.3
5.4	11	5.9	0	0.0	1	4.0	1	3.3	3	6.5	2	5.0	4	13.8	0	0.0
5.5	4	2.1	0	0.0	1	4.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0
5.6	9	4.8	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.3	2	5.0	3	10.3	1	8.3
5.7	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
5.8	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
5.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
6.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
6.2-6.3	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.4	0	0.0
6.4-6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6-6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8-6.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
7.0-7.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1以上	7	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	7.5	1	3.4	2	16.7
平均値(%)	5.1		4.8		4.8		5.0		5.1		5.4		5.2		5.4	
標準偏差	0.7		0.1		0.3		0.4		0.4		1.4		0.3		0.6	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	4	1.4	2	7.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
4.4-4.5	9	3.2	4	15.4	2	5.7	2	4.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	33	11.8	6	23.1	9	25.7	10	20.0	3	4.7	3	5.6	2	5.1	0	0.0
4.8-4.9	64	22.9	7	26.9	11	31.4	15	30.0	17	26.6	6	11.1	5	12.8	3	27.3
5.0-5.1	75	26.9	7	26.9	10	28.6	14	28.0	16	25.0	15	27.8	11	28.2	2	18.2
5.2	23	8.2	0	0.0	1	2.9	4	8.0	8	12.5	8	14.8	0	0.0	2	18.2
5.3	26	9.3	0	0.0	0	0.0	3	6.0	6	9.4	7	13.0	7	17.9	3	27.3
5.4	17	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.8	6	11.1	6	15.4	0	0.0
5.5	11	3.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	6.3	2	3.7	3	7.7	1	9.1
5.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
5.7	5	1.8	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.6	3	5.6	0	0.0	0	0.0
5.8	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
5.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0
6.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2-6.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
6.4-6.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6-6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8-6.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	3	5.6	1	2.6	0	0.0
平均値(%)	5.1		4.8		4.9		4.9		5.1		5.3		5.2		5.1	
標準偏差	0.5		0.2		0.3		0.2		0.3		0.8		0.5		0.2	

随時血糖値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	183	100.0	5	100.0	24	100.0	29	100.0	45	100.0	40	100.0	28	100.0	12	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-79	14	7.7	1	20.0	1	4.2	2	6.9	5	11.1	3	7.5	2	7.1	0	0.0
80-99	97	53.0	3	60.0	19	79.2	20	69.0	25	55.6	18	45.0	9	32.1	3	25.0
100-119	48	26.2	1	20.0	2	8.3	6	20.7	11	24.4	12	30.0	12	42.9	4	33.3
120-139	10	5.5	0	0.0	1	4.2	1	3.4	2	4.4	3	7.5	1	3.6	2	16.7
140-159	7	3.8	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	4.4	2	5.0	1	3.6	1	8.3
160-179	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0
180-199	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	8.3
200-219	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0
220-239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240-259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	8.3
(再掲)110以上	44	24.0	1	20.0	3	12.5	3	10.3	11	24.4	10	25.0	9	32.1	7	58.3
平均値(mg/dl)	104.0		94.8		93.4		93.7		97.8		113.6		110.3		132.5	
標準偏差	38.0		16.6		16.6		11.2		18.2		62.3		30.7		59.6	
総数	274	100.0	24	100.0	35	100.0	50	100.0	63	100.0	52	100.0	39	100.0	11	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-79	15	5.5	3	12.5	5	14.3	3	6.0	2	3.2	1	1.9	1	2.6	0	0.0
80-99	191	69.7	17	70.8	24	68.6	42	84.0	48	76.2	34	65.4	20	51.3	6	54.5
100-119	49	17.9	4	16.7	5	14.3	5	10.0	10	15.9	10	19.2	11	28.2	4	36.4
120-139	12	4.4	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.6	5	9.6	4	10.3	1	9.1
140-159	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.9	2	5.1	0	0.0
160-179	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
180-199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220-239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240-259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
(再掲)110以上	38	13.9	1	4.2	4	11.4	2	4.0	8	12.7	10	19.2	9	23.1	4	36.4
平均値(mg/dl)	97.4		89.1		92.1		91.8		95.6		105.1		105.2		103.3	
標準偏差	23.7		10.0		11.6		8.5		17.2		43.6		20.2		12.3	

血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	6	100.0	25	100.0	33	100.0	59	100.0	71	100.0	55	100.0	28	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	8	2.9	0	0.0	1	4.0	1	3.0	0	0.0	2	2.8	3	5.5	1	3.6
140-159	22	7.9	0	0.0	6	24.0	2	6.1	0	0.0	4	5.6	4	7.3	6	21.4
160-179	55	19.9	4	66.7	3	12.0	4	12.1	12	20.3	11	15.5	15	27.3	6	21.4
180-199	62	22.4	0	0.0	6	24.0	2	6.1	9	15.3	21	29.6	15	27.3	9	32.1
200-219	67	24.2	0	0.0	6	24.0	13	39.4	16	27.1	20	28.2	8	14.5	4	14.3
220-239	29	10.5	1	16.7	2	8.0	7	21.2	8	13.6	3	4.2	7	12.7	1	3.6
240-259	25	9.0	1	16.7	1	4.0	2	6.1	9	15.3	8	11.3	3	5.5	1	3.6
260-279	7	2.5	0	0.0	0	0.0	2	6.1	3	5.1	2	2.8	0	0.0	0	0.0
280-299	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)220以上	63	22.7	2	33.3	3	12.0	11	33.3	22	37.3	13	18.3	10	18.2	2	7.1
(再掲)240以上	34	12.3	1	16.7	1	4.0	4	12.1	14	23.7	10	14.1	3	5.5	1	3.6
平均値(mg/dl)	197.8		195.0		185.6		207.9		212.8		199.0		189.3		179.4	
標準偏差	32.9		36.5		30.2		32.9		33.6		30.0		30.1		29.4	
総数	388	100.0	26	100.0	36	100.0	51	100.0	83	100.0	81	100.0	71	100.0	40	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	5	1.3	1	3.8	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	2.5
140-159	28	7.2	8	30.8	10	27.8	2	3.9	1	1.2	2	2.5	3	4.2	2	5.0
160-179	60	15.5	7	26.9	6	16.7	16	31.4	7	8.4	11	13.6	8	11.3	5	12.5
180-199	68	17.5	4	15.4	10	27.8	9	17.6	15	18.1	10	12.3	12	16.9	8	20.0
200-219	90	23.2	4	15.4	5	13.9	13	25.5	24	28.9	17	21.0	16	22.5	11	27.5
220-239	69	17.8	2	7.7	2	5.6	6	11.8	16	19.3	15	18.5	19	26.8	9	22.5
240-259	38	9.8	0	0.0	0	0.0	3	5.9	14	16.9	15	18.5	5	7.0	1	2.5
260-279	18	4.6	0	0.0	1	2.8	1	2.0	4	4.8	4	4.9	5	7.0	3	7.5
280-299	10	2.6	0	0.0	1	2.8	1	2.0	2	2.4	6	7.4	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	0	0.0
(再掲)220以上	137	35.3	2	7.7	4	11.1	11	21.6	36	43.4	41	50.6	30	42.3	13	32.5
(再掲)240以上	68	17.5	0	0.0	2	5.6	5	9.8	20	24.1	26	32.1	11	15.5	4	10.0
平均値(mg/dl)	207.4		176.2		184.3		198.9		217.1		221.0		210.9		205.2	
標準偏差	35.5		29.0		33.6		30.9		28.5		37.9		35.0		31.6	

血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	8	4.3	0	0.0	1	4.0	1	3.3	0	0.0	2	5.0	3	10.3	1	8.3
140-159	12	6.4	0	0.0	6	24.0	1	3.3	0	0.0	2	5.0	1	3.4	2	16.7
160-179	31	16.5	4	66.7	3	12.0	4	13.3	6	13.0	3	7.5	7	24.1	4	33.3
180-199	37	19.7	0	0.0	6	24.0	2	6.7	8	17.4	12	30.0	6	20.7	3	25.0
200-219	48	25.5	0	0.0	6	24.0	12	40.0	13	28.3	12	30.0	5	17.2	0	0.0
220-239	22	11.7	1	16.7	2	8.0	7	23.3	5	10.9	1	2.5	5	17.2	1	8.3
240-259	23	12.2	1	16.7	1	4.0	2	6.7	9	19.6	7	17.5	2	6.9	1	8.3
260-279	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	6.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0
280-299	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)220以上	52	27.7	2	33.3	3	12.0	10	33.3	19	41.3	9	22.5	7	24.1	2	16.7
(再掲)240以上	30	16.0	1	16.7	1	4.0	3	10.0	14	30.4	8	20.0	2	6.9	1	8.3
平均値(mg/dl)	201.7		195.0		185.6		208.1		218.3		202.9		191.9		177.4	
標準偏差	34.5		36.5		30.2		31.1		33.7		32.2		34.5		33.5	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	2	0.7	1	3.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140-159	22	7.9	8	30.8	10	28.6	2	4.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0
160-179	38	13.6	7	26.9	5	14.3	15	30.0	5	7.8	5	9.3	1	2.6	0	0.0
180-199	43	15.4	4	15.4	10	28.6	9	18.0	10	15.6	4	7.4	5	12.8	1	9.1
200-219	72	25.8	4	15.4	5	14.3	13	26.0	22	34.4	12	22.2	10	25.6	6	54.5
220-239	51	18.3	2	7.7	2	5.7	6	12.0	12	18.8	12	22.2	15	38.5	2	18.2
240-259	28	10.0	0	0.0	0	0.0	3	6.0	9	14.1	13	24.1	3	7.7	0	0.0
260-279	13	4.7	0	0.0	1	2.9	1	2.0	4	6.3	3	5.6	2	5.1	2	18.2
280-299	8	2.9	0	0.0	1	2.9	1	2.0	2	3.1	4	7.4	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.6	0	0.0
(再掲)220以上	102	36.6	2	7.7	4	11.4	11	22.0	27	42.2	33	61.1	21	53.8	4	36.4
(再掲)240以上	51	18.3	0	0.0	2	5.7	5	10.0	15	23.4	21	38.9	6	15.4	2	18.2
平均値(mg/dl)	209.2		176.2		184.8		199.5		218.1		229.6		219.4		220.9	
標準偏差	35.4		29.0		34.0		30.8		27.8		34.2		31.1		26.2	

血清中性脂肪値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-49	5	2.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.2	0	0.0	2	6.9	0	0.0
50-79	33	17.6	4	66.7	4	16.0	3	10.0	7	15.2	4	10.0	6	20.7	5	41.7
80-109	35	18.6	1	16.7	3	12.0	8	26.7	6	13.0	9	22.5	6	20.7	2	16.7
110-139	29	15.4	0	0.0	8	32.0	0	0.0	6	13.0	10	25.0	4	13.8	1	8.3
140-169	25	13.3	0	0.0	2	8.0	2	6.7	9	19.6	2	5.0	8	27.6	2	16.7
170-199	21	11.2	1	16.7	3	12.0	8	26.7	4	8.7	4	10.0	1	3.4	0	0.0
200mg/dl以上	40	21.3	0	0.0	5	20.0	7	23.3	13	28.3	11	27.5	2	6.9	2	16.7
(再掲)150以上	76	40.4	1	16.7	8	32.0	16	53.3	22	47.8	16	40.0	10	34.5	3	25.0
平均値(mg/dl)	151.3		91.5		151.3		163.0		166.4		159.2		127.7		126.0	
標準偏差	89.9		53.2		83.0		98.0		102.2		83.7		75.3		92.9	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-49	32	11.5	8	30.8	11	31.4	9	18.0	2	3.1	1	1.9	1	2.6	0	0.0
50-79	68	24.4	9	34.6	10	28.6	14	28.0	17	26.6	10	18.5	7	17.9	1	9.1
80-109	74	26.5	4	15.4	8	22.9	16	32.0	15	23.4	16	29.6	11	28.2	4	36.4
110-139	39	14.0	2	7.7	2	5.7	5	10.0	11	17.2	8	14.8	9	23.1	2	18.2
140-169	26	9.3	2	7.7	2	5.7	3	6.0	7	10.9	3	5.6	6	15.4	3	27.3
170-199	10	3.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	5	7.8	2	3.7	2	5.1	0	0.0
200mg/dl以上	30	10.8	1	3.8	1	2.9	3	6.0	7	10.9	14	25.9	3	7.7	1	9.1
(再掲)150以上	56	20.1	1	3.8	4	11.4	5	10.0	17	26.6	17	31.5	10	25.6	2	18.2
平均値(mg/dl)	112.9		79.0		83.2		90.0		125.0		148.6		118.8		125.3	
標準偏差	69.9		48.0		54.9		46.4		74.0		95.0		45.1		50.3	

血清HDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
30mg/dl未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	8.3
30-39	13	6.9	0	0.0	1	4.0	1	3.3	3	6.5	3	7.5	2	6.9	3	25.0
40-49	37	19.7	0	0.0	7	28.0	7	23.3	8	17.4	8	20.0	6	20.7	1	8.3
50-59	37	19.7	1	16.7	5	20.0	7	23.3	7	15.2	11	27.5	5	17.2	1	8.3
60-69	44	23.4	3	50.0	7	28.0	3	10.0	15	32.6	6	15.0	8	27.6	2	16.7
70-79	22	11.7	1	16.7	3	12.0	5	16.7	5	10.9	3	7.5	4	13.8	1	8.3
80-89	16	8.5	0	0.0	0	0.0	2	6.7	4	8.7	7	17.5	1	3.4	2	16.7
90-99	6	3.2	1	16.7	1	4.0	1	3.3	2	4.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0
100mg/dl以上	11	5.9	0	0.0	1	4.0	4	13.3	2	4.3	2	5.0	1	3.4	1	8.3
平均値(mg/dl)	62.4		70.2		59.2		66.6		63.8		61.5		58.6		59.2	
標準偏差	19.0		14.2		16.3		22.3		18.4		19.3		16.4		23.5	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	3	1.1	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
40-49	25	9.0	0	0.0	2	5.7	1	2.0	5	7.8	10	18.5	5	12.8	2	18.2
50-59	40	14.3	5	19.2	5	14.3	6	12.0	8	12.5	11	20.4	4	10.3	1	9.1
60-69	68	24.4	8	30.8	6	17.1	12	24.0	14	21.9	12	22.2	13	33.3	3	27.3
70-79	56	20.1	2	7.7	12	34.3	10	20.0	11	17.2	7	13.0	10	25.6	4	36.4
80-89	46	16.5	7	26.9	6	17.1	11	22.0	14	21.9	4	7.4	4	10.3	0	0.0
90-99	26	9.3	2	7.7	4	11.4	7	14.0	7	10.9	4	7.4	1	2.6	1	9.1
100mg/dl以上	15	5.4	0	0.0	0	0.0	3	6.0	5	7.8	5	9.3	2	5.1	0	0.0
平均値(mg/dl)	71.0		68.7		71.7		75.5		73.9		66.9		68.2		66.9	
標準偏差	16.5		15.5		14.6		15.5		16.3		19.2		15.5		14.5	

血清LDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	6	100.0	25	100.0	33	100.0	59	100.0	71	100.0	55	100.0	28	100.0
40mg/dl未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
40-49	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0
50-59	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
60-69	8	2.9	0	0.0	2	8.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	2	3.6	2	7.1
70-79	10	3.6	0	0.0	1	4.0	2	6.1	0	0.0	3	4.2	2	3.6	2	7.1
80-89	21	7.6	1	16.7	4	16.0	0	0.0	2	3.4	4	5.6	4	7.3	6	21.4
90-99	37	13.4	0	0.0	3	12.0	3	9.1	6	10.2	13	18.3	10	18.2	2	7.1
100-109	23	8.3	3	50.0	2	8.0	2	6.1	5	8.5	5	7.0	4	7.3	2	7.1
110-119	36	13.0	0	0.0	3	12.0	5	15.2	7	11.9	9	12.7	8	14.5	4	14.3
120-129	31	11.2	0	0.0	2	8.0	4	12.1	6	10.2	8	11.3	6	10.9	5	17.9
130-139	33	11.9	0	0.0	3	12.0	5	15.2	8	13.6	8	11.3	7	12.7	2	7.1
140-149	24	8.7	0	0.0	3	12.0	5	15.2	5	8.5	5	7.0	4	7.3	2	7.1
150-159	17	6.1	2	33.3	1	4.0	2	6.1	5	8.5	5	7.0	2	3.6	0	0.0
160-169	10	3.6	0	0.0	0	0.0	2	6.1	3	5.1	1	1.4	3	5.5	1	3.6
170-179	9	3.2	0	0.0	1	4.0	0	0.0	4	6.8	2	2.8	2	3.6	0	0.0
180-189	6	2.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	5.1	2	2.8	0	0.0	0	0.0
190-199	7	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	5.1	3	4.2	0	0.0	0	0.0
200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl)	120.7		117.5		112.1		126.2		132.8		120.3		116.2		107.3	
標準偏差	31.7		27.9		28.8		30.4		32.7		34.3		28.2		26.4	
総数	388	100.0	26	100.0	36	100.0	51	100.0	83	100.0	81	100.0	71	100.0	40	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	2	0.5	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	1	0.3	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	6	1.5	2	7.7	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	2.5
70-79	10	2.6	2	7.7	1	2.8	2	3.9	0	0.0	1	1.2	3	4.2	1	2.5
80-89	33	8.5	5	19.2	7	19.4	3	5.9	2	2.4	8	9.9	4	5.6	4	10.0
90-99	37	9.5	5	19.2	5	13.9	12	23.5	3	3.6	5	6.2	4	5.6	3	7.5
100-109	43	11.1	2	7.7	7	19.4	4	7.8	18	21.7	6	7.4	3	4.2	3	7.5
110-119	43	11.1	1	3.8	6	16.7	11	21.6	8	9.6	5	6.2	8	11.3	4	10.0
120-129	54	13.9	4	15.4	0	0.0	10	19.6	10	12.0	11	13.6	15	21.1	4	10.0
130-139	34	8.8	1	3.8	1	2.8	2	3.9	8	9.6	10	12.3	6	8.5	6	15.0
140-149	34	8.8	1	3.8	3	8.3	1	2.0	8	9.6	10	12.3	7	9.9	4	10.0
150-159	28	7.2	0	0.0	1	2.8	1	2.0	9	10.8	5	6.2	9	12.7	3	7.5
160-169	23	5.9	1	3.8	1	2.8	1	2.0	8	9.6	3	3.7	5	7.0	4	10.0
170-179	12	3.1	1	3.8	0	0.0	1	2.0	3	3.6	6	7.4	1	1.4	0	0.0
180-189	12	3.1	0	0.0	1	2.8	2	3.9	2	2.4	2	2.5	3	4.2	2	5.0
190-199	7	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	3.7	1	1.4	1	2.5
200-209	4	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.2	2	2.5	0	0.0	0	0.0
210-219	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.4	0	0.0
平均値(mg/dl)	126.1		101.7		105.6		116.1		132.1		138.0		131.2		127.3	
標準偏差	33.6		29.8		29.5		27.4		28.9		38.0		32.5		30.9	

血清LDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
40mg/dl未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
40-49	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
50-59	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0
60-69	4	2.1	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	8.3
70-79	4	2.1	0	0.0	1	4.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0
80-89	14	7.4	1	16.7	4	16.0	0	0.0	2	4.3	2	5.0	1	3.4	4	33.3
90-99	23	12.2	0	0.0	3	12.0	3	10.0	3	6.5	9	22.5	4	13.8	1	8.3
100-109	12	6.4	3	50.0	2	8.0	2	6.7	2	4.3	0	0.0	2	6.9	1	8.3
110-119	26	13.8	0	0.0	3	12.0	5	16.7	7	15.2	5	12.5	4	13.8	2	16.7
120-129	21	11.2	0	0.0	2	8.0	4	13.3	6	13.0	4	10.0	3	10.3	2	16.7
130-139	23	12.2	0	0.0	3	12.0	4	13.3	7	15.2	6	15.0	3	10.3	0	0.0
140-149	17	9.0	0	0.0	3	12.0	5	16.7	2	4.3	3	7.5	4	13.8	0	0.0
150-159	13	6.9	2	33.3	1	4.0	2	6.7	4	8.7	3	7.5	1	3.4	0	0.0
160-169	9	4.8	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	6.5	1	2.5	2	6.9	1	8.3
170-179	7	3.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	4	8.7	1	2.5	1	3.4	0	0.0
180-189	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0
190-199	6	3.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	6.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0
200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl)	124.0		117.5		112.1		125.7		138.8		124.4		119.0		104.3	
標準偏差	32.3		27.9		28.8		28.1		30.9		36.2		31.0		27.3	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	1	0.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	4	1.4	2	7.7	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-79	8	2.9	2	7.7	1	2.9	2	4.0	0	0.0	1	1.9	2	5.1	0	0.0
80-89	17	6.1	5	19.2	6	17.1	2	4.0	1	1.6	2	3.7	1	2.6	0	0.0
90-99	24	8.6	5	19.2	5	14.3	12	24.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
100-109	32	11.5	2	7.7	7	20.0	4	8.0	15	23.4	4	7.4	0	0.0	0	0.0
110-119	36	12.9	1	3.8	6	17.1	11	22.0	8	12.5	3	5.6	5	12.8	2	18.2
120-129	42	15.1	4	15.4	0	0.0	10	20.0	9	14.1	7	13.0	11	28.2	1	9.1
130-139	24	8.6	1	3.8	1	2.9	2	4.0	4	6.3	9	16.7	4	10.3	3	27.3
140-149	24	8.6	1	3.8	3	8.6	1	2.0	6	9.4	7	13.0	4	10.3	2	18.2
150-159	19	6.8	0	0.0	1	2.9	1	2.0	6	9.4	4	7.4	6	15.4	1	9.1
160-169	12	4.3	1	3.8	1	2.9	1	2.0	5	7.8	2	3.7	2	5.1	0	0.0
170-179	12	4.3	1	3.8	0	0.0	1	2.0	3	4.7	6	11.1	1	2.6	0	0.0
180-189	9	3.2	0	0.0	1	2.9	2	4.0	2	3.1	2	3.7	1	2.6	1	9.1
190-199	5	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.9	1	2.6	1	9.1
200-209	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
210-219	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	1	2.6	0	0.0
平均値(mg/dl)	127.1		101.7		106.3		116.7		132.3		145.9		137.4		142.8	
標準偏差	34.3		29.8		29.6		27.3		30.2		36.7		31.8		24.1	

血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
0.4mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.4-0.49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.5-0.59	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
0.6-0.69	18	9.6	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	8.7	6	15.0	6	20.7	1	8.3
0.7-0.79	41	21.8	0	0.0	3	12.0	8	26.7	8	17.4	10	25.0	8	27.6	4	33.3
0.8-0.89	66	35.1	5	83.3	17	68.0	10	33.3	18	39.1	11	27.5	4	13.8	1	8.3
0.9-0.99	36	19.1	0	0.0	3	12.0	9	30.0	10	21.7	8	20.0	4	13.8	2	16.7
1.0-1.19	17	9.0	0	0.0	2	8.0	1	3.3	6	13.0	2	5.0	5	17.2	1	8.3
1.2-1.39	4	2.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.4	1	8.3
1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.6-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0mg/dl以上	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.4	2	16.7
平均値(mg/dl)	0.9		0.9		0.9		0.8		0.9		0.9		1.1		1.1	
標準偏差	0.5		0.2		0.1		0.1		0.1		0.4		1.2		0.6	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
0.4mg/dl未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
0.4-0.49	18	6.5	5	19.2	2	5.7	4	8.0	3	4.7	2	3.7	2	5.1	0	0.0
0.5-0.59	88	31.5	11	42.3	16	45.7	15	30.0	13	20.3	20	37.0	10	25.6	3	27.3
0.6-0.69	124	44.4	9	34.6	13	37.1	26	52.0	32	50.0	23	42.6	17	43.6	4	36.4
0.7-0.79	37	13.3	1	3.8	4	11.4	3	6.0	9	14.1	6	11.1	10	25.6	4	36.4
0.8-0.89	9	3.2	0	0.0	0	0.0	2	4.0	5	7.8	2	3.7	0	0.0	0	0.0
0.9-0.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.0-1.19	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.2-1.39	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.6-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0mg/dl以上	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl)	0.6		0.6		0.6		0.6		0.7		0.6		0.6		0.6	
標準偏差	0.3		0.1		0.1		0.1		0.6		0.1		0.1		0.1	

尿酸値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
2.0mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0-2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0-3.9	10	5.3	0	0.0	2	8.0	2	6.7	2	4.3	2	5.0	2	6.9	0	0.0
4.0-4.9	36	19.1	1	16.7	5	20.0	6	20.0	2	4.3	12	30.0	4	13.8	6	50.0
5.0-5.9	58	30.9	2	33.3	3	12.0	6	20.0	22	47.8	11	27.5	11	37.9	3	25.0
6.0-6.9	49	26.1	2	33.3	11	44.0	8	26.7	10	21.7	10	25.0	6	20.7	2	16.7
7.0-7.9	32	17.0	1	16.7	3	12.0	8	26.7	9	19.6	4	10.0	6	20.7	1	8.3
8.0-8.9	2	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
10mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl)	5.8		6.0		5.9		5.9		6.0		5.6		5.8		5.4	
標準偏差	1.2		1.4		1.3		1.2		1.1		1.3		1.2		1.1	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
2.0mg/dl未満	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0-2.9	15	5.4	1	3.8	1	2.9	8	16.0	1	1.6	2	3.7	2	5.1	0	0.0
3.0-3.9	87	31.2	7	26.9	17	48.6	19	38.0	18	28.1	14	25.9	7	17.9	5	45.5
4.0-4.9	118	42.3	12	46.2	10	28.6	20	40.0	31	48.4	24	44.4	17	43.6	4	36.4
5.0-5.9	48	17.2	6	23.1	6	17.1	3	6.0	9	14.1	11	20.4	11	28.2	2	18.2
6.0-6.9	8	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.7	3	5.6	2	5.1	0	0.0
7.0-7.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(mg/dl)	4.3		4.3		4.0		3.8		4.4		4.4		4.6		4.3	
標準偏差	0.9		0.8		0.9		0.8		1.0		0.9		0.9		0.8	

GOT(AST)値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
5IU/l未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10-19	51	27.1	4	66.7	9	36.0	6	20.0	10	21.7	11	27.5	7	24.1	4	33.3
20-29	109	58.0	2	33.3	14	56.0	17	56.7	31	67.4	24	60.0	17	58.6	4	33.3
30-39	17	9.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	3	6.5	3	7.5	3	10.3	4	33.3
40-49	6	3.2	0	0.0	1	4.0	1	3.3	2	4.3	1	2.5	1	3.4	0	0.0
50IU/l以上	5	2.7	0	0.0	1	4.0	2	6.7	0	0.0	1	2.5	1	3.4	0	0.0
平均値(IU/l)	24.1		18.2		22.2		27.3		23.4		23.3		25.7		24.8	
標準偏差	9.6		3.8		9.8		12.8		6.4		8.1		12.2		8.6	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
5IU/l未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	1	0.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10-19	133	47.7	23	88.5	25	71.4	35	70.0	25	39.1	13	24.1	11	28.2	1	9.1
20-29	123	44.1	2	7.7	10	28.6	12	24.0	36	56.3	34	63.0	21	53.8	8	72.7
30-39	15	5.4	0	0.0	0	0.0	2	4.0	3	4.7	3	5.6	5	12.8	2	18.2
40-49	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	1	2.6	0	0.0
50IU/l以上	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	3.7	1	2.6	0	0.0
平均値(IU/l)	21.3		16.1		17.1		19.3		21.2		24.5		25.3		25.5	
標準偏差	7.8		3.2		3.7		6.8		4.5		8.4		12.6		4.9	

GPT値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
5IU/l未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	7	3.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	6.9	3	25.0
10-19	75	39.9	3	50.0	8	32.0	9	30.0	14	30.4	21	52.5	14	48.3	6	50.0
20-29	61	32.4	2	33.3	10	40.0	7	23.3	20	43.5	13	32.5	7	24.1	2	16.7
30-39	21	11.2	1	16.7	3	12.0	4	13.3	8	17.4	1	2.5	4	13.8	0	0.0
40-49	12	6.4	0	0.0	1	4.0	5	16.7	2	4.3	2	5.0	1	3.4	1	8.3
50IU/l以上	12	6.4	0	0.0	2	8.0	5	16.7	2	4.3	2	5.0	1	3.4	0	0.0
平均値(IU/l)	25.8		21.2		31.2		34.9		25.9		21.8		21.7		16.9	
標準偏差	19.0		9.2		31.7		26.7		11.5		13.0		10.7		10.6	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
5IU/l未満	1	0.4	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	24	8.6	3	11.5	9	25.7	7	14.0	4	6.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0
10-19	170	60.9	18	69.2	19	54.3	34	68.0	41	64.1	29	53.7	22	56.4	7	63.6
20-29	65	23.3	4	15.4	7	20.0	4	8.0	16	25.0	19	35.2	12	30.8	3	27.3
30-39	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	3.7	2	5.1	0	0.0
40-49	7	2.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	4.7	1	1.9	1	2.6	1	9.1
50IU/l以上	7	2.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	3	5.6	1	2.6	0	0.0
平均値(IU/l)	18.3		13.8		13.8		17.2		18.4		22.2		20.6		20.0	
標準偏差	10.5		5.5		5.8		11.1		7.7		14.6		11.2		8.8	

γ-GTP値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
10IU/l未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10-19	35	18.6	2	33.3	7	28.0	5	16.7	4	8.7	4	10.0	7	24.1	6	50.0
20-29	49	26.1	3	50.0	6	24.0	3	10.0	11	23.9	11	27.5	9	31.0	6	50.0
30-39	28	14.9	1	16.7	3	12.0	6	20.0	4	8.7	8	20.0	6	20.7	0	0.0
40-49	18	9.6	0	0.0	4	16.0	1	3.3	9	19.6	2	5.0	2	6.9	0	0.0
50-59	8	4.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	6.5	2	5.0	1	3.4	0	0.0
60-69	11	5.9	0	0.0	2	8.0	3	10.0	3	6.5	2	5.0	1	3.4	0	0.0
70-79	7	3.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	4.3	2	5.0	1	3.4	0	0.0
80IU/l以上	32	17.0	0	0.0	3	12.0	8	26.7	10	21.7	9	22.5	2	6.9	0	0.0
平均値(IU/l)	55.8		24.8		42.8		75.4		57.2		72.6		43.2		19.8	
標準偏差	62.3		9.3		44.8		71.5		48.3		85.9		55.2		5.3	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
10IU/l未満	9	3.2	3	11.5	0	0.0	3	6.0	2	3.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
10-19	160	57.3	17	65.4	26	74.3	27	54.0	35	54.7	29	53.7	22	56.4	4	36.4
20-29	57	20.4	4	15.4	5	14.3	9	18.0	12	18.8	11	20.4	12	30.8	4	36.4
30-39	16	5.7	1	3.8	2	5.7	3	6.0	3	4.7	5	9.3	0	0.0	2	18.2
40-49	13	4.7	1	3.8	1	2.9	2	4.0	3	4.7	2	3.7	4	10.3	0	0.0
50-59	9	3.2	0	0.0	1	2.9	1	2.0	5	7.8	2	3.7	0	0.0	0	0.0
60-69	6	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.1	2	3.7	0	0.0	1	9.1
70-79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80IU/l以上	9	3.2	0	0.0	0	0.0	4	8.0	2	3.1	3	5.6	0	0.0	0	0.0
平均値(IU/l)	23.7		16.3		17.9		26.9		25.2		27.7		20.6		26.9	
標準偏差	18.8		8.9		10.5		27.4		18.0		21.7		9.1		14.9	

総鉄結合能(TIBC)値の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	188	100.0	6	100.0	25	100.0	30	100.0	46	100.0	40	100.0	29	100.0	12	100.0
200 μg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-249	6	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	4	13.8	1	8.3
250-299	36	19.1	1	16.7	4	16.0	1	3.3	7	15.2	11	27.5	9	31.0	3	25.0
300-349	91	48.4	4	66.7	15	60.0	16	53.3	24	52.2	19	47.5	10	34.5	3	25.0
350-399	38	20.2	0	0.0	3	12.0	10	33.3	9	19.6	7	17.5	6	20.7	3	25.0
400-449	16	8.5	1	16.7	3	12.0	3	10.0	5	10.9	2	5.0	0	0.0	2	16.7
450-499	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
500 μg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(μg/dl)	330.3		336.5		336.9		347.4		339.9		317.8		305.6		330.3	
標準偏差	46.0		44.5		40.2		35.7		47.2		42.3		46.0		63.6	
総数	279	100.0	26	100.0	35	100.0	50	100.0	64	100.0	54	100.0	39	100.0	11	100.0
200 μg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-249	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.7	0	0.0	0	0.0
250-299	41	14.7	2	7.7	3	8.6	6	12.0	12	18.8	10	18.5	5	12.8	3	27.3
300-349	106	38.0	9	34.6	11	31.4	15	30.0	26	40.6	18	33.3	22	56.4	5	45.5
350-399	86	30.8	12	46.2	9	25.7	14	28.0	22	34.4	21	38.9	7	17.9	1	9.1
400-449	31	11.1	0	0.0	9	25.7	12	24.0	2	3.1	3	5.6	4	10.3	1	9.1
450-499	10	3.6	3	11.5	2	5.7	3	6.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	9.1
500 μg/dl以上	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(μg/dl)	350.4		362.5		373.5		365.5		341.8		333.9		341.4		341.8	
標準偏差	50.2		51.8		54.6		54.4		44.2		42.8		43.9		60.0	

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	631	100.0	30	100.0	55	100.0	77	100.0	136	100.0	144	100.0	123	100.0	66	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	70	11.1	0	0.0	0	0.0	2	2.6	11	8.1	22	15.3	24	19.5	11	16.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備軍と考えられる者	116	18.4	0	0.0	7	12.7	16	20.8	26	19.1	30	20.8	24	19.5	13	19.7
上記以外	445	70.5	30	100.0	48	87.3	59	76.6	99	72.8	92	63.9	75	61.0	42	63.6
総数	262	100.0	6	100.0	24	100.0	29	100.0	56	100.0	67	100.0	53	100.0	27	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	41	15.6	0	0.0	0	0.0	1	3.4	7	12.5	14	20.9	14	26.4	5	18.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備軍と考えられる者	85	32.4	0	0.0	7	29.2	14	48.3	19	33.9	23	34.3	15	28.3	7	25.9
上記以外	136	51.9	6	100.0	17	70.8	14	48.3	30	53.6	30	44.8	24	45.3	15	55.6
総数	369	100.0	24	100.0	31	100.0	48	100.0	80	100.0	77	100.0	70	100.0	39	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	29	7.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	5.0	8	10.4	10	14.3	6	15.4
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備軍と考えられる者	31	8.4	0	0.0	0	0.0	2	4.2	7	8.8	7	9.1	9	12.9	6	15.4
上記以外	309	83.7	24	100.0	31	100.0	45	93.8	69	86.3	62	80.5	51	72.9	27	69.2

腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)／90cm(女)	416	100.0	169	40.6	171	41.1	63	15.1	13	3.1	
	≧85cm(男)／90cm(女)	215	100.0	29	13.5	116	54.0	55	25.6	15	7.0	
	20-29歳	<85cm(男)／90cm(女)	28	100.0	25	89.3	3	10.7	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)／90cm(女)	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)／90cm(女)	42	100.0	34	81.0	7	16.7	1	2.4	0	0.0
		≧85cm(男)／90cm(女)	13	100.0	6	46.2	7	53.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)／90cm(女)	56	100.0	34	60.7	22	39.3	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)／90cm(女)	21	100.0	3	14.3	16	76.2	2	9.5	0	0.0
	50-59歳	<85cm(男)／90cm(女)	90	100.0	35	38.9	41	45.6	14	15.6	0	0.0
		≧85cm(男)／90cm(女)	46	100.0	9	19.6	26	56.5	8	17.4	3	6.5
	60-69歳	<85cm(男)／90cm(女)	86	100.0	21	24.4	38	44.2	22	25.6	5	5.8
		≧85cm(男)／90cm(女)	58	100.0	6	10.3	30	51.7	14	24.1	8	13.8
	70-79歳	<85cm(男)／90cm(女)	73	100.0	15	20.5	39	53.4	14	19.2	5	6.8
		≧85cm(男)／90cm(女)	50	100.0	2	4.0	24	48.0	20	40.0	4	8.0
	80歳以上	<85cm(男)／90cm(女)	41	100.0	5	12.2	21	51.2	12	29.3	3	7.3
		≧85cm(男)／90cm(女)	25	100.0	1	4.0	13	52.0	11	44.0	0	0.0
男性	総数	<85cm	117	100.0	32	27.4	56	47.9	23	19.7	6	5.1
		≧85cm	145	100.0	19	13.1	85	58.6	31	21.4	10	6.9
	20-29歳	<85cm	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	12	100.0	10	83.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	12	100.0	5	41.7	7	58.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm	12	100.0	4	33.3	8	66.7	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	17	100.0	2	11.8	14	82.4	1	5.9	0	0.0
	50-59歳	<85cm	24	100.0	4	16.7	15	62.5	5	20.8	0	0.0
		≧85cm	32	100.0	6	18.8	19	59.4	4	12.5	3	9.4
	60-69歳	<85cm	27	100.0	4	14.8	12	44.4	8	29.6	3	11.1
		≧85cm	40	100.0	3	7.5	23	57.5	9	22.5	5	12.5
	70-79歳	<85cm	22	100.0	3	13.6	13	59.1	4	18.2	2	9.1
		≧85cm	31	100.0	2	6.5	15	48.4	12	38.7	2	6.5
	80歳以上	<85cm	15	100.0	2	13.3	6	40.0	6	40.0	1	6.7
		≧85cm	12	100.0	0	0.0	7	58.3	5	41.7	0	0.0
女性	総数	<90cm	299	100.0	137	45.8	115	38.5	40	13.4	7	2.3
		≧90cm	70	100.0	10	14.3	31	44.3	24	34.3	5	7.1
	20-29歳	<90cm	23	100.0	20	87.0	3	13.0	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	30	100.0	24	80.0	5	16.7	1	3.3	0	0.0
		≧90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	44	100.0	30	68.2	14	31.8	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
	50-59歳	<90cm	66	100.0	31	47.0	26	39.4	9	13.6	0	0.0
		≧90cm	14	100.0	3	21.4	7	50.0	4	28.6	0	0.0
	60-69歳	<90cm	59	100.0	17	28.8	26	44.1	14	23.7	2	3.4
		≧90cm	18	100.0	3	16.7	7	38.9	5	27.8	3	16.7
	70-79歳	<90cm	51	100.0	12	23.5	26	51.0	10	19.6	3	5.9
		≧90cm	19	100.0	0	0.0	9	47.4	8	42.1	2	10.5
	80歳以上	<90cm	26	100.0	3	11.5	15	57.7	6	23.1	2	7.7
		≧90cm	13	100.0	1	7.7	6	46.2	6	46.2	0	0.0

注)ヘモグロビンA1c≧5.5%の場合。

糖尿病が強く疑われる人および糖尿病の可能性を否定できない人の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	665	100.0	32	100.0	61	100.0	84	100.0	142	100.0	152	100.0	126	100.0	68	100.0	
総数	糖尿病が強く疑われる人	59	8.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	9	6.3	25	16.4	14	11.1	10	14.7
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	28	47.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	12	48.0	10	71.4	3	30.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	43	6.5	0	0.0	2	3.3	2	2.4	7	4.9	13	8.6	12	9.5	7	10.3
	上記以外	563	84.7	32	100.0	59	96.7	81	96.4	126	88.7	114	75.0	100	79.4	51	75.0
男性	総数	277	100.0	6	100.0	25	100.0	33	100.0	59	100.0	71	100.0	55	100.0	28	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	37	13.4	0	0.0	0	0.0	1	3.0	4	6.8	14	19.7	9	16.4	9	32.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	19	51.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	9	64.3	6	66.7	2	22.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	21	7.6	0	0.0	0	0.0	2	6.1	5	8.5	7	9.9	6	10.9	1	3.6
女性	総数	388	100.0	26	100.0	36	100.0	51	100.0	83	100.0	81	100.0	71	100.0	40	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	22	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.0	11	13.6	5	7.0	1	2.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者*	9	40.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	27.3	4	80.0	1	100.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	22	5.7	0	0.0	2	5.6	0	0.0	2	2.4	6	7.4	6	8.5	6	15.0
上記以外	344	88.7	26	100.0	34	94.4	51	100.0	76	91.6	64	79.0	60	84.5	33	82.5	

注)ヘモグロビンA1c \geq 5.6% の場合。

*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者。

高血圧症有病者の割合(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	634	100.0	31	100.0	56	100.0	77	100.0	136	100.0	144	100.0	123	100.0	67	100.0	
総数	高血圧症有病者	235	37.1	0	0.0	5	8.9	24	31.2	56	41.2	64	44.4	58	47.2	28	41.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	79	33.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2	12	21.4	24	37.5	26	44.8	16	57.1
	正常高値血圧者	137	21.6	1	3.2	7	12.5	13	16.9	26	19.1	38	26.4	32	26.0	20	29.9
	上記以外	262	41.3	30	96.8	44	78.6	40	51.9	54	39.7	42	29.2	33	26.8	19	28.4
男性	総数	262	100.0	6	100.0	24	100.0	29	100.0	56	100.0	67	100.0	53	100.0	27	100.0
	高血圧症有病者	120	45.8	0	0.0	5	20.8	15	51.7	31	55.4	38	56.7	21	39.6	10	37.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	33	27.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	5	16.1	13	34.2	10	47.6	4	40.0
	正常高値血圧者	65	24.8	0	0.0	2	8.3	6	20.7	13	23.2	15	22.4	19	35.8	10	37.0
女性	総数	372	100.0	25	100.0	32	100.0	48	100.0	80	100.0	77	100.0	70	100.0	40	100.0
	高血圧症有病者	115	30.9	0	0.0	0	0.0	9	18.8	25	31.3	26	33.8	37	52.9	18	45.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	46	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	28.0	11	42.3	16	43.2	12	66.7
	正常高値血圧者	72	19.4	1	4.0	5	15.6	7	14.6	13	16.3	23	29.9	13	18.6	10	25.0
上記以外	185	49.7	24	96.0	27	84.4	32	66.7	42	52.5	28	36.4	20	28.6	12	30.0	

*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
 収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

「脂質異常症が疑われる人」の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	665	100.0	32	100.0	61	100.0	84	100.0	142	100.0	152	100.0	126	100.0	68	100.0
	脂質異常症が疑われる人	93	14.0	2	6.3	1	1.6	1	1.2	18	12.7	30	19.7	27	21.4	14	20.6
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	71	76.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	83.3	24	80.0	22	81.5	10	71.4
	上記以外	572	86.0	30	93.8	60	98.4	83	98.8	124	87.3	122	80.3	99	78.6	54	79.4
男性	総数	277	100.0	6	100.0	25	100.0	33	100.0	59	100.0	71	100.0	55	100.0	28	100.0
	脂質異常症が疑われる人	44	15.9	0	0.0	1	4.0	1	3.0	8	13.6	16	22.5	11	20.0	7	25.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	26	59.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5	11	68.8	7	63.6	3	42.9
	上記以外	233	84.1	6	100.0	24	96.0	32	97.0	51	86.4	55	77.5	44	80.0	21	75.0
女性	総数	388	100.0	26	100.0	36	100.0	51	100.0	83	100.0	81	100.0	71	100.0	40	100.0
	脂質異常症が疑われる人	49	12.6	2	7.7	0	0.0	0	0.0	10	12.0	14	17.3	16	22.5	7	17.5
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	45	91.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0	13	92.9	15	93.8	7	100.0
	上記以外	339	87.4	24	92.3	36	100.0	51	100.0	73	88.0	67	82.7	55	77.5	33	82.5

* 「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

本調査の血液検査では、空腹時採決が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

1 「脂質異常症が疑われる人」

2 HDLコレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

運動習慣の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	684	100.0	39	100.0	60	100.0	82	100.0	150	100.0	150	100.0	128	100.0	75	100.0
	習慣無(健康上の理由)	58	8.5	1	2.6	2	3.3	3	3.7	11	7.3	10	6.7	14	10.9	17	22.7
	習慣無(その他)	441	64.5	31	79.5	40	66.7	65	79.3	110	73.3	93	62.0	56	43.8	46	61.3
	運動の習慣有	185	27.0	7	17.9	18	30.0	14	17.1	29	19.3	47	31.3	58	45.3	12	16.0
男性	総数	295	100.0	12	100.0	23	100.0	33	100.0	65	100.0	72	100.0	58	100.0	32	100.0
	習慣無(健康上の理由)	18	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.2	3	4.2	9	15.5	2	6.3
	習慣無(その他)	184	62.4	6	50.0	12	52.2	27	81.8	48	73.8	47	65.3	22	37.9	22	68.8
	運動の習慣有	93	31.5	6	50.0	11	47.8	6	18.2	13	20.0	22	30.6	27	46.6	8	25.0
女性	総数	389	100.0	27	100.0	37	100.0	49	100.0	85	100.0	78	100.0	70	100.0	43	100.0
	習慣無(健康上の理由)	40	10.3	1	3.7	2	5.4	3	6.1	7	8.2	7	9.0	5	7.1	15	34.9
	習慣無(その他)	257	66.1	25	92.6	28	75.7	38	77.6	62	72.9	46	59.0	34	48.6	24	55.8
	運動の習慣有	92	23.7	1	3.7	7	18.9	8	16.3	16	18.8	25	32.1	31	44.3	4	9.3

1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	684	100.0	39	100.0	60	100.0	82	100.0	150	100.0	150	100.0	128	100.0	75	100.0
	運動無し	499	73.0	32	82.1	42	70.0	68	82.9	121	80.7	103	68.7	70	54.7	63	84.0
	2日/週	35	5.1	4	10.3	7	11.7	4	4.9	3	2.0	7	4.7	9	7.0	1	1.3
	3日/週	27	3.9	0	0.0	3	5.0	3	3.7	9	6.0	7	4.7	5	3.9	0	0.0
	4日/週	14	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	4	2.7	7	5.5	1	1.3
	5日/週	24	3.5	3	7.7	3	5.0	3	3.7	7	4.7	4	2.7	4	3.1	0	0.0
	6日/週	8	1.2	0	0.0	1	1.7	1	1.2	1	0.7	3	2.0	2	1.6	0	0.0
	7日/週	77	11.3	0	0.0	4	6.7	3	3.7	7	4.7	22	14.7	31	24.2	10	13.3
男性	総数	295	100.0	12	100.0	23	100.0	33	100.0	65	100.0	72	100.0	58	100.0	32	100.0
	運動無し	202	68.5	6	50.0	12	52.2	27	81.8	52	80.0	50	69.4	31	53.4	24	75.0
	2日/週	18	6.1	3	25.0	6	26.1	1	3.0	1	1.5	3	4.2	4	6.9	0	0.0
	3日/週	9	3.1	0	0.0	2	8.7	2	6.1	2	3.1	3	4.2	0	0.0	0	0.0
	4日/週	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	3	5.2	0	0.0
	5日/週	17	5.8	3	25.0	1	4.3	2	6.1	6	9.2	2	2.8	3	5.2	0	0.0
	6日/週	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.7	0	0.0
	7日/週	41	13.9	0	0.0	2	8.7	1	3.0	4	6.2	10	13.9	16	27.6	8	25.0
女性	総数	389	100.0	27	100.0	37	100.0	49	100.0	85	100.0	78	100.0	70	100.0	43	100.0
	運動無し	297	76.3	26	96.3	30	81.1	41	83.7	69	81.2	53	67.9	39	55.7	39	90.7
	2日/週	17	4.4	1	3.7	1	2.7	3	6.1	2	2.4	4	5.1	5	7.1	1	2.3
	3日/週	18	4.6	0	0.0	1	2.7	1	2.0	7	8.2	4	5.1	5	7.1	0	0.0
	4日/週	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	2.6	4	5.7	1	2.3
	5日/週	7	1.8	0	0.0	2	5.4	1	2.0	1	1.2	2	2.6	1	1.4	0	0.0
	6日/週	5	1.3	0	0.0	1	2.7	1	2.0	1	1.2	1	1.3	1	1.4	0	0.0
	7日/週	36	9.3	0	0.0	2	5.4	2	4.1	3	3.5	12	15.4	15	21.4	2	4.7

運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	684	100.0	39	100.0	60	100.0	82	100.0	150	100.0	150	100.0	128	100.0	75	100.0
運動無し	499	73.0	32	82.1	42	70.0	68	82.9	121	80.7	103	68.7	70	54.7	63	84.0
30分以上60分未満	90	13.2	2	5.1	5	8.3	6	7.3	19	12.7	24	16.0	26	20.3	8	10.7
60分以上120分未満	68	9.9	3	7.7	7	11.7	4	4.9	8	5.3	17	11.3	26	20.3	3	4.0
120分以上180分未満	17	2.5	2	5.1	4	6.7	3	3.7	2	1.3	2	1.3	3	2.3	1	1.3
180分以上	10	1.5	0	0.0	2	3.3	1	1.2	0	0.0	4	2.7	3	2.3	0	0.0
男性	295	100.0	12	100.0	23	100.0	33	100.0	65	100.0	72	100.0	58	100.0	32	100.0
運動無し	202	68.5	6	50.0	12	52.2	27	81.8	52	80.0	50	69.4	31	53.4	24	75.0
30分以上60分未満	40	13.6	1	8.3	2	8.7	3	9.1	8	12.3	8	11.1	13	22.4	5	15.6
60分以上120分未満	35	11.9	3	25.0	4	17.4	0	0.0	4	6.2	10	13.9	11	19.0	3	9.4
120分以上180分未満	12	4.1	2	16.7	3	13.0	2	6.1	1	1.5	2	2.8	2	3.4	0	0.0
180分以上	6	2.0	0	0.0	2	8.7	1	3.0	0	0.0	2	2.8	1	1.7	0	0.0
女性	389	100.0	27	100.0	37	100.0	49	100.0	85	100.0	78	100.0	70	100.0	43	100.0
運動無し	297	76.3	26	96.3	30	81.1	41	83.7	69	81.2	53	67.9	39	55.7	39	90.7
30分以上60分未満	50	12.9	1	3.7	3	8.1	3	6.1	11	12.9	16	20.5	13	18.6	3	7.0
60分以上120分未満	33	8.5	0	0.0	3	8.1	4	8.2	4	4.7	7	9.0	15	21.4	0	0.0
120分以上180分未満	5	1.3	0	0.0	1	2.7	1	2.0	1	1.2	0	0.0	1	1.4	1	2.3
180分以上	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.9	0	0.0

運動強度の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	684	100.0	39	100.0	60	100.0	82	100.0	150	100.0	150	100.0	128	100.0	75	100.0
運動無し	499	73.0	32	82.1	42	70.0	68	82.9	121	80.7	103	68.7	70	54.7	63	84.0
高強度	20	2.9	3	7.7	3	5.0	3	3.7	3	2.0	6	4.0	2	1.6	0	0.0
中強度	67	9.8	3	7.7	9	15.0	8	9.8	15	10.0	13	8.7	16	12.5	3	4.0
低強度	98	14.3	1	2.6	6	10.0	3	3.7	11	7.3	28	18.7	40	31.3	9	12.0
男性	295	100.0	12	100.0	23	100.0	33	100.0	65	100.0	72	100.0	58	100.0	32	100.0
運動無し	202	68.5	6	50.0	12	52.2	27	81.8	52	80.0	50	69.4	31	53.4	24	75.0
高強度	13	4.4	3	25.0	2	8.7	1	3.0	2	3.1	4	5.6	1	1.7	0	0.0
中強度	31	10.5	2	16.7	7	30.4	4	12.1	9	13.8	4	5.6	4	6.9	1	3.1
低強度	49	16.6	1	8.3	2	8.7	1	3.0	2	3.1	14	19.4	22	37.9	7	21.9
女性	389	100.0	27	100.0	37	100.0	49	100.0	85	100.0	78	100.0	70	100.0	43	100.0
運動無し	297	76.3	26	96.3	30	81.1	41	83.7	69	81.2	53	67.9	39	55.7	39	90.7
高強度	7	1.8	0	0.0	1	2.7	2	4.1	1	1.2	2	2.6	1	1.4	0	0.0
中強度	36	9.3	1	3.7	2	5.4	4	8.2	6	7.1	9	11.5	12	17.1	2	4.7
低強度	49	12.6	0	0.0	4	10.8	2	4.1	9	10.6	14	17.9	18	25.7	2	4.7

歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,044	100.0	58	100.0	87	100.0	102	100.0	134	100.0	210	100.0	200	100.0	253	100.0	986	100.0	147	100.0	175	100.0
2000歩未満	94	9.0	0	0.0	5	5.7	2	2.0	5	3.7	3	1.4	10	5.0	69	27.3	94	9.5	4	2.7	65	37.1
2000-4000歩未満	159	15.2	5	8.6	11	12.6	15	14.7	15	11.2	25	11.9	37	18.5	51	20.2	154	15.6	23	15.6	39	22.3
4000-6000歩未満	231	22.1	11	19.0	16	18.4	24	23.5	37	27.6	52	24.8	58	29.0	33	13.0	220	22.3	35	23.8	20	11.4
6000-8000歩未満	216	20.7	9	15.5	14	16.1	27	26.5	29	21.6	50	23.8	43	21.5	44	17.4	207	21.0	44	29.9	22	12.6
8000-10000歩未満	151	14.5	16	27.6	16	18.4	11	10.8	26	19.4	28	13.3	24	12.0	30	11.9	135	13.7	24	16.3	13	7.4
10000歩以上	193	18.5	17	29.3	25	28.7	23	22.5	22	16.4	52	24.8	28	14.0	26	10.3	176	17.8	17	11.6	16	9.1
9200歩(男)/8300歩(女)以上	282	27.0	25	43.1	36	41.4	30	29.4	37	27.6	66	31.4	43	21.5	45	17.8	257	26.1	33	22.4	24	13.7
平均値(歩/日)	6,814		9,037		7,971		7,255		7,070		7,767		6,530		5,025		6,683		6,604		4,232	
標準偏差	4,015		4,908		4,209		3,723		3,506		3,867		3,671		3,792		3,920		3,040		3,826	
男性	483	100.0	32	100.0	43	100.0	49	100.0	55	100.0	100	100.0	95	100.0	109	100.0	451	100.0	72	100.0	72	100.0
2000歩未満	36	7.5	0	0.0	3	7.0	1	2.0	1	1.8	1	1.0	5	5.3	25	22.9	36	8.0	2	2.8	23	31.9
2000-4000歩未満	60	12.4	2	6.3	4	9.3	5	10.2	5	9.1	11	11.0	15	15.8	18	16.5	58	12.9	11	15.3	13	18.1
4000-6000歩未満	102	21.1	3	9.4	6	14.0	8	16.3	15	27.3	27	27.0	26	27.4	17	15.6	99	22.0	18	25.0	12	16.7
6000-8000歩未満	93	19.3	4	12.5	6	14.0	13	26.5	9	16.4	21	21.0	20	21.1	20	18.3	89	19.7	18	25.0	11	15.3
8000-10000歩未満	82	17.0	12	37.5	9	20.9	6	12.2	13	23.6	13	13.0	13	13.7	16	14.7	70	15.5	14	19.4	6	8.3
10000歩以上	110	22.8	11	34.4	15	34.9	16	32.7	12	21.8	27	27.0	16	16.8	13	11.9	99	22.0	9	12.5	7	9.7
(再掲)9200歩以上	142	29.4	15	46.9	21	48.8	18	36.7	17	30.9	30	30.0	21	22.1	20	18.3	127	28.2	16	22.2	9	12.5
平均値(歩/日)	7,429		9,896		8,796		8,090		7,688		8,006		6,938		5,636		7,254		6,724		4,773	
標準偏差	4,283		5,387		4,628		3,883		4,035		4,074		3,832		3,980		4,146		3,049		4,070	
女性	561	100.0	26	100.0	44	100.0	53	100.0	79	100.0	110	100.0	105	100.0	144	100.0	535	100.0	75	100.0	103	100.0
2000歩未満	58	10.3	0	0.0	2	4.5	1	1.9	4	5.1	2	1.8	5	4.8	44	30.6	58	10.8	2	2.7	42	40.8
2000-4000歩未満	99	17.6	3	11.5	7	15.9	10	18.9	10	12.7	14	12.7	22	21.0	33	22.9	96	17.9	12	16.0	26	25.2
4000-6000歩未満	129	23.0	8	30.8	10	22.7	16	30.2	22	27.8	25	22.7	32	30.5	16	11.1	121	22.6	17	22.7	8	7.8
6000-8000歩未満	123	21.9	5	19.2	8	18.2	14	26.4	20	25.3	29	26.4	23	21.9	24	16.7	118	22.1	26	34.7	11	10.7
8000-10000歩未満	69	12.3	4	15.4	7	15.9	5	9.4	13	16.5	15	13.6	11	10.5	14	9.7	65	12.1	10	13.3	7	6.8
10000歩以上	83	14.8	6	23.1	10	22.7	7	13.2	10	12.7	25	22.7	12	11.4	13	9.0	77	14.4	8	10.7	9	8.7
(再掲)8300歩以上	140	25.0	10	38.5	15	34.1	12	22.6	20	25.3	36	32.7	22	21.0	25	17.4	130	24.3	17	22.7	15	14.6
平均値(歩/日)	6,284		7,981		7,164		6,483		6,639		7,549		6,16									

身長・体重の平均値および標準偏差(14歳以下、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	0	-	-	0	-	-	1	84.5	-	2	10.5	0.4
2	1	84.0	-	1	8.9	-	1	90.4	-	1	12.1	-
3	4	96.8	4.8	4	14.7	1.4	2	92.9	2.4	2	12.4	0.4
4	2	100.7	3.0	2	15.8	0.2	2	104.1	6.5	2	16.9	2.1
5	6	111.4	2.7	6	17.6	0.6	0	-	-	0	-	-
6	6	115.2	6.6	6	20.2	2.3	4	115.7	5.0	4	22.8	4.7
7	3	123.2	8.7	3	22.2	2.9	5	122.1	3.6	5	21.4	2.6
8	8	126.7	5.2	8	24.6	3.0	6	123.3	4.9	6	25.2	3.4
9	3	128.3	4.3	3	25.9	5.5	4	127.8	4.3	4	23.0	1.4
10	8	136.5	6.7	8	31.6	6.2	5	136.2	5.8	5	30.1	5.3
11	3	145.7	12.1	3	39.6	11.6	8	144.7	7.0	8	35.0	6.7
12	8	151.4	6.0	8	41.8	5.7	5	148.2	6.4	5	41.2	6.6
13	3	162.2	2.8	3	48.8	15.0	3	157.7	5.0	3	59.9	8.3
14	3	164.7	4.7	3	70.1	23.5	7	153.6	3.3	7	43.1	3.4

学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	92	100.0	32	100.0	31	100.0	29	100.0
—30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
—30%超～—20%未満	4	4.3	0	0.0	3	9.7	1	3.4
—20%超～—10%未満	31	33.7	10	31.3	11	35.5	10	34.5
—10%超～0%未満	21	22.8	8	25.0	6	19.4	7	24.1
0%以上～+10%未満	19	20.7	10	31.3	5	16.1	4	13.8
+10%以上～+20%未満	8	8.7	2	6.3	4	12.9	2	6.9
+20%以上～+30%未満	4	4.3	2	6.3	0	0.0	2	6.9
+30%以上～+40%未満	2	2.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0
+40%以上～+50%未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4
+50%以上	2	2.2	0	0.0	0	0.0	2	6.9
総数	45	100.0	17	100.0	14	100.0	14	100.0
—30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
—30%超～—20%未満	2	4.4	0	0.0	2	14.3	0	0.0
—20%超～—10%未満	16	35.6	6	35.3	4	28.6	6	42.9
—10%超～0%未満	10	22.2	6	35.3	2	14.3	2	14.3
0%以上～+10%未満	8	17.8	5	29.4	2	14.3	1	7.1
+10%以上～+20%未満	4	8.9	0	0.0	2	14.3	2	14.3
+20%以上～+30%未満	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1
+30%以上～+40%未満	2	4.4	0	0.0	2	14.3	0	0.0
+40%以上～+50%未満	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1
+50%以上	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1
総数	47	100.0	15	100.0	17	100.0	15	100.0
—30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
—30%超～—20%未満	2	4.3	0	0.0	1	5.9	1	6.7
—20%超～—10%未満	15	31.9	4	26.7	7	41.2	4	26.7
—10%超～0%未満	11	23.4	2	13.3	4	23.5	5	33.3
0%以上～+10%未満	11	23.4	5	33.3	3	17.6	3	20.0
+10%以上～+20%未満	4	8.5	2	13.3	2	11.8	0	0.0
+20%以上～+30%未満	3	6.4	2	13.3	0	0.0	1	6.7
+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	6.7

3 生活習慣調査

○ 性別・年齢区分

	男	女	合計
15-19歳	50	40	90
20-29歳	71	89	160
30-39歳	98	109	207
40-49歳	105	134	239
50-59歳	155	164	319
60-69歳	184	200	384
70-79歳	132	129	261
80歳以上	73	109	182
合計	868	974	1,842

○ 性別

	男	女	合計
備前	59	61	120
東備	55	69	124
備中	51	54	105
井笠	55	66	121
備北	61	72	133
新見	59	62	121
真庭	71	77	148
美作	44	44	88
勝英	41	48	89
岡山市	42	56	98
倉敷市	38	35	73
岡山市郵送分	170	195	365
倉敷市郵送分	122	135	257
合計	868	974	1,842

○ 年齢区分

	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	合計
備前	17	11	9	20	33	18	5	7	120
東備	5	9	13	13	19	27	21	17	124
備中	8	22	13	12	20	10	16	4	105
井笠	5	9	6	10	32	29	19	11	121
備北	5	9	14	12	30	29	22	12	133
新見	10	8	14	23	27	19	8	12	121
真庭	3	12	13	21	26	23	28	22	148
美作	3	7	9	5	15	18	19	12	88
勝英	2	4	5	9	15	17	13	24	89
岡山市	4	11	9	7	13	24	15	15	98
倉敷市	5	4	8	19	14	17	4	2	73
岡山市郵送分	14	28	49	50	41	83	71	29	365
倉敷市郵送分	9	26	45	38	34	70	20	15	257
合計	90	160	207	239	319	384	261	182	1,842

○朝食の摂取状況(性・年齢階級別)

性別	年代	毎日食べる		ほとんど食べる		時々食べる		ほとんど食べない		食べない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	38	76.0	6	12.0	2	4.0	4	8.0	0	0.0	50	100.0
	20-29歳	32	45.1	21	29.6	5	7.0	10	14.1	3	4.2	71	100.0
	30-39歳	56	57.1	19	19.4	5	5.1	7	7.1	11	11.2	98	100.0
	40-49歳	70	66.7	12	11.4	4	3.8	11	10.5	8	7.6	105	100.0
	50-59歳	115	74.7	20	13.0	11	7.1	7	4.5	1	0.6	154	100.0
	60-69歳	154	85.1	8	4.4	7	3.9	9	5.0	3	1.7	181	100.0
	70-79歳	124	93.9	5	3.8	3	2.3	0	0.0	0	0.0	132	100.0
	80歳以上	70	98.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	71	100.0
	計	659	76.5	91	10.6	38	4.4	48	5.6	26	3.0	862	100.0
女	15-19歳	27	67.5	12	30.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	40	100.0
	20-29歳	50	56.2	21	23.6	10	11.2	5	5.6	3	3.4	89	100.0
	30-39歳	87	79.8	11	10.1	6	5.5	4	3.7	1	0.9	109	100.0
	40-49歳	110	82.1	15	11.2	4	3.0	4	3.0	1	0.7	134	100.0
	50-59歳	139	85.8	10	6.2	7	4.3	4	2.5	2	1.2	162	100.0
	60-69歳	176	88.4	13	6.5	4	2.0	5	2.5	1	0.5	199	100.0
	70-79歳	123	95.3	3	2.3	2	1.6	1	0.8	0	0.0	129	100.0
	80歳以上	104	96.8	2	2.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	107	100.0
	計	816	84.2	87	9.0	35	3.6	23	2.4	8	0.8	969	100.0
総数	1475	80.6	178	9.7	73	4.0	71	3.9	34	1.9	1831	100.0	

問1 1週間のうちで朝食を食べる日は何日ですか

○適切な食事内容について(性・年齢階級別)

性別	年代	知っている		知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	26	52.0	24	48.0	50	100.0
	20-29歳	32	45.7	38	54.3	70	100.0
	30-39歳	46	46.9	52	53.1	98	100.0
	40-49歳	58	55.8	46	44.2	104	100.0
	50-59歳	93	60.4	61	39.6	154	100.0
	60-69歳	103	56.9	78	43.1	181	100.0
	70-79歳	94	71.8	37	28.2	131	100.0
	80歳以上	45	63.4	26	36.6	71	100.0
	計	497	57.9	362	42.1	859	100.0
女	15-19歳	24	60.0	16	40.0	40	100.0
	20-29歳	57	64.0	32	36.0	89	100.0
	30-39歳	72	66.1	37	33.9	109	100.0
	40-49歳	80	60.6	52	39.4	132	100.0
	50-59歳	112	70.0	48	30.0	160	100.0
	60-69歳	152	76.4	47	23.6	199	100.0
	70-79歳	78	60.5	51	39.5	129	100.0
	80歳以上	75	70.5	33	29.5	108	100.0
	計	650	67.3	316	32.7	966	100.0
総数	1147	62.8	678	37.2	1825	100.0	

問2 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか

○外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況(性・年齢階級別)

性別	年代	いつもしている		時々している		あまりしてない		ほとんどしてない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	4	8.0	6	12.0	15	30.0	25	50.0	50	100.0
	20-29歳	3	4.2	15	21.1	20	28.2	33	46.5	71	100.0
	30-39歳	2	2.0	20	20.4	26	26.5	50	51.0	98	100.0
	40-49歳	1	1.0	32	30.5	16	15.2	56	53.3	105	100.0
	50-59歳	2	1.3	26	16.9	59	38.3	67	43.5	154	100.0
	60-69歳	11	6.1	29	16.0	57	31.5	84	46.4	181	100.0
	70-79歳	14	10.7	29	22.1	47	35.9	41	31.3	131	100.0
	80歳以上	4	5.7	17	24.3	19	27.1	30	42.9	70	100.0
	計	41	4.8	174	20.2	259	30.1	386	44.9	860	100.0
女	15-19歳	3	7.5	13	32.5	9	22.5	15	37.5	40	100.0
	20-29歳	13	14.8	26	29.5	28	31.8	21	23.9	88	100.0
	30-39歳	10	9.2	50	45.9	35	32.1	14	12.8	109	100.0
	40-49歳	12	9.0	68	50.7	24	17.9	30	22.4	134	100.0
	50-59歳	25	15.4	82	50.6	36	22.2	19	11.7	162	100.0
	60-69歳	20	10.1	91	45.7	53	26.6	35	17.6	199	100.0
	70-79歳	17	13.3	49	38.3	35	27.3	27	21.1	128	100.0
	80歳以上	9	8.4	17	15.9	30	28.0	51	47.7	107	100.0
	計	109	11.3	396	41.0	250	25.9	212	21.9	967	100.0
総数	150	8.2	570	31.2	509	27.9	598	32.7	1827	100.0	

問3 普段外食する時や食品を購入するときに、栄養成分の表示を参考にしていますか

○食品を選ぶ時の知識や技術の有無(性・年齢階級別)

性別	年代	十分ある		まあまあある		あまりない		まったくない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	3	6.0	14	28.0	23	46.0	10	20.0	50	100.0
	20-29歳	4	5.6	18	25.4	34	47.9	15	21.1	71	100.0
	30-39歳	3	3.1	24	24.5	41	41.8	30	30.6	98	100.0
	40-49歳	6	5.7	28	26.7	45	42.9	26	24.8	105	100.0
	50-59歳	5	3.2	41	26.6	75	48.7	33	21.4	154	100.0
	60-69歳	10	5.5	62	34.3	72	39.8	37	20.4	181	100.0
	70-79歳	13	9.8	39	29.5	58	43.9	22	16.7	132	100.0
	80歳以上	6	8.6	25	35.7	23	32.9	16	22.9	70	100.0
	計	50	5.8	251	29.2	371	43.1	189	22.0	861	100.0
女	15-19歳	2	5.0	17	42.5	17	42.5	4	10.0	40	100.0
	20-29歳	8	9.0	42	47.2	29	32.6	10	11.2	89	100.0
	30-39歳	10	9.2	58	53.2	34	31.2	7	6.4	109	100.0
	40-49歳	14	10.4	81	60.4	32	23.9	7	5.2	134	100.0
	50-59歳	24	14.8	87	53.7	44	27.2	7	4.3	162	100.0
	60-69歳	23	11.6	127	63.8	39	19.6	10	5.0	199	100.0
	70-79歳	17	13.3	65	50.8	38	29.7	8	6.3	128	100.0
	80歳以上	15	14.0	40	37.4	35	32.7	17	15.9	107	100.0
	計	113	11.7	517	53.4	268	27.7	70	7.2	968	100.0
総数	163	8.9	768	42.0	639	34.9	259	14.2	1829	100.0	

問4 食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術がありますか

○食生活に対する問題意識(性・年齢階級別)

性別	年代	大変良い		よい		少し問題がある		問題が多い		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	11	22.0	23	46.0	14	28.0	2	4.0	50	100.0
	20-29歳	9	12.9	35	50.0	22	31.4	4	5.7	70	100.0
	30-39歳	6	6.1	57	58.2	27	27.6	8	8.2	98	100.0
	40-49歳	8	7.6	54	51.4	35	33.3	8	7.6	105	100.0
	50-59歳	10	6.5	81	52.6	54	35.1	9	5.8	154	100.0
	60-69歳	24	13.3	99	54.7	51	28.2	7	3.9	181	100.0
	70-79歳	15	11.4	90	68.2	24	18.2	3	2.3	132	100.0
	80歳以上	14	19.7	43	60.6	12	16.9	2	2.8	71	100.0
	計	97	11.3	482	56.0	239	27.8	43	5.0	861	100.0
女	15-19歳	5	12.5	19	47.5	13	32.5	3	7.5	40	100.0
	20-29歳	8	9.0	35	39.3	42	47.2	4	4.5	89	100.0
	30-39歳	7	6.4	61	56.0	37	33.9	4	3.7	109	100.0
	40-49歳	9	6.7	65	48.5	57	42.5	3	2.2	134	100.0
	50-59歳	6	3.7	71	43.8	73	45.1	12	7.4	162	100.0
	60-69歳	13	6.6	114	57.6	62	31.3	9	4.5	198	100.0
	70-79歳	11	8.7	73	57.5	40	31.5	3	2.4	127	100.0
	80歳以上	7	6.6	75	70.8	21	19.8	3	2.8	106	100.0
	計	66	6.8	513	53.2	345	35.8	41	4.2	965	100.0
総数	163	8.9	995	54.5	584	32.0	84	4.6	1826	100.0	

問5 現在の食事をどのように思いますか

○食生活に対する改善意欲(性・年齢階級別)

性別	年代	今より良くしたい		今のままでよい		特に考えていない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	17	34.0	19	38.0	14	28.0	50	100.0
	20-29歳	27	38.0	23	32.4	21	29.6	71	100.0
	30-39歳	23	23.5	37	37.8	38	38.8	98	100.0
	40-49歳	42	40.0	32	30.5	31	29.5	105	100.0
	50-59歳	43	28.1	69	45.1	41	26.8	153	100.0
	60-69歳	38	21.1	96	53.3	46	25.6	180	100.0
	70-79歳	21	15.9	84	63.6	27	20.5	132	100.0
	80歳以上	4	5.7	50	71.4	16	22.9	70	100.0
	計	215	25.0	410	47.7	234	27.2	859	100.0
女	15-19歳	19	47.5	12	30.0	9	22.5	40	100.0
	20-29歳	54	60.7	24	27.0	11	12.4	89	100.0
	30-39歳	63	57.8	31	28.4	15	13.8	109	100.0
	40-49歳	74	55.6	35	26.3	24	18.0	133	100.0
	50-59歳	80	49.4	48	29.6	34	21.0	162	100.0
	60-69歳	78	39.2	101	50.8	20	10.1	199	100.0
	70-79歳	38	29.5	79	61.2	12	9.3	129	100.0
	80歳以上	12	11.2	75	70.1	20	18.7	107	100.0
	計	418	43.2	405	41.8	145	15.0	968	100.0
総数	633	34.6	815	44.6	379	20.7	1827	100.0	

問6 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか

○朝食を家族と取る状況(性・年齢階級別)

性別	年代	ほとんど毎日		週に4、5日		週に2、3日		週に1日		ほとんどない		一人暮らし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	19	38.0	5	10.0	6	12.0	3	6.0	16	32.0	1	2.0	50	100.0
	20-29歳	10	14.1	9	12.7	11	15.5	7	9.9	30	42.3	4	5.6	71	100.0
	30-39歳	32	32.7	10	10.2	9	9.2	13	13.3	30	30.6	4	4.1	98	100.0
	40-49歳	34	32.4	10	9.5	12	11.4	13	12.4	32	30.5	4	3.8	105	100.0
	50-59歳	53	34.4	12	7.8	25	16.2	13	8.4	40	26.0	11	7.1	154	100.0
	60-69歳	95	52.5	10	5.5	14	7.7	19	10.5	32	17.7	11	6.1	181	100.0
	70-79歳	89	67.4	13	9.8	7	5.3	3	2.3	11	8.3	9	6.8	132	100.0
	80歳以上	41	58.6	7	10.0	3	4.3	6	8.6	8	11.4	5	7.1	70	100.0
	計	373	43.3	76	8.8	87	10.1	77	8.9	199	23.1	49	5.7	861	100.0
女	15-19歳	11	27.5	6	15.0	6	15.0	2	5.0	15	37.5	0	0.0	40	100.0
	20-29歳	20	22.5	8	9.0	12	13.5	7	7.9	37	41.6	5	5.6	89	100.0
	30-39歳	61	56.0	5	4.6	16	14.7	7	6.4	15	13.8	5	4.6	109	100.0
	40-49歳	62	46.3	13	9.7	19	14.2	7	5.2	27	20.1	6	4.5	134	100.0
	50-59歳	48	29.6	16	9.9	29	17.9	24	14.8	39	24.1	6	3.7	162	100.0
	60-69歳	117	58.8	9	4.5	12	6.0	10	5.0	35	17.6	16	8.0	199	100.0
	70-79歳	75	58.1	7	5.4	10	7.8	4	3.1	15	11.6	18	14.0	129	100.0
	80歳以上	47	43.5	9	8.3	6	5.6	4	3.7	22	20.4	20	18.5	108	100.0
	計	441	45.5	73	7.5	110	11.3	65	6.7	205	21.1	76	7.8	970	100.0
総数	814	44.5	149	8.1	197	10.8	142	7.8	404	22.1	125	6.8	1831	100.0	

問7 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

○夕食を家族と取る状況(性・年齢階級別)

性別	年代	ほとんど毎日		週に4、5日		週に2、3日		週に1日		ほとんどない		一人暮らし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	32	64.0	7	14.0	8	16.0	1	2.0	1	2.0	1	2.0	50	100.0
	20-29歳	19	26.8	18	25.4	14	19.7	5	7.0	11	15.5	4	5.6	71	100.0
	30-39歳	30	30.6	22	22.4	22	22.4	13	13.3	7	7.1	4	4.1	98	100.0
	40-49歳	52	49.5	10	9.5	22	21.0	12	11.4	6	5.7	3	2.9	105	100.0
	50-59歳	76	49.4	22	14.3	23	14.9	13	8.4	9	5.8	11	7.1	154	100.0
	60-69歳	126	69.6	17	9.4	10	5.5	5	2.8	12	6.6	11	6.1	181	100.0
	70-79歳	102	77.3	8	6.1	7	5.3	1	0.8	5	3.8	9	6.8	132	100.0
	80歳以上	45	64.3	7	10.0	4	5.7	1	1.4	8	11.4	5	7.1	70	100.0
	計	482	56.0	111	12.9	110	12.8	51	5.9	59	6.9	48	5.6	861	100.0
女	15-19歳	23	57.5	7	17.5	6	15.0	4	10.0	0	0.0	0	0.0	40	100.0
	20-29歳	43	48.3	15	16.9	10	11.2	9	10.1	7	7.9	5	5.6	89	100.0
	30-39歳	80	73.4	11	10.1	9	8.3	0	0.0	4	3.7	5	4.6	109	100.0
	40-49歳	101	75.4	10	7.5	10	7.5	5	3.7	3	2.2	5	3.7	134	100.0
	50-59歳	94	58.0	24	14.8	20	12.3	9	5.6	9	5.6	6	3.7	162	100.0
	60-69歳	140	70.4	16	8.0	11	5.5	6	3.0	10	5.0	16	8.0	199	100.0
	70-79歳	88	68.2	7	5.4	10	7.8	4	3.1	3	2.3	17	13.2	129	100.0
	80歳以上	64	59.3	9	8.3	4	3.7	2	1.9	9	8.3	20	18.5	108	100.0
	計	633	65.3	99	10.2	80	8.2	39	4.0	45	4.6	74	7.6	970	100.0
総数	1115	60.9	210	11.5	190	10.4	90	4.9	104	5.7	122	6.7	1831	100.0	

問8 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

○運動不足と思うか(性・年齢階級別)

性別	年代	思う		思わない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	22	46.8	25	53.2	47	100.0
	20-29歳	46	67.6	22	32.4	68	100.0
	30-39歳	71	74.7	24	25.3	95	100.0
	40-49歳	80	78.4	22	21.6	102	100.0
	50-59歳	103	66.9	51	33.1	154	100.0
	60-69歳	114	63.7	65	36.3	179	100.0
	70-79歳	74	57.4	55	42.6	129	100.0
	80歳以上	34	52.3	31	47.7	65	100.0
	計	544	64.8	295	35.2	839	100.0
女	15-19歳	24	60.0	16	40.0	40	100.0
	20-29歳	67	77.9	19	22.1	86	100.0
	30-39歳	92	85.2	16	14.8	108	100.0
	40-49歳	116	87.2	17	12.8	133	100.0
	50-59歳	128	81.5	29	18.5	157	100.0
	60-69歳	135	68.9	61	31.1	196	100.0
	70-79歳	78	64.5	43	35.5	121	100.0
	80歳以上	70	68.0	33	32.0	103	100.0
	計	710	75.2	234	24.8	944	100.0
総数	1254	70.3	529	29.7	1783	100.0	

問9 自分が運動不足だと思いますか

○日常生活における身体活動レベルの判定(性・年齢階級別)

性別	年代	I(低い)		II(普通)		III(高い)		分類不能		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	13	19.1	15	22.1	37	54.4	3	4.4	68	100.0
	30-39歳	26	26.8	13	13.4	53	54.6	5	5.2	97	100.0
	40-49歳	37	35.6	22	21.2	41	39.4	4	3.8	104	100.0
	50-59歳	51	33.3	37	24.2	61	39.9	4	2.6	153	100.0
	60-69歳	43	25.3	45	26.5	75	44.1	7	4.1	170	100.0
	70-79歳	19	15.6	18	14.8	82	67.2	3	2.5	122	100.0
	80歳以上	22	34.4	9	14.1	32	50.0	1	1.6	64	100.0
	計	211	27.1	159	20.4	381	49.0	27	3.5	778	100.0
	女	20-29歳	22	25.0	22	25.0	42	47.7	2	2.3	88
30-39歳		31	29.2	24	22.6	50	47.2	1	0.9	106	100.0
40-49歳		36	28.1	41	32.0	48	37.5	3	2.3	128	100.0
50-59歳		33	20.6	40	25.0	85	53.1	2	1.3	160	100.0
60-69歳		44	23.0	43	22.5	103	53.9	1	0.5	191	100.0
70-79歳		9	7.4	13	10.7	99	81.1	1	0.8	122	100.0
80歳以上		35	34.3	24	23.5	41	40.2	2	2.0	102	100.0
計		210	23.4	207	23.1	468	52.2	12	1.3	897	100.0
総計		421	25.1	366	21.9	849	50.7	39	2.3	1675	100.0

問10 日常生活で仕事や家事、余暇などをどれくらい行っていますか

○筋力・体力低下による日常生活の不自由さの状況(性・年齢階級別)

性別	年代	よくある		たまにある		あまりない		ない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	2	4.0	7	14.0	5	10.0	36	72.0	50	100.0
	20-29歳	2	2.8	17	23.9	19	26.8	33	46.5	71	100.0
	30-39歳	9	9.2	32	32.7	20	20.4	37	37.8	98	100.0
	40-49歳	13	12.4	49	46.7	24	22.9	19	18.1	105	100.0
	50-59歳	22	14.3	70	45.5	40	26.0	22	14.3	154	100.0
	60-69歳	35	19.7	69	38.8	36	20.2	38	21.3	178	100.0
	70-79歳	32	24.2	55	41.7	24	18.2	21	15.9	132	100.0
	80歳以上	31	45.6	26	38.2	5	7.4	6	8.8	68	100.0
	計	146	17.1	325	38.0	173	20.2	212	24.8	856	100.0
女	15-19歳	0	0.0	4	10.5	8	21.1	26	68.4	38	100.0
	20-29歳	8	9.0	26	29.2	25	28.1	30	33.7	89	100.0
	30-39歳	7	6.4	41	37.6	30	27.5	31	28.4	109	100.0
	40-49歳	16	12.0	55	41.4	28	21.1	34	25.6	133	100.0
	50-59歳	32	19.9	78	48.4	28	17.4	23	14.3	161	100.0
	60-69歳	48	24.2	67	33.8	49	24.7	34	17.2	198	100.0
	70-79歳	50	39.1	38	29.7	21	16.4	19	14.8	128	100.0
	80歳以上	68	63.6	26	24.3	9	8.4	4	3.7	107	100.0
	計	229	23.8	335	34.8	198	20.6	201	20.9	963	100.0
総数	375	20.6	660	36.3	371	20.4	413	22.7	1819	100.0	

問11 脚や腰などの痛みや筋力低下、体力の低下などにより日常生活に不自由を感じることはありませんか

○身体活動・運動の効果で期待すること(性・年齢階級別)

性別	年代	生活習慣病や肥満の予防・改善	スタイルの維持・改善	要介護にならない、もしくは悪化させない為	ストレス解消	その他の効果	期待していない
男	15-19歳	17	18	3	23	12	6
	20-29歳	44	30	7	34	10	6
	30-39歳	65	36	8	30	8	12
	40-49歳	83	42	18	33	5	4
	50-59歳	116	32	29	52	8	12
	60-69歳	122	20	64	45	23	15
	70-79歳	77	8	72	35	15	9
	80歳以上	18	3	42	13	3	12
	計	542	189	243	265	84	76
女	15-19歳	16	26	1	21	6	4
	20-29歳	56	60	7	37	9	5
	30-39歳	78	79	6	48	7	3
	40-49歳	105	77	26	62	12	2
	50-59歳	132	76	55	80	13	6
	60-69歳	158	49	90	81	15	8
	70-79歳	75	17	86	43	12	2
	80歳以上	30	2	83	14	5	14
	計	650	386	354	386	79	44
総数	1192	575	597	651	163	120	

問12 身体活動や運動を実践することにより、どのような効果を期待していますか(複数回答)

○不安、悩み、ストレスなどの有無(性・年齢階級別)

性別	年代	大いにある		多少ある		あまりない		ない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	6	12.0	16	32.0	14	28.0	14	28.0	50	100.0
	20-29歳	19	26.8	32	45.1	13	18.3	7	9.9	71	100.0
	30-39歳	25	25.5	47	48.0	14	14.3	12	12.2	98	100.0
	40-49歳	31	29.5	41	39.0	23	21.9	10	9.5	105	100.0
	50-59歳	26	16.9	68	44.2	38	24.7	22	14.3	154	100.0
	60-69歳	22	12.4	76	42.7	49	27.5	31	17.4	178	100.0
	70-79歳	10	7.7	52	40.0	36	27.7	32	24.6	130	100.0
	80歳以上	7	10.1	27	39.1	17	24.6	18	26.1	69	100.0
	計	146	17.1	359	42.0	204	23.9	146	17.1	855	100.0
女	15-19歳	8	20.0	20	50.0	5	12.5	7	17.5	40	100.0
	20-29歳	32	36.4	43	48.9	8	9.1	5	5.7	88	100.0
	30-39歳	29	26.6	53	48.6	20	18.3	7	6.4	109	100.0
	40-49歳	36	26.9	69	51.5	20	14.9	9	6.7	134	100.0
	50-59歳	39	24.1	98	60.5	17	10.5	8	4.9	162	100.0
	60-69歳	53	26.6	81	40.7	45	22.6	20	10.1	199	100.0
	70-79歳	21	16.7	56	44.4	26	20.6	23	18.3	126	100.0
	80歳以上	20	18.7	45	42.1	30	28.0	12	11.2	107	100.0
	計	238	24.7	465	48.2	171	17.7	91	9.4	965	100.0
総数	384	21.1	824	45.3	375	20.6	237	13.0	1820	100.0	

問13 この1ヶ月間に、不安、悩み、ストレス、苦勞などがありましたか

○不安、悩み、ストレスなど解消状況(性・年齢階級別)

性別	年代	ほぼできていない		できていない		どちらともいえない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	28	56.0	4	8.0	18	36.0	50	100.0
	20-29歳	25	35.2	20	28.2	26	36.6	71	100.0
	30-39歳	35	35.7	25	25.5	38	38.8	98	100.0
	40-49歳	49	46.7	17	16.2	39	37.1	105	100.0
	50-59歳	57	37.0	33	21.4	64	41.6	154	100.0
	60-69歳	89	49.7	24	13.4	66	36.9	179	100.0
	70-79歳	70	53.8	12	9.2	48	36.9	130	100.0
	80歳以上	36	52.2	9	13.0	24	34.8	69	100.0
	計	389	45.4	144	16.8	323	37.7	856	100.0
女	15-19歳	16	40.0	7	17.5	17	42.5	40	100.0
	20-29歳	34	38.6	18	20.5	36	40.9	88	100.0
	30-39歳	43	39.4	20	18.3	46	42.2	109	100.0
	40-49歳	56	41.8	19	14.2	59	44.0	134	100.0
	50-59歳	71	43.8	28	17.3	63	38.9	162	100.0
	60-69歳	102	51.3	33	16.6	64	32.2	199	100.0
	70-79歳	72	57.1	9	7.1	45	35.7	126	100.0
	80歳以上	54	50.5	11	10.3	42	39.3	107	100.0
	計	448	46.4	145	15.0	372	38.5	965	100.0
総数	837	46.0	289	15.9	695	38.2	1821	100.0	

問14 普段、不安、悩み、ストレス、苦勞などをうまく解消できていますか

○1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)

性別	年代	5時間未満		5時間～6時間		6時間～7時間		7時間～8時間		8時間～9時間		9時間以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	2	4.0	14	28.0	11	22.0	17	34.0	4	8.0	2	4.0	50	100.0
	20-29歳	6	8.5	20	28.2	32	45.1	10	14.1	1	1.4	2	2.8	71	100.0
	30-39歳	6	6.1	43	43.9	33	33.7	13	13.3	3	3.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	13	12.5	33	31.7	36	34.6	13	12.5	7	6.7	2	1.9	104	100.0
	50-59歳	6	3.9	49	31.6	54	34.8	39	25.2	6	3.9	1	0.6	155	100.0
	60-69歳	9	5.1	34	19.2	70	39.5	47	26.6	13	7.3	4	2.3	177	100.0
	70-79歳	9	6.8	24	18.2	45	34.1	36	27.3	15	11.4	3	2.3	132	100.0
	80歳以上	1	1.4	13	17.8	18	24.7	16	21.9	14	19.2	11	15.1	73	100.0
	計		52	6.0	230	26.7	299	34.8	191	22.2	63	7.3	25	2.9	860
女	15-19歳	4	10.0	18	45.0	7	17.5	10	25.0	0	0.0	1	2.5	40	100.0
	20-29歳	4	4.5	30	34.1	26	29.5	17	19.3	9	10.2	2	2.3	88	100.0
	30-39歳	11	10.1	30	27.5	38	34.9	27	24.8	3	2.8	0	0.0	109	100.0
	40-49歳	13	9.7	48	35.8	46	34.3	22	16.4	3	2.2	2	1.5	134	100.0
	50-59歳	12	7.4	69	42.3	60	36.8	17	10.4	4	2.5	1	0.6	163	100.0
	60-69歳	13	6.6	63	31.8	80	40.4	36	18.2	6	3.0	0	0.0	198	100.0
	70-79歳	7	5.5	37	29.1	41	32.3	28	22.0	12	9.4	2	1.6	127	100.0
	80歳以上	4	3.7	18	16.5	27	24.8	31	28.4	19	17.4	10	9.2	109	100.0
	計		68	7.0	313	32.3	325	33.6	188	19.4	56	5.8	18	1.9	968
総数		120	6.6	543	29.7	624	34.1	379	20.7	119	6.5	43	2.4	1828	100.0

問15 ここ1ヶ月間の平均睡眠時間はどれくらいでしたか

○睡眠による休養状況(性・年齢階級別)

性別	年代	十分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		とれていない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	14	28.0	29	58.0	4	8.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	15	21.1	45	63.4	11	15.5	0	0.0	71	100.0
	30-39歳	22	22.4	52	53.1	22	22.4	2	2.0	98	100.0
	40-49歳	15	14.3	55	52.4	31	29.5	4	3.8	105	100.0
	50-59歳	39	25.3	90	58.4	24	15.6	1	0.6	154	100.0
	60-69歳	59	33.0	99	55.3	21	11.7	0	0.0	179	100.0
	70-79歳	53	40.2	70	53.0	8	6.1	1	0.8	132	100.0
	80歳以上	36	50.7	34	47.9	1	1.4	0	0.0	71	100.0
	計		253	29.4	474	55.1	122	14.2	11	1.3	860
女	15-19歳	5	12.5	19	47.5	15	37.5	1	2.5	40	100.0
	20-29歳	20	22.7	43	48.9	24	27.3	1	1.1	88	100.0
	30-39歳	30	27.5	59	54.1	18	16.5	2	1.8	109	100.0
	40-49歳	29	21.6	75	56.0	25	18.7	5	3.7	134	100.0
	50-59歳	26	16.0	101	62.3	32	19.8	3	1.9	162	100.0
	60-69歳	57	28.6	110	55.3	30	15.1	2	1.0	199	100.0
	70-79歳	48	37.5	67	52.3	13	10.2	0	0.0	128	100.0
	80歳以上	47	43.9	56	52.3	3	2.8	1	0.9	107	100.0
	計		262	27.1	530	54.8	160	16.5	15	1.6	967
総数		515	28.2	1004	55.0	282	15.4	26	1.4	1827	100.0

問16 ここ1ヵ月間、睡眠で休養が十分とれていますか

○相談相手の有無(性・年齢階級別)

性別	年代	いる		いない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	39	78.0	11	22.0	50	100.0
	20-29歳	58	82.9	12	17.1	70	100.0
	30-39歳	57	58.2	41	41.8	98	100.0
	40-49歳	62	59.6	42	40.4	104	100.0
	50-59歳	98	63.6	56	36.4	154	100.0
	60-69歳	117	65.7	61	34.3	178	100.0
	70-79歳	93	71.0	38	29.0	131	100.0
	80歳以上	56	78.9	15	21.1	71	100.0
	計		580	67.8	276	32.2	856
女	15-19歳	36	90.0	4	10.0	40	100.0
	20-29歳	74	86.0	12	14.0	86	100.0
	30-39歳	97	89.0	12	11.0	109	100.0
	40-49歳	118	88.1	16	11.9	134	100.0
	50-59歳	135	83.3	27	16.7	162	100.0
	60-69歳	169	85.8	28	14.2	197	100.0
	70-79歳	102	79.7	26	20.3	128	100.0
	80歳以上	91	85.0	16	15.0	107	100.0
	計		822	85.4	141	14.6	963
総数		1402	77.1	417	22.9	1819	100.0

問17 ストレスなどで疲れている時、相談できる人がいますか

○自分の歯の本数(性・年齢階級別)

性別	年代	平均値	標準偏差	最小値	最大値	n
男	15-19歳	27.6	1.3	22.0	29.0	45
	20-29歳	27.5	1.4	21.0	30.0	68
	30-39歳	27.1	3.0	10.0	34.0	96
	40-49歳	26.5	3.9	0.0	32.0	97
	50-59歳	23.4	6.5	0.0	29.0	147
	60-69歳	18.8	11.3	0.0	30.0	175
	70-79歳	14.0	10.3	0.0	29.0	128
	80歳以上	7.5	9.9	0.0	28.0	67
	計		21.0	10.0	0.0	34.0
女	15-19歳	27.7	1.1	24.0	30.0	38
	20-29歳	28.1	1.3	24.0	33.0	86
	30-39歳	27.7	1.6	20.0	36.0	106
	40-49歳	26.4	4.7	0.0	32.0	128
	50-59歳	24.4	6.0	0.0	32.0	159
	60-69歳	20.5	7.8	0.0	29.0	196
	70-79歳	15.1	10.0	0.0	28.0	124
	80歳以上	8.4	10.0	0.0	28.0	100
	計		21.8	9.2	0.0	36.0
総数		21.4	9.6	0.0	36.0	1760

問18 自分の歯は何本ありますか

○定期歯科健診を受けている者の割合(性・年齢階級別)

性別	年代	受けている		受けていない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	18	36.0	32	64.0	50	100.0
	20-29歳	15	21.1	56	78.9	71	100.0
	30-39歳	18	18.4	80	81.6	98	100.0
	40-49歳	21	20.0	84	80.0	105	100.0
	50-59歳	37	24.0	117	76.0	154	100.0
	60-69歳	50	27.9	129	72.1	179	100.0
	70-79歳	42	32.1	89	67.9	131	100.0
	80歳以上	16	22.5	55	77.5	71	100.0
	計		217	25.3	642	74.7	859
女	15-19歳	13	32.5	27	67.5	40	100.0
	20-29歳	28	31.5	61	68.5	89	100.0
	30-39歳	39	35.8	70	64.2	109	100.0
	40-49歳	36	26.9	98	73.1	134	100.0
	50-59歳	53	32.7	109	67.3	162	100.0
	60-69歳	73	36.7	126	63.3	199	100.0
	70-79歳	50	39.4	77	60.6	127	100.0
	80歳以上	20	18.7	87	81.3	107	100.0
	計		312	32.3	655	67.7	967
総数		529	29.0	1297	71.0	1826	100.0

問19 定期的に歯科健診を受けていますか

○専門家による口腔ケア受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	半年に1回以上		1年1回程度		受けていない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	4	8.0	13	26.0	33	66.0	50	100.0
	20-29歳	11	15.5	10	14.1	50	70.4	71	100.0
	30-39歳	15	15.3	13	13.3	70	71.4	98	100.0
	40-49歳	11	10.5	25	23.8	69	65.7	105	100.0
	50-59歳	27	17.8	24	15.8	101	66.4	152	100.0
	60-69歳	43	24.0	55	30.7	81	45.3	179	100.0
	70-79歳	34	25.8	35	26.5	63	47.7	132	100.0
	80歳以上	14	20.0	19	27.1	37	52.9	70	100.0
	計	159	18.6	194	22.6	504	58.8	857	100.0
女	15-19歳	6	15.0	11	27.5	23	57.5	40	100.0
	20-29歳	20	22.7	15	17.0	53	60.2	88	100.0
	30-39歳	22	20.2	32	29.4	55	50.5	109	100.0
	40-49歳	22	16.4	45	33.6	67	50.0	134	100.0
	50-59歳	35	21.6	46	28.4	81	50.0	162	100.0
	60-69歳	57	28.6	56	28.1	86	43.2	199	100.0
	70-79歳	36	28.3	37	29.1	54	42.5	127	100.0
	80歳以上	19	17.6	24	22.2	65	60.2	108	100.0
	計	217	22.4	266	27.5	484	50.1	967	100.0
総数	376	20.6	460	25.2	988	54.2	1824	100.0	

問20 この1年間に専門家による口腔ケアをどのくらいの頻度で受けましたか

○咀嚼の状況(性・年齢階級別)

性別	年代	できる		できない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	42	85.7	7	14.3	49	100.0
	20-29歳	61	88.4	8	11.6	69	100.0
	30-39歳	78	79.6	20	20.4	98	100.0
	40-49歳	78	75.0	26	25.0	104	100.0
	50-59歳	124	81.6	28	18.4	152	100.0
	60-69歳	139	78.1	39	21.9	178	100.0
	70-79歳	105	82.0	23	18.0	128	100.0
	80歳以上	55	77.5	16	22.5	71	100.0
	計	682	80.3	167	19.7	849	100.0
女	15-19歳	36	92.3	3	7.7	39	100.0
	20-29歳	79	88.8	10	11.2	89	100.0
	30-39歳	101	92.7	8	7.3	109	100.0
	40-49歳	118	88.7	15	11.3	133	100.0
	50-59歳	142	87.7	20	12.3	162	100.0
	60-69歳	168	85.3	29	14.7	197	100.0
	70-79歳	108	83.7	21	16.3	129	100.0
	80歳以上	81	77.1	24	22.9	105	100.0
	計	833	86.5	130	13.5	963	100.0
総数	1515	83.6	297	16.4	1812	100.0	

問21-1 何でもかんで食べることができますか

○よくかんで味わって食べているか(性・年齢階級別)

性別	年代	はい		いいえ		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	35	72.9	13	27.1	48	100.0
	20-29歳	48	70.6	20	29.4	68	100.0
	30-39歳	52	53.1	46	46.9	98	100.0
	40-49歳	66	64.1	37	35.9	103	100.0
	50-59歳	90	60.0	60	40.0	150	100.0
	60-69歳	115	66.1	59	33.9	174	100.0
	70-79歳	91	74.0	32	26.0	123	100.0
	80歳以上	55	82.1	12	17.9	67	100.0
	計	552	66.4	279	33.6	831	100.0
女	15-19歳	29	74.4	10	25.6	39	100.0
	20-29歳	52	59.1	36	40.9	88	100.0
	30-39歳	86	78.9	23	21.1	109	100.0
	40-49歳	85	66.9	42	33.1	127	100.0
	50-59歳	114	71.3	46	28.8	160	100.0
	60-69歳	142	74.3	49	25.7	191	100.0
	70-79歳	103	83.7	20	16.3	123	100.0
	80歳以上	80	78.7	22	21.3	102	100.0
	計	691	73.6	248	26.4	939	100.0
総数	1243	70.2	527	29.8	1770	100.0	

問21-2 よくかんで味わって食べていますか

○「健康おかやま21」の認知状況(性・年齢階級別)

性別	年代	内容を知っている		内容は知らない		聞いたことがない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	1	2.0	4	8.0	45	90.0	50	100.0
	20-29歳	2	2.9	10	14.3	58	82.9	70	100.0
	30-39歳	1	1.0	21	21.4	76	77.6	98	100.0
	40-49歳	1	1.0	29	27.9	74	71.2	104	100.0
	50-59歳	3	2.0	55	35.9	95	62.1	153	100.0
	60-69歳	9	5.1	71	39.9	98	55.1	178	100.0
	70-79歳	8	6.2	68	52.3	54	41.5	130	100.0
	80歳以上	4	5.7	31	44.3	35	50.0	70	100.0
	計	29	3.4	289	33.9	535	62.7	853	100.0
女	15-19歳	0	0.0	11	28.2	28	71.8	39	100.0
	20-29歳	8	9.1	21	23.9	59	67.0	88	100.0
	30-39歳	6	5.5	40	36.7	63	57.8	109	100.0
	40-49歳	6	4.5	62	46.3	66	49.3	134	100.0
	50-59歳	8	4.9	76	46.9	78	48.1	162	100.0
	60-69歳	25	12.8	100	51.0	71	36.2	196	100.0
	70-79歳	9	7.0	74	57.8	45	35.2	128	100.0
	80歳以上	5	4.8	38	36.5	61	58.7	104	100.0
	計	67	7.0	422	44.0	471	49.1	960	100.0
総数	96	5.3	711	39.2	1006	55.5	1813	100.0	

問22 「健康おかやま21」を知っていますか

○たばこが健康に与える影響についての意識(性・年齢階級別)

ア 肺がん

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	44	88.0	3	6.0	0	0.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	64	91.4	6	8.6	0	0.0	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	91	92.9	4	4.1	3	3.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	91	86.7	10	9.5	3	2.9	1	1.0	105	100.0
	50-59歳	132	87.4	15	9.9	4	2.6	0	0.0	151	100.0
	60-69歳	147	83.1	22	12.4	5	2.8	3	1.7	177	100.0
	70-79歳	112	91.1	7	5.7	4	3.3	0	0.0	123	100.0
	80歳以上	51	83.6	8	13.1	1	1.6	1	1.6	61	100.0
	計	732	87.7	75	9.0	20	2.4	8	1.0	835	100.0
女	15-19歳	38	97.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	82	94.3	4	4.6	0	0.0	1	1.1	87	100.0
	30-39歳	106	97.2	3	2.8	0	0.0	0	0.0	109	100.0
	40-49歳	128	97.0	4	3.0	0	0.0	0	0.0	132	100.0
	50-59歳	152	93.8	9	5.6	1	0.6	0	0.0	162	100.0
	60-69歳	174	90.2	16	8.3	2	1.0	1	0.5	193	100.0
	70-79歳	110	92.4	8	6.7	1	0.8	0	0.0	119	100.0
	80歳以上	84	86.6	7	7.2	2	2.1	4	4.1	97	100.0
	計	874	93.2	52	5.5	6	0.6	6	0.6	938	100.0
総数	1606	90.6	127	7.2	26	1.5	14	0.8	1773	100.0	

問23 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか

イ ぜんそく

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	32	64.0	10	20.0	5	10.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	41	58.6	26	37.1	3	4.3	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	64	66.0	22	22.7	11	11.3	0	0.0	97	100.0
	40-49歳	75	72.8	22	21.4	5	4.9	1	1.0	103	100.0
	50-59歳	95	64.6	40	27.2	11	7.5	1	0.7	147	100.0
	60-69歳	105	60.3	50	28.7	17	9.8	2	1.1	174	100.0
	70-79歳	80	70.2	20	17.5	14	12.3	0	0.0	114	100.0
	80歳以上	44	78.2	10	18.2	2	3.6	1	1.8	57	100.0
	計	536	66.0	200	24.6	68	8.4	8	1.0	812	100.0
女	15-19歳	30	76.9	8	20.5	1	2.6	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	51	58.6	26	29.9	7	8.0	3	3.4	87	100.0
	30-39歳	77	71.3	25	23.1	6	5.6	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	81	61.8	40	30.5	10	7.6	0	0.0	131	100.0
	50-59歳	120	75.5	27	17.0	12	7.5	0	0.0	159	100.0
	60-69歳	122	64.2	43	22.6	24	12.6	1	0.5	190	100.0
	70-79歳	73	65.2	27	24.1	11	9.8	1	0.9	112	100.0
	80歳以上	66	70.2	17	18.1	7	7.4	4	4.3	94	100.0
	計	620	67.4	213	23.2	78	8.5	9	1.0	920	100.0
総数	1156	66.7	413	23.8	146	8.4	17	1.0	1732	100.0	

ウ 気管支炎

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	38	76.0	8	16.0	1	2.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	50	71.4	18	25.7	1	1.4	1	1.4	70	100.0
	30-39歳	67	69.1	23	23.7	7	7.2	0	0.0	97	100.0
	40-49歳	77	74.0	21	20.2	5	4.8	1	1.0	104	100.0
	50-59歳	104	71.2	35	24.0	7	4.8	0	0.0	146	100.0
	60-69歳	109	62.6	51	29.3	11	6.3	3	1.7	174	100.0
	70-79歳	86	74.8	21	18.3	8	7.0	0	0.0	115	100.0
	80歳以上	44	77.2	8	14.0	3	5.3	2	3.5	57	100.0
	計	575	70.7	185	22.8	43	5.3	10	1.2	813	100.0
女	15-19歳	32	82.1	7	17.9	0	0.0	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	62	71.3	21	24.1	2	2.3	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	80	74.1	23	21.3	5	4.6	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	84	64.1	36	27.5	11	8.4	0	0.0	131	100.0
	50-59歳	116	73.0	31	19.5	12	7.5	0	0.0	159	100.0
	60-69歳	128	66.7	46	24.0	17	8.9	1	0.5	192	100.0
	70-79歳	84	74.3	19	16.8	9	8.0	1	0.9	113	100.0
	80歳以上	71	74.7	11	11.6	7	7.4	6	6.3	95	100.0
	計	657	71.1	194	21.0	63	6.8	10	1.1	924	100.0
総数	1232	70.9	379	21.8	106	6.1	20	1.2	1737	100.0	

エ 心臓病

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	27	54.0	13	26.0	6	12.0	4	8.0	50	100.0
	20-29歳	35	50.0	29	41.4	6	8.6	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	53	54.6	34	35.1	10	10.3	0	0.0	97	100.0
	40-49歳	71	68.3	22	21.2	9	8.7	2	1.9	104	100.0
	50-59歳	85	57.8	54	36.7	8	5.4	0	0.0	147	100.0
	60-69歳	100	58.5	48	28.1	21	12.3	2	1.2	171	100.0
	70-79歳	71	62.8	33	29.2	9	8.0	0	0.0	113	100.0
	80歳以上	33	57.9	16	28.1	5	8.8	3	5.3	57	100.0
	計	475	58.7	249	30.8	74	9.1	11	1.4	809	100.0
女	15-19歳	27	71.1	9	23.7	2	5.3	0	0.0	38	100.0
	20-29歳	50	57.5	27	31.0	8	9.2	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	60	55.6	38	35.2	10	9.3	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	83	63.4	39	29.8	9	6.9	0	0.0	131	100.0
	50-59歳	100	62.5	44	27.5	16	10.0	0	0.0	160	100.0
	60-69歳	96	50.8	65	34.4	27	14.3	1	0.5	189	100.0
	70-79歳	60	56.6	29	27.4	16	15.1	1	0.9	106	100.0
	80歳以上	48	51.1	28	29.8	12	12.8	6	6.4	94	100.0
	計	524	57.4	279	30.6	100	11.0	10	1.1	913	100.0
総数	999	58.0	528	30.7	174	10.1	21	1.2	1722	100.0	

オ 脳卒中

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	27	54.0	13	26.0	6	12.0	4	8.0	50	100.0
	20-29歳	45	64.3	25	35.7	0	0.0	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	70	71.4	21	21.4	7	7.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	71	68.3	27	26.0	5	4.8	1	1.0	104	100.0
	50-59歳	89	60.5	46	31.3	12	8.2	0	0.0	147	100.0
	60-69歳	97	56.7	57	33.3	14	8.2	3	1.8	171	100.0
	70-79歳	58	51.8	42	37.5	11	9.8	1	0.9	112	100.0
	80歳以上	34	59.6	13	22.8	8	14.0	2	3.5	57	100.0
	計	491	60.7	244	30.2	63	7.8	11	1.4	809	100.0
女	15-19歳	27	69.2	9	23.1	3	7.7	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	56	65.1	21	24.4	7	8.1	2	2.3	86	100.0
	30-39歳	73	67.6	29	26.9	6	5.6	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	94	71.8	32	24.4	5	3.8	0	0.0	131	100.0
	50-59歳	104	65.8	40	25.3	14	8.9	0	0.0	158	100.0
	60-69歳	93	49.5	66	35.1	28	14.9	1	0.5	188	100.0
	70-79歳	58	53.2	35	32.1	15	13.8	1	0.9	109	100.0
	80歳以上	44	47.8	25	27.2	17	18.5	6	6.5	92	100.0
	計	549	60.3	257	28.2	95	10.4	10	1.1	911	100.0
総数	1040	60.5	501	29.1	158	9.2	21	1.2	1720	100.0	

カ 胃潰瘍

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	20	40.0	18	36.0	4	8.0	8	16.0	50	100.0
	20-29歳	26	37.1	33	47.1	9	12.9	2	2.9	70	100.0
	30-39歳	43	43.9	37	37.8	18	18.4	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	45	43.3	39	37.5	18	17.3	2	1.9	104	100.0
	50-59歳	59	40.7	59	40.7	26	17.9	1	0.7	145	100.0
	60-69歳	61	35.7	68	39.8	39	22.8	3	1.8	171	100.0
	70-79歳	45	40.2	50	44.6	16	14.3	1	0.9	112	100.0
	80歳以上	32	57.1	12	21.4	8	14.3	4	7.1	56	100.0
	計	331	41.1	316	39.2	138	17.1	21	2.6	806	100.0
女	15-19歳	23	59.0	10	25.6	4	10.3	2	5.1	39	100.0
	20-29歳	36	42.4	29	34.1	15	17.6	5	5.9	85	100.0
	30-39歳	43	40.6	47	44.3	16	15.1	0	0.0	106	100.0
	40-49歳	47	36.4	58	45.0	24	18.6	0	0.0	129	100.0
	50-59歳	72	45.6	58	36.7	28	17.7	0	0.0	158	100.0
	60-69歳	61	32.4	81	43.1	44	23.4	2	1.1	188	100.0
	70-79歳	40	37.4	44	41.1	22	20.6	1	0.9	107	100.0
	80歳以上	41	44.6	28	30.4	17	18.5	6	6.5	92	100.0
	計	363	40.2	355	39.3	170	18.8	16	1.8	904	100.0
総数	694	40.6	671	39.2	308	18.0	37	2.2	1710	100.0	

キ 妊娠への影響(低出生体重児など)

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	40	80.0	7	14.0	0	0.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	63	90.0	7	10.0	0	0.0	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	84	88.4	9	9.5	1	1.1	1	1.1	95	100.0
	40-49歳	90	86.5	13	12.5	0	0.0	1	1.0	104	100.0
	50-59歳	122	82.4	21	14.2	5	3.4	0	0.0	148	100.0
	60-69歳	123	73.7	32	19.2	5	3.0	7	4.2	167	100.0
	70-79歳	82	76.6	16	15.0	6	5.6	3	2.8	107	100.0
	80歳以上	37	69.8	11	20.8	2	3.8	3	5.7	53	100.0
	計	641	80.7	116	14.6	19	2.4	18	2.3	794	100.0
女	15-19歳	39	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	80	92.0	5	5.7	1	1.1	1	1.1	87	100.0
	30-39歳	107	99.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	126	96.2	5	3.8	0	0.0	0	0.0	131	100.0
	50-59歳	157	96.9	4	2.5	1	0.6	0	0.0	162	100.0
	60-69歳	164	86.3	21	11.1	1	0.5	4	2.1	190	100.0
	70-79歳	94	87.0	12	11.1	1	0.9	1	0.9	108	100.0
	80歳以上	72	75.0	14	14.6	4	4.2	6	6.3	96	100.0
	計	839	91.1	61	6.6	9	1.0	12	1.3	921	100.0
総数	1480	86.3	177	10.3	28	1.6	30	1.7	1715	100.0	

ク 歯周病

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	30	60.0	11	22.0	5	10.0	4	8.0	50	100.0
	20-29歳	40	57.1	26	37.1	4	5.7	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	62	63.3	28	28.6	8	8.2	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	53	51.0	40	38.5	10	9.6	1	1.0	104	100.0
	50-59歳	65	44.2	55	37.4	27	18.4	0	0.0	147	100.0
	60-69歳	56	32.7	66	38.6						

○受動喫煙の意識(性・年齢階級別)

ア 肺がん

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	44	88.0	4	8.0	1	2.0	1	2.0	50	100.0
	20-29歳	60	85.7	10	14.3	0	0.0	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	87	88.8	8	8.2	3	3.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	80	77.7	18	17.5	4	3.9	1	1.0	103	100.0
	50-59歳	122	81.3	24	16.0	4	2.7	0	0.0	150	100.0
	60-69歳	140	80.0	29	16.6	5	2.9	1	0.6	175	100.0
	70-79歳	105	86.8	14	11.6	1	0.8	1	0.8	121	100.0
	80歳以上	47	75.8	9	14.5	4	6.5	2	3.2	62	100.0
	計	685	82.6	116	14.0	22	2.7	6	0.7	829	100.0
女	15-19歳	34	87.2	5	12.8	0	0.0	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	80	92.0	6	6.9	0	0.0	1	1.1	87	100.0
	30-39歳	101	92.7	7	6.4	1	0.9	0	0.0	109	100.0
	40-49歳	124	93.9	6	4.5	1	0.8	1	0.8	132	100.0
	50-59歳	150	92.6	12	7.4	0	0.0	0	0.0	162	100.0
	60-69歳	170	88.5	20	10.4	1	0.5	1	0.5	192	100.0
	70-79歳	110	92.4	9	7.6	0	0.0	0	0.0	119	100.0
	80歳以上	79	81.4	13	13.4	2	2.1	3	3.1	97	100.0
	計	848	90.5	78	8.3	5	0.5	6	0.6	937	100.0
総数	1533	86.8	194	11.0	27	1.5	12	0.7	1766	100.0	

イ 大人のぜんそく

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	33	66.0	13	26.0	2	4.0	2	4.0	50	100.0
	20-29歳	42	60.0	26	37.1	2	2.9	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	66	67.3	25	25.5	7	7.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	68	66.0	27	26.2	7	6.8	1	1.0	103	100.0
	50-59歳	89	60.5	46	31.3	11	7.5	1	0.7	147	100.0
	60-69歳	99	57.2	57	32.9	16	9.2	1	0.6	173	100.0
	70-79歳	83	72.2	27	23.5	5	4.3	0	0.0	115	100.0
	80歳以上	43	75.4	10	17.5	3	5.3	1	1.8	57	100.0
	計	523	64.3	231	28.4	53	6.5	6	0.7	813	100.0
女	15-19歳	28	71.8	10	25.6	1	2.6	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	56	64.4	27	31.0	2	2.3	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	85	78.7	21	19.4	2	1.9	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	92	70.2	32	24.4	6	4.6	1	0.8	131	100.0
	50-59歳	122	76.7	31	19.5	6	3.8	0	0.0	159	100.0
	60-69歳	124	64.9	54	28.3	11	5.8	2	1.0	191	100.0
	70-79歳	75	66.4	28	24.8	9	8.0	1	0.9	113	100.0
	80歳以上	66	70.2	21	22.3	3	3.2	4	4.3	94	100.0
	計	648	70.3	224	24.3	40	4.3	10	1.1	922	100.0
総数	1171	67.5	455	26.2	93	5.4	16	0.9	1735	100.0	

問24 人のたばこの煙がたばこを吸わない人の健康に与える影響についてどう思いますか

ウ 心臓病

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	25	51.0	17	34.7	5	10.2	2	4.1	49	100.0
	20-29歳	35	50.7	28	40.6	6	8.7	0	0.0	69	100.0
	30-39歳	54	55.1	30	30.6	14	14.3	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	56	54.9	34	33.3	11	10.8	1	1.0	102	100.0
	50-59歳	75	51.0	54	36.7	17	11.6	1	0.7	147	100.0
	60-69歳	85	49.4	65	37.8	21	12.2	1	0.6	172	100.0
	70-79歳	58	52.3	43	38.7	10	9.0	0	0.0	111	100.0
	80歳以上	33	57.9	17	29.8	5	8.8	2	3.5	57	100.0
	計	421	52.3	288	35.8	89	11.1	7	0.9	805	100.0
女	15-19歳	23	59.0	13	33.3	3	7.7	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	44	50.6	34	39.1	7	8.0	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	55	50.9	43	39.8	10	9.3	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	69	53.1	50	38.5	10	7.7	1	0.8	130	100.0
	50-59歳	83	52.2	61	38.4	15	9.4	0	0.0	159	100.0
	60-69歳	87	46.5	87	46.5	12	6.4	1	0.5	187	100.0
	70-79歳	53	48.6	41	37.6	14	12.8	1	0.9	109	100.0
	80歳以上	48	49.4	32	33.7	10	12.0	5	4.8	95	100.0
	計	462	50.5	361	39.5	81	8.9	10	1.1	914	100.0
総数	883	51.4	649	37.8	170	9.9	17	1.0	1719	100.0	

エ 妊娠への影響(低出生体重児など)

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	37	77.1	8	16.7	1	2.1	2	4.2	48	100.0
	20-29歳	60	85.7	10	14.3	0	0.0	0	0.0	70	100.0
	30-39歳	81	83.5	11	11.3	4	4.1	1	1.0	97	100.0
	40-49歳	88	86.3	13	12.7	0	0.0	1	1.0	102	100.0
	50-59歳	110	75.3	33	22.6	3	2.1	0	0.0	146	100.0
	60-69歳	121	72.0	35	20.8	7	4.2	5	3.0	168	100.0
	70-79歳	83	76.9	20	18.5	4	3.7	1	0.9	108	100.0
	80歳以上	33	60.0	15	27.3	3	5.5	4	7.3	55	100.0
	計	613	77.2	145	18.3	22	2.8	14	1.8	794	100.0
女	15-19歳	37	97.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	38	100.0
	20-29歳	79	90.8	6	6.9	1	1.1	1	1.1	87	100.0
	30-39歳	104	97.2	3	2.8	0	0.0	0	0.0	107	100.0
	40-49歳	119	91.5	10	7.7	0	0.0	1	0.8	130	100.0
	50-59歳	141	87.6	16	9.9	4	2.5	0	0.0	161	100.0
	60-69歳	157	83.1	28	14.8	1	0.5	3	1.6	189	100.0
	70-79歳	89	81.7	17	15.6	2	1.8	1	0.9	109	100.0
	80歳以上	65	68.7	20	20.5	3	3.6	7	7.2	95	100.0
	計	791	86.4	101	11.0	11	1.2	13	1.4	916	100.0
総数	1404	82.1	246	14.4	33	1.9	27	1.6	1710	100.0	

オ 乳幼児の突然死

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	26	52.0	17	34.0	4	8.0	3	6.0	50	100.0
	20-29歳	24	34.3	40	57.1	4	5.7	2	2.9	70	100.0
	30-39歳	44	45.4	34	35.1	16	16.5	3	3.1	97	100.0
	40-49歳	42	40.8	51	49.5	6	5.8	4	3.9	103	100.0
	50-59歳	58	39.7	69	47.3	17	11.6	2	1.4	146	100.0
	60-69歳	43	25.4	84	49.7	34	20.1	8	4.7	169	100.0
	70-79歳	22	20.0	59	53.6	19	17.3	10	9.1	110	100.0
	80歳以上	18	34.0	25	47.2	4	7.5	6	11.3	53	100.0
	計	277	34.7	379	47.5	104	13.0	38	4.8	798	100.0
女	15-19歳	27	69.2	11	28.2	0	0.0	1	2.6	39	100.0
	20-29歳	41	47.1	36	41.4	7	8.0	3	3.4	87	100.0
	30-39歳	68	63.0	32	29.6	7	6.5	1	0.9	108	100.0
	40-49歳	58	44.3	55	42.0	16	12.2	2	1.5	131	100.0
	50-59歳	64	41.0	66	42.3	26	16.7	0	0.0	156	100.0
	60-69歳	46	24.3	97	51.3	35	18.5	11	5.8	189	100.0
	70-79歳	30	27.5	50	45.9	20	18.3	9	8.3	109	100.0
	80歳以上	30	32.3	37	39.8	15	16.1	11	11.8	93	100.0
	計	364	39.9	384	42.1	126	13.8	38	4.2	912	100.0
総数	641	37.5	763	44.6	230	13.5	76	4.4	1710	100.0	

カ 乳幼児の中耳炎

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	18	36.7	18	36.7	9	18.4	4	8.2	49	100.0
	20-29歳	17	24.6	39	56.5	11	15.9	2	2.9	69	100.0
	30-39歳	29	29.9	44	45.4	23	23.7	1	1.0	97	100.0
	40-49歳	33	33.0	50	50.0	15	15.0	2	2.0	100	100.0
	50-59歳	33	22.8	77	53.1	31	21.4				

キ 乳幼児の肺炎

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	34	68.0	10	20.0	2	4.0	4	8.0	50	100.0
	20-29歳	46	65.7	20	28.6	2	2.9	2	2.9	70	100.0
	30-39歳	61	62.2	26	26.5	10	10.2	1	1.0	98	100.0
	40-49歳	61	59.8	35	34.3	4	3.9	2	2.0	102	100.0
	50-59歳	67	46.2	64	44.1	14	9.7	0	0.0	145	100.0
	60-69歳	77	45.0	76	44.4	13	7.6	5	2.9	171	100.0
	70-79歳	55	49.5	42	37.8	12	10.8	2	1.8	111	100.0
	80歳以上	34	63.0	16	27.8	2	3.7	4	5.6	56	100.0
計		435	54.2	289	36.0	59	7.3	20	2.5	803	100.0
女	15-19歳	30	76.9	9	23.1	0	0.0	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	58	66.7	22	25.3	5	5.7	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	69	63.9	32	29.6	7	6.5	0	0.0	108	100.0
	40-49歳	77	59.2	43	33.1	9	6.9	1	0.8	130	100.0
	50-59歳	91	58.0	46	29.3	20	12.7	0	0.0	157	100.0
	60-69歳	90	47.9	71	37.8	23	12.2	4	2.1	188	100.0
	70-79歳	60	55.0	37	33.9	9	8.3	3	2.8	109	100.0
	80歳以上	47	50.5	29	31.2	11	11.8	6	6.5	93	100.0
計		522	57.3	289	31.7	84	9.2	16	1.8	911	100.0
総数		957	55.8	578	33.7	143	8.3	36	2.1	1714	100.0

ク 子どものぜんそく

性別	年代	かかりやすくなる		どちらとも言えない		関係ない		病気を知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15-19歳	31	62.0	13	26.0	2	4.0	4	8.0	50	100.0
	20-29歳	45	64.3	20	28.6	4	5.7	1	1.4	70	100.0
	30-39歳	65	66.3	27	27.6	6	6.1	0	0.0	98	100.0
	40-49歳	71	68.9	28	27.2	3	2.9	1	1.0	103	100.0
	50-59歳	89	60.5	46	31.3	11	7.5	1	0.7	147	100.0
	60-69歳	96	55.8	64	37.2	11	6.4	1	0.6	172	100.0
	70-79歳	68	61.3	35	31.5	7	6.3	1	0.9	111	100.0
	80歳以上	38	70.4	13	22.2	1	1.9	4	5.6	56	100.0
計		503	62.3	246	30.5	45	5.6	13	1.6	807	100.0
女	15-19歳	30	76.9	7	17.9	2	5.1	0	0.0	39	100.0
	20-29歳	63	72.4	17	19.5	5	5.7	2	2.3	87	100.0
	30-39歳	86	80.4	19	17.8	2	1.9	0	0.0	107	100.0
	40-49歳	93	71.0	32	24.4	5	3.8	1	0.8	131	100.0
	50-59歳	117	73.6	28	17.6	14	8.8	0	0.0	159	100.0
	60-69歳	115	60.8	61	32.3	10	5.3	3	1.6	189	100.0
	70-79歳	76	69.7	26	23.9	6	5.5	1	0.9	109	100.0
	80歳以上	59	63.4	19	20.4	9	9.7	6	6.5	93	100.0
計		639	69.9	209	22.9	53	5.8	13	1.4	914	100.0
総数		1142	66.4	455	26.4	98	5.7	26	1.5	1721	100.0

○喫煙経験の状況(性・年齢階級別)

性別	年代	吸っていたことがある		吸っていたことがない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	32	45.7	38	54.3	70	100.0
	30-39歳	64	65.3	34	34.7	98	100.0
	40-49歳	77	73.3	28	26.7	105	100.0
	50-59歳	118	77.6	34	22.4	152	100.0
	60-69歳	153	84.1	29	15.9	182	100.0
	70-79歳	103	79.2	27	20.8	130	100.0
	80歳以上	60	83.3	12	16.7	72	100.0
	計		607	75.0	202	25.0	809
女	20-29歳	16	18.0	73	82.0	89	100.0
	30-39歳	22	20.2	87	79.8	109	100.0
	40-49歳	17	12.7	117	87.3	134	100.0
	50-59歳	19	11.7	144	88.3	163	100.0
	60-69歳	20	10.1	179	89.9	199	100.0
	70-79歳	4	3.2	122	96.8	126	100.0
	80歳以上	3	2.8	103	97.2	106	100.0
	計		101	10.9	825	89.1	926
総数		708	40.8	1027	59.2	1735	100.0

問25 これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか

○喫煙経験者における喫煙開始年齢(性・年齢階級別)

性別	年代	20歳未満		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	14	43.8	18	56.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	100.0
	30-39歳	19	29.7	44	68.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	64	100.0
	40-49歳	33	42.9	42	54.5	1	1.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	77	100.0
	50-59歳	43	37.4	70	60.9	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	115	100.0
	60-69歳	44	29.1	104	68.9	1	0.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	151	100.0
	70-79歳	28	27.7	58	57.4	10	9.9	4	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	101	100.0
	80歳以上	12	21.1	36	63.2	7	12.3	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	100.0
	計		193	32.3	372	62.3	20	3.4	9	1.5	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	597
女	20-29歳	7	46.7	8	53.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
	30-39歳	6	27.3	15	68.2	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0
	40-49歳	3	18.8	11	68.8	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
	50-59歳	2	10.5	11	57.9	2	10.5	3	15.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	19	100.0
	60-69歳	5	26.3	5	26.3	4	21.1	1	5.3	1	5.3	2	10.5	0	0.0	1	5.3	19	100.0
	70-79歳	0	0.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	4	100.0
	80歳以上	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
	計		23	23.7	53	54.6	10	10.3	4	4.1	2	2.1	3	3.1	0	0.0	2	2.1	97
総数		216	31.1	425	61.2	30	4.3	13	1.9	4	0.6	3	0.4	0	0.0	3	0.4	694	100.0

問25-1 吸い始めたのは何歳頃からですか *喫煙経験者のみ

○現在の喫煙状況(性・年齢階級別)

性別	年代	毎日吸う		ときどき吸う		今は吸っていない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	24	75.0	2	6.3	6	18.8	32	100.0
	30-39歳	40	63.5	2	3.2	21	33.3	63	100.0
	40-49歳	34	44.2	1	1.3	42	54.5	77	100.0
	50-59歳	49	42.6	4	3.5	62	53.9	115	100.0
	60-69歳	52	34.9	1	0.7	96	64.4	149	100.0
	70-79歳	23	22.3	1	1.0	79	76.7	103	100.0
	80歳以上	11	18.3	0	0.0	49	81.7	60	100.0
計	233	38.9	11	1.8	355	59.3	599	100.0	
女	20-29歳	9	56.3	2	12.5	5	31.3	16	100.0
	30-39歳	13	56.5	2	8.7	8	34.8	23	100.0
	40-49歳	8	50.0	3	18.8	5	31.3	16	100.0
	50-59歳	7	36.8	3	15.8	9	47.4	19	100.0
	60-69歳	9	47.4	1	5.3	9	47.4	19	100.0
	70-79歳	0	0.0	0	0.0	4	100.0	4	100.0
	80歳以上	2	66.7	0	0.0	1	33.3	3	100.0
計	48	48.0	11	11.0	41	41.0	100	100.0	
総数	281	40.2	22	3.1	396	56.7	699	100.0	

問26 現在たばこを吸っていますか(この1か月)

* 問25で「1 吸っていたことがある」と回答の方のみ

○1日の喫煙本数[現在習慣的に喫煙しているもの](性・年齢階級別)

性別	年代	1-10本		11-20本		21-30本		31-40本		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	10	38.5	16	61.5	0	0.0	0	0.0	26	100.0
	30-39歳	14	34.1	22	53.7	4	9.8	1	2.4	41	100.0
	40-49歳	5	14.3	24	68.6	4	11.4	2	5.7	35	100.0
	50-59歳	11	21.2	27	51.9	10	19.2	4	7.7	52	100.0
	60-69歳	7	13.7	32	62.7	8	15.7	4	7.8	51	100.0
	70-79歳	5	21.7	16	69.6	2	8.7	0	0.0	23	100.0
	80歳以上	6	66.7	3	33.3	0	0.0	0	0.0	9	100.0
計	58	24.5	140	59.1	28	11.8	11	4.6	237	100.0	
女	20-29歳	9	81.8	2	18.2	0	0.0	0	0.0	11	100.0
	30-39歳	11	73.3	2	13.3	2	13.3	0	0.0	15	100.0
	40-49歳	8	72.7	3	27.3	0	0.0	0	0.0	11	100.0
	50-59歳	8	80.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
	60-69歳	5	50.0	5	50.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
	70-79歳	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
	80歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
計	42	71.2	15	25.4	2	3.4	0	0.0	59	100.0	
総数	100	33.8	155	52.4	30	10.1	11	3.7	296	100.0	

問26-1 通常1日に何本たばこを吸いますか

* 問26で「1 毎日吸う」、「2 ときどき吸う」と回答の方のみ

○飲酒の頻度(性・年齢階級別)

性別	年代	毎日		週5-6日		週3-4日		週1-2日		月1-3日		やめた		飲まない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	4	5.7	2	2.9	7	10.0	12	17.1	13	18.6	0	0.0	32	45.7	70	100.0
	30-39歳	19	19.6	4	4.1	8	8.2	11	11.3	14	14.4	0	0.0	41	42.3	97	100.0
	40-49歳	37	35.9	8	7.8	3	2.9	9	8.7	14	13.6	1	1.0	31	30.1	103	100.0
	50-59歳	72	47.1	18	11.8	11	7.2	6	3.9	11	7.2	7	4.6	28	18.3	153	100.0
	60-69歳	82	45.6	17	9.4	9	5.0	9	5.0	6	3.3	6	3.3	51	28.3	180	100.0
	70-79歳	50	38.8	14	10.9	6	4.7	5	3.9	6	4.7	4	3.1	44	34.1	129	100.0
	80歳以上	16	21.9	6	8.2	3	4.1	3	4.1	3	4.1	8	11.0	34	46.6	73	100.0
計	280	34.8	69	8.6	47	5.8	55	6.8	67	8.3	26	3.2	261	32.4	805	100.0	
女	20-29歳	2	2.3	0	0.0	3	3.4	2	2.3	24	27.6	4	4.6	52	59.8	87	100.0
	30-39歳	10	9.2	1	0.9	5	4.6	6	5.5	14	12.8	3	2.8	70	64.2	109	100.0
	40-49歳	12	9.0	6	4.5	3	2.3	8	6.0	13	9.8	1	0.8	90	67.7	133	100.0
	50-59歳	7	4.3	7	4.3	5	3.0	15	9.1	14	8.5	4	2.4	112	68.3	164	100.0
	60-69歳	12	6.1	4	2.0	11	5.6	5	2.6	13	6.6	1	0.5	150	76.5	196	100.0
	70-79歳	5	3.9	1	0.8	2	1.6	4	3.1	5	3.9	1	0.8	109	85.8	127	100.0
	80歳以上	3	2.9	0	0.0	2	1.9	3	2.9	0	0.0	2	1.9	95	90.5	105	100.0
計	51	5.5	19	2.1	31	3.4	43	4.7	83	9.0	16	1.7	678	73.6	921	100.0	
総数	331	19.2	88	5.1	78	4.5	98	5.7	150	8.7	42	2.4	939	54.4	1726	100.0	

問27 週に何日くらいお酒を飲んでいますか

○飲酒日の1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)

性別	年代	1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	9	23.7	14	36.8	8	21.1	1	2.6	3	7.9	3	7.9	38	100.0
	30-39歳	17	30.4	18	32.1	14	25.0	4	7.1	1	1.8	2	3.6	56	100.0
	40-49歳	22	31.0	24	33.8	14	19.7	7	9.9	1	1.4	3	4.2	71	100.0
	50-59歳	29	24.6	43	36.4	32	27.1	6	5.1	3	2.5	5	4.2	118	100.0
	60-69歳	32	26.0	63	51.2	18	14.6	6	4.9	1	0.8	3	2.4	123	100.0
	70-79歳	35	43.2	35	43.2	8	9.9	2	2.5	1	1.2	0	0.0	81	100.0
	80歳以上	24	77.4	5	16.1	1	3.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0	31	100.0
計	168	32.4	202	39.0	95	18.3	27	5.2	10	1.9	16	3.1	518	100.0	
女	20-29歳	10	32.3	9	29.0	7	22.6	3	9.7	1	3.2	1	3.2	31	100.0
	30-39歳	17	47.2	8	22.2	8	22.2	2	5.6	0	0.0	1	2.8	36	100.0
	40-49歳	24	57.1	12	28.6	3	7.1	3	7.1	0	0.0	0	0.0	42	100.0
	50-59歳	29	61.7	15	31.9	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	100.0
	60-69歳	31	72.1	10	23.3	1	2.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	43	100.0
	70-79歳	16	94.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
	80歳以上	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
計	135	60.3	55	24.6	22	9.8	9	4.0	1	0.4	2	0.9	224	100.0	
総数	303	40.8	257	34.6	117	15.8	36	4.9	11	1.5	18	2.4	742	100.0	

問27-1 お酒を飲む日は1日当たり、どれくらいの量を飲んでいますか * 問27で1-5と回答した者

○メタボリックシンドローム予防・改善のための実践状況(性・年齢階級別)

性別	年代	適切な食事	定期的な運動	体重測定	どれもしていない
男	20-29歳	22	16	12	35
	30-39歳	20	29	17	47
	40-49歳	29	27	22	51
	50-59歳	48	42	32	66
	60-69歳	45	62	47	70
	70-79歳	52	34	38	48
	80歳以上	23	16	13	31
	計	239	226	181	348
女	20-29歳	44	24	24	29
	30-39歳	47	20	37	30
	40-49歳	53	24	48	39
	50-59歳	81	44	81	34
	60-69歳	88	58	83	51
	70-79歳	62	48	59	29
	80歳以上	43	11	17	54
	計	418	229	349	266
総数	657	455	530	614	

問28 メタボリックシンドローム予防・改善のために実践していること(複数回答)

○糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)

性別	年代	あり		なし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	1	1.4	70	98.6	71	100.0
	30-39歳	2	2.1	93	97.9	95	100.0
	40-49歳	12	11.5	92	88.5	104	100.0
	50-59歳	27	17.6	126	82.4	153	100.0
	60-69歳	45	25.4	132	74.6	177	100.0
	70-79歳	36	27.9	93	72.1	129	100.0
	80歳以上	17	23.6	55	76.4	72	100.0
	計	140	17.5	661	82.5	801	100.0
女	20-29歳	0	0.0	89	100.0	89	100.0
	30-39歳	2	1.8	107	98.2	109	100.0
	40-49歳	3	2.2	131	97.8	134	100.0
	50-59歳	18	11.0	145	89.0	163	100.0
	60-69歳	26	13.3	169	86.7	195	100.0
	70-79歳	12	9.5	114	90.5	126	100.0
	80歳以上	11	10.3	96	89.7	107	100.0
	計	72	7.8	851	92.2	923	100.0
総数	212	12.3	1512	87.7	1724	100.0	

問29 これまでに糖尿病と言われたことがありますか

○糖尿病の治療状況(性・年齢階級別)

性別	年代	継続的に治療中		途中治療中断現在治療中		過去治療現在中断		未治療		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	30-39歳	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	100.0
	40-49歳	4	33.3	0	0.0	2	16.7	6	50.0	12	100.0
	50-59歳	15	55.6	1	3.7	1	3.7	10	37.0	27	100.0
	60-69歳	26	57.8	1	2.2	5	11.1	13	28.9	45	100.0
	70-79歳	28	77.8	0	0.0	2	5.6	6	16.7	36	100.0
	80歳以上	12	75.0	1	6.3	1	6.3	2	12.5	16	100.0
	計	86	61.9	4	2.9	12	8.6	37	26.6	139	100.0
女	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0
	40-49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0
	50-59歳	7	38.9	1	5.6	3	16.7	7	38.9	18	100.0
	60-69歳	18	72.0	1	4.0	1	4.0	5	20.0	25	100.0
	70-79歳	11	91.7	0	0.0	0	0.0	1	8.3	12	100.0
	80歳以上	9	81.8	0	0.0	0	0.0	2	18.2	11	100.0
	計	45	63.4	2	2.8	4	5.6	20	28.2	71	100.0
総数	131	62.4	6	2.9	16	7.6	57	27.1	210	100.0	

問29-1 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか * 問29で「1 ある」と回答した方のみ

○治療を受けない理由(性・年齢階級別)

性別	年代	1	2	3	4	5	6	7
男	20-29歳	1	0	0	0	0	0	0
	30-39歳	0	0	0	0	0	0	1
	40-49歳	2	2	0	1	1	0	3
	50-59歳	2	7	0	0	0	0	5
	60-69歳	0	11	0	0	3	0	6
	70-79歳	0	6	1	2	1	1	5
	80歳以上	0	2	0	0	0	0	1
	計	5	28	1	3	5	1	21
女	20-29歳	0	0	0	0	0	0	0
	30-39歳	0	0	0	0	0	0	2
	40-49歳	0	2	0	0	0	0	1
	50-59歳	2	5	0	1	0	0	5
	60-69歳	1	1	0	0	0	0	4
	70-79歳	0	1	0	0	0	0	1
	80歳以上	0	0	0	0	0	0	2
	計	3	9	0	1	0	0	15
総数	8	37	1	4	5	1	36	

問29-2 治療を受けていない理由(複数回答) * 問29-1で「3 過去治療」、「4 未治療」と回答の方

- 1 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的な制約のため
- 2 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため
- 3 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難
- 4 治療をするのが面倒だから
- 5 満足のいく治療や指導が受けられないため
- 6 経済的な理由のため
- 7 その他

○健康診断受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	受診あり		受診なし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	52	74.3	18	25.7	70	100.0
	30-39歳	70	72.9	26	27.1	96	100.0
	40-49歳	86	81.9	19	18.1	105	100.0
	50-59歳	129	85.4	22	14.6	151	100.0
	60-69歳	130	72.2	50	27.8	180	100.0
	70-79歳	94	72.3	36	27.7	130	100.0
	80歳以上	48	67.6	23	32.4	71	100.0
	計	609	75.8	194	24.2	803	100.0
女	20-29歳	58	65.2	31	34.8	89	100.0
	30-39歳	68	62.4	41	37.6	109	100.0
	40-49歳	103	76.9	31	23.1	134	100.0
	50-59歳	130	79.8	33	20.2	163	100.0
	60-69歳	131	66.5	66	33.5	197	100.0
	70-79歳	85	67.5	41	32.5	126	100.0
	80歳以上	58	56.9	44	43.1	102	100.0
	計	633	68.8	287	31.2	920	100.0
総数	1242	72.1	481	27.9	1723	100.0	

問30 この1年間に健康診断を受けたことがありますか

○精密検査を勧められたか(性・年齢階級別)

性別	年代	はい		いいえ		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	2	4.1	47	95.9	49	100.0
	30-39歳	7	10.0	63	90.0	70	100.0
	40-49歳	23	27.1	62	72.9	85	100.0
	50-59歳	46	35.7	83	64.3	129	100.0
	60-69歳	45	35.4	82	64.6	127	100.0
	70-79歳	27	29.0	66	71.0	93	100.0
	80歳以上	11	24.4	34	75.6	45	100.0
	計	161	26.9	437	73.1	598	100.0
女	20-29歳	1	1.8	55	98.2	56	100.0
	30-39歳	9	13.2	59	86.8	68	100.0
	40-49歳	28	27.5	74	72.5	102	100.0
	50-59歳	35	27.6	92	72.4	127	100.0
	60-69歳	37	28.5	93	71.5	130	100.0
	70-79歳	16	19.0	68	81.0	84	100.0
	80歳以上	5	8.9	51	91.1	56	100.0
	計	131	21.0	492	79.0	623	100.0
総数	292	23.9	929	76.1	1221	100.0	

問30-1 健診の結果精密検査を受けるように勧められましたか
* 問30で「1 ある」と回答の方

○精密検査受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	受診あり		受診なし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	30-39歳	3	42.9	4	57.1	7	100.0
	40-49歳	14	60.9	9	39.1	23	100.0
	50-59歳	31	67.4	15	32.6	46	100.0
	60-69歳	32	71.1	13	28.9	45	100.0
	70-79歳	25	92.6	2	7.4	27	100.0
	80歳以上	9	100.0	0	0.0	9	100.0
	計	116	73.0	43	27.0	159	100.0
女	20-29歳	0	0.0	1	100.0	1	100.0
	30-39歳	5	55.6	4	44.4	9	100.0
	40-49歳	19	67.9	9	32.1	28	100.0
	50-59歳	25	71.4	10	28.6	35	100.0
	60-69歳	33	89.2	4	10.8	37	100.0
	70-79歳	12	75.0	4	25.0	16	100.0
	80歳以上	5	100.0	0	0.0	5	100.0
	計	99	75.6	32	24.4	131	100.0
総数	215	74.1	75	25.9	290	100.0	

問30-2 精密検査を受診しましたか * 問30-1で「1 はい」と回答の方

○健康診断未受診の理由(性・年齢階級別)

性別	年代	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
男	20-29歳	5	6	2	6	1	0	2	0	3	0	8	3	36
	30-39歳	3	13	1	6	0	0	4	2	5	0	4	3	41
	40-49歳	1	10	0	6	0	0	1	1	2	0	7	0	28
	50-59歳	0	11	0	4	2	0	4	1	9	2	5	3	41
	60-69歳	1	8	1	9	2	1	10	8	23	3	14	11	91
	70-79歳	0	5	3	4	1	0	3	5	19	0	3	11	54
	80歳以上	0	0	0	0	0	1	2	1	15	0	0	5	24
	計	10	53	7	35	6	2	26	18	76	5	41	36	315
女	20-29歳	4	7	3	9	0	0	0	2	13	0	4	12	54
	30-39歳	3	20	3	13	2	0	3	3	8	0	3	6	64
	40-49歳	0	12	2	9	3	0	2	0	11	0	10	4	53
	50-59歳	0	8	2	7	1	0	2	3	14	0	3	8	48
	60-69歳	3	11	1	11	4	1	5	5	43	8	7	10	109
	70-79歳	0	4	2	3	3	0	5	1	22	4	3	9	56
	80歳以上	0	2	3	0	1	0	1	0	31	1	3	14	56
	計	10	64	16	52	14	1	18	14	142	13	33	63	440
総数	20	117	23	87	20	3	44	32	218	18	74	99	755	

問31 この1年間健康診断を受診しなかった理由(複数回答) * 問30で「2 ない」と回答の方

- 1 知らなかった 2 時間がとれなかった 3 場所が遠い 4 費用がかかる 5 検査等に不安がある
6 その時(健診の時)入院していた 7 毎年受けるの必要性を感じない 8 健康状態に自信がある
9 心配な時は病院を受診する 10 結果が不安 11 面倒 12 その他

○がん検診受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	胃がん	肺がん	子宮がん	乳がん	大腸がん	その他	受けていない	計
男	20-29歳	4	5	/	/	0	0	65	74
	30-39歳	9	11			7	0	81	108
	40-49歳	20	15			19	2	72	128
	50-59歳	65	48			56	8	65	242
	60-69歳	72	56			59	17	74	278
	70-79歳	67	60			61	8	34	230
	80歳以上	24	25			23	7	22	101
	計	261	220			225	42	413	1161
女	20-29歳	3	4	27	9	3	1	59	106
	30-39歳	8	7	62	37	10	1	42	167
	40-49歳	43	36	77	75	40	2	40	313
	50-59歳	68	60	97	102	66	1	37	431
	60-69歳	87	76	78	80	76	7	61	465
	70-79歳	56	59	37	39	57	1	41	290
	80歳以上	30	41	8	9	33	0	52	173
	計	295	283	386	351	285	13	332	1945
総数	556	503	386	351	510	55	745	3106	

問32 この1年間にがん検診を受診しましたか (複数回答)

○精密検査を勧められたか(性・年齢階級別)

性別	年代	はい		いいえ		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	1	16.7	5	83.3	6	100.0
	30-39歳	0	0.0	16	100.0	16	100.0
	40-49歳	3	9.1	30	90.9	33	100.0
	50-59歳	8	9.3	78	90.7	86	100.0
	60-69歳	21	21.4	77	78.6	98	100.0
	70-79歳	14	16.5	71	83.5	85	100.0
	80歳以上	11	26.2	31	73.8	42	100.0
	計	58	15.8	308	84.2	366	100.0
女	20-29歳	2	6.9	27	93.1	29	100.0
	30-39歳	5	7.5	62	92.5	67	100.0
	40-49歳	12	13.2	79	86.8	91	100.0
	50-59歳	12	9.7	112	90.3	124	100.0
	60-69歳	13	9.8	119	90.2	132	100.0
	70-79歳	12	14.5	71	85.5	83	100.0
	80歳以上	4	8.0	48	92.0	52	100.0
	計	60	10.4	518	89.6	578	100.0
総数	118	12.5	826	87.5	944	100.0	

問33 問32でがん検診を受診した人 精密検査を勧められましたか

○精密検査受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	受診あり		受診なし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	3	100.0	0	0.0	3	100.0
	50-59歳	8	100.0	0	0.0	8	100.0
	60-69歳	19	90.5	2	9.5	21	100.0
	70-79歳	12	92.3	1	7.7	13	100.0
	80歳以上	11	100.0	0	0.0	11	100.0
	計	54	94.7	3	5.3	57	100.0
女	20-29歳	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	30-39歳	3	60.0	2	40.0	5	100.0
	40-49歳	10	83.3	2	16.7	12	100.0
	50-59歳	11	100.0	0	0.0	11	100.0
	60-69歳	13	100.0	0	0.0	13	100.0
	70-79歳	9	75.0	3	25.0	12	100.0
	80歳以上	4	100.0	0	0.0	4	100.0
	計	52	88.1	7	11.9	59	100.0
総数	106	91.4	10	8.6	116	100.0	

問33-1 精密検査を受診しましたか *問33で「1 はい」と回答の方

○がん検診未受診の理由(性・年齢階級別)

性別	年代	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
男	20-29歳	8	6	1	10	0	0	11	13	15	0	17	13
	30-39歳	7	21	2	22	1	0	17	6	25	2	20	15
	40-49歳	7	23	0	23	2	0	9	6	13	3	24	10
	50-59歳	1	19	0	11	4	0	8	4	25	3	12	11
	60-69歳	1	11	1	9	0	0	14	8	34	4	17	11
	70-79歳	2	3	2	2	0	0	2	5	16	2	5	6
	80歳以上	0	0	0	0	0	0	2	2	11	0	2	5
	計	26	83	6	77	7	0	63	44	139	14	97	71
女	20-29歳	10	18	8	18	4	0	5	4	21	1	10	10
	30-39歳	3	25	2	15	1	0	7	1	7	0	6	4
	40-49歳	0	16	2	8	1	0	3	2	19	0	14	4
	50-59歳	0	12	1	7	1	1	2	1	17	1	8	7
	60-69歳	1	11	1	5	2	0	4	9	36	7	7	7
	70-79歳	0	4	1	2	1	0	8	1	22	4	4	7
	80歳以上	0	2	3	0	0	1	1	5	36	0	3	13
	計	14	88	18	55	10	2	30	23	158	13	52	52
総数	40	171	24	132	17	2	93	67	297	27	149	123	

問34 問32でがん検診を受けなかった人 理由(複数回答)

- 1 知らなかった 2 時間がとれなかった 3 場所が遠い 4 費用がかかる 5 検査等に不安がある
 6 その時(健診の時)入院していた 7 毎年受ける必要性を感じない 8 健康状態に自信がある
 9 心配な時は病院を受診する 10 結果が不安 11 面倒 12 その他

○肝炎ウイルス受診状況(性・年齢階級別)

性別	年代	受診あり		受診なし		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	6	8.8	62	91.2	68	100.0
	30-39歳	6	6.1	92	93.9	98	100.0
	40-49歳	20	19.0	85	81.0	105	100.0
	50-59歳	22	14.5	130	85.5	152	100.0
	60-69歳	33	18.1	149	81.9	182	100.0
	70-79歳	19	14.7	110	85.3	129	100.0
	80歳以上	9	13.4	58	86.6	67	100.0
	計	115	14.4	686	85.6	801	100.0
女	20-29歳	6	7.1	79	92.9	85	100.0
	30-39歳	22	20.4	86	79.6	108	100.0
	40-49歳	30	23.1	100	76.9	130	100.0
	50-59歳	47	29.2	114	70.8	161	100.0
	60-69歳	54	28.0	139	72.0	193	100.0
	70-79歳	28	22.4	97	77.6	125	100.0
	80歳以上	8	7.5	98	92.5	106	100.0
	計	195	21.5	713	78.5	908	100.0
総数	310	18.1	1399	81.9	1709	100.0	

問35 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか

○結果を知っているか(性・年齢階級別)

性別	年代	知っている		知らない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	5	83.3	1	16.7	6	100.0
	30-39歳	5	83.3	1	16.7	6	100.0
	40-49歳	19	95.0	1	5.0	20	100.0
	50-59歳	21	95.5	1	4.5	22	100.0
	60-69歳	32	97.0	1	3.0	33	100.0
	70-79歳	18	94.7	1	5.3	19	100.0
	80歳以上	9	100.0	0	0.0	9	100.0
	計	109	94.8	6	5.2	115	100.0
女	20-29歳	6	100.0	0	0.0	6	100.0
	30-39歳	21	95.5	1	4.5	22	100.0
	40-49歳	29	96.7	1	3.3	30	100.0
	50-59歳	47	100.0	0	0.0	47	100.0
	60-69歳	52	98.1	1	1.9	53	100.0
	70-79歳	28	100.0	0	0.0	28	100.0
	80歳以上	8	100.0	0	0.0	8	100.0
	計	191	98.5	3	1.5	194	100.0
総数	300	97.1	9	2.9	309	100.0	

問35-1 結果を知っていますか * 問35で「1 はい」と回答の方

○住まいの地域について(性・年齢階級別)

ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

性別	年代	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらとも言えない		どちらかといえばそう思わない		まったくそう思わない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	4	5.6	29	40.8	33	46.5	3	4.2	2	2.8	71	100.0
	30-39歳	8	8.3	39	40.6	38	39.6	6	6.3	5	5.2	96	100.0
	40-49歳	6	5.8	49	47.6	36	35.0	8	7.8	4	3.9	103	100.0
	50-59歳	13	8.5	77	50.3	50	32.7	8	5.2	5	3.3	153	100.0
	60-69歳	23	12.6	90	49.2	45	24.6	12	6.6	13	7.1	183	100.0
	70-79歳	30	23.4	54	42.2	33	25.8	7	5.5	4	3.1	128	100.0
	80歳以上	23	32.4	41	57.7	6	8.5	1	1.4	0	0.0	71	100.0
	計	107	13.3	379	47.1	241	29.9	45	5.6	33	4.1	805	100.0
女	20-29歳	4	4.7	41	47.7	28	32.6	7	8.1	6	7.0	86	100.0
	30-39歳	8	7.3	53	48.6	37	33.9	7	6.4	4	3.7	109	100.0
	40-49歳	9	6.8	63	47.4	49	36.8	8	6.0	4	3.0	133	100.0
	50-59歳	17	10.4	91	55.5	46	28.0	8	4.9	2	1.2	164	100.0
	60-69歳	25	12.6	101	51.0	48	24.2	19	9.6	5	2.5	198	100.0
	70-79歳	30	23.8	62	49.2	24	19.0	5	4.0	5	4.0	126	100.0
	80歳以上	33	32.3	59	52.1	15	14.6	1	1.0	0	0.0	108	100.0
	計	126	13.6	470	50.9	247	26.7	55	6.0	26	2.8	924	100.0
総数	233	13.5	849	49.1	488	28.2	100	5.8	59	3.4	1729	100.0	

問36 お住まいの地域についてお尋ねします

イ あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる

性別	年代	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらとも言えない		どちらかといえばそう思わない		まったくそう思わない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	4	5.6	27	38.0	35	49.3	2	2.8	3	4.2	71	100.0
	30-39歳	7	7.3	42	43.8	37	38.5	7	7.3	3	3.1	96	100.0
	40-49歳	7	6.7	53	51.0	39	37.5	3	2.9	2	1.9	104	100.0
	50-59歳	13	8.5	83	54.2	50	32.7	4	2.6	3	2.0	153	100.0
	60-69歳	18	9.8	83	45.4	65	35.5	9	4.9	8	4.4	183	100.0
	70-79歳	24	19.0	60	47.6	30	23.8	9	7.1	3	2.4	126	100.0
	80歳以上	24	34.3	35	50.0	10	14.3	0	0.0	1	1.4	70	100.0
	計	97	12.1	383	47.7	266	33.1	34	4.2	23	2.9	803	100.0
女	20-29歳	6	7.0	36	41.9	28	32.6	9	10.5	7	8.1	86	100.0
	30-39歳	9	8.3	49	45.0	41	37.6	5	4.6	5	4.6	109	100.0
	40-49歳	9	6.8	61	45.9	55	41.4	7	5.3	1	0.8	133	100.0
	50-59歳	15	9.1	90	54.9	45	27.4	7	4.3	7	4.3	164	100.0
	60-69歳	19	9.6	101	51.3	60	30.5	13	6.6	4	2.0	197	100.0
	70-79歳	21	16.9	63	50.8	33	26.6	4	3.2	3	2.4	124	100.0
	80歳以上	34	31.5	56	51.9	18	16.7	0	0.0	0	0.0	108	100.0
	計	113	12.3	456	49.5	280	30.4	45	4.9	27	2.9	921	100.0
総数	210	12.2	839	48.7	546	31.7	79	4.6	50	2.9	1724	100.0	

ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている

性別	年代	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらとも言えない		どちらかといえばそう思わない		まったくそう思わない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	12	16.9	32	45.1	23	32.4	4	5.6	0	0.0	71	100.0
	30-39歳	22	22.9	54	56.3	17	17.7	2	2.1	1	1.0	96	100.0
	40-49歳	22	21.4	65	63.1	14	13.6	1	1.0	1	1.0	103	100.0
	50-59歳	50	32.7	81	52.9	17	11.1	3	2.0	2	1.3	153	100.0
	60-69歳	64	35.0	101	55.2	10	5.5	7	3.8	1	0.5	183	100.0
	70-79歳	65	51.2	49	38.6	9	7.1	1	0.8	3	2.4	127	100.0
	80歳以上	39	56.5	27	39.1	1	1.4	1	1.4	1	1.4	69	100.0
計	274	34.2	409	51.0	91	11.3	19	2.4	9	1.1	802	100.0	
女	20-29歳	31	36.0	34	39.5	15	17.4	5	5.8	1	1.2	86	100.0
	30-39歳	27	24.8	62	56.9	13	11.9	4	3.7	3	2.8	109	100.0
	40-49歳	34	25.6	85	63.9	12	9.0	2	1.5	0	0.0	133	100.0
	50-59歳	71	43.3	80	48.8	11	6.7	2	1.2	0	0.0	164	100.0
	60-69歳	84	42.4	99	50.0	10	5.1	5	2.5	0	0.0	198	100.0
	70-79歳	77	61.1	43	34.1	3	2.4	1	0.8	2	1.6	126	100.0
	80歳以上	73	67.6	32	29.6	3	2.8	0	0.0	0	0.0	108	100.0
計	397	43.0	435	47.1	67	7.3	19	2.1	6	0.6	924	100.0	
総数	671	38.9	844	48.9	158	9.2	38	2.2	15	0.9	1726	100.0	

エ あなたのお住まいの地域では問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする

性別	年代	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらとも言えない		どちらかといえばそう思わない		まったくそう思わない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	7	9.9	20	28.2	38	53.5	5	7.0	1	1.4	71	100.0
	30-39歳	6	6.3	39	40.6	42	43.8	5	5.2	4	4.2	96	100.0
	40-49歳	5	4.9	49	47.6	41	39.8	6	5.8	2	1.9	103	100.0
	50-59歳	16	10.5	75	49.0	50	32.7	9	5.9	3	2.0	153	100.0
	60-69歳	35	19.1	82	44.8	48	26.2	10	5.5	8	4.4	183	100.0
	70-79歳	22	17.5	62	49.2	32	25.4	7	5.6	3	2.4	126	100.0
	80歳以上	23	32.9	37	52.9	8	11.4	1	1.4	1	1.4	70	100.0
計	114	14.2	364	45.4	259	32.3	43	5.4	22	2.7	802	100.0	
女	20-29歳	6	7.0	26	30.2	36	41.9	13	15.1	5	5.8	86	100.0
	30-39歳	5	4.6	45	41.3	49	45.0	5	4.6	5	4.6	109	100.0
	40-49歳	10	7.5	66	49.6	51	38.3	3	2.3	3	2.3	133	100.0
	50-59歳	25	15.3	77	47.2	50	30.7	9	5.5	2	1.2	163	100.0
	60-69歳	31	15.7	95	48.2	58	29.4	7	3.6	6	3.0	197	100.0
	70-79歳	37	29.1	51	40.2	33	26.0	3	2.4	3	2.4	127	100.0
	80歳以上	34	31.8	56	52.3	14	13.1	3	2.8	0	0.0	107	100.0
計	148	16.1	416	45.1	291	31.6	43	4.7	24	2.6	922	100.0	
総数	262	15.2	780	45.2	550	31.9	86	5.0	46	2.7	1724	100.0	

○世帯の年間収入状況

	人数(世帯)	%
200万円未満	105	16.1
200-600万円未満	369	56.5
600万円以上	128	19.6
分からない	25	3.8
未回答	26	4.0
総数	653	100.0

問37 世帯の過去1年間の年間収入

生活習慣調査(14歳以下)

○ 性別・年齢区分

	男	女	合計
1-6歳	53	37	90
7-14歳	88	93	181
合計	141	130	271

○ 性別

	男	女	合計
備前	4	7	7
東備	4	12	12
備中	13	9	9
井笠	7	7	7
備北	6	3	3
新見	17	10	10
真庭	18	13	13
美作	6	3	3
勝英	4	4	4
岡山市	3	5	5
倉敷市	6	3	3
岡山市郵送分	18	34	34
倉敷市郵送分	35	20	20
合計	141	130	130

○ 年齢区分

	1-6歳	7-14歳	合計
備前	1	10	11
東備	4	12	16
備中	4	18	22
井笠	6	8	14
備北	3	6	9
新見	8	19	27
真庭	9	22	31
美作	2	7	9
勝英	3	5	8
岡山市	2	6	8
倉敷市	2	7	9
岡山市郵送分	21	31	52
倉敷市郵送分	25	30	55
合計	90	181	271

○朝食の摂取状況(14歳以下、性・年齢階級別)

性別	年代	毎日食べる		ほとんど食べる		時々食べる		ほとんど食べない		食べない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	1-6歳	48	90.6	3	5.7	1	1.9	0	0.0	1	1.9	53	100.0
	7-14歳	83	94.3	2	2.3	1	1.1	2	2.3	0	0.0	88	100.0
	計	131	92.9	5	3.5	2	1.4	2	1.4	1	0.7	141	100.0
女	1-6歳	36	97.3	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	100.0
	7-14歳	82	88.2	7	7.5	3	3.2	0	0.0	1	1.1	93	100.0
	計	118	90.8	8	6.2	3	2.3	0	0.0	1	0.8	130	100.0
総数		249	91.9	13	4.8	5	1.8	2	0.7	2	0.7	271	100.0

問1 1週間のうちで朝食を何日食べますか

○欠食の開始時期(14歳以下、性・年齢階級別)

性別	年代	幼児の頃から		小学生の頃から		中学生の頃から		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	1-6歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	7-14歳	1	50.0	0	0.0	1	50.0	2	100.0
	計	2	66.7	0	0.0	1	33.3	3	100.0
女	1-6歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7-14歳	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0
総数		2	50.0	0	0.0	2	50.0	4	100.0

問1-1 いつ頃から食べなくなったか *問1で「ほとんど食べない」「食べない」と回答した方

○朝食を家族と取る回数(14歳以下、性・年齢階級別)

性別	年代	ほとんど毎日食べる		週に4~5日食べる		週に2~3日食べる		週に1日程度食べる		ほとんど食べない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	1-6歳	44	83.0	2	3.8	2	3.8	1	1.9	4	7.5	53	100.0
	7-14歳	73	83.0	2	2.3	4	4.5	5	5.7	4	4.5	88	100.0
	計	117	83.0	4	2.8	6	4.3	6	4.3	8	5.7	141	100.0
女	1-6歳	29	78.4	5	13.5	0	0.0	1	2.7	2	5.4	37	100.0
	7-14歳	61	65.6	10	10.8	11	11.8	3	3.2	8	8.6	93	100.0
	計	90	69.2	15	11.5	11	8.5	4	3.1	10	7.7	130	100.0
総数		207	76.4	19	7.0	17	6.3	10	3.7	18	6.6	271	100.0

問2 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

○夕食を家族と取る回数(14歳以下、性・年齢階級別)

性別	年代	ほとんど毎日食べる		週に4~5日食べる		週に2~3日食べる		週に1日程度食べる		ほとんど食べない		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	1-6歳	51	96.2	0	0.0	1	1.9	1	1.9	0	0.0	53	100.0
	7-14歳	80	90.9	5	5.7	2	2.3	1	1.1	0	0.0	88	100.0
	計	131	92.9	5	3.5	3	2.1	2	1.4	0	0.0	141	100.0
女	1-6歳	34	91.9	1	2.7	2	5.4	0	0.0	0	0.0	37	100.0
	7-14歳	88	94.6	2	2.2	2	2.2	0	0.0	1	1.1	93	100.0
	計	122	93.8	3	2.3	4	3.1	0	0.0	1	0.8	130	100.0
総数		253	93.4	8	3.0	7	2.6	2	0.7	1	0.4	271	100.0

問3 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

○フッ素利用状況(14歳以下、性・年齢階級別)

性別	年代	1	2	3	4	5
男	1-6歳	31	19	18	4	11
	7-14歳	49	18	34	6	20
	計	80	37	52	10	31
女	1-6歳	22	13	13	5	5
	7-14歳	53	31	41	4	17
	計	75	44	54	9	22
総数		155	81	106	19	53

問4 虫歯予防のためにフッ素を利用していますか(複数回答)

1. フッ素の入った歯磨剤を使っている
2. 市町村が行っているフッ素塗布を受けたことがある
3. 歯科診療所を定期的(年2回以上)にフッ素塗布を受けている
4. 家庭でフッ素(洗口液、スプレー式のもの)を使っている
5. フッ素を使っていない(1~4以外も含む)

4 調査票様式

統計法に基づく一般統計調査

平成23年県民健康調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

世帯番号

保健所・支庁 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

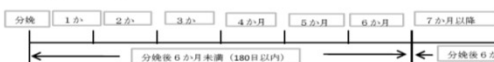
岡山県

I 世帯状況 ・ II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況						II 食事状況			身体状況調査項目		*調査員記入欄 (ここには記入しない下さい) 確認したら、し点を付ける
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日		4. 性別	5. 妊娠・授乳 *1 分娩後の区別 参照	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数)(15歳以上)	
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、し点を付けて下さい)

*分娩後の区分



身体状況調査票

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成 23 年 11 月 1 日現在)

保健所・支所

[身体計測]

(1) 身長(1歳以上) . cm

(2) 体重(1歳以上) . kg

(3) 腹囲(6歳以上) . cm
(へその高さ)

1 調査員が測定

2 家庭で測定(自己申告)

(4) 血圧(15歳以上)

1 回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2 回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無(20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、a から f の薬の使用の有無
1 有 2 無

(a) 血圧を下げる薬

(b) 眠の乱れを治す薬

(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬

(d) コレステロールを下げる薬

(e) 中性脂肪(トリグリセリド)
を下げる薬

(f) 貧血治療のための薬
(鉄剤)

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない

2 上記以外の理由で運動が出来ない

3 運動の習慣有り ※

3に回答した方

(a) 1 週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間
 時間 分

(c) 運動の強さ

1 高強度 (かなり息の乱れる運動)

2 中強度 (少し息の乱れる運動)

3 低強度 (あまり息の乱れない運動)

注) 1日の運動量(歩行数)(15歳以上)
(栄養摂取状況調査票の記入確認事項)

※「運動の習慣有り」とは現在継続的に
次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

平成23年県民健康調査

生活習慣調査票

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成23年11月1日現在)

保健所・支所 _____

岡山県

- 問1 1週間のうちで朝食を食べる日は何日ですか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 毎日食べる(7日)
2 ほとんど食べる(5~6日)
3 時々食べる(3~4日)
4 ほとんど食べない(1~2日)
5 食べない(0日)
- 問2 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい 2 いいえ
- 問3 あなたは普段外食をする時や食品を購入するときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 ほとんどしていない
- 問4 あなたは食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術がありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 十分ある 2 まあまあある
3 あまりない 4 まったくない
- 問5 あなたは現在の食事をどのように思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 大変良い 2 よい
3 少し問題がある 4 問題が多い
- 問6 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 今より良くしたい 2 今のままでよい
3 特に考えていない
- 問7 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 ほとんど毎日食べる 2 週に4~5日食べる
3 週に2~3日食べる 4 週に1日程度食べる
5 ほとんど食べない 6 一人暮らし
- 問8 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 ほとんど毎日食べる 2 週に4~5日食べる
3 週に2~3日食べる 4 週に1日程度食べる
5 ほとんど食べない 6 一人暮らし

問9 あなたは自分が運動不足だと思いますか
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい 2 いいえ

問10 あなたはこの1週間の日常生活の中で次のような仕事や家事、余暇や運動などを1日平均どれくらい行っていますか。それぞれについて当てはまる1~4の番号に○印をつけて下さい。

(通勤や買い物は除く)	普通歩行～速歩(勤務時間中の部屋間・屋外の歩行など)	1 ほとんどしない 2 30分程度 3 1時間程度 4 2時間程度 (またはそれ以上)
	田植え、稲刈り、農作物の出荷、軽い荷物の運搬、箱詰め、掃除、洗濯物を干すなど	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間程度 (またはそれ以上)
(余暇・運動・移動)	走る、荷物の積みおろし、重い荷物の運搬、布団の上げ下ろしなど	1 ほとんどしない 2 30分程度 3 1時間程度 4 2時間程度 (またはそれ以上)
	ジョギング、ランニング、水泳、エアロビクス、サッカー、テニスなど	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間程度 (またはそれ以上)

問11 あなたは脚や腰などの痛みや筋力低下、体力の低下などにより日常生活に不自由を感じることはありますか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 よくある 2 たまにある
3 あまりない 4 ない

問12 あなたは身体活動や運動を実践することに、どのような効果を期待していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
1 生活習慣病や肥満の予防・改善
2 スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)
3 要介護にならないため、もしくは悪化させないため
4 ストレス解消
5 その他の効果
6 期待していない

問13 この1ヶ月に、不安、悩み、ストレス、苦勞などがありましたか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 大いにある 2 多少ある
3 あまりない 4 ない

問14 普段、不安、悩み、ストレス、苦勞などをうまく解消できていますか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 ほぼできている 2 できていない
3 どちらとも言えない

問15 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 5時間未満
2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満
6 9時間以上

問16 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 十分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

問17 ストレスなどで疲れているとき、相談できる人がいますか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 いる 2 いない

問18 あなたの歯のことにしておたずねします。
自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で通常28本ですが、28本より多かったり、少なかったりすることもあります。)
自分の歯は()本ある。

問19 あなたは定期的に歯科健診を受けていますか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい 2 いいえ

問20 あなたはこの1年間に専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 半年に1回以上
2 1年に1回程度
3 受けていない

問21 あなたの普段食べるときの状況についておたずねします。
次の質問について「はい」「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。
1 何でもかんで食べることができる (はい いいえ)
2 よくかんで味わって食べている (はい いいえ)

問22 あなたは「健康おやかま21」(21世紀における県民健康づくり運動)を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
1 内容を知っている
2 聞いたことはあるが、内容は知らない
3 聞いたことがない

問23 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。
次のアからクの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸うと かかるとか やすくなる	2 どちらとも 言えない	3 たばここと 関係ない	4 病気を 知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜんそく	1	2	3	4
ウ 気管支炎	1	2	3	4
エ 心臓病	1	2	3	4
オ 脳卒中	1	2	3	4
カ 胃潰瘍	1	2	3	4
キ 妊娠への影響 (低出生体重児など)	1	2	3	4
ク 歯周病	1	2	3	4

問24 あなたは、人のたばこの煙がたばこを吸わない人の健康に与える影響についてどう思いますか。
次のアからクの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 煙を吸うと かかるとか やすくなる	2 どちらとも 言えない	3 煙を吸う ことと関 係ない	4 病気を 知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 大人のぜんそく	1	2	3	4
ウ 心臓病	1	2	3	4
エ 妊娠への影響 (低出生体重児など)	1	2	3	4
オ 乳幼児の突然死	1	2	3	4
カ 乳幼児の中耳炎	1	2	3	4
キ 乳幼児の肺炎	1	2	3	4
ク 子どものぜんそく	1	2	3	4

ここからは20歳以上の方にお聞きします。15歳～19歳の方はここで終了です。

問25 あなたは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか。
あてはまる番号をどちらかに○印をつけて下さい。
1 吸っていたことがある
2 吸っていたことがない (→問27へ)

問25-1 上記で1と答えた方におたずねします。
たばこを吸い始めたのは何歳頃からですか。
() 歳頃から

問26 あなたは現在、(この1ヶ月間)たばこを吸っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月は)吸っていない

上記で1, 2と答えた方におたずねします。

問26-1 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)
() 本

問27 あなたは週に何日くらいお酒(清酒、ビール、洋酒など)を飲んでいますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週に5～6日
- 3 週に3～4日
- 4 週に1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた(1年以上やめている)
- 7 ほとんど飲まない

→ 問28へ

上記で1, 2, 3, 4, 5と答えた方におたずねします。

問27-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲んでいますか。
清酒に換算し、当てはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未滿
- 2 1合以上2合(360ml)未滿
- 3 2合以上3合(540ml)未滿
- 4 3合以上4合(720ml)未滿
- 5 4合以上5合(900ml)未滿
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)
焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)
ワイン2杯(240ml)

問28 あなたは内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防・改善のために次のことを実践していますか。
あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。
1 適切な食事
2 定期的な運動
3 週に複数回の体重測定
4 1～3のことは実践していない

問29 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方は「1 あり」を選んで下さい。)
1 あり
2 なし (問30へ)

問29-1 上記で「1 あり」と答えた方におたずねします。
糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在にまで継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問29-2 治療を受けていない理由は何ですか。
あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。
1 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的な制約のため
2 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため
3 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため
4 治療するのが面倒だから
5 満足のいく治療や指導が受けられないため
6 経済的な理由のため
7 その他

問30 この1年間に健康診断を受けたことがありますか。(職場の健診、特定健診、人間ドック等いずれかを受けたことがある場合は「1 あり」を選んで下さい)あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 あり
2 ない (→問31へ)

※特定健診とは内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診で、40歳～74歳の医療保険加入者が対象です。

問30-1 上記で「1 あり」と答えた方におたずねします。
健診の結果、精密検査を受けるように勧められましたか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい
2 いいえ (→問32へ)

問30-2 上記で「1 はい」と答えた方におたずねします。
精密検査を受診しましたか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい (→問32へ)
2 いいえ (→問32へ)

問31 問30で「2 ない」と答えた方におたずねします。
受診しなかった理由は何ですか。
あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。

- 1 知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかるから
- 5 検査等に不安があるから
- 6 その時(健診の時)入院していたから
- 7 毎年受ける必要性を感じないから
- 8 健康状態に自信があるから
- 9 心配なときは病院を受診するから
- 10 結果が不安で受けたくない
- 11 面倒だから
- 12 その他

問32 この1年間に次のがん検診を受けましたか。(乳がん検診、子宮がん検診はこの2年間に受けた場合も含みます)
あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。

- 1 胃がん検診
- 2 肺がん検診
- 3 子宮がん検診
- 4 乳がん検診
- 5 大腸がん検診
- 6 その他
- 7 受けていない (→問34へ)

問33 問32で「1～6のがん検診」を受けた方におたずねします。
検診の結果、精密検査を受けるように勧められましたか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい
2 いいえ (→問35へ)

問33-1 上記で「1 はい」と答えた方におたずねします。
精密検査を受診しましたか。
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。
1 はい (→問35へ)
2 いいえ (→問35へ)

問34 問32で「7 受けていない」と答えた方におたずねします。
検診を受けなかった理由は何ですか。
あてはまる番号を全て選んで○印をつけて下さい。

- 1 知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかるから
- 5 検査等に不安があるから
- 6 その時(健診の時)入院していたから
- 7 毎年受ける必要性を感じないから
- 8 健康状態に自信があるから
- 9 心配なときは病院を受診するから
- 10 結果が不安で受けたくない
- 11 面倒だから
- 12 その他

問35 あなたは今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。

1 はい 2 いいえ

問35-1 上記で「1 はい」と答えた方におたずねします。
その検査の結果を知っていますか
あてはまる番号どちらかに○印をつけて下さい。

1 知っている 2 知らない

問36 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問に
ついて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 強くそう 思う	2 どちらか といえば そう思う	3 どちらと もいえな い	4 どちらか と云えば そう思わ ない	5 全くそう 思わない
ア あなたのお住 まいの地域の人々は、 お互いに助け合っ ている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住 まいの地域の人々は、 信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住 まいの地域の人々は、 お互いにあいさつを している	1	2	3	4	5
エ あなたのお住 まいの地域では、問題 が生じた場合、人々 は力を合わせて解決 しようとする	1	2	3	4	5

世帯主 または 世帯を代表する方は引きつづき下の問37にもお答え下さい。

問37 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 200万円未満
2 200万円以上～600万円未満
3 600万円以上
4 わからない

ご協力ありがとうございました。

IV 「健康おかやま21」最終評価について

1 策定と経過

「快適生活圏おかやま」の創造に向けて、県民一人ひとりが豊かな人間性のつながりの中で、快適で充実した人生を過ごすことのできる「いきいきとした健康・福祉社会」の実現をめざし、平成13年3月に県民、県、市町村、関係団体等が健康づくりに取り組むための行動計画として「健康おかやま21」を策定した。

その後、平成17年度に中間評価を行い、「健康おかやま21セカンドステージ」を策定し、平成19年度には追加・増補版を策定した。

2 計画の期間

当初は平成13年度から平成22年度までの10年計画であったが、国の計画との整合性を図るため、期間を2年間延長し、平成24年度までとした。

3 最終評価

健康おかやま21で定める9分野71項目(再掲17項目含む)について、策定時の値と直近値を比較し、以下のように評価した。なお、中間評価時に新たに設定された項目については、中間評価時の値と比較した。

評価区分	評価項目		評価項目(再掲項目を除く)	
	該当項目数	割合(%)	該当項目数	割合(%)
A 目標に達した	13 項目	18.3	13 項目	24.1
B 目標に達していないが改善傾向にある	21 項目	29.6	15 項目	27.8
C 変わらない	27 項目	38.0	18 項目	33.3
D 悪化している	10 項目	14.1	8 項目	14.8
合計	71 項目	100.0	54 項目	100.0

(内訳)

	A	B	C	D	計
栄養・食生活	1	6	3	2	12
身体活動・運動	0	1	4	0	5
休養・こころ	0	0	2	1	3
たばこ	3	1	1	0	5
アルコール	0	2	2	0	4
歯の健康	8	1	1	2	12
糖尿病	0	1	3	1	5
循環器病	0	6	6	3	15
がん	1	3	5	1	10
計	13	21	27	10	71

〔主な項目〕

- | | |
|--|---|
| <p>A ・禁煙・完全分煙認定数の増加
・8020達成者の割合の増加</p> <p>B ・食塩摂取量の減少
・野菜の摂取量の増加</p> | <p>C ・日常生活における歩数の増加(20～59歳)
・適正体重を維持している人の増加</p> <p>D ・メタリックシンドローム予備群の増加傾向の防止(40～74歳)
・ストレスにうまく対応できない人の減少</p> |
|--|---|

4 分野別の評価

(1) 栄養・食生活

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	1
B 目標値に達していないが改善傾向にある	6
C 変わらない	3
D 悪化している	2
合計	12

- ・目標に達したのは1項目(8.3%)であった。
- ・脂肪エネルギー比率が30%を超えている人の割合が増加し、平均摂取比率は変化が見られなかった。
- ・男性の30～40歳代の肥満者の割合が増加した。
- ・「食塩摂取量の減少」「野菜の摂取量の増加」「カルシウムに富む食品の摂取量の増加」は、目標には届かなかったが、改善が見られた。
- ・「朝食を毎日食べる人の増加」は、学齢期では改善が見られたが、他の年代では変化が見られなかった。
- ・「食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術がある人の増加」や「自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の増加」など知識のレベルでは改善が見られたが、外食に際して栄養成分表示を参考にするなどの行動変容にまでは至らなかった。

②今後の課題

- ・子どもの頃の食習慣が将来に影響することを考え、共食の回数や朝食を毎日食べる人の増加を図ることが必要である。
- ・食習慣の改善は、個人の努力だけでなく、個人を取り巻く食環境などの影響も大きいことから、「栄養成分表示の店」の登録数をさらに増やすことが必要である。
- ・30～40歳代の男性の肥満による生活習慣病の増加や、若い女性のやせ願望に関連する低出生体重児のリスク要因等の問題に関して、適正体重を維持する者の増加に取り組む必要がある。
- ・食塩摂取量の減少や野菜、果物の摂取量の増加は生活習慣病との関連も大きいことから、継続して取り組むことが必要である。

(2) 身体活動・運動

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	4
D 悪化している	0
合計	5

- ・目標に達した項目はなかった。
- ・「日常生活における歩数の増加」(思春期)は、男性では中間評価以降の改善が見られたが、策定時から変化が見られなかった。
- ・「日常生活における歩数の増加」(成人20～59歳)は、男性では改善が見られたが、女性では悪化した。
- ・「日常生活における歩数の増加」(60歳以上)は、男性では目標を達成したが、女性では変化が見られなかった。
- ・「運動習慣者の割合の増加」(成人20～59歳)は、男性では目標を達成したが、女性では改善が見られなかった。
- ・「運動習慣者の割合の増加」(60歳以上)は、男女ともに変化が見られなかった。

②今後の課題

- ・身体活動の重要性を認識はしているが、運動という行動には至っていないことが考えられる。
- ・日常生活における歩数の増加については、男性の60歳以上を除いて目標を達成できていないことから、歩くことを推進する必要がある。
- ・若い女性においては、やせ願望のある人が多いことから、運動と食生活の両面から健康的な身体づくりを目指す必要がある。
- ・高齢化が進む中、健康な状態の高齢者を増やすため、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度を高め、個人の行動変容を促し、運動機能の低下予防を図っていくことが必要である。
- ・既存の運動施設等の有効活用や、身体活動を促す啓発活動、ソーシャルキャピタルを活用した地域での健康づくりが望まれる。

(3) 休養・こころの健康づくり

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	0
C 変わらない	2
D 悪化している	1
合計	3

- ・目標に達した項目はなかった。
- ・「ストレスへの対応」は、「ストレスにうまく対応できない人の割合」が増えている。
- ・「睡眠時間6時間未満の人の割合の減少」及び「睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少」は、変化が見られなかった。
- ・「自殺者数の減少」は変化が見られなかった。

②今後の課題

- ・多くの人が、ストレスや心の悩みなどこころの健康の問題を抱えており、ストレスにうまく対応できることが求められている。
- ・ストレスなどで疲れているときに相談相手がいるかどうかについては、男性の30～60歳代では6割程度にとどまっている。
- ・睡眠による休養を取ることが大切であることを啓発していく必要がある。

(4)たばこ

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	3
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	1
D 悪化している	0
合計	5

- ・目標に達したのは3項目(60.0%)であった。
- ・学校現場での禁煙教育の実施や禁煙外来を設けている医療機関数は目標に達した。
- ・喫煙に関する「知識の普及」は、心臓病・脳卒中・妊娠への影響・歯周病、主流煙・副流煙の害については、認識度の改善が見られたが、肺がんや・喘息・気管支炎・胃潰瘍についての認知度は変化が見られなかった。
- ・「未成年の喫煙率」は、10年前と比較すると全体的に減ってきてはいるものの、中学生女子では若干増えている。

②今後の課題

- ・喫煙者の推移をみると、全体として減少してきているが、男性が2/3に減少する一方で女性が微増している。
- ・受動喫煙に対する健康への影響については、乳幼児や妊婦など周りの人への健康被害があることから、引き続き防止に向けた普及啓発が必要である。また、禁煙・分煙の取組について、公共の場や職場等における禁煙・分煙など受動喫煙のない環境づくりの推進が必要である。
- ・未成年者については、引き続き喫煙防止対策を進めるとともに、子どもが見ている前ではたばこを吸わないなど、大人に対する啓発も必要である。
- ・喫煙をやめたい人がやめられるよう、禁煙外来を設けている医療機関について、普及啓発を進める必要がある。

(5)アルコール

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	2
C 変わらない	2
D 悪化している	0
合計	4

- ・目標に達したものはなかった。
- ・「1日に平均純アルコールで約60gを超える多量飲酒者の減少」は、変化が見られなかった。
- ・「未成年者の飲酒(月1回以上飲酒する習慣のある者)をなくす」は、中学生男子、高校生男女ともに目標の0%には至らなかったが、改善が見られた。中学生女子では変化が見られず、性別で見ると男性の改善状況の方が高かった。
- ・「多量飲酒者の減少」(女性)は、中間評価時では減少したものの、中間評価時から増加したため、策定時から変化が見られなかった。
- ・高齢者における多量飲酒者の割合は、目標値には届かなかったが、改善が見られた。

②今後の課題

- ・飲酒はがん、高血圧症、脳出血、脂質異常症など生活習慣病のリスクを高めるため、今後も正しい知識の普及啓発を図る必要がある。
- ・未成年者の飲酒は減少してはいるものの、発育の途上であり、身体に及ぼす悪影響が大きいことから、未成年者の飲酒をなくすよう継続して普及啓発や健康教育に取り組む必要がある。
- ・女性の多量飲酒者の割合は改善されておらず、また、妊娠中の飲酒は母胎のみならず、胎児へも悪影響を及ぼすことから、妊娠中の飲酒をなくすよう努める必要がある。

(6) 歯の健康

① 指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	8
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	1
D 悪化している	2
合計	12

- ・目標値に達したのは、8項目(66.7%)であった。
- ・「むし歯有病率の減少(幼児期)」は、2歳児では目標にわずかに届かなかったが、他の年齢では目標を達成し、大きな改善が見られた。
- ・「う蝕有病者率の減少(学齢期)」は、小学生において目標達成は出来なかったが改善はされており、中学生においては目標達成となった。
- ・「60歳代・70歳代で自分の歯を20本以上もつ者の割合の増加」は、それぞれ目標値に達した。「8020達成者の割合の増加」も目標に達した。
- ・「フッ素塗布経験者の割合の増加」も目標値に達した。
- ・「定期健診を受ける者の割合(30～40歳代)」は、中間評価時から改善が見られたが、策定時から比べると変化が見られなかった。

② 今後の課題

- ・全体的に指標の多くが改善されたが、高齢化の進展に伴い、咀嚼機能の重要性が一層高まっていることから、全年齢においてフッ化物配合歯磨剤の使用促進とライフステージに応じた歯科口腔対策を推進していくことが必要である。
- ・う蝕有病率は改善されたが、歯周病について、喫煙や糖尿病との関連性の認知度は低い。歯周病が歯を喪失する原因の一つでもあるため、医科歯科連携を深め、歯周病予防対策を推進することが必要である。
- ・初発のむし歯や二次う蝕、歯周病の早期発見のために、定期的な歯科健診が必要であることを啓発し、働き盛り世代を中心に定期健診受診率の向上を図ることが重要である。

(7)糖尿病

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	3(2)
D 悪化している	1
合計	5(4)

※括弧内は再掲を除く項目数

- ・目標に達したものはなかった。
- ・「肥満者の割合の減少」は、男女ともに変化が見られなかった。
- ・「1日当たりの平均歩数の増加(成人20～60歳代)」は、男性では改善が見られたが、女性では悪化した。
- ・「1日の歩数が4000歩未満の割合の減少(成人20～60歳代)」は、男性では目標に達しなかったものの改善はされているが、女性では変化が見られなかった。
- ・40～74歳を対象にしたメタボリックシンドローム予備群の割合は、男性で増加し、女性では変化が見られなかった。糖尿病有病者の割合についても、男女ともに変化は見られなかった。

②今後の課題

- ・男性の30、40歳代での肥満者が増加傾向にあり、それに伴って糖尿病予備群も増加していると思われる。食事と運動習慣の両面から生活習慣を見直し肥満者を減らしていくよう糖尿病を含めた生活習慣病の予防対策を進める必要がある。
- ・糖尿病が放置されると、自覚症状がないまま病状は進行し、重篤な合併症に至るため、特定健康診査の受診勧奨、健診で明らかになった患者への特定保健指導、要医療患者への受診勧奨が必要である。
- ・「糖尿病と言われたことがある人」のうち、未治療者が約3割いるため、糖尿病やその危険性について理解し、継続して治療を受けることができるような環境づくりや支援が必要である。
- ・糖尿病の改善、悪化防止を進めるため、日常の診療を行う総合管理医療機関(かかりつけ医)と合併症の治療等に対応する専門医療機関相互の円滑な連携が求められる。

(8) 循環器病

① 指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	6(3)
C 変わらない	6(1)
D 悪化している	3(2)
合計	15(6)

※括弧内は再掲を除く項目数

- ・目標に達したものはなかった。
- ・「成人1日当たりの平均食塩摂取量の減少」は、改善は見られたものの、目標には達しなかった。
- ・「成人(20～60歳代)の肥満者の割合」は、変化が見られなかった。
- ・「運動習慣者の増加」は変化が見られなかった。
- ・「メタボリックシンドローム有病者の割合」(40～74歳)は変化が見られなかった。
- ・「糖尿病予備群の割合」(40～74歳)は変化が見られなかった。
- ・「1日に平均純アルコールで約60gを超える多量飲酒者の減少」は変化が見られなかった。
- ・「30歳代以上の各年齢層で正常血圧者の割合の増加」は変化が見られなかった。
- ・「40歳代、50歳代の男性でHDL-c 40mg/dl未満の者の割合の減少」は、改善が見られたものの目標値には達しなかった。
- ・「脳血管疾患による年間死亡者数の減少」は、改善が見られたものの目標値には達しなかった。
- ・「心疾患・急性心筋梗塞による年間死亡者数の減少」は悪化した。
- ・「(参考)虚血性心疾患死亡数」は、改善が見られたものの目標値には達しなかった。

② 今後の課題

- ・減塩や野菜摂取量の増加などの食習慣については、幼少期からの習慣が将来に大きく影響するため、学校での食育(栄養指導)を徹底する必要がある。
- ・男性の30、40歳代での肥満者の割合が増加傾向にあり、循環器病を含めた生活習慣病の予備群が増加していることが懸念される。
- ・高血圧症予備群から有病者に移行させないために、血圧コントロールや食生活・運動といった生活習慣の改善についての普及啓発と必要に応じて医療機関での疾患の管理が重要である。

(9)がん

①指標の達成状況と評価

策定時の値と直近値を比較	項目数
A 目標値に達した	1
B 目標値に達していないが改善傾向にある	3(0)
C 変わらない	5(2)
D 悪化している	1(0)
合計	10(3)

※括弧内は再掲を除く項目数

- ・目標に達したのは1項目(10.0%)であった。
- ・「がん検診受診率」は、子宮がん、乳がん、大腸がんでは増加しているが、胃がんでは変化が無く、肺がんでは減少している。
- ・「30、40歳代の子宮がん、乳がん検診受診率」は目標を達成した。
- ・「がん精密検査受診率」は、改善が見られなかった。
- ・「喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及」は、肺がんや妊娠への影響については、目標に達していないものの、高い認識度となっている。
- ・「成人1日当たりの平均食塩摂取量の減少」は、改善は見られたものの、目標には達しなかった。
- ・「成人1日当たりの野菜の平均摂取量の増加」は、改善は見られたものの、目標には達しなかった。
- ・「20～40歳代の1日当たりの脂肪エネルギー比率の減少」は、変化が見られなかった。
- ・「1日に平均純アルコールで約60gを超える多量飲酒者の減少」は、変化が見られなかった。

②今後の課題

- ・がんについては、すでに生活習慣の改善を中心とした予防法が示されていることから、その点に着目した取組を行う必要がある。
- ・がん検診に関する正しい知識の普及啓発を引き続き行うとともに、精密検査の受診の必要がある場合には、必ず受診するよう指導を徹底する等、がん検診の受診率と精密検査受診率の向上を図って行く必要がある。
- ・受診率の向上のため、地域・職域を問わず、がん検診の受診が可能となるような検診体制づくりを検討する等検診受診手続きの簡素化を図る必要がある。

「健康おかやま21セカンドステージ」目標値一覧

分野	区分	番号	目標	最終評価	再掲
栄養・食生活	知識	1	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術がある人の増加(成人)	B	
		2	自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の増加	B	
		3	自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の増加	C	
	行動	4	適正体重を維持している人の増加	C	
		5	朝食を毎日食べる人の増加	B	
		6	外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加	C	
		7	栄養成分表示に協力する施設を増やす	A	
		8	脂肪エネルギー比率の減少	D	
		9	食塩摂取量の減少	B	
		10	野菜の摂取量の増加	B	
		11	カルシウムに富む食品の摂取量の増加(成人1日当たり)	B	
		12	市町村栄養士の確保	D	
身体活動・運動	行動	13	日常生活における歩数の増加(思春期)	C	
		14	日常生活における歩数の増加(成人(20～59歳))	C	
		15	日常生活における歩数の増加(成人(60歳以上))	B	
		16	運動習慣者の割合の増加(成人(20～59歳))	C	
		17	運動習慣者の割合の増加(成人(60歳以上))	C	
こころを養う・	行動	18	ストレスへの対応	D	
		19	睡眠への対応	C	
	結果	20	自殺者の減少	C	
たばこ	知識	21	知識の普及(喫煙者、非喫煙者とも確かな知識を備え、非喫煙を選択する。)	B	
	行動	22	禁煙教育の実施率	A	
		23	禁煙外来を設けている医療機関を増やす	A	
	結果	24	未成年の喫煙率(ほぼ毎日喫煙)	C	
		25	禁煙・完全分煙認定施設数の増加	A	
アルコール	行動	26	1日に平均純アルコールで約60gを越える多量飲酒者の減少	C	
		27	1日に平均純アルコールで約60gを越える多量飲酒者の減少(高齢者)	B	
		28	多量飲酒者の減少(女性)	C	
	結果	29	未成年者の飲酒をなくす	B	
歯の健康	行動	30	市町村における2歳児歯科健診実施率の増加	D	
		31	フッ素塗布経験者の割合の増加	A	
		32	専門的なブラッシング指導を受けた者の割合の増加(30～40歳代)	A	
		33	節目検診などの市町村成人歯科健診実施率の増加(30～40歳代)	D	
		34	定期健診を受ける者の割合の増加(30～40歳代)	C	
	結果	35	一人平均う歯数の減少	A	
		36	むし歯有病者率の減少(幼児期)	A	
		37	う蝕有病者率の減少(学齢期)	A	
		38	60歳で24歯以上もつ者の割合の増加	B	
		39	60歳代で自分の歯を20本以上もつ者の割合の増加	A	
		40	70歳代で自分の歯を20本以上もつ者の割合の増加	A	
41		8020達成者の割合の増加	A		
糖尿病	行動	42	日常生活における歩数の増加(成人(20～59歳))	C	再14
		43	1日の歩数が4000歩未満の割合の減少(成人(20～60歳代))	B	
		44	メタボリックシンドローム予備群の増加傾向の防止(40～74歳)	D	
		45	メタボリックシンドローム有病者の増加傾向の防止(40～74歳)	C	
		46	肥満者の割合(BMI \geq 25)の減少(成人(20～60歳代))	C	

分野	区分	番号	目標	最終評価	再掲
循環器病	知識	47	喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及	B	再21
	行動	48	運動習慣者の増加	C	再15
		49	未成年の喫煙をなくす	C	再22
		50	1日に平均純アルコールで約60gを越える多量飲酒者の減少	C	再26
		51	未成年者の飲酒をなくす	B	再27
		52	食塩摂取量の減少	B	再3
		53	カリウム摂取量の増加	D	
		54	成人(20～60歳代)の肥満者の割合	C	再72
		55	メタボリックシンドローム予備群の増加傾向の防止(40～74歳)	D	再45
		56	メタボリックシンドローム有病者の増加傾向の防止(40～74歳)	C	再46
		57	30歳代以上の各年齢階層で正常血圧者の割合の増加	C	
	結果	58	40歳代、50歳代の男性でHDL-c 40mg/dl未満の者の割合の減少	B	
		59	脳血管疾患による年間死者数の減少	B	
60		心疾患・急性心筋梗塞による年間死者数の減少	D		
61		(参考)虚血性心疾患死亡数	B		
がん	知識	62	喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及	C	再21
	行動	63	未成年の喫煙率(ほぼ毎日喫煙)	C	再22
		64	未成年者の飲酒をなくす	B	再27
		65	食塩摂取量の減少	B	再3
		66	野菜の平均摂取量増加	B	再4
		67	20～40歳代の1日当たりの脂肪エネルギー比率の減少	D	再2
		68	1日に平均純アルコールで約60gを越える多量飲酒者の減少	C	再26
		69	がん検診受診率	C	
		70	30、40歳代の子宮がん、乳がん検診受診率	A	
		71	がん精密検査受診率	C	