

栄養成分表示の店を募集!

お店のメニューに栄養成分表示をして、健康づくりに協力しませんか

岡山県では、「栄養成分表示の店」の登録を行っています。登録店には登録証(ステッカー)を交付し、岡山県や岡山県栄養士会のホームページで紹介しています。

登録証
(ステッカー)



「栄養成分表示の店」になるには、
どうすればいいの???

1 申込み

保健所・支所へ電話・ファックスでご連絡ください。



2 メニューの決定

表示するメニューを決めます。



3 栄養成分の計算

メニューの栄養成分を保健所・支所(栄養士)、栄養士会で計算します。



4 登録完了

登録証(ステッカー)と、店内やメニュー表に表示する「表示物」を保健所・支所(栄養士)、栄養士会で作成し、配布します。

表示例

カレーライス



栄養成分		脂質	20g
エネルギー	770kcal	炭水化物	123g
たんぱく質	19g	塩分	3.8g

【食事バランスガイド】

1日 2200 kcal の場合は?



主食(ごはん、パン、麺)
副菜(野菜、海藻類)
主菜(肉、魚類)
牛乳・乳製品 果物



この食事では
○の部分
がとれます。

作成 (社) 岡山県栄養士会 岡山市支部

お問い合わせ、申込み先 岡山県庁、保健所・支所へお電話ください。

名称	住所	電話	ファックス
岡山県健康推進課	〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6	086-226-7328	086-225-7283
備前保健所	〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17	086-272-3950	086-271-0317
東備支所	〒709-0492 和気郡和気町和気487-2	0869-92-5179	0869-92-0100
備中保健所	〒710-8530 倉敷市羽島1083	086-434-7025	086-425-1941
井笠支所	〒714-8502 笠岡市六番町2-5	0865-69-1673	0865-63-5750
備北保健所	〒716-8585 高梁市落合町近似286-1	0866-21-2835	0866-22-8098
新見支所	〒718-8550 新見市高尾2400	0867-72-5691	0867-72-8537
真庭保健所	〒717-8501 真庭市勝山591	0867-44-2991	0867-44-2917
美作保健所	〒708-0051 津山市椿高下114	0868-23-0148	0868-23-6129
勝美支所	〒707-8585 美作市入田291-2	0868-73-4055	0868-72-3731
岡山市保健所	〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1	086-803-1263	086-803-1758
倉敷市保健所	〒710-0834 倉敷市笹沖170	086-434-9800	086-434-9805

岡山県健康推進課

検索