

岡山県北

# 美作国

みまさかのくに

## 温泉+で 合宿効果UP!

### スポーツ



奥津温泉



湯原温泉



湯郷温泉



### 美作国へのアクセス



岡山駅から  
津山市まで（一般道）…約1時間30分  
真庭市まで（高速道）…約1時間30分  
美作市まで（一般道）…約1時間30分

吹田ICから  
（高速道）  
美作IC…約1時間50分  
津山IC…約2時間  
湯原IC…約2時間30分

※津山市は城東町並み保存地区、真庭市は勝山町並み保存地区、美作市は湯郷温泉が基準です。

問合せ先

岡山県美作県民局 地域づくり推進課 〒708-8506 岡山県津山市山下53  
TEL:0868-23-1259 FAX:0868-23-1270

岡山県津山総合体育館



各種合宿  
助成制度  
あり

岡山県津山陸上競技場



### 津山市

広大な自然に囲まれた  
美作の城下町



津山市 地域振興部 スポーツ課

TEL:0868-24-0202 FAX:0868-24-7235

岡山県美作ラグビー・サッカー場



みまさかアリーナ 体育館

### 美作市

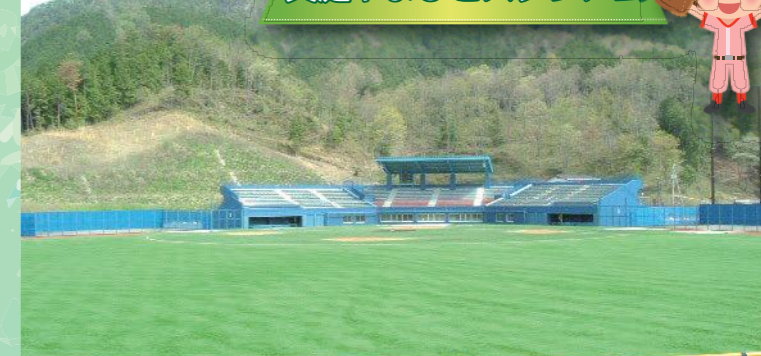
スポーツで汗を流した後、  
歴史ある「湯郷温泉」で  
疲れを癒してください。



美作市 企画振興部 スポーツ振興課

TEL:0868-72-2225 FAX:0868-72-6705

真庭やまびこスタジアム



各種合宿  
助成制度  
あり

蒜山高原スポーツ公園 B&G体育館



### 真庭市

自然豊かな高原が広がる  
地域です。美しい眺望は  
一見の価値あり!



一般社団法人真庭観光局

TEL:0867-45-7111 FAX:0867-44-3002

鏡野多目的屋内運動場（かがみのドーム）



各種合宿  
助成制度  
あり

鏡野町文化スポーツセンター 体育館



### 鏡野町

彩豊かな四季の景観、  
澄んだ空気と癒しの温泉。  
自然の恵み豊かな里山です。



鏡野町 産業観光課

TEL:0868-54-2987 FAX:0868-54-3662