



©岡山県「ももっち」

## 事業者の方へ 令和5年度「健康出前講座」のお知らせ

岡山県真庭保健所



岡山県真庭保健所では、働き盛り世代の方を対象に生活習慣病等を予防するための「健康出前講座」を実施しています。

あなたの職場も健康づくりに取り組んでみませんか？

- 1 開催期間 令和5年7月～令和6年2月
- 2 開催場所 お申し込みの職場等  
※会場の椅子・机等の準備をお願いします。
- 3 対 象 職場従業員等
- 4 講 師 保健所の医師・保健師・管理栄養士ほか
- 5 所要時間 15分～1時間程度  
※随時状況に応じて対応させていただきます。
- 6 内 容 具体的な内容は、電話等でご相談に応じます。  
<テーマの例>
  - ① 知って得する糖尿病
  - ② たばこの害について
  - ③ 私にもできる食生活の改善
  - ④ 心の健康づくり（ストレスチェック等）
  - ⑤ アルコールの上手なつきあい方
  - ⑥ 女性のがんについて（乳がん・子宮がん）
  - ⑦ 感染症予防（HIV・肝炎・梅毒等）
- 7 申し込み方法 裏面の別紙によりお申し込みください。  
なお、講師派遣にかかる費用は無料です。
- 8 申し込み期限 令和5年10月27日（金）

### <連絡先>

岡山県真庭保健所 真庭保健課 小林

〒717-8501 真庭市勝山591

TEL：(0867) 44-2991

FAX：(0867) 44-2917

(別紙)

## 令和5年度「健康出前講座」申込書

FAX 送信票 0867-44-2917 (送付状不要)

岡山県真庭保健所真庭保健課 小林 あて



申込日：令和 年 月 日

申込者：\_\_\_\_\_

所 属 名

---

参加予定人数

---

代 表 者 名

---

連 絡 先

---

希 望 の 会 場

---

希望内容やテーマ (表面のテーマ番号、または希望をお書きください。)

---

第一希望日時 令和 年 月 日 : ~ :

第二希望日時 令和 年 月 日 : ~ :

(時間の指定がありましたらお書きください。また、具体的な日程は後日調整させていただきます。)

---

講座について、ご意見・ご要望等がありましたらお知らせください。



お申し込みありがとうございました。