

笑えば、晴れる。  
話せば、晴れる。



岡山県農林水産部農村振興課  
晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会

〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6  
TEL.086-226-7442

[岡山観光WEB](#) [検索](#)

[岡山県 農家民宿](#) [検索](#)

必ず  
お読み  
ください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2020年1月現在のものです。  
※商品内容、料金ほか各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。  
※掲載の宿・施設・観光施設・店舗などの休業日・営業時間などは変更となる場合がございます。予め出発前にご確認ください。  
※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。  
※掲載の電話番号は各施設の間合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。  
※ガイドブックで掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、岡山県農林水産部農村振興課及び晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会では補償いたしかねますので、予めご了承願います。当ガイドブックからの無断転載、複製はご遠慮ください。  
※当ガイドブックは、広域ネットワーク推進事業を活用して作成しました。



# ココロ、 は晴れやか。

☀  
晴れの国おかやま  
農家民宿  
HARE NO KUNI OKAYAMA  
NOUKA MINSHUKU

## 晴れの国おかやま 農家民宿ってなに？

岡山県が設立した「晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会」の会員の方が営業する農林漁業体験ができる簡易宿所のことです。晴れの国おかやま農家民宿では、農山漁村地域の方々と一緒に心を込めて、その土地でしか味わうことができない体験や食事・宿泊でおもてなしします。

街の中で毎日、時間に追われているのなら、  
ときどき里山や里海に来て、時間を忘れてみませんか。  
清々しい空気と自然いっぱいの中、気持ち安らぐ宿や  
自然とふれあう農林漁業体験、  
あったかい人々の飾らず、気どらないおもてなしが待っています。  
岡山県は晴れの国。心と身体が、きっとハレバレしますよ。



目次	03	晴れの国おかやま 農家民宿の魅力	18	晴れの国おかやま 農家民宿の食・ご当地グルメ
	05	晴れの国おかやま 農家民宿紹介	19	宿泊者体験レポート
		備前エリア・備中エリア・美作エリア	20	Q&A～よくあるご質問～
			21	MAP・アクセス



「いらっしやいませ」より、  
「おかえりなさい」が似合う、  
晴れの国おかやま農家民宿。

岡山の農山漁村地域のゆったりとした  
季節や自然、そして人のぬくもりを味わう宿。



山には山の、  
海には海の過ごし方。

山も海もある岡山県。例えば、山間部では農産物の収穫や豆腐づくりなど、沿岸部では魚釣りや漁村生活の見学など、春夏秋冬そのエリアに根付いた暮らし方ができるのが農家民宿の魅力です。



暮らすように過ごす  
プチ移住体験を。

「四季折々の自然あふれるのどかな場所で暮らしてみたい!」と思ったら、季節とともに暮らせる農家民宿の生活を味わってください。



山の幸・海の幸、  
とれたてを郷土料理に。

農家民宿や農山漁村地域のお食事処のお楽しみ、それはその土地ならではのとれたての材料を使った郷土料理。また収穫体験がある宿では、自分でとって・つくって食べる楽しみも!



ただ、のんびりと  
時間を過ごす。

時間を気にして、忙しくしている日常。農家民宿に時間を忘れて来てください。季節や自然のリズムだけが生活の時計。自分の心と身体の声にまかせる、あるがままの時間をお過ごしください。

※一部、食事を提供していない施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



身体が自然に動く、  
身体が自然に帰る、  
晴れの国おかやま農家民宿。

山や海、自然とのふれあい。  
生きるよろこびが湧いてくる体験。



畑や海からの恵みを  
収穫する。

山間地域では季節の野菜や果物を、海沿いの地域では魚釣りや底引き網で海の幸を、ぜひ実際に収穫してください。自然への感謝、働いて食べる実感などが湧いてくる貴重な体験が待っています。



自然を観察し、  
自然と遊ぶ。

山や海に囲まれた農家民宿には、虫取り、川遊び、海水浴、動・植物観察、星空鑑賞、洞窟体験など昔ながらの遊びがあふれています。スマホやテレビがなくても、夢中になって楽しめるはずですよ。



ドラム缶風呂や  
薪で焚くかまど。

昔ながらの暮らしの設備を体験できる農家民宿もあります。ドラム缶風呂や五右衛門風呂、薪で調理するかまどやピザ窯など、昔の人の素晴らしい知恵や工夫を実感してください。



手づくりグッズや  
アート体験。

それぞれの地域では、自然を材料にさまざまな創作体験ができます。イノシシの皮を使った小物入れ、絵手紙、草木染めなど、自分のセンスと手先で、作品づくりをお楽しみください。

# 備前エリア BIZEN AREA

【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

## 01 農家民宿 みっちゃん

季節の郷土料理を堪能する。



### 体験プログラム

- 寄植え体験(1年中)
- 猪皮細工づくり体験(1年中)
- 絵手紙づくり体験(1年中)
- 農業体験(1年中) など

### おすすめコメント

私は料理をつくるのが大好き!おかげさまで、各地から私の手料理を食べにきてくださいます。宿泊では、旬の野菜やイノシシなどを使った田舎料理をいっしょにつくりましょう。寄せ植えや小物づくりなど遊びもいっぱいです。



花や緑に囲まれたかわいい民家。広々とした居間やお風呂、アメニティも揃い、快適に滞在できます。自炊はもちろん、ハラル料理(※)にも対応しています。

※イスラム法上で食べることが許された食材や料理。

**DATA** ●住所/加賀郡吉備中央町吉川535-2 ●電話/0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) ●宿泊定員/9名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人8,000円、高校生6,500円、小・中学生5,500円、小学生未満無料 ●Web/http://kibichu.net/ ●アクセス/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/山陽自動車道賀陽ICから車で約15分/岡山桃太郎空港から車で約30分

## 03 農家民宿 行ちゃん

春夏秋冬、山遊びを味わう。



### 体験プログラム

- ジャムづくり体験(1年中)
- 川遊び(夏)
- バンガロー(半日キャンプ)(1年中)など
- 野菜収穫体験(1年中)
- パーベキュー(1年中)

### おすすめコメント

車で数分走った川沿いの場所のバンガローエリアで川遊びやバーベキューなどで楽しんでください。その他野菜収穫、きのご狩り、山菜採りなど、四季の農家の暮らしや遊びを存分に楽しめます。家族みなさんでお越しください!



昔ながらの日本家屋に宿泊。情緒ある和室でのんびりおくらげください。ままかり寿司やさば寿司などを女将といっしょにつくりましょう!

**DATA** ●住所/加賀郡吉備中央町岨谷3649 ●電話/0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) ●宿泊定員/4名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人8,000円、高校生6,500円、小・中学生5,500円、小学生未満無料 ●Web/http://kibichu.net/ ●アクセス/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/山陽自動車道賀陽ICから車で約15分/岡山桃太郎空港から車で約30分

## 02 農家民宿 池ノ上

地域の歴史や風習を体験。



### 体験プログラム

- 神秘のお散歩(1年中)
- お参り(1年中)
- お祭り見学(10月)
- 農業体験(1年中) など

### おすすめコメント

先祖代々、地元の神様へ黒豆を奉納してきた家です。私たちといっしょに、もしくは自炊で黒豆料理をつくって楽しみましょう!宿泊の際はぜひ早起きをして霧の中のお散歩を。神社参拝など古き良き風習を体験してください。



築120年以上、風情たっぷりの古民家ながらも、薪ストーブや設備の整った広々としたLDKなど快適に滞在できます。伝統の黒豆料理も絶品!

**DATA** ●住所/加賀郡吉備中央町上田東1355 ●電話/0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) ●宿泊定員/5名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人8,000円、高校生6,500円、小・中学生5,500円、小学生未満無料 ●Web/http://kibichu.net/ ●アクセス/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/山陽自動車道賀陽ICから車で約15分/岡山桃太郎空港から車で約30分

## 04 農家民宿 やまと

季節ごとの農作業を体験。



### 体験プログラム

- 大型農機具体験(1年中)
- 竹細工づくり体験(1年中)
- 山菜収穫体験(4月下旬~6月上旬)
- お飾り作り(12月) など
- 野菜収穫(1年中)

### おすすめコメント

鳥の鳴き声、風が木々を揺らす音、星が輝く夜空。「やまと」にたっぷり自然にひたりにお越しください。また、大型農業機械の運転や米づくり、きのご狩りや山菜採りなどさまざまな農作業を体験。できた作物は後で発送します。



高台に位置する日本家屋から四季色とりどりの自然を眺められます。夕食の魅力は家族の一員としてみんなで調理して食べること。自家栽培の難波米と採れたての新鮮な野菜を堪能してください。

**DATA** ●住所/加賀郡吉備中央町宮地2242 ●電話/0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) ●宿泊定員/12名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人8,000円、高校生6,500円、小・中学生5,500円、小学生未満無料 ●Web/http://kibichu.net/ ●アクセス/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/山陽自動車道賀陽ICから車で約15分/岡山桃太郎空港から車で約30分

## 備前エリア | おすすめ!観光スポット



### 岡山後楽園・岡山城

日本三名園のひとつ。日本の伝統美の中を散策する。  
おおよそ300年前、当時の藩主・池田綱政によってつくられた大名庭園「岡山後楽園」。季節の木々や草花、川や池、集まる鳥や昆虫など、自然を活かす日本の美意識を凝縮した名園です。その南側には、1597年に完成された「岡山城天守閣」(現再建)。威風堂々と街を見下ろす黒塗りの天守閣や櫓や門など、見どころがいっぱいです。

岡山後楽園 ●住所/岡山市北区後楽園1-5 ●営業時間/3月20日~9月30日は7:30~18:00、10月1日~3月19日は8:00~17:00(入園は15分前まで) ●料金/大人410円、65歳以上140円※2020年3月31日まで高校生以下は入園無料です。 ●アクセス/JR岡山駅から徒歩で約25分または、後楽園直通バスで約10分または、路面電車で約4分「城下」下車、徒歩で約10分/山陽自動車道岡山ICから車で約20分 ●お問い合わせ/086-272-1148(岡山後楽園事務所)

岡山城 ●住所/岡山市北区丸の内2-3-1 ●営業時間/9:00~17:30(入場は17:00まで) ●定休日/12月29日~31日 ●料金/大人320円、小・中学生130円 ●アクセス/JR岡山駅から路面電車東山行き約5分、「城下」下車、徒歩で約10分または、岡電高屋行き・東山経由西大寺行きバス「東行前」下車、徒歩で約5分/山陽自動車道岡山ICから車で約20分 ●お問い合わせ/086-225-2096(岡山城天守閣)



### 重森三玲記念館

日本を代表する庭園研究者であり作庭家。近代の名園づくりの源泉を観る。  
吉備中央町出身で、日本を代表する庭園研究者である重森三玲氏を顕彰する記念館。氏は、庭園学・作庭を独学で学び、日本各地に数多く残した特徴的な力強い石組と枯山水の斬新な庭園は、『永遠のモダン』ということばがよく似合う。記念館には、「日本庭園史大系」など多数の著作や書画などが展示されています。

●住所/加賀郡吉備中央町吉川3930-8 ●営業時間/平日9:00~16:00、日祝日10:00~15:00 ●定休日/土曜日、12月28日~1月4日 ●料金/無料 ●アクセス/岡山自動車道賀陽ICから車で約20分 ●お問い合わせ/0866-56-7020(吉備中央町吉川公民館)

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。

【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

## 05 農家民宿 プッポー荘



野鳥の声や川の音に癒される。

### 体験プログラム

- プッポウソウ観察(5月～8月)
- 川遊び、釣り(1年中)
- 味噌づくり(1年中) など

5～8月には絶滅危惧種の野鳥「プッポウソウ」の子育てを見に、全国から人が集まる民宿。江戸時代から建つ民家で、囲炉裏を囲んでのんびり。

### おすすめコメント

野鳥のさえずり、川のせせらぎ、囲炉裏の火の音。心落ち着く音が聞こえてくるのが魅力です。夕食は、原生する野草やとれたての野菜をたっぷり使った季節のお料理、川遊びや味噌づくりなどお楽しみがいっぱいです！

DATA ●住所/加賀郡吉備中央町美原855 ●電話/0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) ●宿泊定員/5名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人8,000円、高校生6,500円、小・中学生5,500円、小学生未満無料 ●Web/http://kibichu.net/ ●アクセス/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/山陽自動車道賀陽ICから車で約15分/岡山桃太郎空港から車で約30分

## 07 牛窓研修センター カリヨンハウス



離島で本物に触れる多彩な体験を。

### 体験プログラム

- いかだ乗り(4月～11月上旬)
- ウォークラリー(1年中)
- 地曳き網(2月～6月、9月～11月)
- 海ホテル観察(7月～10月上旬)
- 天体観測(1年中)
- 魚さばき(1年中) など

いかだ乗りは海面に手が届く所から海を体感し、潮や風、海中の動きを観察。チームワークの重要性も理解できます。天体観測は口径650mmの大反射望遠鏡で星たちと出合えます。

### おすすめコメント

日本のエーゲ海と呼ばれる牛窓沖に浮かぶ施設です。松をはじめ自生植物が生い茂り、別名「緑島」とも。離島ならではの多彩なプログラムから事前に体験希望を伺い、滞在中のスケジュールを立ててお迎えしています。

DATA ●住所/瀬戸内市牛窓町牛窓6356-57 ●電話/0869-34-5808 ●宿泊定員/200名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/1泊2食付き:大人7,480円～、小人6,600円～ ●Web/http://www.carillon-house.com ●アクセス/JR邑久駅からバス、又はタクシーで牛窓港まで約25分、牛窓港からフェリーで前島港まで約5分、前島港から送迎バスで約15分/山陽自動車道備前ICから車で牛窓港まで約45分、牛窓港からフェリーで前島港まで約5分、前島港から車で約15分

## 06 島の家 海松緑



島の遊びに絶好のロケーション。

### 体験プログラム

- 底引き網漁体験(5月頃～9月頃)
- 有機農業体験(1年中)
- みかん狩り(10月上旬～12月上旬)

底引き網漁体験は沖で網を引っ張る漁に挑戦します。とれたての魚介は持ち帰り自由です。島内のカフェで行う有機農業体験では畑での土づくりなどを通じて見聞を広めます。

### おすすめコメント

JR日生駅から2つの橋を渡った先、頭島の山の中腹にある実家で島の家を始めました。自慢は2階からの眺望で、眼下の漁港から遠くは小豆島まで見渡せます。魚釣りや磯歩き、海水浴などへ歩いて行ける立地も魅力です。

DATA ●住所/備前市日生町日生2845 ●電話/0869-72-3048 ●宿泊定員/10名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:4歳以上3,520円 ●アクセス/JR日生駅から備前市営バス(頭島線)で約20分、「入鹿」下車、徒歩で約1分/山陽自動車道備前ICから車で約20分

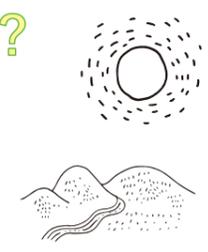
## コラム

### どうして晴れの国なの？

「晴れの日が多い」  
降水量1ミリ未満の日:276.8日で全国第1位  
※資料:気象庁「全国気候表(1981～2010(30年間の平均値))」

「温暖な気候。災害が少ない。」  
震度4以上地震観測回数(1923～2018年)(少):19回で全国第3位

平成元(1989)年から使われている、岡山県のキャッチフレーズ「晴れの国おかやま」。由来は県庁所在地の中で岡山市の年間に占める「降水量1mm未満の日」が日本一多いこととされています。降水量が少ない＝晴れの日が多いというわけです。他にも晴れの国とする所以があります。「温暖な気候で災害が少ない」「美味しいものが多い」「自然がいっぱいある」です。



## 備前エリア おすすめ!観光スポット



### 特別史跡 旧閑谷学校

日本最古の公立学校跡。国宝や重文も見どころ。1670年に創立された日本初の「庶民のための公立学校」跡。ここから多くの日本のリーダーが輩出されました。敷地内には国宝の講堂や重要文化財の聖廟、神社などがあります。

●住所/備前市閑谷784 ●営業時間/9:00～17:00 ●料金/大人400円、小・中学生100円、65歳以上200円 ●アクセス/JR吉永駅からタクシーで約10分/山陽自動車道と気ICから車で約10分 ●お問い合わせ/0869-67-1436 (特別史跡 旧閑谷学校顕彰保存会)



### 王子が岳

奇岩・巨岩がつくりだすダイナミックな景観。海岸から切り立ったユニークな奇岩・巨岩が雄大な景色をつくる景勝地。海拔234mの山頂からは瀬戸大橋をはじめ瀬戸内の多島美、遠くは四国連山を見ることができます。

●住所/玉野市波川4丁目、倉敷市児島唐琴 ●アクセス/JR岡山駅から「波川」行き特急バス約70分、「波川」下車、タクシーで約10分、または徒歩で約60分/瀬戸中央自動車道児島ICから車で約30分 ●お問い合わせ/0863-33-5005(玉野市商工観光課)



### 牛窓オリーブ園

オリーブの木や瀬戸内海を眺めながらお散歩を。オリーブの木約2,000本が栽培されている、日本有数のオリーブ園。園の山頂からは「日本のエーゲ海」と呼ばれる美しい景色が眺められます。オリーブ製品もおすすめ。

●住所/瀬戸内市牛窓町牛窓412-1 ●営業時間/9:00～17:00(6～8月は18:30まで) ●アクセス/岡山ブルーライン邑久ICから車で約15分 ●お問い合わせ/0869-34-2370(オリーブショップ)

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



# 備中エリア BICCHU AREA

【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

## 08 笠岡市北木島宿泊研修所

豊かな自然に触れる。伝統産業や



### 体験プログラム



- 石の学習(1年中)
- 石のアート制作(1年中)
- 砂浜アート(1年中)
- タコ壺漁体験(5月～8月末、10月～11月)
- 筏づくり体験(1年中)
- 底引き網漁体験(1年中) など

石の学習では現在も稼働中の採石場、採石場跡地、石のミュージアムの見学や石割体験などを行います。砂浜で砂の造形を楽しむ砂浜アートなど、島にちなんだ体験も豊富です。

### おすすめコメント

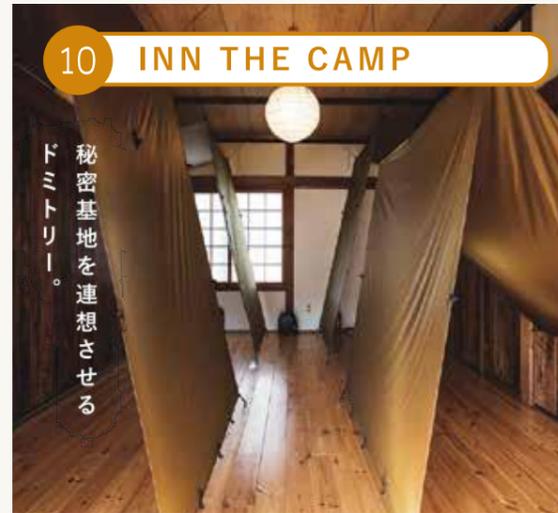
旧北木小学校を改修した社会教育施設です。島の恵まれた自然の中に研修所を整備し、日本有数の石材産地である北木島の石の歴史文化学習や海水浴など、ここならではの学習や体験ができる拠点になっています。



DATA ●住所/笠岡市北木島町3802-53 ●電話/0865-68-4545 ●宿泊定員/50名※5名以上～ ●営業期間/通年(年末年始・お盆は除く) ●宿泊料金(一例)/素泊まり:一般・大学生2,400円、高校生600円、小学生・中学生300円※別途クリーニング、冷暖房費 ●Web/https://ishikirinomori.jimdo.com ●アクセス/〈徒歩〉笠岡住吉港から旅客船で約36分、「北木島大浦港」下船、徒歩で約5分/〈車〉笠岡伏越港からフェリーで約50分、「北木島豊浦港」下船、車で約10分

## 10 INN THE CAMP

秘密基地を連想させるドミトリー。



### 体験プログラム



- 漁業体験(1年中)

漁船に乗り込み、魚が回遊する海域に仕掛けておいた網に魚群を誘い込み、捕らえる定置網漁を体験。ベストシーズンは4月と11月で、真鯛やスズキなどがあがります。

### おすすめコメント

タープで間仕切りし、マットレスにシュラフで寝る。キャンプが秘密基地で過ごしているような独特の空間で、自由に自然体で過ごせます。1階のカフェは島の交流スペースにもなっており、出会いも楽しみの一に。



DATA ●住所/笠岡市真鍋島4073 ●電話/050-6860-6421(メールでのお問い合わせ推奨 https://manabeshima.info/conc/contact) ●宿泊定員/9名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:3,850円 ●Web/https://manabeshima.info ●アクセス/笠岡住吉港から三洋汽船で約60分、「真鍋島本浦港」下船、徒歩で約1分

## 09 ZENTA SUITE

離島の雰囲気満点の海を眺めて過ごす。



### 体験プログラム



- 漁業体験(1年中)

近年、人気を集めている漁師体験として定置網漁に挑戦できます。仕掛けておいた網を船上に引き揚げ、魚介を収穫。自身で捕まえた地物で自炊するのも記念にはずです。

### おすすめコメント

私たちが真鍋島に移住を決断した理由の一つが、夕暮れに染まる静かな海の美しさでした。ZENTA SUITEは部屋の窓から海を一望できる、海沿いの立地が魅力です。夕食は地魚を中心としたコース料理をお届けします。



DATA ●住所/笠岡市真鍋島4543-1 ●電話/050-6860-6421(メールでのお問い合わせ推奨 https://manabeshima.info/conc/contact) ●宿泊定員/5名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり(4～5名利用のお一人分):4,950円～ ●Web/https://manabeshima.info ●アクセス/笠岡住吉港から三洋汽船で約60分、「真鍋島本浦港」下船、徒歩で約5分

## 11 古民家民宿 千屋アウトドアハウス

千屋牛の炭火焼と田園風景が魅力。



### 体験プログラム



- 洞窟探検およびカルスト地形の案内(1年中)
- アマゴ釣り(別施設・1年中)
- 作物の収穫(6月～11月)

新見市南部は鍾乳洞の宝庫。ご希望の方には洞窟探検または洞窟の入口付近とカルスト地形を案内しています。アマゴ釣り(別施設)後は、塩焼や唐揚げで味わっていただきます。

### おすすめコメント

築約100年の古民家に泊まり、そのままの自然を感じてください。新見の見所をピックアップした手づくりマップも用意しています。夕食は囲炉裏端で千屋牛の炭火焼や千屋の野菜や山菜いっぱいの郷土料理をどうぞ。



DATA ●住所/新見市千屋花見1005 ●電話/0867-77-2272 ●宿泊定員/10名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/1泊2食付き(2名から):大人9,000円、小人(4歳～小学生)6,000円 ●Web/https://www.chiyadoorhouse.com ●アクセス/JR新見駅から「千屋温泉」行きバスで約58分、「花見」下車、徒歩で約5分/中国自動車道新見ICから車で約30分

## 備中エリア おすすめ!観光スポット

### 笠岡諸島



大小31の島々からなり、観光名所も豊富。31のうち有人島は7島で、橋を一切有さず純粋に「離島」の土を残しています。海水浴場やハイキングコース、寺社仏閣、また日本遺産「石の島」の構成文化財も数多くあります。個性豊かな7つの島々をめぐる島旅がおすすめです。

- 住所/笠岡市
- お問い合わせ/0865-69-2147(笠岡市商工観光課)

### 旧矢掛本陣 石井家住宅



天璋院篤姫も宿泊。日本の歴史を今に伝える家屋。江戸時代に本陣職を務めていた石井家。大名やその家族、役人たちが宿泊した家屋は現在、国の重要文化財に指定されています。構造や間取り、装飾など貴重な歴史がいっぱい。

- 住所/小田郡矢掛町矢掛3079 ●営業時間/3月～10月は9:00～17:00、11月～2月は9:00～16:00(入館は30分前まで)
- 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日) ●アクセス/井原鉄道矢掛駅から徒歩で約10分、山陽自動車道鴨方ICから車で約20分
- お問い合わせ/0866-82-2110(やかげ郷土美術館)

### 満奇洞・井倉洞



大自然が造り出した奇跡の造形美。歌人・与謝野晶子が「奇に満ちた洞」と詠んだ「満奇洞」、高さ50mの岩穴から落ちる滝が美しい「井倉洞」。両洞ともに、新見市に行ったら必ず観光したい、神秘的な洞窟です。

- 住所/新見市豊永赤馬2276-2 ●営業時間/8:30～17:00(入洞は16:30まで) ●料金/高校生以上1,000円、中学生800円、小学生未満無料 ●アクセス/JR井倉駅から満奇洞行きバスで約40分、終点下車/中国自動車道北房ICから車で約20分 ●お問い合わせ/0867-74-3100
- 住所/新見市井倉409 ●営業時間/8:30～17:00(入洞は16:30まで) ●料金/高校生以上1,000円、中学生800円、小学生未満無料 ●アクセス/JR井倉駅から徒歩約15分/中国自動車道新見ICから車で約20分 ●お問い合わせ/0867-75-2224

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



# 美作エリア MIMASAKA AREA

【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。



## 12 UJITEI

農村の暮らしと  
アートを楽しむ。

### 体験プログラム



- 農業体験(春～秋/時期が合えば)
- ヒノキで染めるストール草木染め体験(1年中/要予約)
- 山の散策から始まる生け花(1年中/要予約)
- しめ縄づくり(12月/要予約) など

美作ヒノキを使った草木染めのストールづくりなど、自然を活用した田舎の暮らしやアートを楽しまれます。

### おすすめコメント

岡山県で初めて農家民宿として「Airbnb」に登録し、外国人のお客様も沢山いらっしゃいます。家族で作る田畑があるので時期が合えば農業体験もできますよ。庭でのバーベキュー、川遊び、星の観察など自然とアートに囲まれた空間で最高のパッケージングを!



DATA ●住所/津山市加茂町宇野47-5 ●電話/080-4702-8622 ●宿泊定員/5名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:一棟14,000円～ ●Web/https://airbnb.com/h/ujitei ●アクセス/JR美作加茂駅からタクシーで約10分※JR美作加茂駅から送迎有り/中国自動車道津山ICから車で約25分/岡山桃太郎空港から車で約90分



## 14 高仙の里よの なつづばき

農業をアミューズメントする  
大人の林間学校。

### 体験プログラム



- 遊田んぼ(7月頃)
- 星空観察(1年中)
- 草刈り体験(1年中)
- 生物観察(1年中)
- 田植え体験(6月)
- 火おこし体験(1年中) など

1日限りのイベント「遊田んぼ」での泥んこ遊びは童心に返ると大人にも好評です。農作業体験では、木の皮から紐を作ったり、火おこしをしたり、先人の知恵も学べます。

### おすすめコメント

高仙(664m)の中腹にある高床式大型ロッジで、大人が本気で楽しめる農村型リゾートを展開中です。自給自足拠点「株式会社ねんぐ」協力の下、農作業体験から田舎ワーキングホリデーまで幅広く対応しています。



DATA ●住所/真庭市余野下465 ●電話/0867-42-6336 ●宿泊定員/30名 ●営業期間/通年営業 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人(高校生以上)3,850円、小・中学生2,750円 ●Web/https://i-maniwa.com/area/yono/ ●アクセス/JR久世駅からタクシーで約20分/米子自動車道久世ICから車で約15分



## 13 農家民宿 榎庵

贅を尽くした  
日本家屋で優雅に。

### 体験プログラム



- 登山体験(4月～11月)
- 秋の蒜山高原サイクリング(10月)
- クラフト体験(4月下旬～11月末)

近隣の木工房でのクラフト体験ではスプーンや箸を作ります。登山体験では蒜山ガイドクラブが希少生物の宝庫である蒜山を案内します。ベストシーズンは4月から11月。

### おすすめコメント

大山隠岐国立公園に含まれる蒜山エリアのほぼ中央に位置します。梁あらかしや格天井といった日本建築の多彩な造作が見られ、32畳のリビングやキッチン、ジェットバスなど全スペースにゆとりの広さを備えています。



DATA ●住所/真庭市蒜山富山根302-3 ●電話/0867-66-4592 ●宿泊定員/8名 ●営業期間/4月上旬～12月上旬 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:25,000円～ ●Web/http://www.keyaki-an.com/ ●アクセス/JR中国勝山駅からタクシーで約50分/米子自動車道蒜山ICから車で約10分



## 15 高仙の里よの 青木本家

農家建築が美しい  
囲炉裏がある庄屋の家。

### 体験プログラム



- 遊田んぼ(7月頃)
- 星空観察(1年中)
- 草刈り体験(1年中)
- 生物観察(1年中)
- 田植え体験(6月)
- 火おこし体験(1年中) など

生物観察では、余野地区を流れる目木川で水遊びやホテル観察を通じて里山の生態を学習。星のソムリエによる星空観察では、都会では出会えない星空に出会えることでしょう。

### おすすめコメント

高仙(664m)の麓にある少人数向けの宿です。江戸時代末期に建てられた庄屋の家で、キッチンとバス・トイレは改装し、快適にお過ごしいただけます。オプションで、もつ鍋またはバーベキューも提供いたします。



DATA ●住所/真庭市余野下388 ●電話/0867-42-6336 ●宿泊定員/16名 ●営業期間/通年営業 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人(高校生以上)3,850円、小・中学生2,750円 ●Web/https://i-maniwa.com/area/yono/ ●アクセス/JR久世駅からタクシーで約20分/米子自動車道久世ICから車で約15分

## 美作エリア おすすめ!観光スポット



### 津山まなびの鉄道館

鉄道ファンなら一度は訪れてみたい博物館。

国内に現存する扇形機関車庫の中で2番目の規模を誇る「旧津山扇形機関車庫」を中心に、車庫内では蒸気機関車、ディーゼル機関車など貴重な車両を保存・展示しています。岡山エリアを中心とした鉄道の歴史や社会とのつながり、鉄道の運行のしくみなど、楽しみながら鉄道について学べます。

●住所/津山市大谷 ●営業時間/9:00～16:00(入館は15:30まで) ●定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～31日  
●料金/大人(高校生以上)300円、小・中学生100円 ※2020年3月1日より大人(高校生以上)の料金が310円になります  
●アクセス/JR津山駅から徒歩で約10分/中国自動車道津山ICから車で約15分 ●お問い合わせ/0868-35-3343



### 蒜山高原

サイクリングやグルメ、多彩なレジャーが楽しめる。

標高500～600m、雄大な自然に囲まれた西日本屈指の高原リゾート。ジャージー牛の放牧と牧場体験、グルメや買い物を楽しめるショップ、ハーブなどが栽培されているガーデン、サイクリング、温泉、スキーなど、さまざまなレジャーやアクティビティが楽しめます。爽快な景色や楽しさに、何度でも来たいくなる!

●住所/真庭市 ●アクセス/米子自動車道蒜山ICから車で約10分  
●お問い合わせ/0867-66-3220(蒜山観光協会)

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



# 美作エリア MIMASAKA AREA

【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

### 16 星ノシタノゲストハウス

見覚えのある空間や学童机に癒される。



#### 体験プログラム

- ドラム缶風呂体験(1年中)
- そば打ち体験(1年中)
- 星空観測(1年中)
- 山里ノドックウオーク(1年中)
- ゴボウ掘り(9月~11月頃)
- 数珠作り(1年中) など

#### おすすめコメント

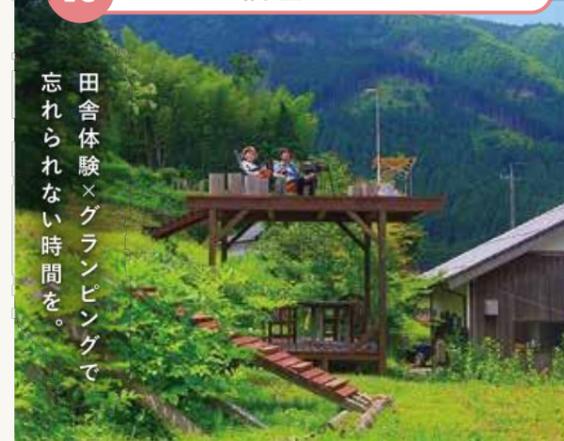
旧上田小学校を複合施設UEDA VILLAGEに再生し、音楽室を宿にコーディネート。学校の雰囲気を残しつつ、快適性と清潔感、お子さま連れを意識した空間に上げています。囲炉裏を囲む夕食、星見台での朝食もおおすすめです。



DATA ●住所/真庭市田原山上2138 ●電話/050-3717-1494 ●宿泊定員/7名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人4,950円~、小人3,300円~、幼児2,200円~ ●Web/https://ueda-village.com/ ●アクセス/JR美作落合駅よりタクシーで約20分/中国自動車道落合ICから車で約20分/岡山桃太郎空港から車で約60分

### 18 農家民宿 福屋

田舎体験×グランピングで忘れられない時間を。



#### 体験プログラム

- 魚のつかみどり(4月下旬~10月中旬)
- 釣り体験(1年中)
- 農作業体験(4月~11月)
- そうめん流し(夏季)
- バーベキュー体験(1年中)
- たき火体験(1年中) など

#### おすすめコメント

一日一組、民家1棟貸しの宿で、田舎体験やグランピングも楽しめます。岡山県最高峰「後山」の麓に位置し、宿に併設のウッドデッキからは絶景と満点の星空が望めます。



DATA ●住所/美作市後山1439-2※受付は後山1431-1(こぶし庵) ●電話/090-1181-7851(担当:鶴田) ●宿泊定員/10名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:4,950円~ ●Web/https://fuku-yado.com/ ●アクセス/智頭急行大原駅よりタクシーで約10分/鳥取自動車道大原ICより車で約15分

### 17 クリエイト菅谷

アクティビティが多彩な体験型キャンプ場。



#### 体験プログラム

- やまめのつかみ取り(4月中旬~10月)
- 山菜収穫(4月下旬~5月下旬)
- 手作り豆腐体験(1年中)
- そば打ち体験(1年中)
- 50mの流しそうめん(夏季)
- クラフト(陶芸・木工・キャンドル)体験(1年中) など

#### おすすめコメント

標高約500mの広大な敷地内に、築150年以上の茅葺民家、バス・トイレ付きのコテージなども設けています。屋内の体験スペースやドーム型施設もあるので、天気を気にすることなく一日中、遊べるのがポイントです。



DATA ●住所/真庭市美甘1050-2 ●電話/0867-56-2044 ●宿泊定員/建物(コテージ、古民家等)100名、テントサイト15サイト ●営業期間/通年(年末年始を除く) ●宿泊料金(一例)/素泊まり:4,000円~ ●Web/http://www.sugedani.com/ ●アクセス/JR中国勝山駅から「新庄」行きバスで約30分、「美甘」ごども園前」下車、徒歩で約10分/中国自動車道落合ICから車で約45分

### 19 さくとう 山の学校

本格的な設備で手作りに挑戦。



#### 体験プログラム

- ピザ作り体験(1年中)
- 写真フレーム作り体験(1年中)
- そば打ち体験(1年中)
- 火おこしと飯ごう
- 炊さん体験(1年中)
- 水鉄砲作り体験(夏季) など

#### おすすめコメント

小学校の跡地を活用する自然体験交流宿泊施設です。程よい大きさのグラウンドは、子どもたちが走り回る格好の遊び場になっています。周囲に民家がないので、楽器の演奏や花火も心ゆくまで楽しめる好評です。



DATA ●住所/美作市万善25 ●電話/0868-75-7126 ●宿泊定員/約45名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:大人3,300円、高校生2,750円、小・中学生2,200円※15人以上団体1割引 ●アクセス/JR美作土居駅からタクシーで約15分/中国自動車道作東ICから車で約20分

## 美作エリア おすすめ!観光スポット



### 湯原温泉

千年以上前から人々を癒してきた温泉郷。古墳時代には「たたら場」で働く人々の疲れを癒したという歴史ある温泉郷。戦国時代には豊臣秀吉の母おふくの方様も利用したという。良質で湯量豊富な天然の自噴温泉が自慢です。

●住所/真庭市湯原温泉 ●アクセス/JR中国勝山駅から湯原温泉・蒜山高原行きバスで約35分、「湯原温泉」下車/米子自動車道湯原ICから車で約10分 ●お問い合わせ/0867-62-2526(湯原観光情報センター)



### 奥津温泉

秘湯の雰囲気漂う川沿いの温泉街。静かな山間にある奥津温泉は、老舗旅館や素朴な民宿などが並ぶ落ち着いた雰囲気。アルカリ性の単純温泉は、肌がすべすべになることから「美人の湯」といわれています。

●住所/苫田郡鏡野町奥津 ●アクセス/JR津山駅から奥津道院庄ICから車で約30分 ●お問い合わせ/0868-52-津津温泉行きバスで約60分、「奥津温泉」下車/中国自動車道津野ICから車で約15分 ●お問い合わせ/0868-0711(鏡野町観光協会)



### 湯郷温泉

1200年前から賑わっていた、別名「鷺の湯」。慈覚大円仁法師が白鷺に導かれ発見したと伝えられる別名「鷺の湯」。約1200年もの歴史を持つ名湯で、ナトリウム、カルシウム塩化物泉。美肌づくりの湯として人気です。

●住所/美作市湯郷 ●アクセス/JR林野駅から岡山行きバスで約10分、「湯郷下」下車、徒歩で約5分/中国自動車道美作ICから車で約10分 ●お問い合わせ/0868-72-0374(湯郷温泉観光協会)

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



# 美作エリア MIMASAKA AREA

【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

## 20 農家民宿 いなかの宿

静かな田舎で。 本当の農家暮らしを



### 体験プログラム

- まき割り体験(1年中)
- 野菜の収穫(1年中)
- 農作業体験(1年中)
- 昆虫採集(夏) など

### おすすめコメント

田舎暮らしに憧れる人に農家の日常を体験してもらいたくて、標高380mの里山にある実家を改装しました。「寝起きがいつもと違う」と喜ばれるお客様も。牡丹鍋、ジビエバーベキューで山の食文化にも触れられます。



DATA ●住所/久米郡久米南町上初177 ●電話/090-4698-1638 ●宿泊定員/8名 ●営業期間/通年(年末年始、盆は除く) ●宿泊料金(一例)/素泊まり:中学生以上4,950円、小学生は2,475円 ●アクセス/JR弓削駅からタクシーで約10分/中国自動車道院庄ICから車で約40分

## 22 Farm inn Suzuki

地元色豊かな「食」がテーマの休日



### 体験プログラム

- 収穫体験(1年中)
- さつまいも収穫体験(11月3日)
- 調理体験(1年中)

### おすすめコメント

海外からの方を意識したメニューを用意しています。日本家屋に滞在し、郷土料理などを私たちと作って食べましょう。お客さま好みの献立作成や買い物も一緒に。フルーツの収穫も体験できます。風呂は温泉へ。

ネコと一緒にお待ちしています!



DATA ●住所/苫田郡鏡野町塚谷686-7 ●電話/090-2001-7707 ●宿泊定員/4名 ●営業期間/通年営業 ●宿泊料金(一例)/1泊フルーツ狩、朝・夕食料理体験付き:15,000円 ●Web/https://www.mto.ne.jp/suzukiya/ ●アクセス/JR院庄駅からタクシーで約15分/中国自動車道院庄ICから車で約10分/岡山桃太郎空港から車で約90分

## 21 そのだファーム

お母さんの手作り料理が絶品。



### 体験プログラム

- まき割り(1年中)
- タケノコ掘り(3月下旬~6月)
- 山菜採り(4月~6月)
- 栗拾い(9月~10月上旬)
- 草刈り体験(1年中)
- 竹細工(1年中) など

### おすすめコメント

1日1組限定で、古いがだけ値打ちの築140年の母屋と築90年の別棟に残る、昔ながらの生活空間がいろいろな国の人に喜ばれています。夕食は旬の採れたて無農薬野菜をふんだんに使い、薄味で仕上げた田舎料理風懐石料理です。



DATA ●住所/久米郡久米南町上初359 ●電話/086-728-4808 ●宿泊定員/6名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/1泊2食付き:5,775円 ●アクセス/JR弓削駅からタクシーで約15分※JR弓削駅から送迎有り/中国自動車道津山ICから車で約40分

## 23 藤木農園

昭和の家で憩い 四季折々の体験を



### 体験プログラム

- 農作業体験(4月~11月)
- 野菜などの収穫体験(5月~11月)
- 雪遊び・かまくら作り体験(1月~3月)
- 原木なめこの栽培・収穫体験
- (10月・11月)

### おすすめコメント

鳥取県との県境、標高500mにある宿です。懐かしさを感じさせる昭和の家でのんびり、または観光拠点にしてスキーやトレッキングなどを楽しむのもおすすめ。お風呂は上原温泉「クアガーデンこのか」へご案内します。



DATA ●住所/苫田郡鏡野町上齋原698-3 ●電話/090-7973-6539 ●宿泊定員/7名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり(2名から):大人(中学生以上)4,000円~ ●アクセス/JR津山駅から「石越」行きバスで約50分、「横原」下車、徒歩で約2分/中国自動車道院庄ICから車で約40分

## 美作エリア おすすめ!観光スポット



### 誕生寺

歴史的にも装飾的にも見どころいっぱいのお寺。

1193年建立、浄土宗の開祖・法然上人の生家跡にある寺。山門、筋堀、御影堂、阿弥陀堂、宝物館、毘沙門堂、観音堂などさまざまな建物が集まっています。装飾的に優れた特色を持つ、価値の高い建築物として知られています。昼食(10人以上要予約)もできます。時間をかけて過ごすのもおすすめです。

●住所/久米郡久米南町方808 ●アクセス/JR誕生寺駅から徒歩で約15分/中国自動車道院庄ICから車で約20分 ●お問い合わせ/086-728-2102



### 柵原ふれあい鉱山公園

日本の発展を支えた鉱山の歴史を学ぶ。

鉱山輸送用につくられた片上鉄道の吉ヶ原駅舎と操車場のあった場所につくられました。昭和30年ごろの鉱山のような暮らしを再現した資料館のほか、輸送用貨車や客車車両も保存されています。高度成長期の日本を支えた町や人の歴史を感じる公園です。

●住所/久米郡美咲町吉ヶ原394-2 ●資料館営業時間/9:00~17:00(受付は16:30まで) ●休休日/月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始 ●料金/大人520円、小人310円 ●アクセス/JR津山駅からバスで約40分、「吉ヶ原」下車すぐ/中国自動車道津山ICから車で約25分 ●お問い合わせ/0868-62-7155 <鉱山資料館>

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



# 美作エリア MIMASAKA AREA

【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿にお問い合わせください。

## 24 土井ん家



お米農家で  
ふだんの日本を見る。

### 体験プログラム



- ヤギのふれあいお世話体験(1年中)
- シャモのふれあいお世話体験(1年中)
- 田植え(6月)
- 稲刈り(9月~10月)
- タケノコ掘り(4月~6月)
- 池えび採り(10月下旬)

農業体験は気軽なお手伝いからハードワークまで選べます。時期により異なるので事前に電話で確認を。地域の人気者、ヤギとシャモのお世話体験は家族連れに人気です。

### おすすめコメント

土井ん家での農業体験は、滞在中、田畑へ行く私たちに同行し、栽培や収穫などを一緒に行ってもらいます。何があるかお楽しみに。食事は旬の食材がメインの創作料理で、屋外でバーベキューや鉄板焼きもできます。また、離れでは1日1組の居酒屋をやっています。



### DATA

●住所/勝田郡勝中央町本168 ●電話/090-4658-3774 ●宿泊定員/5名 ●営業期間/通年 ●宿泊料金(一例)/素泊まり:5,000円~ ●アクセス/JR西勝間田駅から徒歩で約20分/中国自動車道津山ICから車で約10分

### コラム

## おかやまはくだもの王国

### 「清水白桃」

栽培面積225haで全国第1位・シェア65.6%

### 「マスカット・オブ・アレキサンドリア」

栽培面積52haで全国第1位

### 「ピオーネ」

栽培面積890haで全国第1位・シェア39.3%

※資料:農林水産省「H28年産特産果樹生産動態等調査」



岡山県は、明治初期から本格的な果物栽培に取り組んできました。中国山地に水源を発する三大一級河川(高梁川、旭川、吉井川)の水と、温暖な気候に恵まれて、質の高い農業が営まれています。「くだもの王国おかやま」を代表する高級フルーツとして人気が高い清水白桃、マスカット・オブ・アレキサンドリア、ピオーネはここ数年、全国シェア1位を維持。例えば、清水白桃は実の一つひとつに袋掛けをする岡山独自の栽培方法で、甘い香りときめ細かな口当たりをお届けしています。

## 美作エリア | おすすめ!観光スポット



### おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ

農業体験やグルメ、宿泊など、楽しみ学べる公園。

農業をテーマにした交流体験施設。北ヨーロッパ風に整備された静かな環境の中、ブルーベリー収穫体験、乗馬体験、アスレチック、ゴーカート、キャンプなどが楽しめ、ロジックやテントで宿泊もできます。ヤギやウサギ、アヒルなどの動物たちと触れ合おう!

●住所/勝田郡勝中央町1100 ●営業時間/通常:9:00~17:00、お盆期間中(8月11日~15日)9:00~19:00※予告なく変更する場合があります。 ●定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始※12月~2月は毎週火・水曜日 ●料金/入園無料 ●アクセス/JR勝間田駅からタクシーで約5分/中国自動車道勝中央ICから約5分 ●お問い合わせ/0868-38-1234(おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ)

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金は一例です。宿泊料金は全て税込価格となります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿・施設にお問い合わせください。



## 美味を求めて農家民宿。

晴れの国おかやま農家民宿の中には、地元の食材を使った郷土料理を振る舞う施設もあります。そこでしか出会えない時間や風景、人々のふれあいがあるから、お料理がもっと美味しい!



### 地魚のコース料理

とれたて素材のフルコース!

離島の真鍋島近海で取れた鯛を中心に使ったコース料理。前菜、お刺身、焼き物、揚げ物など、とれたて素材の美味を存分に楽しめます。

ココで食べられる! ⑩ INN THE CAMP

旬のタイの美味さ、  
タイ餃判!



### 上田むらの “ふだ楽鍋”コース

新鮮ジビエの滋味がたっぷり!

その季節にとれる山の幸やジビエを煮込んだ上田むらのご当地鍋です。シメはカレーを入れてうどんすき。上田のごぼうを使った前菜も。

ココで食べられる! ⑬ 星ノシタノゲストハウス

囲炉裏の鍋を囲んで  
楽しいひととき!



### 千屋牛と野菜の炭火焼と 郷土料理

里山の栄養と伝統を煮込む!

岡山名産・千屋牛の厚切り肉を囲炉裏で囲みながらいただきます。季節により千屋産のヒメノモチを使ったお餅または山菜おこわを。

ココで食べられる! ⑪ 古民家民宿 千屋アウトドアハウス

スタミナがギュ〜っと  
詰まってる!



まだまだ!  
ご当地グルメも  
食べられえ!

晴れの国おかやま農家民宿の行き帰りに、岡山各地のご当地グルメもいかが?食べなきゃもったいない!



### 美作エリア



津山市 津山ホルモンうどん

新鮮なホルモンと各店特製の自家製ダレの味わい深い焼うどん。全国にもファンが多い。



真庭市 ひるぜん焼きそば

蒜山地域で昔から食べられている、鶏肉(かしわ)を使った焼きそば。濃いめがクセになる!

### 備中エリア



倉敷市 児島たこしお焼そば

かつて塩づくりが盛んだった児島地域ならではの味。身の引き締まったタコが美味!



笠岡市 笠岡ラーメン

養鶏が盛んだった笠岡。親鶏の肉を使ったチャーシューが特徴の醤油ラーメン。

### 備前エリア



岡山市 おかやまデミカツ丼

デミグラスソースをかける洋風カツ丼。各店で異なる味のソース、自分好みを見つけて!



備前市 日生カキオコ

新鮮なカキ(牡蠣)がたっぷり入ったお好み焼き。カキの水揚げで知られる日生ならではの。

1泊2日で行ってきました!

晴れの国おかやま農家民宿

# 体験レポート

EXPERIENCE REPORT

ウワサで聞いたときから、晴れの国おかやま農家民宿に興味シンシンになった女子たちが、実際に泊まってみました!

晴れの国おかやま  
農家民宿の

よくあるご質問

## Q&A



晴れの国おかやま農家民宿を充分にご理解いただき、みなさんで楽しくご滞在ください。

**Q. 旅館やホテル、ほかの民宿とのちがいは?**

**A. 「晴れの国おかやま農家民宿」とは簡易宿所で、農林漁業体験のできる施設です。**

宿の主人のおもてなしやゆったりとした会話を楽しんだり、その地域ならではの田舎料理や農林漁業体験など、宿の主人に相談しながらあなただけの滞在方法を楽しんでください。



**Q. 予約やキャンセルはどうすればいいですか?**

**A. 各宿泊施設にお問い合わせください。**

予約は数ヶ月前～数週間前までと各施設によって異なります。また、キャンセル料も発生しますので、詳しくはお問い合わせください。



**Q. アメニティ類等は揃っていますか?**

**A. 詳しくは各宿泊施設にお問い合わせください。**

シャンプーなどのアメニティ類やバスタオル・寝間着なども用意していただく場合があります。



**Q. ペット同伴でもいいですか?**

**A. 各宿泊施設にお問い合わせください。**

ペットOK・禁止、ペットの種類や大きさ、室内への持ち込みなど、各施設によって異なります。



**Q. 農林漁業体験は晴れの国おかやま農家民宿でできますか?**

**A. 各宿泊施設にお問い合わせください。**

各宿泊施設で体験できる内容は様々です。体験は地域の農家等を紹介して提供している場合もあります。

※体験によっては、別途料金・要予約。



初体験がいっぱい!  
お腹も思い出もいっぱい!

## DAY 01

🕒 16:30  
農家民宿「みっちゃん」に到着!



野菜がたくさんで大満足



🕒 17:00  
さっそく収穫体験!

施設の前には自家農園が。荷物を置いてさっそく大根の収穫を体験!大根って、こんなに葉がついているんだ!



🕒 17:30  
一緒に夕食づくり。

主人のみっちゃんと「しし鍋」づくり。みっちゃんの料理指導は、おばあちゃんのように厳しくもやさしい(笑)。



🕒 18:30  
いただきます!

収穫した野菜はもちろん、猪肉も地元の猟師さんからいただいたもの!こんなに新鮮づくしのお鍋は初めて!



## DAY 02

🕒 9:00  
西谷邸と小倉邸の庭を見学。

昭和を代表する造園学者・重森三玲さんの庭を見学へ。60~90年前の庭、200年以上前のおうち、素晴らしい。



素敵なお庭で癒される!



自分で作ったピザは最高!



🕒 10:30  
石窯でピザづくり!

薪で火を焚く石窯でピザを焼かせてもらいました。生地を伸ばし、好みの具材をオン!直火&手づくりは美味しい!

🕒 12:00  
岡山市内観光へ出発!

せっかくなので岡山県が誇る観光名所・岡山後楽園と岡山城へ。本で見るよりもずっと広くてきれい!さすがお殿様。





## ACCESS 岡山県へのアクセス



### 自動車

岡山県までの所要時間

大阪から	約2時間10分
広島から	約1時間50分
米子から	約1時間40分
高知から	約2時間
松山から	約2時間20分
徳島から	約2時間30分
福岡から	約5時間20分

### 飛行機

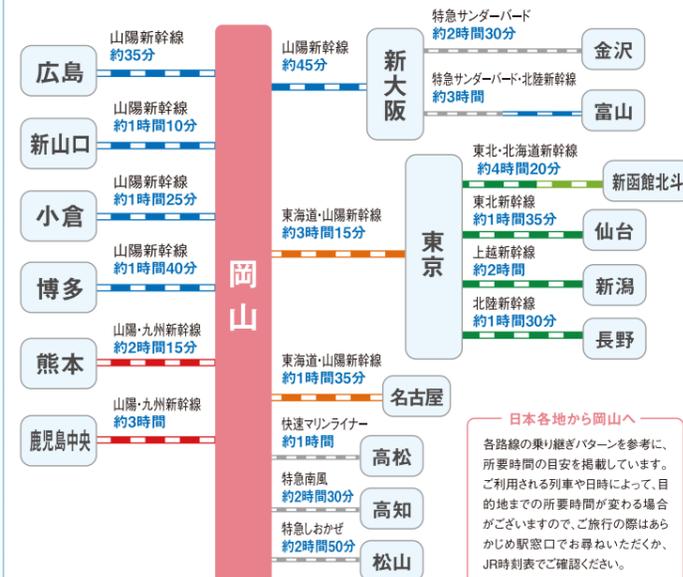
岡山桃太郎空港までの所要時間

羽田空港から	約1時間10分
新千歳空港から	約1時間50分
那覇空港から	約2時間

札幌 約1時間50分  
東京 約1時間10分  
沖縄 約2時間

### 鉄道

#### 主要都市から岡山駅までの所要時間



#### 岡山周辺路線図

