

わが家の

スマホ・ネット、
今のルールで大丈夫？

スマホアクション

～動画で学ぼう！家庭で見直そう！～

スマホ・ネットの使用でこんなことはありませんか…

- ネットに夢中になっていると感じる
- 時間を短くしたりやめようとしていたりするとイライラする
- 熱中のしずぎを隠すために周りの人に嘘をついたことがある

当てはまる人は要注意…



2018年ネット依存全国調査
中学生の全国平均12.4%
(8人に1人)

厚生労働省研究班



SNS等が原因で犯罪に巻き込まれる被害に遭った
児童のうち、約9割が被害時にフィルタリングを
利用していなかった。

警察庁生活安全局少年課



もしかして
うちの子も…

ま
ず
い
な
…

わが家のスマホ・ネットルール作りをしよう！
ペアレンタルコントロールを
活用しよう！



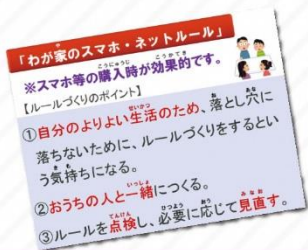
おうちの人と一緒に
見てみよう！

動画は
こちらから→



岡山県教育庁生涯学習課ホームページ内
「わが家のスマホアクション」

<https://www.pref.okayama.jp/page/689987.html>



お問合せ

岡山県教育庁 生涯学習課 086-226-7597 人権教育・生徒指導課 086-226-7589
岡山教育事務所生涯学習課 086-221-7776 津山教育事務所生涯学習課 0868-24-8703

岡山県教育委員会