


ペンネーム	メッセージ	写真・絵手紙
でぶしょうのふでぶしょう	美容師、理容師さんへ。ずっとセルフカットをしていましたが、手におえない状況になり駆け込みました。飛沫が心配になられることがあるかもしれませんが、いつも通りの対応ありがとうございます。ゴールデンルールに、「人からしてほしいと思うことは全て、人にもしなければなりません。」とありました。これからのコロナ禍でも誰かに喜んでもらえて、幸せにできる人間関係を作っていってください。	
猫のエルル	感染者が毎日発表され不安を感じ、通院予定の病院に相談の電話をしました。不安な気持ちを正直に伝えると「そうですよね」と受け止めてくださり「体調に無理がなければ是非来てください」と親切と思いやりが伝わる明るい声での対応に不安が和らぎました。「心配事があると心が沈み、良い言葉によって心が晴れる」という言葉の通りだなと感じました。医療スタッフの皆様も体調に気をつけてお仕事されてください。感謝と共に。	
セルゲイさんの妹	マスクが蒸れる暑い日が続くなか、感染予防し、離れて暮らす家族と長い間会っていない医療・介護の皆様、ありがとうございます。「働きや愛を忘れてりはされません」熱中症に気をつけてください。	
はる	医療従事者の皆様へ コロナウイルスが世界中で蔓延している中、最前線に立って働いておられる事に深い感謝を示したいと思います。患者の事を第一に考え自分を二の次三の次にされていて、苦労も並大抵ではないと思います。愛は辛抱強く、親切です。と言う言葉があります。皆様はまさに愛のある方々です。どうか、ご自愛くださいますように。	

ペンネーム	メッセージ	写真・絵手紙
デン	<p>役場にマイナンバーカードを受け取りに行った時のこと、対応してくださった女性の方がとても優しく丁寧に説明してくださったので、ほっとしました。私の愛読書の中に「穏やかな舌は命の木」という言葉があります。優しい舌の発する穏やかな言葉はそれを聞く人の気持ちをさわやかにするという意味だそうです。コロナストレスが言われる中でまさにさわやかにされる出来事でした。職員の皆様、貴重な働きに感謝します。</p>	
ゆず	<p>サービス業はストレスのはけ口にされてしまうことがあります。私もサービス業ですのでそのように感じることもあります。そんな時は友人が教えてくれた言葉を思い出すようにしています。「穏やかな答えは激しい怒りを静める」単に冷静に対応するだけでなく、自分の気持ちを相手に不快感を与えない仕方伝える。という意味だそうです。理不尽な事も多いですが、私のためになった言葉を皆さんのお役に立てていただければと思います。</p>	
まめ	<p>世間は自粛解禁ムードが広がっています。それでも皆さんは暑い中マスクを着用し、ビニールカーテン越しに笑顔で対応され、時には消毒液を差し出してくださいます。気を緩めることなく私たちに接してくださっています。私の愛読書に「人からしてほしいと思うことは全て人にもしなさい」という格言が載せられています。皆さんがその言葉を実践してくださっている事に心からお礼申し上げます。暑い季節になります。ご自愛ください。</p>	