

ペンネーム	メッセージ	写真・絵手紙
たね	いつも医療の最前線で頑張ってください、感謝しています。何も出来ませんが、せめてメッセージを贈らせていただきたいと思います。大分県別府市で看護師をしている友人をはじめ、多くの医療従事者の皆様へ「ありがとうございます！！」これから先コロナとの共存が続いて行きますが、無理をせず、心身の健康を保ちながらお仕事してください。	
みっちママ	保健師の皆様この五ヶ月の間、大変な忙しさの中ご自身の体調はいかがでしょう？テレビでも保健師の方々のコロナ対策でのお仕事の難しさが報道されていました。心からの感謝を申し上げます「人の心の考えは深い所にある水のような。識別力のある人はそれをくみ上げる。」という言葉があります。とても辛抱のいるお仕事をして下さっていることが、わかります。ありがとうございます。	
セルゲイさんの妹	私は介護の仕事をしています。マスクが暑くて汗が大変です。熱中症に気をつけて下さい。ナイチンゲールは看護に関する本の中で、「私のこれまでの看護経験から言えることは、病人にとって新鮮な空気に次いで重要なのは、光です。…そしてただの光ではなく、直射日光であることが重要です」と述べたそうです。新鮮な空気と日光は天然のいわば“抗生物質”です。外に出て適度な時間、太陽を浴び新鮮な空気を吸い込んで下さい。	
エム	医療関係、物流業、サービス業の皆様。ご自身も感染の危険にあるにもかかわらず、私たちのために働いてくださっていることに感謝しています。不安を抱えながらの業務は、大きなストレスになると思います。「陽気な心の人には毎日が宴会」という言葉があります。どんな時も前向きに考えるよう努めるなら、気持ちが明るく元気になるという意味です。皆様お一人お一人が表して下さいの明るさ、元気な笑顔に心より感謝しています。	