

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重)

(1) 身長

- ① 前年度との比較
 - ・男子は、14歳及び15歳で同じ、7歳、10歳及び16歳で上回り、他の年齢で下回っている。
 - ・女子は、7歳で同じ、6歳、9歳、13歳、15歳及び16歳で上回り、他の年齢で下回っている。
- ② 親の世代(30年前の平成元年度の岡山県数値。以下同じ)との比較
 - ・男子は、5歳、6歳、8歳及び17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
 - ・女子は、14歳で同じ、5歳、6歳、7歳、10歳及び17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
 - ・最も上回っている年齢は、男子で12歳(1.8cm)、女子で16歳(0.9cm)である。
- ③ 祖父母世代(55年前の昭和39年度の岡山県数値。以下同じ)との比較
 - ・男女とも、すべての年齢で上回っている。
 - ・最も上回っている年齢は、男子で13歳(7.9cm)、女子で10歳及び11歳(5.9cm)である。
- ④ 平均値の推移
 - ・調査開始以降、伸びる傾向にあったが、おおむね平成6年度から20年度あたりをピークに、その後横ばい傾向である。
- ⑤ 全国平均値との比較
 - ・男子は、すべての年齢で下回っている。
 - ・女子は、16歳で同じ、13歳で上回っているのを除き、他の年齢で下回っている。
- ⑥ 男子と女子の比較
 - ・男女は、9歳で同じ、10歳及び11歳で女子が上回っており、他の年齢で男子が上回っている。

表 1 年齢別 身長の平均値(岡山県) (単位:cm)

区 分		年齢	令和元年度	平成30年度	差	平成元年度	差	昭和39年度	差	令和元年度	差
			A	B	A-B	C(親の世代)	A-C	D(祖父母世代)	A-D	全国 E	A-E
男	幼稚園	5歳	109.9	110.1	△ 0.2	110.3	△ 0.4	107.9	2.0	110.3	△ 0.4
		6歳	116.1	116.3	△ 0.2	116.4	△ 0.3	113.3	2.8	116.5	△ 0.4
	小学校	7歳	122.5	122.4	0.1	121.7	0.8	118.6	3.9	122.6	△ 0.1
		8歳	127.5	127.7	△ 0.2	127.7	△ 0.2	123.5	4.0	128.1	△ 0.6
		9歳	132.8	133.2	△ 0.4	132.1	0.7	128.6	4.2	133.5	△ 0.7
		10歳	138.9	138.6	0.3	137.3	1.6	133.2	5.7	139.0	△ 0.1
		11歳	144.3	145.0	△ 0.7	144.2	0.1	138.0	6.3	145.2	△ 0.9
	中学校	12歳	152.3	152.6	△ 0.3	150.5	1.8	144.6	7.7	152.8	△ 0.5
		13歳	159.2	159.5	△ 0.3	158.1	1.1	151.3	7.9	160.0	△ 0.8
		14歳	165.1	165.1	0.0	163.8	1.3	157.8	7.3	165.4	△ 0.3
	高等学校	15歳	168.0	168.0	0.0	166.6	1.4	163.1	4.9	168.3	△ 0.3
		16歳	169.1	169.0	0.1	168.8	0.3	165.5	3.6	169.9	△ 0.8
		17歳	169.9	170.3	△ 0.4	170.2	△ 0.3	166.4	3.5	170.6	△ 0.7
	女	幼稚園	5歳	109.0	109.1	△ 0.1	109.5	△ 0.5	106.6	2.4	109.4
6歳			115.5	115.1	0.4	116.0	△ 0.5	111.9	3.6	115.6	△ 0.1
小学校		7歳	121.0	121.0	0.0	121.3	△ 0.3	117.4	3.6	121.4	△ 0.4
		8歳	126.8	127.3	△ 0.5	126.7	0.1	122.7	4.1	127.3	△ 0.5
		9歳	132.8	132.7	0.1	132.2	0.6	127.7	5.1	133.4	△ 0.6
		10歳	139.6	140.0	△ 0.4	139.7	△ 0.1	133.7	5.9	140.2	△ 0.6
		11歳	145.9	146.3	△ 0.4	145.6	0.3	140.0	5.9	146.6	△ 0.7
中学校		12歳	151.2	151.7	△ 0.5	150.8	0.4	146.1	5.1	151.9	△ 0.7
		13歳	154.9	154.2	0.7	154.7	0.2	150.2	4.7	154.8	0.1
		14歳	156.0	156.3	△ 0.3	156.0	0.0	152.3	3.7	156.5	△ 0.5
高等学校		15歳	156.9	156.6	0.3	156.5	0.4	153.5	3.4	157.2	△ 0.3
		16歳	157.7	157.0	0.7	156.8	0.9	154.4	3.3	157.7	0.0
		17歳	157.1	157.4	△ 0.3	157.2	△ 0.1	154.4	2.7	157.9	△ 0.8

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2) 幼稚園には、幼保連携型認定こども園、小学校には義務教育学校(第1～6学年)、中学校には義務教育学校(第7～9学年)及び中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(2) 体重

- ① 前年度との比較
 - ・男子は、5歳で同じ、6歳、11歳、12歳、15歳、16歳及び17歳で下回り、7歳、8歳、9歳、10歳、13歳及び14歳で上回っている。
 - ・女子は、8歳、10歳、11歳、12歳及び17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ② 親の世代(30年前の平成元年度の岡山県数値。以下同じ)との比較
 - ・男子は、5歳、6歳及び11歳で下回り、他の年齢で上回っている。
 - ・女子は、5歳及び17歳で下回っているのを除き、他の年齢で上回っている。
 - ・最も上回っている年齢は、男子で12歳(1.9kg)、女子で9歳、10歳及び12歳(0.9kg)である。
- ③ 祖父母世代(55年前の昭和39年度の岡山県数値。以下同じ)との比較
 - ・男女とも、すべての年齢で上回っている。
 - ・最も上回っている年齢は、男子で12歳及び13歳(7.8kg)、女子で11歳及び12歳(5.4kg)である。
- ④ 平均値の推移
 - ・調査開始以降、伸びる傾向にあったが、おおむね平成7年度から17年度あたりをピークに、その後横ばい傾向である。
- ⑤ 全国平均値との比較
 - ・男子は、7歳及び14歳で上回っているのを除き、他の年齢で下回っている。
 - ・女子は、7歳、9歳及び15歳で同じ、6歳、13歳、14歳及び16歳で上回り、他の年齢で下回っている。
- ⑥ 男子と女子の比較
 - ・男女は、6歳及び11歳で女子が上回っており、他の年齢で男子が上回っている。

表 2 年齢別 体重の平均値(岡山県) (単位:kg)

区 分		年齢	令和元年度	平成30年度	差	平成元年度	差	昭和39年度	差	令和元年度	差
			A	B	A-B	C(親の世代)	A-C	D(祖父母世代)	A-D	全国 E	A-E
男	幼稚園	5歳	18.7	18.7	0.0	19.0	△ 0.3	17.5	1.2	18.9	△ 0.2
		6歳	21.0	21.4	△ 0.4	21.1	△ 0.1	19.2	1.8	21.4	△ 0.4
	小学校	7歳	24.4	23.9	0.5	23.3	1.1	21.4	3.0	24.2	0.2
		8歳	26.8	26.7	0.1	26.5	0.3	23.5	3.3	27.3	△ 0.5
		9歳	30.2	29.8	0.4	29.3	0.9	26.0	4.2	30.7	△ 0.5
		10歳	34.2	33.7	0.5	32.5	1.7	28.5	5.7	34.4	△ 0.2
		11歳	37.3	38.4	△ 1.1	37.7	△ 0.4	31.3	6.0	38.7	△ 1.4
	中学校	12歳	44.1	44.2	△ 0.1	42.2	1.9	36.3	7.8	44.2	△ 0.1
		13歳	49.1	48.5	0.6	48.3	0.8	41.3	7.8	49.2	△ 0.1
		14歳	54.2	53.7	0.5	52.9	1.3	47.0	7.2	54.1	0.1
	高等学校	15歳	58.1	59.8	△ 1.7	57.4	0.7	51.8	6.3	58.8	△ 0.7
		16歳	60.2	60.4	△ 0.2	59.0	1.2	55.1	5.1	60.7	△ 0.5
		17歳	62.1	62.5	△ 0.4	61.5	0.6	56.5	5.6	62.5	△ 0.4
	女	幼稚園	5歳	18.4	18.2	0.2	18.5	△ 0.1	17.2	1.2	18.6
6歳			21.2	20.9	0.3	20.9	0.3	18.7	2.5	20.9	0.3
小学校		7歳	23.5	23.3	0.2	23.3	0.2	20.8	2.7	23.5	0.0
		8歳	26.0	26.7	△ 0.7	25.9	0.1	23.2	2.8	26.5	△ 0.5
		9歳	30.0	29.4	0.6	29.1	0.9	25.6	4.4	30.0	0.0
		10歳	33.9	34.1	△ 0.2	33.0	0.9	28.8	5.1	34.2	△ 0.3
		11歳	38.5	38.7	△ 0.2	38.0	0.5	33.1	5.4	39.0	△ 0.5
中学校		12歳	43.7	44.1	△ 0.4	42.8	0.9	38.3	5.4	43.8	△ 0.1
		13歳	47.6	46.6	1.0	47.0	0.6	42.6	5.0	47.3	0.3
		14歳	50.3	50.1	0.2	49.6	0.7	46.0	4.3	50.1	0.2
高等学校		15歳	51.7	51.0	0.7	51.4	0.3	48.3	3.4	51.7	0.0
		16歳	53.2	52.1	1.1	52.4	0.8	50.5	2.7	52.7	0.5
		17歳	52.0	52.7	△ 0.7	52.5	△ 0.5	51.0	1.0	53.0	△ 1.0

図 1 体位の男女別年齢別推移(岡山県)

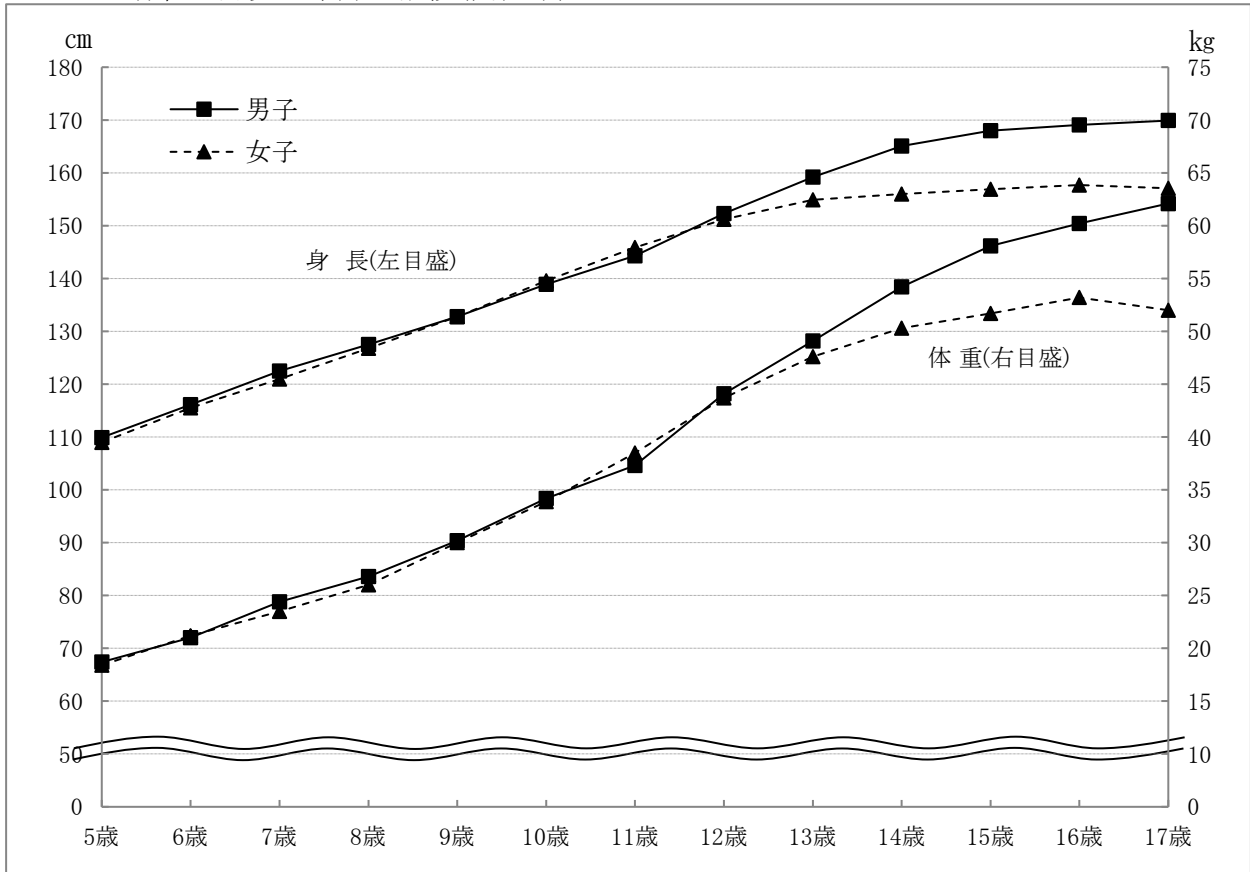


図 2 6歳体位の男女別過去からの推移(岡山県)

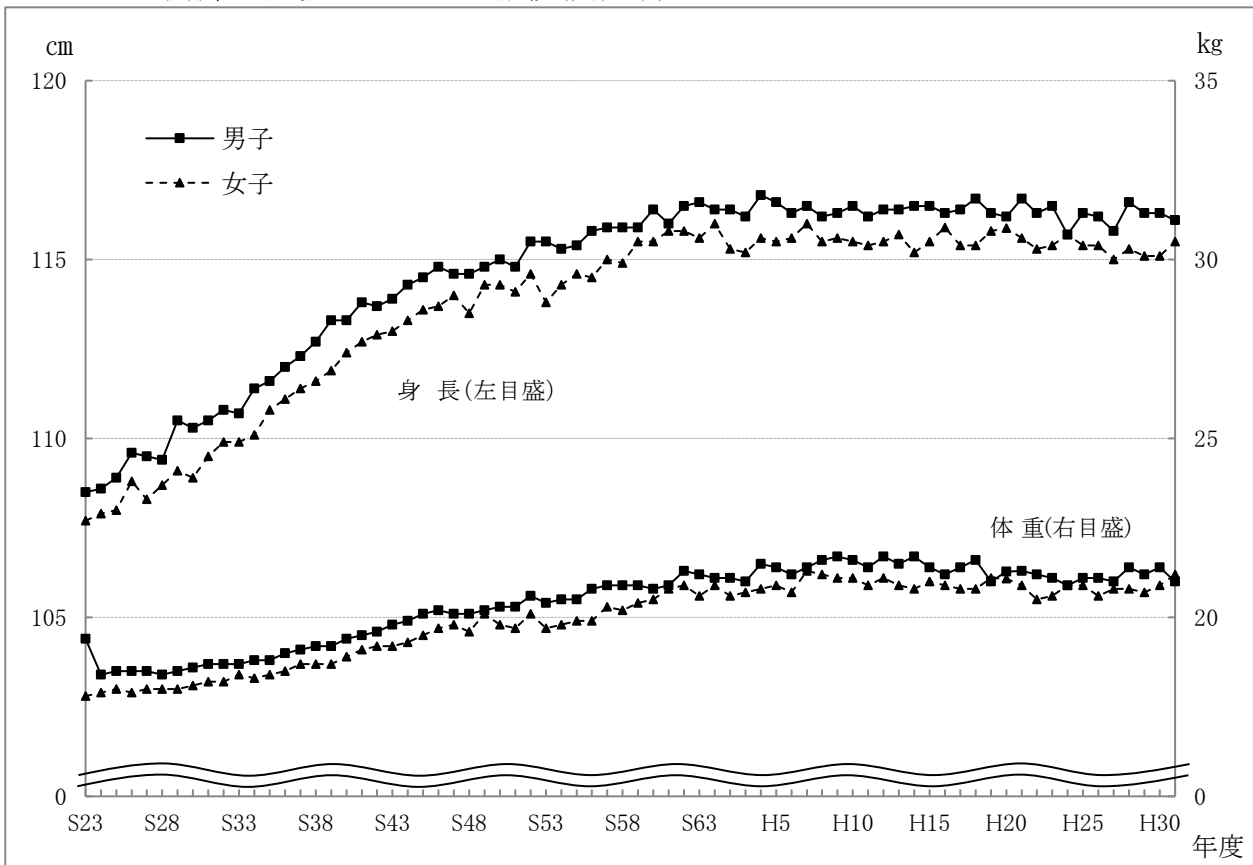


図 3 12歳体位の男女別過去からの推移(岡山県)

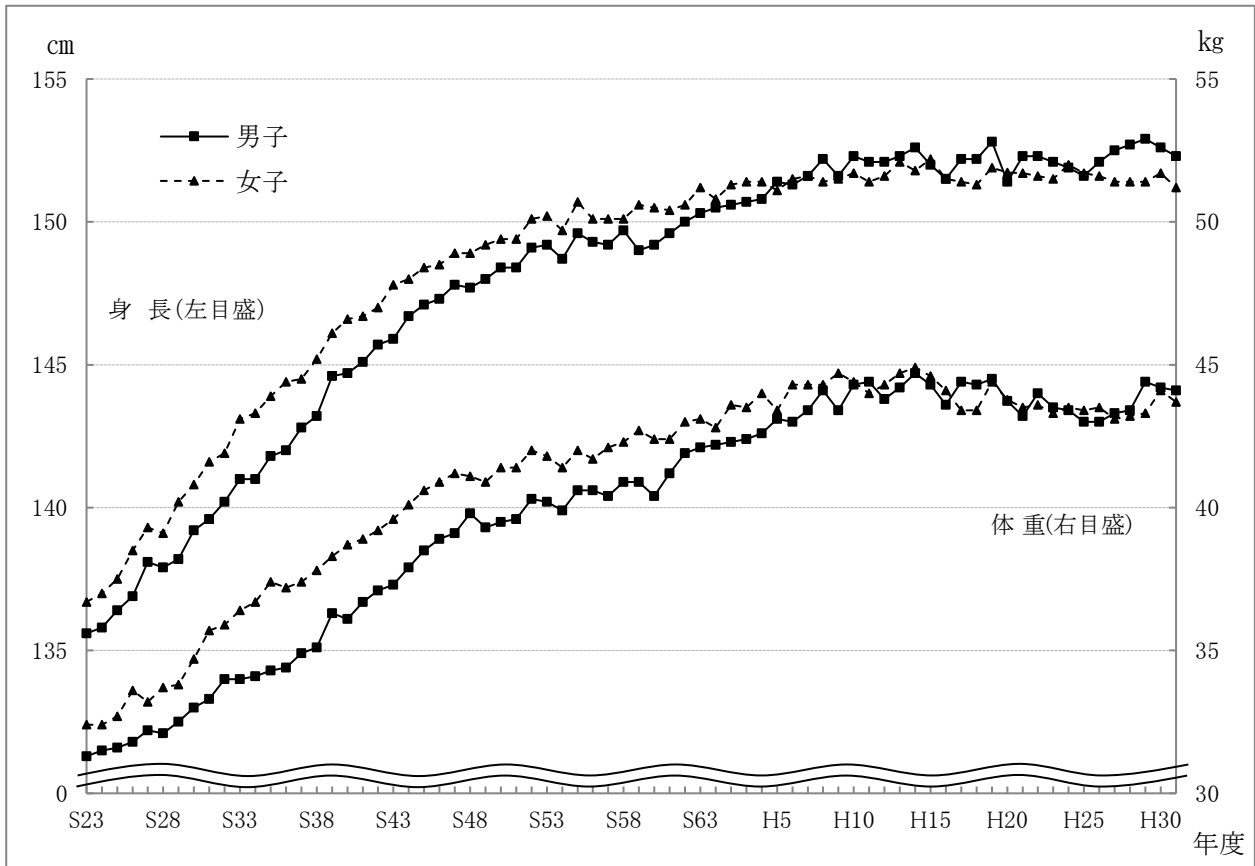
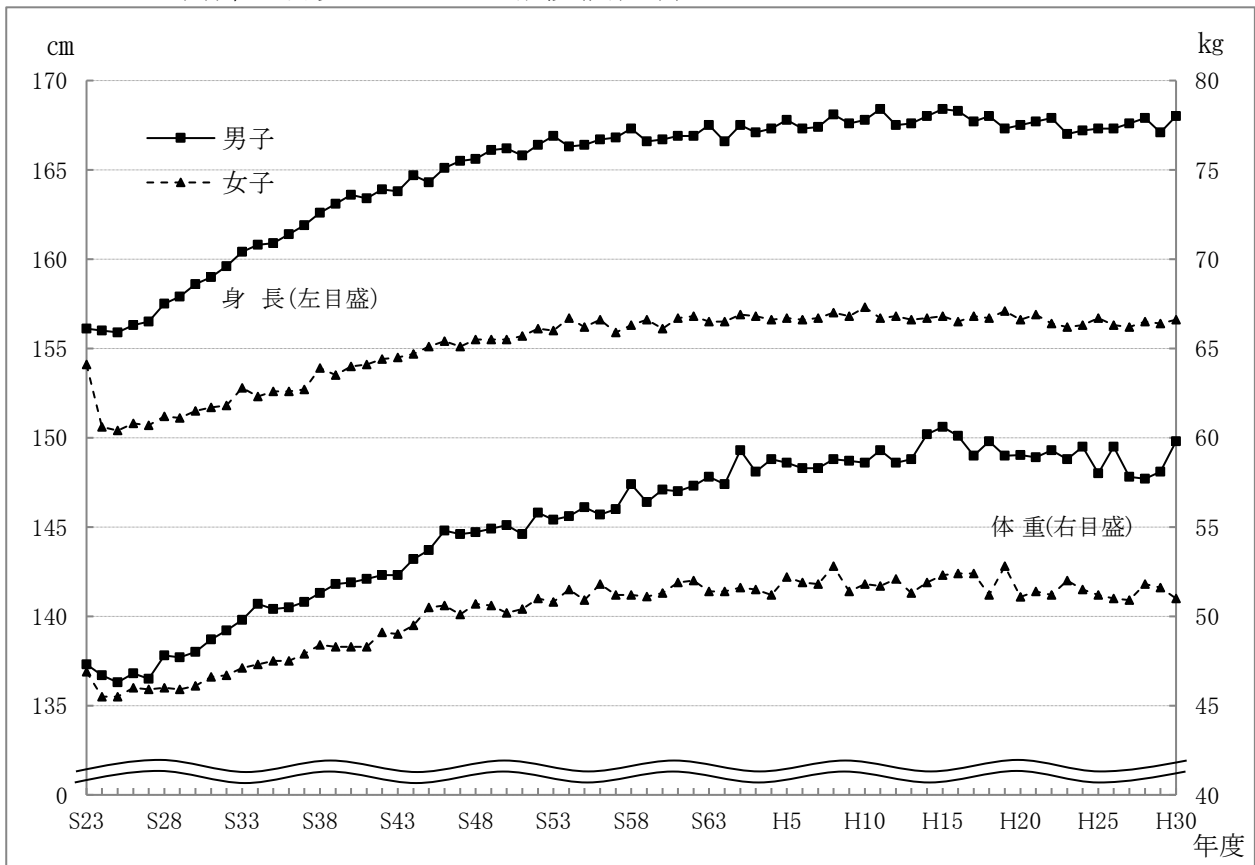


図 4 15歳体位の男女別過去からの推移(岡山県)



(3) 年間発育量

① 身長の間年発育量

- 平成13年度生まれ(令和元年度17歳)の間年発育量をみると、男子は11歳時に、女子は5歳時に発育量が最大になっている。
- 親の世代(平成元年度17歳・昭和46年度生まれ)の間年発育量をみると、男子は12歳時に、女子は10歳時に発育量が最大になっている。

② 体重の間年発育量

- 平成13年度生まれ(令和元年度17歳)の間年発育量をみると、男子は12歳時に、女子は10歳時に発育量が最大になっている。
- 親の世代(平成元年度17歳・昭和46年度生まれ)の間年発育量をみると、男子は13歳時に、女子は10歳及び11歳時に発育量が最大になっている。

表 3 平成13年度生まれと昭和46年度生まれの者の年間発育量の比較(身長) (単位:cm)

区 分		男 子						女 子					
		平成13年度生まれ (令和元年度17歳)			昭和46年度生まれ (平成元年度17歳)			平成13年度生まれ (令和元年度17歳)			昭和46年度生まれ (平成元年度17歳)		
		岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5歳時	6.1	6.0	0.1	5.2	5.4	△0.2	6.8	6.0	0.8	4.5	5.3	△0.8
小学校	6歳時	6.2	5.9	0.3	5.4	5.5	△0.1	5.3	5.9	△0.6	6.7	5.8	0.9
	7歳時	5.1	5.6	△0.5	5.4	5.7	△0.3	5.7	5.7	0.0	4.9	5.8	△0.9
	8歳時	5.6	5.3	0.3	5.5	5.2	0.3	6.1	6.1	0.0	6.1	5.7	0.4
	9歳時	5.3	5.4	△0.1	5.1	5.2	△0.1	6.7	6.6	0.1	6.0	6.4	△0.4
	10歳時	6.1	6.1	0.0	5.1	5.8	△0.7	6.2	6.7	△0.5	7.3	6.9	0.4
	11歳時	7.6	7.5	0.1	7.0	6.9	0.1	5.7	5.0	0.7	5.8	5.6	0.2
中学校	12歳時	7.3	7.3	0.0	8.1	7.7	0.4	2.4	3.1	△0.7	3.5	3.6	△0.1
	13歳時	5.1	5.4	△0.3	6.0	6.2	△0.2	1.8	1.6	0.2	2.2	1.9	0.3
	14歳時	2.6	3.0	△0.4	3.8	3.8	0.0	0.6	0.6	0.0	0.5	0.8	△0.3
高等学校	15歳時	1.9	1.7	0.2	2.0	1.9	0.1	0.6	0.5	0.1	0.6	0.4	0.2
	16歳時	0.9	0.7	0.2	1.3	0.9	0.4	0.1	0.3	△0.2	△0.2	0.3	△0.5

(注1) 年間発育量とは、1年間の平均的な身長増加量(cm)の数値を表したものである。

例えば、平成13年度生まれ(令和元年度17歳)の「5歳時」の間年発育量は、平成20年度調査6歳の者の身長から平成19年度調査5歳の者の身長を引いた数値である。

(注2) 網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の間年発育量を示す。

表 4 平成13年度生まれと昭和46年度生まれの者の年間発育量の比較(体重) (単位:kg)

区 分		男 子						女 子					
		平成13年度生まれ (令和元年度17歳)			昭和46年度生まれ (平成元年度17歳)			平成13年度生まれ (令和元年度17歳)			昭和46年度生まれ (平成元年度17歳)		
		岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5歳時	2.7	2.4	0.3	1.5	1.8	△0.3	2.8	2.3	0.5	1.3	1.7	△0.4
小学校	6歳時	2.9	2.6	0.3	2.3	2.4	△0.1	2.2	2.5	△0.3	2.7	2.5	0.2
	7歳時	2.4	3.1	△0.7	2.7	2.9	△0.2	2.7	3.0	△0.3	2.4	2.9	△0.5
	8歳時	3.3	3.1	0.2	2.7	3.0	△0.3	3.3	3.3	0.0	3.1	3.0	0.0
	9歳時	3.7	3.7	0.0	3.5	3.3	0.2	3.8	4.2	△0.4	4.2	4.1	0.1
	10歳時	4.4	4.3	0.1	3.4	4.2	△0.8	5.3	5.0	0.3	5.3	5.1	0.2
	11歳時	5.0	5.7	△0.7	5.9	5.2	0.7	5.1	4.6	0.5	5.3	5.2	0.1
中学校	12歳時	5.8	4.8	1.0	5.5	5.7	△0.2	2.6	3.7	△1.1	4.1	3.9	0.2
	13歳時	4.2	5.1	△0.9	6.1	5.9	0.2	3.3	2.7	0.6	2.6	3.2	△0.6
	14歳時	5.1	5.0	0.1	4.8	5.1	△0.3	2.2	1.6	0.6	2.6	2.1	0.5
高等学校	15歳時	2.3	1.7	0.6	3.0	2.2	0.8	0.5	0.9	△0.4	1.2	0.6	0.6
	16歳時	1.7	1.9	△0.2	1.2	1.4	△0.2	△0.1	0.5	△0.6	△0.7	△0.1	△0.6

(注1) 年間発育量とは、1年間の平均的な体重増加量(kg)の数値を表したものである。

例えば、平成13年度生まれ(令和元年度17歳)の「5歳時」の間年発育量は、平成20年度調査6歳の者の体重から平成19年度調査5歳の者の体重を引いた数値である。

(注2) 網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の間年発育量を示す。

図 5 平成13年度生まれと昭和46年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・身長)

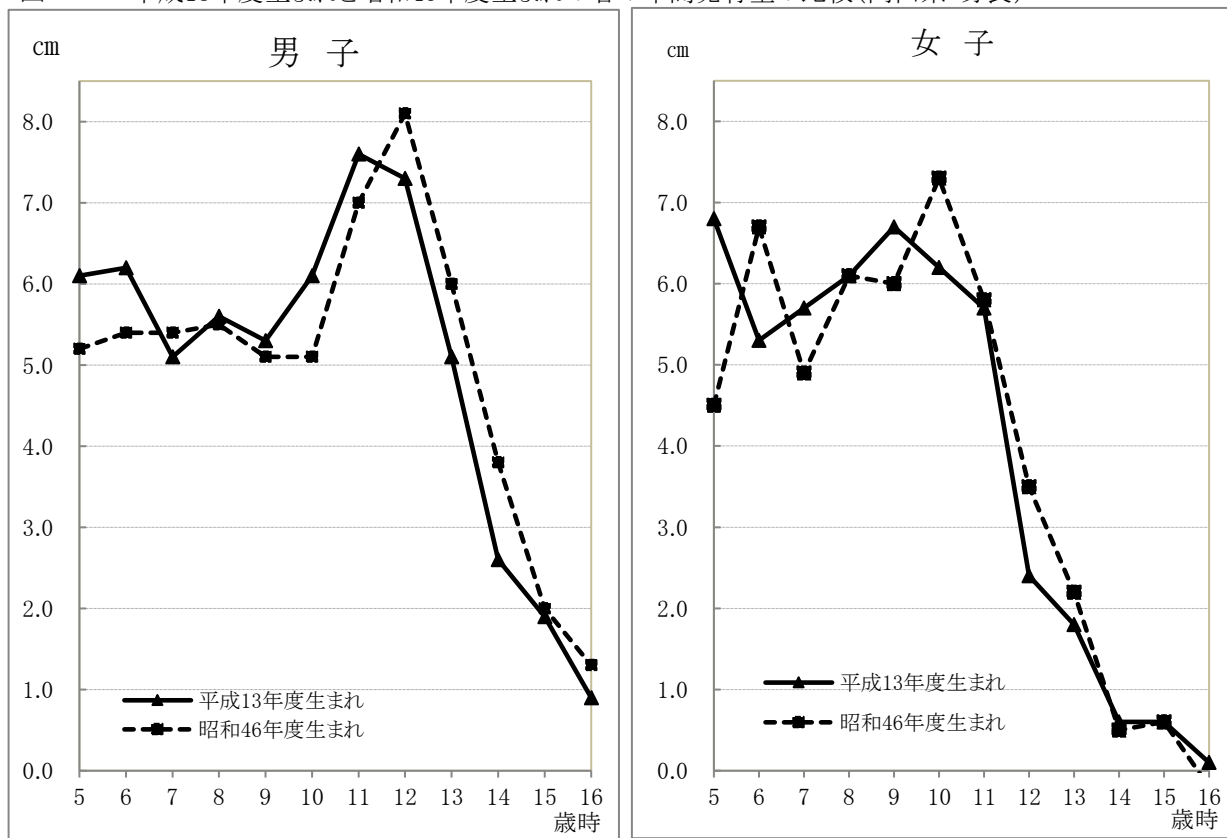
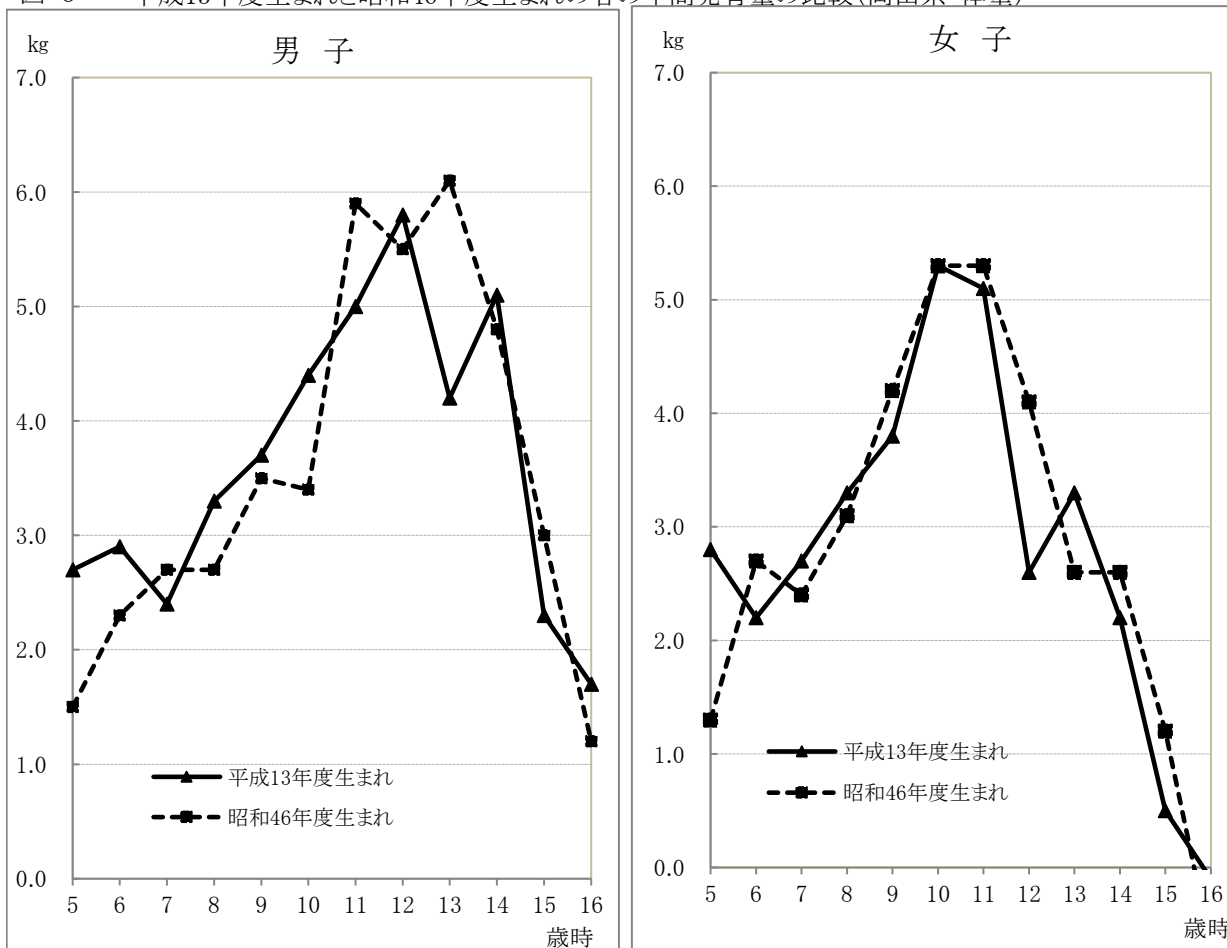


図 6 平成13年度生まれと昭和46年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・体重)



(4) 肥満・痩身

① 肥満傾向

- ・男子は、17歳、女子は、13歳で肥満傾向が最大になっている。
- ・全国と比較すると、男子は、5歳、6歳、8歳、9歳、11歳及び16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、5歳、7歳、8歳、10歳、11歳及び17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

② 痩身傾向

- ・男子は、11歳、女子は、12歳で痩身傾向が最大になっている。
- ・全国と比較すると、男子は、10歳、11歳、13歳、14歳及び16歳で上回り、他の年齢で下回っている。
女子は、5歳、6歳、9歳及び14歳で上回り、他の年齢で下回っている。

表 5 年齢別 肥満傾向児の割合(岡山県) (単位:%)

区 分	男 子					女 子					
	令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	令和元年度 全国 C	差 (A-C)	令和元年度 (D)	平成30年度 (E)	差 (D-E)	令和元年度 全国 F	差 (D-F)	
幼稚園	5歳時	1.54	2.89	△1.35	2.63	△1.09	2.11	2.40	△0.29	2.93	△0.82
	6歳時	3.56	4.06	△0.50	4.68	△1.12	7.58	3.98	3.60	4.33	3.25
小学校	7歳時	7.36	5.10	2.26	6.41	0.95	5.31	7.50	△2.19	5.61	△0.30
	8歳時	5.45	4.81	0.64	8.16	△2.71	4.99	7.76	△2.77	6.88	△1.89
	9歳時	9.56	7.80	1.76	10.57	△1.01	8.99	6.51	2.48	7.85	1.14
	10歳時	10.84	10.48	0.36	10.63	0.21	8.10	7.57	0.53	8.46	△0.36
	11歳時	9.42	9.23	0.19	11.11	△1.69	8.48	7.95	0.53	8.84	△0.36
中学校	12歳時	12.26	11.40	0.86	11.18	1.08	9.71	9.49	0.22	8.48	1.23
	13歳時	11.69	8.40	3.29	9.63	2.06	10.54	6.83	3.71	7.88	2.66
	14歳時	9.71	7.77	1.94	8.96	0.75	8.90	7.83	1.07	7.37	1.53
高等学校	15歳時	12.14	13.42	△1.28	11.72	0.42	9.32	7.46	1.86	7.84	1.48
	16歳時	9.99	11.99	△2.00	10.50	△0.51	8.49	7.85	0.64	7.30	1.19
	17歳時	13.44	10.51	2.93	10.56	2.88	6.83	9.56	△2.73	7.99	△1.16

(注1) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) / \text{身長別標準体重} \times 100(\%)$$

表 6 年齢別 痩身傾向児の割合(岡山県) (単位:%)

区 分	男 子					女 子					
	令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	令和元年度 全国 C	差 (A-C)	令和元年度 (D)	平成30年度 (E)	差 (D-E)	令和元年度 全国 F	差 (D-F)	
幼稚園	5歳時	0.17	0.35	△0.18	0.33	△0.16	0.58	0.28	0.30	0.31	0.27
	6歳時	0.37	0.20	0.17	0.42	△0.05	0.58	0.39	0.19	0.56	0.02
小学校	7歳時	0.21	1.57	△1.36	0.37	△0.16	-	0.18	△0.18	0.45	△0.45
	8歳時	0.17	0.38	△0.21	0.73	△0.56	0.80	-	0.80	1.09	△0.29
	9歳時	1.31	2.85	△1.54	1.55	△0.24	1.95	1.87	0.08	1.65	0.30
	10歳時	3.07	1.46	1.61	2.61	0.46	2.27	2.08	0.19	2.71	△0.44
	11歳時	4.33	3.76	0.57	3.25	1.08	2.41	2.56	△0.15	2.67	△0.26
中学校	12歳時	2.39	3.80	△1.41	2.99	△0.60	4.01	3.08	0.93	4.22	△0.21
	13歳時	3.18	2.65	0.53	2.31	0.87	3.55	3.66	△0.11	3.56	△0.01
	14歳時	2.42	2.59	△0.17	2.40	0.02	2.88	3.87	△0.99	2.59	0.29
高等学校	15歳時	2.45	2.16	0.29	3.60	△1.15	0.88	2.85	△1.97	2.36	△1.48
	16歳時	2.68	2.14	0.54	2.60	0.08	1.67	2.46	△0.79	1.89	△0.22
	17歳時	2.31	1.80	0.51	2.68	△0.37	1.32	1.57	△0.25	1.71	△0.39

(注1) 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) / \text{身長別標準体重} \times 100(\%)$$

図 7 年齢別 肥満傾向児の割合(岡山県・全国(令和元年度))

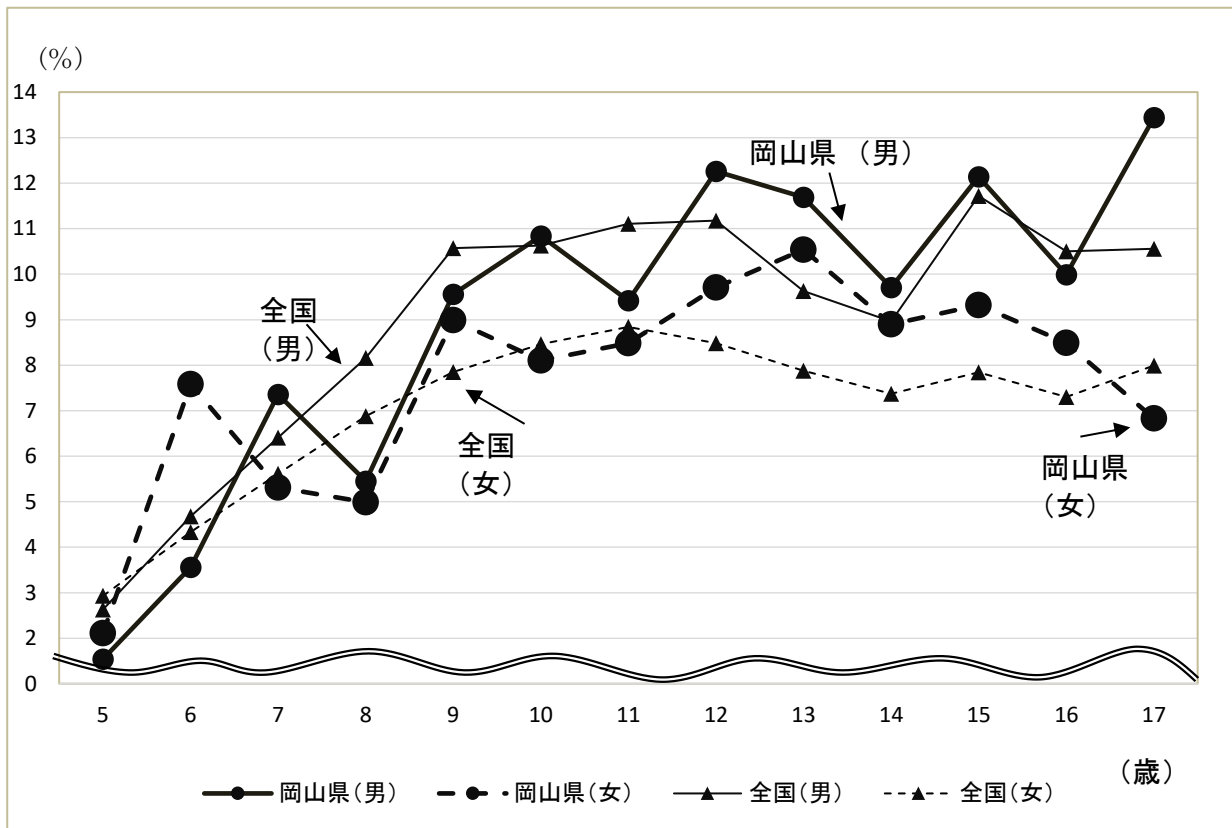
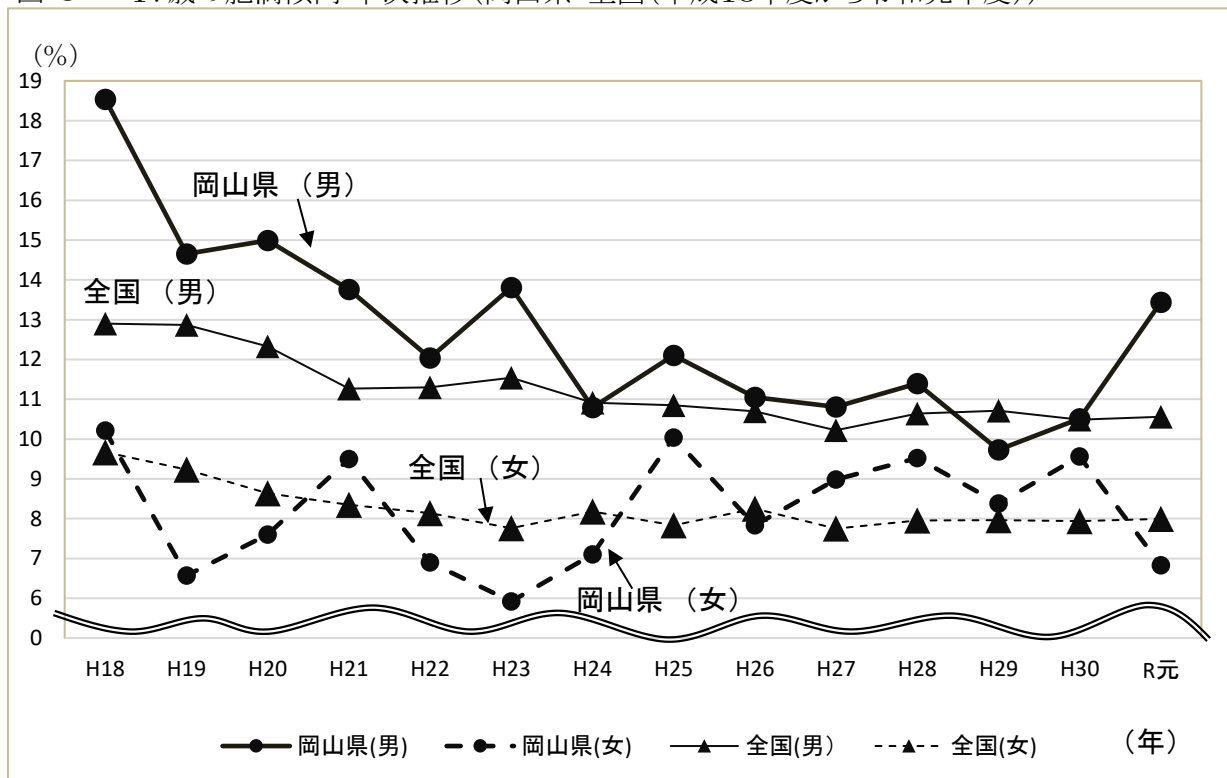


図 8 17歳の肥満傾向 年次推移(岡山県・全国(平成18年度から令和元年度))



(注1) 肥満傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。