**生活習慣病血管模型　作り方**

【材料】

・かみねんど赤2箱・ピンク3箱・白1箱（1箱100円）

・耐水ニス（小さい缶1缶100円　※使い切りました。）

・ボンド

・絵の具＜（黄色・藍色・水色・・・脂肪部分）（茶色・黒・ピンクグレー・・・血管壁）

　　　　　　（赤色・・・血管・血管内膜の間　ボンド部分）＞

・メスシリンダー（筒状のものであれば何でも）

・ラップ

・水

・スライム（水多め。赤色、ピンク色を作りました。）

【作り方】

・健康な血管

1. メスシリンダーにラップをまき,ピンクのかみねんどで血管内膜を作る。（厚みは5～7mm程度）
2. 赤のかみねんどで血管外壁を作る。（厚み4mm程度）
3. ②の内側にボンドを塗り，①と接着する。
4. 接着面で気になるところがあれば，赤の絵の具で塗る。
5. ２セット作る。

・生活習慣病の血管

1. ～②までは上記と同様

３.白のかみねんどで脂肪部分を作る。

４.血管内膜と外膜の間に脂肪部分を入れつつ①と②をボンドで接着する。

５.接着面を赤で塗る。脂肪部分に色をつける。（脂肪全体：黄色,脂肪細胞水色・藍色）

６.固くなった血管は健康な血管と同じ手順で作り,外壁,内壁に絵の具でひびを描く。

◎できたものを１日乾かしたあと,耐水ニスを塗ってさらに乾かしてできあがりです。

【その他】

※整形中,固くなってきたら水を少しずつ練り込むともとに戻ります。

・動画撮影の際は,水が多めのスライムを作り,流す血管にラップをして血液が流れる様子を表現しました。