

令和2年2月21日

お知らせ

課名	医療推進課
担当	稲田、岩本
内線	2619
直通	086-226-7321

人生を豊かに過ごすための「食」に関する啓発事業を実施します！

県では、すべての県民が人生の最期まで自分らしく過ごせる「幸福な長寿社会」の実現に向けた取組の一環として、昨年度から、医療・介護関係者や民間企業と連携し、高齢者等向け食品の開発支援や県民への啓発活動を実施しています。

このたび、新たな取り組みとして、小売店舗を活用した「食」の啓発キャンペーンを開始することとしましたので、お知らせします。

記

1 キャンペーン名称

食活 〜ずっと楽しむ、食べるを楽しむ〜

2 実施場所

天満屋岡山店（岡山市北区表町2-1-1）

3 開始時期

令和2年2月26日（水）より ※終期末定

4 取組内容

栄養や食の問題に詳しい医療者たちが、心身の状態に応じて適切な食事を摂ることの大切さを県民へ直接伝える場として、小売店舗を活用していく。最初の取組として、地階食料品フロアの惣菜に、商品を選ぶ際のアドバイスを記入したPOP（裏面参照）を掲示する。今後は、店内で配布するニュースレターなども作成していく予定。

5 関連行事

7階ファミリーレストランにおいて、食に関するセミナーを開催（事前予約制）

【第1回】2/26（水） 13:30～15:00

(1) 高齢者の口の健康に関する講演

岡山大学病院スペシャルニーズ歯科センター 歯科医師 村田尚道先生

(2) デパ地下等での惣菜の選び方に関するレクチャーと試食

県内医療機関の管理栄養士及び看護師 5名

【第2回】3/24（火） 13:30～15:00

(1) オーラルフレイルの予防に関する講演

岡山県栄養士会会長、くらしき作陽大学食文化学部 教授 坂本八千代先生

(2) フレイル予防にも役立つ簡単調理の実演と試食

倉敷スイートタウン 総料理長 湯浅薫男シェフ

▼POP イメージ（A6 サイズ）

穴子ちらし弁当

ずっと楽しむ、食べるを楽しむ

食

活

choice

おかやま

△△病院

〇〇 〇〇

岡山県 × TENMAYA

穴子は、中性脂肪や悪玉コレステロールを下げる効果のあるEPAやDHAが豊富。野菜サラダを添えると、1食分の栄養バランスがさらに良くなります！

▼医療者による、商品選定の様子（1月30日実施）

