

令和元年度新体力テスト（悉皆）の調査結果について

※県内公立学校

1 体力合計点と種目ごとの平均値

※体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点

①小学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R1	8,173	8.59	10.74	24.69	26.73	17.02	11.76	111.17	7.64	28.42
		H30	8,350	8.72	10.87	25.15	27.39	17.71	11.71	112.21	7.88	29.13
	2年	R1	8,395	10.31	13.66	26.21	30.46	26.00	10.84	124.74	10.95	35.25
		H30	8,400	10.41	13.88	26.65	31.25	27.21	10.80	125.92	11.16	36.16
	3年	R1	8,486	12.01	16.12	28.05	34.08	34.35	10.24	135.00	14.39	41.11
		H30	8,382	12.04	15.92	28.05	34.97	35.36	10.21	135.67	14.55	41.98
	4年	R1	8,370	13.60	17.88	29.92	38.17	41.94	9.78	144.30	17.79	46.71
		H30	8,500	13.88	18.04	30.19	38.90	44.16	9.71	145.10	18.38	48.04
	5年	R1	8,416	15.70	19.85	32.19	42.22	49.39	9.38	152.56	21.41	52.36
		H30	8,918	15.98	20.19	32.24	43.06	51.48	9.33	152.81	21.63	53.21
	6年	R1	8,820	18.58	21.81	34.57	45.74	56.80	8.96	163.45	24.91	58.15
		H30	8,736	18.81	22.09	34.99	46.03	59.15	8.98	163.94	25.54	58.41
女子	1年	R1	7,749	8.09	10.32	26.97	25.70	14.38	12.11	103.75	5.38	28.42
		H30	7,775	8.23	10.35	27.22	26.23	15.09	12.07	104.03	5.42	28.84
	2年	R1	7,687	9.74	13.10	28.64	29.09	20.54	11.19	116.46	7.19	35.85
		H30	7,979	9.84	13.15	29.00	29.86	21.48	11.17	117.47	7.22	36.43
	3年	R1	7,953	11.36	15.34	30.90	32.60	25.88	10.57	126.91	9.16	42.28
		H30	7,963	11.39	15.17	31.16	33.39	26.97	10.55	127.33	9.33	42.60
	4年	R1	7,859	13.15	16.94	33.25	36.42	32.49	10.08	137.46	11.40	48.56
		H30	7,992	13.29	16.86	33.29	36.95	33.43	10.05	145.42	11.46	48.76
	5年	R1	7,824	15.53	18.74	36.34	40.36	39.32	9.64	146.06	13.54	54.76
		H30	8,012	15.64	18.69	36.17	40.88	40.30	9.60	147.06	13.69	55.19
	6年	R1	7,989	18.48	20.11	39.39	43.28	44.95	9.25	154.91	15.71	60.29
		H30	7,951	18.57	20.29	40.09	43.49	46.30	9.24	155.23	16.29	60.88

②中学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R1	8,225	23.50	23.41	39.15	48.72	64.57	8.55	178.84	17.60	33.51
		H30	8,156	23.56	23.88	40.05	49.69	74.88	8.48	179.58	18.31	34.58
	2年	R1	7,990	29.02	26.50	44.38	52.69	80.36	7.92	196.12	20.67	42.44
		H30	8,150	28.94	26.68	44.11	52.64	82.58	7.93	195.76	21.31	42.63
	3年	R1	8,115	33.92	28.67	47.95	54.94	87.69	7.58	209.62	23.05	48.81
		H30	8,300	34.19	28.95	48.11	55.34	89.54	7.52	210.78	23.37	49.59
女子	1年	R1	7,586	21.67	20.55	43.90	45.49	48.15	9.03	164.19	11.71	44.64
		H30	7,374	23.45	20.88	43.88	46.01	49.82	8.97	165.84	11.76	45.28
	2年	R1	7,245	24.07	23.03	46.96	47.62	55.70	8.74	170.32	13.30	50.81
		H30	7,581	23.79	23.03	46.70	47.72	57.22	8.74	170.29	13.09	50.52
	3年	R1	7,525	25.22	24.05	49.52	48.46	55.92	8.73	172.53	14.00	52.94
		H30	7,738	25.41	24.18	49.60	48.38	57.23	8.68	173.02	14.09	57.86

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R1	5,826	36.96	29.26	49.67	56.18	85.46	7.42	218.94	24.87	51.62
		H30	5,880	37.06	29.43	49.87	56.64	86.17	7.46	217.86	25.06	52.08
	2年	R1	5,733	39.08	31.00	52.10	57.84	91.49	7.25	224.52	26.62	56.00
		H30	5,896	39.52	31.11	51.51	57.71	93.43	7.21	224.28	26.93	56.22
	3年	R1	5,787	40.86	31.90	52.37	58.37	92.26	7.14	227.17	27.72	57.71
		H30	5,901	40.86	31.95	52.33	58.54	92.41	7.17	227.61	27.84	57.64
女子	1年	R1	5,777	25.52	23.51	49.82	48.12	50.32	8.82	173.55	14.44	52.45
		H30	6,059	25.41	23.46	50.08	48.17	50.94	8.82	172.05	14.42	52.45
	2年	R1	5,924	26.04	24.28	51.40	48.55	51.78	8.80	173.73	15.03	53.89
		H30	6,029	26.10	24.25	50.84	48.25	51.93	8.79	172.83	15.08	53.71
	3年	R1	5,924	26.35	24.70	51.82	48.37	50.29	8.84	172.80	15.34	53.99
		H30	5,971	26.56	24.50	51.63	48.38	50.99	8.84	171.42	15.38	54.06

ii) 定時制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R1	200	34.83	24.02	41.26	47.60	56.55	7.89	201.73	21.72	39.14
		H30	188	34.63	24.54	41.32	49.06	56.08	7.81	200.42	21.25	40.46
	2年	R1	175	36.58	23.84	43.86	49.75	60.79	7.92	203.46	22.51	41.42
		H30	183	36.72	23.06	41.98	48.93	55.69	7.87	204.00	22.23	40.43
	3年	R1	178	36.84	23.78	42.84	47.25	56.23	8.49	203.38	22.79	40.22
		H30	162	37.73	25.05	40.76	48.89	60.23	7.78	205.10	22.55	42.90
	4年	R1	43	41.61	24.57	38.70	47.12	52.26	7.89	197.99	21.51	38.32
		H30	46	39.73	24.06	41.61	49.37	54.92	8.02	195.23	20.11	40.98
女子	1年	R1	191	23.20	17.94	42.36	41.92	29.26	9.62	151.61	11.98	37.10
		H30	203	23.45	18.80	42.63	40.88	29.56	9.47	155.02	12.45	39.42
	2年	R1	165	23.93	18.05	43.03	40.94	29.29	9.57	156.47	12.63	39.02
		H30	183	24.18	17.27	42.04	40.14	32.35	9.84	154.13	12.40	38.28
	3年	R1	149	25.50	17.63	44.21	39.85	30.48	9.98	151.00	12.49	38.31
		H30	182	24.64	17.13	42.91	40.32	30.32	10.23	149.64	12.11	38.02
	4年	R1	39	25.56	16.80	39.25	42.94	23.85	9.68	150.48	10.41	31.08
		H30	29	26.80	16.96	42.49	39.28	25.47	10.80	138.93	9.60	35.53

2 段階別取得割合

①小学校

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R1		7.1%	20.8%	34.4%	23.1%	14.6%
		H30		8.6%	23.0%	34.5%	21.1%	12.7%
	2年	R1		8.2%	20.1%	35.7%	25.3%	10.8%
		H30		9.3%	21.9%	36.5%	23.2%	9.1%
	3年	R1		10.9%	24.5%	33.2%	21.1%	10.3%
		H30		11.6%	25.9%	31.9%	21.2%	9.4%
	4年	R1		11.4%	23.9%	29.3%	22.7%	12.7%
		H30		13.4%	25.2%	30.7%	19.3%	11.4%
	5年	R1		11.9%	23.2%	32.8%	21.5%	10.5%
		H30		14.4%	25.1%	30.9%	20.2%	9.3%
	6年	R1		13.2%	27.4%	29.5%	20.9%	9.1%
		H30		14.4%	29.6%	29.6%	18.7%	7.8%
女子	1年	R1		6.7%	20.2%	34.6%	23.8%	14.6%
		H30		7.7%	22.2%	33.5%	23.5%	13.1%
	2年	R1		7.7%	18.2%	37.6%	27.4%	9.1%
		H30		8.7%	21.0%	38.0%	24.5%	8.0%
	3年	R1		10.7%	24.3%	33.6%	23.0%	8.3%
		H30		12.1%	24.6%	34.4%	21.2%	7.6%
	4年	R1		13.7%	23.8%	31.5%	21.8%	9.2%
		H30		14.0%	25.5%	30.9%	20.6%	9.0%
	5年	R1		15.2%	24.9%	33.6%	19.4%	6.9%
		H30		16.0%	26.5%	33.2%	18.1%	6.2%
	6年	R1		14.6%	29.5%	31.8%	18.3%	5.7%
		H30		16.4%	30.3%	31.4%	17.4%	4.5%

②中学校

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R1		4.6%	18.9%	33.8%	31.6%	11.1%
		H30		5.9%	22.5%	33.6%	28.8%	9.3%
	2年	R1		11.7%	24.9%	34.3%	21.3%	7.8%
		H30		10.7%	26.3%	35.3%	20.6%	7.1%
	3年	R1		20.0%	27.2%	29.9%	16.3%	6.6%
		H30		22.7%	27.1%	29.0%	15.7%	5.4%
女子	1年	R1		31.0%	32.6%	25.0%	10.0%	1.3%
		H30		33.9%	33.4%	22.2%	9.2%	1.3%
	2年	R1		35.7%	29.5%	22.5%	10.3%	2.1%
		H30		35.9%	28.5%	23.4%	9.6%	2.5%
	3年	R1		35.8%	24.0%	24.0%	12.3%	4.0%
		H30		36.4%	25.2%	24.0%	11.1%	3.4%

③高等学校

i) 全日制

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R1		24.1%	28.9%	31.3%	12.1%	3.7%
		H30		25.1%	29.7%	30.4%	11.5%	3.3%
	2年	R1		34.0%	30.9%	23.4%	9.4%	2.3%
		H30		34.9%	30.4%	23.3%	9.3%	2.1%
	3年	R1		35.3%	31.0%	22.7%	8.9%	2.1%
		H30		34.9%	31.6%	22.5%	9.0%	2.1%
女子	1年	R1		26.4%	29.0%	30.1%	12.0%	2.6%
		H30		26.5%	28.7%	29.7%	12.2%	2.9%
	2年	R1		26.9%	28.9%	29.2%	12.4%	2.6%
		H30		27.0%	27.6%	29.1%	13.5%	2.7%
	3年	R1		24.4%	28.4%	28.3%	16.1%	2.8%
		H30		23.1%	29.8%	29.4%	14.7%	3.0%

ii) 定時制

		学年	年度	A	B	C	D	E	
男子	1年	R1		2.9%	12.0%	27.4%	38.9%	18.9%	
		H30		4.9%	11.7%	30.2%	34.0%	19.1%	
	2年	R1		2.7%	18.2%	32.4%	32.4%	14.2%	
		H30		2.5%	14.9%	24.8%	39.1%	18.6%	
	3年	R1		2.5%	13.8%	26.4%	37.7%	19.5%	
		H30		5.5%	9.4%	35.9%	36.7%	12.5%	
	4年	R1		5.6%	16.7%	25.0%	41.7%	11.1%	
		H30		9.1%	9.1%	24.2%	27.3%	30.3%	
	女子	1年	R1		5.8%	9.0%	27.6%	35.9%	21.8%
			H30		5.4%	10.2%	30.1%	30.1%	24.1%
2年		R1		4.0%	12.7%	30.2%	35.7%	17.5%	
		H30		0.7%	11.3%	25.4%	40.1%	22.5%	
3年		R1		0.8%	8.2%	28.7%	42.6%	19.7%	
		H30		1.4%	5.1%	24.6%	47.1%	21.7%	
4年		R1		0.0%	3.8%	30.8%	26.9%	38.5%	
		H30		4.2%	0.0%	12.5%	62.5%	20.8%	